

# **A Zhuán Fálun Fá-magyarázása**

**Li Hongzhi**



# Tartalomjegyzék

<b>A Zhuán Fálun Fá-magyarázása .....</b>	<b>4</b>
<b>A Fá magyarázata a „Zhuán Fálun” első kiadásának a bemutatóján Pekingben.....</b>	<b>5</b>
1995. január 4.....	5
<b>Válaszok a kérdésekre a Fá magyarázatánál Changchunban .....</b>	<b>28</b>
<b>Válaszok a kérdésekre a Fá magyarázatánál Zhengzhouban.....</b>	<b>32</b>
<b>Válaszok a kérdésekre a Fá magyarázatánál Jinanban .....</b>	<b>41</b>
<b>Zárszó.....</b>	<b>54</b>
<b>Válaszok a kérdésekre a Fá magyarázatánál Yanji-ben.....</b>	<b>56</b>
<b>Zárszó .....</b>	<b>72</b>
<b>Válaszok a kérdésekre a Fá magyarázatánál Guangzhouban .....</b>	<b>74</b>
<b>Zárszó.....</b>	<b>101</b>
<b>Szójegyzék.....</b>	<b>103</b>

## ***A Zhuán Fálun Fá-magyarázása***

Ez a „Fá-magyarázás” a Fának egy viszonylag egyszerű és nem olyan mélyenszántó magyarázása, amelyet a *Fá* terjesztésének a kezdetén az új tanulókra irányozva magyaráztam el. A szintek vonatkozásában léteznek korlátozások. Ezért csak az új tanulók számára gondoltam el segédeszközként.

*Li Hongzhi*  
1997. július 16.

# A *Fá* magyarázata a „*Zhuán Fálun*” első kiadásának a bemutatóján Pekingben

1995. január 4.

Először is boldog új évet kívánok nektek!

A jelenlevők között vannak némely sokéves tanulók; némely mások még sohasem látogatták a tanfolyamainkat, de vannak bizonyos ismereteik a *Fálun Dáfán*król. A munkatársaink egyike éppen most készített egy összefoglalót az 1994-es évben a *Fálun Dáfá* számára végzett munkáról. Nagyjában és egészében véve a fennálló problémákat is megemlítette. A jövőbeli munka közben és a *Fálun Dáfá* felépítésénél majd jobban csináljuk. Az egész művelési utunk fejlődési helyzetének a szempontjából nézve jelenleg egy fergeteges elterjedés tendenciája mutatkozik meg. A befolyásai egyre nagyobbak lesznek, hasonlóan egy egyenes vonalhoz, amelyik közvetlenül emelkedik felfelé. Nagyon gyorsan terjed. Csak valamivel több, mint két év telt el, amióta a művelési utat terjesztem. Amikor kezdetben magyaráztam a *Fát*, azt viszont a betegségeltávolítás és egészségmegőrzés alacsony szintű *qigongjának* a formájában terjesztettem, mert az embereknek lehetővé kellett tenni egy felismerési folyamatot. Amikor éppen a nyilvánosság elé léptem, azt mondtam, hogy a megjelenésem célja abban rejlik, hogy a magas szintekre vezető művelési utat terjesszem, és magas szintekre vezessem az embereket. Azt, ami valóban a magas szinteken való művelésre szolgál, még senki sem magyarázta el ezelőtt. Természetesen a kezdeti szakaszban mi a *qigong* ezen alacsony formája szerint terjesztettük a művelési utat, úgyhogy lehetővé tettünk számotokra egy felismerési folyamatot. Lényegében különösen az utóbbi évben magyaráztam a *Fát*. Ezért minden tanulónk tudja, hogy az, amit elmagyaráztam, viszonylag magas szinten van, és hogy mások nem képesek elmagyarázni azt, amit én magyaráztam el. Én az igaz művelésről beszéltem, és arról is, hogyan kellene művelnie magát az embernek. Mivel sok művelési módszer létezik, és már olyan sok éve népszerűsítik őket, valóban létezik az a kérdés, hogyan emelkedhet meg az ember. Az sem megy, hogy csak a korábbi elméleteknél ragadjunk le. Korábban sok ember létezett, aki a gyakorlásnál nem fektetett hangsúlyt a *xinxing* (a szív természete) művelésére és a *de-re* (erényre), ezért ez viszonylag zűrzavarba jutott.

Mi a buddhista rendszer nagy *Fájához* tartozunk, így a buddhista rendszer alapelveiről beszélünk. Sákjamuni buddha megmondta, hogy a *Fá*-vég idején démonok bukkannának fel, és szerencsétlenséget és káoszt hoznának az emberi társadalmunkba. Valójában ezzel nemcsak azokra a templomban levő démonokra gondolt, akik szabotálják a *Fáját*, a szavainak nemcsak ez a jelentése van, hanem ő egy általános érvényű és nagyon nagy alapelvről beszélt. Gondoljátok át egyszer, a mostani időszakban az emberi erkölcs színvonala már olyannyira lezüllött, az emberek közötti konfliktusok már olyannyira kiéleződtek, az emberek csak a nyereséget hajszolják, a pénz miatt mindent meg mernek tenni, a szokások a világban napról napra romlanak. A mai emberek közötti kapcsolatok nagyon feszültek. Azonkívül az erkölcs állapota nagyon romlott. Olyasmi, mint homoszexualitás, szexuális felszabadulás, kábítószerfüggés, alvilág, ilyen zavaros valami létezik, minden lehetséges létezik. Ez mind belföldön, mind külföldön így van. Kínában az idős és az idősebb emberek még rendelkeznek bizonyos erkölcsi beállítottságokkal, amelyek fenntartják a társadalom állapotát. Nyugaton az előkelőségről beszélnek, ezért ez az előkelőség szintén fenntartható egy bizonyos ideig a felszínen. De az ifjú nemzedéknél már egyáltalán nincs szó erkölcsről, különösen Kínában van ez szintén így a fiataloknál. Gondoljátok át egyszer, az nem veszélyes, ha ez így fejlődik tovább?

Sok nagymester és sok próféta létezett, aki megmondta, hogy az emberiségnél *jie*-katasztrófák, illetve démoni nehézségek lépnének fel. Teljesen mindegy, hogyan mondták, képzeljétek el egyszer: Az akkor nem veszélyes, ha a társadalom ezen a módon fejlődik tovább? A csúcslépcső után következik a fordulat! Mit gondolsz, hogyan fognak kinézni az emberek a következő lépésnél, ha így fejlődnek tovább? Én nyilvánosságra hoztam a *Fát*, magas szinteken ez irányíthatja az embereket a művelésnél; alacsony szinteken ez rávezetheti az embereket arra, hogyan kellene nekik emberként viselkedniük. Valóban rendelkezhet egy ilyen hatással. Ezért a tanulónk közül sokan akarják tanulni, minden alkalmat felhasználnak, hogy tanulják, és nagyon jónak tartják. Mert ha egy igaz *Fát*

terjesztenek a nyilvánosság előtt, az képes arra, hogy embereket váltson meg; azonkívül a tanulók mélyreható tapasztalatokkal rendelkeznek. Nemcsak a megértés szempontjából, hanem a test, a minőség és az erkölcs állapota szempontjából is nagyon nagy változások történtek. Ezért lehet ilyen nagy befolyást létrehozni. Ez a mi *Dáfánk* különbözik a szokványos művelési utaktól, mi valóban magas szintekhez terjesztjük.

Miután a társadalomban sok gyári munkás megtanulta a *Fálun Dáfát*, megváltoztatta a gyár szellemi arculatát. Ha az emberek megértik, hogyan kellene viselkedniük emberként, és hogyan kellene ügyelniük a *de-re*, ez termelékenységgé is átváltozhat. Az emberek a jó felé fordulnak, és mindannyian lelkiismeretesen dolgoznak. Ha te jó művelővé akarsz válni, neked az alaptól fogva kell kezdened. Először jó embernek kell lenned. Egy jó ember mindenütt jó ember. Tehát neked nagyon jól kellene teljesítened azt a feladatodat, amit a főnök adott neked, mert ennél a társadalmi kötelezettségeidet teljesíted. Ez a támogató hatás elkerülhetetlenül létrejön. Mert én a magas szintekre vezető művelési utat terjesztem; amit én magyarázok, az a magas szinteken levő *Fá*, amelyik arra vezetheti az embereket, hogy magas szintekre és akár még magasabb szintekre műveljék magukat.

Ha valaki nem akarja magas szintekre művelni magát, vagy ha egy hétköznapi ember tudta meg ezeket az alapelveket, észre fogja venni, hogy emberként neki is ezekhez az alapelvekhez kellene igazodnia. Mert teljesen mindegy, milyen veszélyes helyzetbe is csúsztak le az emberi erkölcs normái, ennek a világegyetemnek az alapelvei mégis változatlanok maradnak. Éppen azért, mivel ennek a világegyetemnek az alapelvei változatlanok maradnak, lehet látni, hogy az emberiség erkölcsé lecsúszott. Ha az alapelveket is megváltoztatták volna, nem lehetne látni, hogy az emberiség erkölcsé lecsúszott. Azt mondtam, hogy az emberiség erkölcsé már ilyen mértékben lecsúszott, ezt sok ember nem egészen tudja felfogni. Különösen azok, akik a tanfolyamunkat látogatták, normális módon az első két napon nem egészen tudják felfogni a szavaimat. Ha viszont véget ér a tanfolyam, és visszapillantanak a hétköznapi emberek társadalmára, mindent meg fognak érteni. Ha te ebben az erőteljes áramlatban tartózkodsz, neked nem jöhet ihleted erről. Sőt még úgy találsz, hogy te jobb vagy másoknál. Csupán akkor, ha a gondolataid egyszerre megemelkedtek, és aztán megint visszapillantasz, fogod észrevenni az ő veszélyes helyzetüket. Mert a *Dáfának* lehet ilyen ereje, és kifejthet egy ilyen hatást. Ámbár ez már ilyen messzire jutott, az emberek mégis rendelkeznek a jószívűséggel és a buddha-természettel. Ezért felfoghatják, ha ezt megmondod nekik. Sok ember akar a jó felé fordulni, akarja ezt tanulni. Természetesen még sok, jó alappal rendelkező ember létezik, aki még magasabbra akarja művelni magát. Ezért jöhet létre ilyen tendencia a művelési utunk terjesztésénél.

Egypár évvel ezelőtt a *qigong* mélypontra jutott, mivel bizonyos emberek vakon felléptek ellene, és az a beállítottságuk volt, hogy mindent visszautasítsanak a *qigong*tól. Az utóbbi két évben megint létezett egy viszonylag magas fellendülés; ez már nagyon magas volt, ámbár nem volt olyan magas, mint korábban. De az utóbbi időben a fellendülés újra visszaesett. Az ok nem abban rejlik, hogy valaki fellépett ellene, bírálta, vagy valamilyen közigazgatási intézkedéseket foganatosított ellene, hanem abban, hogy minden ember megfontoltan el tudott gondolkodni azon, hogy melyek igazak, és melyek hamisak, melyek csapják be az embereket, és okoznak károkat nekik. Mindannyian elgondolkoznak ezen, és aztán megfontoltan tudnak eljárni ezzel. Csupán ezáltal jött létre ez a helyzet. Így a hamis *qigong*ok közül sok elvesztette a piacát. Nem rendezhetnek többé tanfolyamokat, és többé nem csaphatják be pénzért az embereket. Amikor sok helyen a művelési utat terjesztettem, a helyi *qigong*-kutatótársulatok vezetősége vagy az emberi test kutatótársulatai azt mondta nekem: különböző helyeken most nem lehet többé *qigong*-tanfolyamokat rendezni, és nekik nagy nehézségeik vannak, hogy tanfolyamrésztvevőket szerezzenek. Minden *qigong* lefelé megy. Csak a *Fálun Dáfá* él át most egy egyenes vonalban történő fellendülést és fejlődik nagyon gyorsan. Ezek természetesen mások szavai. Ezzel csak az értelemre gondolok. A jövőben a *Fálun Dáfá* még gyorsabban és fergetegesebben fejlődhet. Mielőtt a nyilvánosság elé léptem, már tudtam ezt. Azt is tudtam, milyen állapot fog felmerülni a jövőben, azzal is tisztában voltam.

Általánosan mondva, a *Fálun Dáfá* terjesztésének a folyamatában mi valóban felelősséget viseltünk a tanulókért és a társadalomért, csupán így céloztunk meg ilyen jó hatást. Épp most beszéltem röviden a *Fálun Dáfánk* fejlődési helyzetéről. Sokan a jelenlevők közül új tanulók, ők talán nem érthetik meg ezt olyan jól. Sok tanuló akarja még, hogy én a *Fálun Dáfá* helyzetéről beszéljek, és még egy picivel több *Fát* magyarázzak el. Némelyek a jelenlevők közül új tanulók, arra is

használhatom egyszer ezt az időt, hogy bemutassam nektek a *Fá lun Dáfát*. Ugyanakkor röviden el is magyarázhatok nektek néhány *Fá*-alapelvet a művelésben.

Tudjátok, a betegségeltávolítás és egészségmegőrzés szintjén való gyakorlásnál arról beszélnek, hogy az összes különböző iskola előnyeit vegyék. Mert mindannyian *qigong*ot akarnak gyakorolni, a testet edzeni és a betegségektől megszabadulni. „Az összes különböző iskola előnyeit vegyék” – az nem mindegy, hogy bármelyik iskola dolgait vegyék, hogy megszabaduljanak a betegségektől? Ha aztán továbbra is hétköznapi ember marad az ember, egy probléma sem létezik. Én azt mondtam, hogy különböző művelési szinteken különböző *Fá* létezik. A különböző szinteken levő *Fá* különböző megszorításokkal és követelményekkel rendelkezik a művelőkkel szemben a mindenkori szinteken. A hétköznapi emberek mármost a hétköznapi emberek szintjén találhatók. Tehát a hétköznapi emberek szintjén lehet az összes különböző iskola előnyeit venni, hogy egészségessé tegyék a testet. Az nem probléma. Valójában ez a *qigong* nemcsak a betegségeltávolításra és az egészségmegőrzésre szolgáló valami, tulajdonképpen ez művelés. Azért, hogy hozzáigazodhasson a modern emberek ideológiai nézeteihez, és avégett hogy könnyen elfogadják a *qigong*ot, és ne aggassanak rá olyan könnyen valamit, a „*qigong*” nevet adták neki. A „kulturális forradalom” közepe és vége felé a *qigong* már messzire fejlődött, és nagy fellendülést tapasztalt meg. Ha te akkoriban megmondtad volna a tulajdonképpeni nevét, talán kritizáltak volna, és harcoltak volna ellened. Ámbár valami jót akartál tenni a betegségeltávolításért és egészségmegőrzésért a tömegek számára, avégett hogy ezek egészségesen maradjanak, ez nem ment, mivel akkoriban a szélsőbaloldali áramlat uralkodott. Ezért nem mondták meg a valódi nevét. Általánosságban *qigong*nak nevezték. Természetesen a *qigong* különböző iskolákra tagozódik. Mindenesetre mindegyik iskola különböző művelési módszerekkel rendelkezik. Ezért bukkant fel ez vagy az a *qigong*. A valódi neveik rejtve maradnak. Ezen a módon vált szokványossá a *qigong* név.

A *qigong* a műveléshez tartozik, a vallásban levő művelési módszerek is egyfajta művelési módszer. Ha a *qigong* egy művelési módszer, akkor nem egyedül a betegségeltávolításra és egészségmegőrzésre szolgál, mert ez nagyon magas szintre juttathat egyvalakit. Gondoljátok csak át, ha ezt betegségeltávolításra és egészségmegőrzésre használják az emberek esetében, természetesen megmutathatja a csodálatos hatásait. De egyvalamit még: Miért létezik sok ember, aki a gyakorlás ellenére nem tudja eltávolítani a betegségét? Miért létezik sok ember, akinél a *gong* (művelési energia) a gyakorlás ellenére nem növekszik? Mivel a *qigong* az művelés. Tehát a művelésre való dolgok nem torna, nem a hétköznapi emberek közötti készség és nem sport a hétköznapi emberek formájában, ezek rendkívüliek. Ha ez rendkívüli, és ha te ezzel a rendkívüli módszerrel akarod egészségessé tenni a testedet, és ha egy rendkívüli módszerrel akarsz egy magas szintet elérni, nem kell-e léteznie akkor egy rendkívüli alapelvnek, amelyik ezt a rendkívüli valamit irányítja? Valójában tehát ez a rendkívüli alapelv egy irányító és fékező hatással rendelkezik. Ez azt jelenti, hogy túlmegy a hétköznapi emberek szintjén, és neked a rendkívüli alapelvekhez kell igazodnod. Te megkaphatsz dolgokat a hétköznapi emberek szintjén azáltal, hogy egy picike erőfeszítést teszel, pénzzel megveheted ezeket, vagy egy picivel több erőfeszítést teszel, és megkaphatod őket a hétköznapi emberek készségeiként. De a művelésnél ez nem megy. A szívet kell művelni. Csupán ha a szívedet műveled, emelkedhetsz meg. Neked a *de*-re (erényre) kell ügyelned és a *xinxing*et (a szív természetét) művelned, csupán akkor tudsz megemelkedni.

Korábban én elmagyaráztam, miért emelkedhet meg az ember, ha a *xinxing*re ügyel, és a *de*-t műveli. Azért van így, mivel a világegyetemben létezik egy alapelv, amelyiknek van egy fékező hatása. Milyen alapelv? Ez éppenséggel pontosan úgy van, mint ahogyan mondtam, hogy a világegyetemnek megvannak a tulajdonságai. Ez úgy van, mint nálunk, embereknél: te rendelkezel ezzel az emberi testtel, e hús-vér test mellett még más életekkel is rendelkezel, csupán ezekkel lehet egy teljes embert kialakítani. Ha csak a tested fekszik ott, az csak egy darab hús. Neked rendelkezned kell a vérmérsékleteiddel, a természeteddal, a tulajdonságaiddal és az összellemeiddel, csupán akkor vagy egy teljes ember, egy saját jellemvonásokkal rendelkező, önálló ember. Ez a világegyetem is ilyen. Annak az anyagi létezésének az aspektusa mellett, amit ma fel tudunk ismerni – mint például csillagok, tejútrendszerek, állócsillagok, üstökösök és bolygók – annak az anyagnak az aspektusa mellett, amit felismerünk, a világegyetemnek még megvannak a tulajdonságai, amelyeket szellemi létezőként is meg lehet nevezni. Összefoglalóan mondva, amikor ez a *Fá* lefelé jön, ez nagyon nagy, és több kifejezési mód is létezik. De nagyon magas szinteken ez nagyon egyszerű, három szóban már

össze lehet foglalni a tulajdonságait, nevezetesen: *Zhen* (Öszinteség), *Shan* (Könyörületesség) és *Ren* (Elnézés). Ez viszont nem a *Zhen*, *Shan* és *Mei* (Szépség), hanem *Zhen*, *Shan* és *Ren*.

Természetesen ezek a tulajdonságok nem ilyen egyszerűek. Nagyon sok dolgot fejlesztenek ki belőlük, és ezt különböző szinteken. Minél alacsonyabb a szint, ez annál bonyolultabb és sokrétűbb. Magas szinteken három szóban lehet összefoglalni őket, nevezetesen: „*Zhen*, *Shan*, *Ren*”. A levegő mindegyik részecskéjében, az anyag mindegyik legkisebb részecskéjében, a földben, a kőben, az acélban, a fában és még a műanyagban is, minden anyagban és a levegőben is léteznek ezek a tulajdonságok. A hétköznapi emberek nem érezhetik a létezésüket, mivel a hétköznapi emberek szintjén találhatók, így nem érzékelhetik azokat. Mihelyt túl akarsz menni a hétköznapi emberek szintjén, érzékelheted a létezésüket. Ez azt jelenti, ha te a rendkívüli módszerekkel akarod eltávolítani a betegségeidet, de nem igazodsz ezeknek a tulajdonságoknak a követelményeihez és ennek a rendkívüli állapotnak a normáihoz, a betegségeidet nem lehet eltávolítani. Ha növelni akarod a *gongodat* (művelési energiádat), de nem igazodsz a rendkívüli alapelvekhez, tehát azokhoz az alapelvekhez, amelyek túlmennek a hétköznapi emberek szintjén, a *gongod* sohasem növekedhet.

Miért van némelyiknek bizonyos *gongja* (művelési energiája), ámbár az erkölcsi színvonala nagyon alacsony? Egy ok erre az, hogy ez a saját alapjából származik. Mivel az erkölcsi színvonala nagyon alacsony, ennél a saját alapját használja el. Ha mindent elhasznált ebből, semmije sincs többé. Még rendelkezhet egy picike művelési energiával, mielőtt mindent elhasznál belőle. Aztán léteznek némely mások, akiknek *futijuk* van. Egy bizonyos időszakban és egy bizonyos alacsony állapotban szabad létezniük démonoknak, ők hasznosak. Démonok nélkül az emberek sohasem lesznek betegek; démonok nélkül az embereknek nincsenek nehézségeik. Az embereknek pontosan nehézségekkel kell rendelkezniük, pontosan betegségekkel kell rendelkezniük, mivel ezeket az emberek saját maguk okozzák. Másképpen mondva, ezeket a démonokat is az emberek saját maguk hozzák létre. Ha te korábban másokat bosszantottál, rosszat tettél, vagy élőlényeket öltél, azt vissza kell fizetned. Az nem megy, ha nem fizeted vissza. A *Zhen*, *Shan*, *Ren* alapelvekből egy további alapelvet vezetnek le ebben a világegyetemben, úgy hívják: „Aki semmit sem veszít, semmit sem nyer.” Ha nyer valamit az ember, el kell veszítenie valamit. Ha tartozik valamivel az ember, vissza kell fizetnie. Ha semmit sem akarsz elveszíteni, kényszeríteni fognak, hogy veszíts el valamit. Egy ilyen alapelvet követnek, ezért léteznek démoni nehézségek.

Éppen a *Zhen*ről, *Shan*ról és *Ren*ről beszéltem. A buddhista rendszerben való művelésnél a *Zhen*, *Shan*, *Ren* *Shan*jának a megvilágosodására<sup>1</sup> összpontosítanak, de náluk is létezik *Zhen* és *Ren*. A művelésük súlypontja azonban a *Shanon* nyugszik. A *Shan* művelésén keresztül létrejöhet az együttérzés. Ha létrejött az együttérzés, ők észreveszik, hogy mindenki szenved. Így létrejön náluk a kívánság, hogy minden lényt átfogóan megváltanak. Ha a *Fá* lefelé jön és kiterjed, az nagyon nagy. Mivel minden lényt átfogóan megváltanak, a *Fát* sok embernek adják tovább, ezért jött létre 84.000 buddhista iskola. A taoista rendszerben a *Zhen*hez való megvilágosodásra összpontosítanak, ők főképpen *Zhent* művelnek, de *Shan* és *Ren* létezik náluk is. Az ő súlypontjuk a *Zhen* művelésén nyugszik. Ezért ők arról beszélnek: igazat mondani, igazat tenni, igaz embernek lenni, az igazat művelni, a természetet tökéletesíteni, az eredethez, az igazhoz visszatérni, és végül a művelésen keresztül igaz emberré válnak. Az ő művelésüknél a súlypont a *Zhenen* nyugszik. Mivel ők főképpen *Zhent* művelnek, nincs meg az a kívánságuk, hogy minden lényt átfogóan megváltanak. Ezért a valódi továbbadásnál a taoista rendszerben ezt csak egyetlenegy tanítványnak adják tovább. A taoizmus egyfajta reformált vallás, amelyik később, az újkorban jött létre. Egy nagyon korai időben egyik történelem előtti kultúrában sem létezett a taoizmus. A taoista rendszerben levő hagyományt ezért régi koroktól fogva csak egyetlenegy tanítványnak adták tovább. Mivel egyetlenegy tanítványnak adták tovább, csak csekély mértékben terjedt el. Miután a taoista rendszer *Fája* lejött és elterjedt, 3.600 iskola jött létre. Összehasonlítva ezzel a buddhista rendszernek 84.000 iskolája van, ez már nagyon nagy.

*Zhen*, *Shan* és *Ren* az egyedüli mérce, hogy megítéljék a jót és a rosszat. Csupán akkor növekedhet a *gongod*, ha hasonulni tudsz ezekhez a tulajdonságokhoz; ha nem tudsz hasonulni ezekhez a tulajdonságokhoz, akkor sohasem fog nőni a *gongod*. Ezt már elmagyaráztuk. Ami egy művelőt vagy egy hétköznapi embert illet, ezt az alapelvet röviden össze lehet foglalni egypár szóval. Hogyan lehet, például, különbséget tenni egy jó, egy rossz és egy magát művelő ember között? Aki hozzá tud igazodni a világegyetem tulajdonságaihoz, az jó ember, ő garantáltan jó ember. Aki a világegyetem tulajdonságai ellenére cselekszik, az valóban rossz ember. Talán némelyek azt mondják



a munkahelyeden, hogy rossz volnál; egy egész élet hosszán át mindig szenvedéseket viselsz el, minden ember lenéz és zaklat. Én mondom neked, hogy mindazonáltal nem kell valóban rossznak lenned. Ha a munkahelyeden minden ember dicsér téged, az ok talán abban rejlik, hogy te nagyon ügyesen tudsz bánni másokkal. Én mondom neked, hogy mindazonáltal nem kell valóban jónak lenned. A világegyetem alapelvei az egyetlen mérce, hogy megítéljék a jót és a rosszat. Ha te, művelőként hasonlítani tudsz a világegyetem tulajdonságaihoz, akkor olyan valaki vagy, aki elérte a *Daót*. Ilyen egyszerű az alapelv.

Az emberek *gongja* egyáltalán nem a gyakorlás által keletkezik. Sokan gyakorolnak *qigongot*, és sok erőfeszítést tesznek miatta. Korán reggel és késő este gyakorlatokat végeznek, és már azt hiszik, hogy ezáltal növekedhet a *gongjuk*. De a legcsekélyebb mértékben sem növekedhet ezáltal. Sok ember meglepődhet a szavaimon. „Nem azt tanítod te is másoknak, hogy gyakoroljanak? Mit tanítasz te akkor másoknak?” Tudjátok, két írásjegy létezik „*xiu* (művelés) *lian* (gyakorlás)”. Mindannyian a *lian*-re ügyelnek, és nem a *xiura*. Egy stilisztikai szónak tartják ezt a *xiut* a *lian* számára, vagyis egy melléknévnek az alany számára. Én mondom nektek, először jön a *xiu*, azután jön a *lian*. A *xiu* áll az első helyen. Ha te nem fektetsz hangsúlyt a *xinxinged* művelésére, és nem ügyelsz a *de*-re, szó sem lehet energiáról! Ha nem szentelsz figyelmet a *xinxinged* művelésére, egyáltalán nem rendelkezel *gonggal*! A valódi energia pontosan az a *gong*, amelyik a szint magasságáról és a *gongli* (művelési erő) erejéről dönt. Az, hogy milyen magas egy ember *gongja*, vagy milyen magas az a gyümölcshelyzet, amiről a buddhizmusban beszélnek, egyes-egyedül a művelésen keresztül fejleszhető ki. Láttátok, hogy a szerzetesek nem gyakorolnak, ennek ellenére a *gong* növekszik náluk. Miért? Mivel ők művelik magukat.

Milyen hát az összefüggés a művelés és a gyakorlás között, amiről beszélünk? Hamarosan fogok beszélni arról, hogy mit gyakorlunk. Milyen összefüggéssel rendelkezik a művelés és a gyakorlás? Miért növekedhet a *gong*, ha műveljük magunkat? „Te a *xinxing* műveléséről beszélsz, akkor nem az emberek gondolataiban, elképzeléseiben és ideológiáiban levő dolgokról beszélsz?” Az a finomított *gong*, amiről mi beszélünk, nem valami anyagi dolog? Milyen kapcsolatok léteznek közöttük? Én mondom nektek, magas szinteken ezt az alapelvet nem szabad úgy szemlélni, mint az alacsony szinteken. Ha egy hétköznapi ember a hétköznapi emberek dolgairól beszél, nem tudja világosan elmagyarázni azokat. Ha viszont kiugrik a hétköznapi emberek közül, és aztán rátekinthet a hétköznapi emberek dolgaira, a napnál is világosabb minden. Az ideológusok körében állandóan arról vitatkoznak, hogy az anyag vagy a szellem volna az elsődleges. Mindig erről vitatkoznak, miközben mindkettőt mindig különválasztva próbálják megvitatni és felismerni. Én azt mondom, hogy ez a két dolog egy, ők egy egység. Egy nagyon egyszerű példát nevezünk meg. Mind azok, akik az emberi test tudományával foglalkoznak, mind azok, akik a modern tudománnyal foglalkoznak, azon a véleményen vannak, hogy az emberek gondolatai és azok a dolgok, amiket az emberek elképzelnek, egyfajta gondolati energia volnának, és hogy azok a gondolatok, amelyeket az emberek leadnak, egyfajta anyag volnának. Így értik meg ezt ma általánosan. Tehát ezek egyfajta anyag. Ezek most az ember gondolata és szelleme vagy sem? Ezek nem azok a gondolatok, amelyeket leadsz? Ezek akkor nem egyek? Ezért neveztem meg ezt az egyszerű példát.

Éppen most mondtam, hogy a világegyetemben léteznek ezek a fajta anyagok és ugyanakkor ezek a fajta tulajdonságok is, ezért egyek ők és egy egység. Ha te nem hasonulsz ezekhez a tulajdonságokhoz, sohasem tudod felfelé művelni magad. Mit jelent ez? Megnevezek egy egyszerű példát. Ebben a világegyetemben óriási nagy anyagok léteznek, minden különböző anyag tartalmazza ezeket a tulajdonságokat. Ők egyfajta kiegyensúlyozó és fékező erő ebben a világegyetemben. A hétköznapi emberek társadalmában az emberek életről életre ki tudja, milyen sok rosszat tettek. Ha ezt szavakba foglalom, azt mondanám, hogy az emberek karmában hemperegtek, és idáig jutottak. Mindenkinek nagyon nagy karmája van. Ez olyan, mint egy üveg, ami tele van piszokkal; ha nagyon szorosan bezárod a fedelét, és a vízbe dobod, anélkül hogy kiráznád a piszkot, azonnal lesüllyed az aljára. Ha viszont kirázol egy picikét a piszokból, és beledobod, egy picikét felfelé úszik; ha megint kirázol egy picikét, megint felfelé úszik egy picit. Minél többet rázol ki, annál magasabbra úszik. Ha egészen kiüríted, és becsavarod a fedelet, nem süllyedsz le többé, ha lefelé is nyomod. Egyszerűen ott úszik, a helyzetének éppen ott kell lennie. Ezzel a példával azt akartam mondani, hogy minden ember tett valami rosszat az emberi társadalomban, a szíved szennyezett, a gondolataid szennyezettek, és nagyon nagy karma van rajtad. Ha nem szabadulsz meg mindezekről a dolgoktól, és nem javítod a *xinxingedet*, újra és újra ilyen rossz dolgokat fogsz létrehozni, és ezt mindenkor. Ezért kell javítanod

a szívedet és eltávolítanod ezeket az anyagokat és ezeket a rossz dolgokat. Ez azt jelenti, hogy a hétköznapi emberek közötti művelésnél neked némi szenvedést kell elviselned, inakat és csontokat kell kifárasztanod, és hagynod kell a szívedet szenvedni, csupán aztán tudsz megemelkedni. Ezzel arra gondolok, hogy csak a művelésen keresztül emelkedhetsz meg. Ha nem műveled a szívedet, a világegyetem tulajdonságai fékezni fognak téged, nem hagynak felfelé jutni. Mi még külön elmagyarázhatjuk neked, hogyan növekszik a *gong*.

Ha éppen rólunk, emberekről van szó, tulajdonképpen minden dimenzióban léteznek emberek. Minden dimenzióban léteznek. Az időterek különbözősége miatt a testek alakjában és létezésében levő különbségek szintén nagyon nagyok. Egy speciális dimenzióban a testünk körül létezik egy mező, amelyben az anyagok két fajtája létezik. Az egyik a *de*, egyfajta fehér, tömegekben létező anyag. A nagyon sok *de*-vel (erénnyel) rendelkező embereknél a *de* sűrűsége nagyon nagy. Korábban mindig azt mondták, hogy a *de* valami ideológiai dolog lenne, és egyfajta szintet képviselne. Én mondom nektek, hogy a *de* egyfajta anyag és valami tisztára anyagilag létező dolog. Létezik még valami, ami ugyanabban a mezőben létezik, azt karmának hívják. Ez azonban fekete. *De*-t kap az ember, ha valami jót tett, vagy mások zaklatták, vagy ha szenvedést viselt el, vagy keserűséget szenvedett el. A fekete karma akkor jön létre, ha rosszat tesz az ember. Korábban beszéltek jó vagy rossz alapról, az pontosan e két anyag arányán múlik. Ez a fő tényezők egyike annak a megítélésére, hogy a hétköznapi emberek társadalmában egyvalaki jó vagy rossz alappal rendelkezik, amiről a művelők beszélnek. De a hétköznapi emberek nem láthatják ezt a hús-vér szemükkel, mert a hétköznapi emberek mármost a ködben található. Pontosan azért, mivel a ködben vagy, arra ösztönöznek, hogy a ködben térj vissza. Mivel te saját magad okoztad, hogy idáig estél, csukott szemmel kell visszatérned művelésen keresztül. Nem hagynak látni az igaz arcukat. Ha látnád az igaz arcukat, nem művelhetnéd többé magad, mert nem létezne többé megvilágosodás és művelés sem. Ki nem csinálná másokkal együtt, ha mindent láthatna? Miért marad egy buddha mindig ugyanazon a szinten, és nem emelkedhet meg? Természetesen ő már mindent tud. Számára már nem létezik a *xinxing* művelésének a kérdése, és így tovább. Csak a ködben könnyű művelődni. Némelyik azt hangsúlyozta: „Ha világosan láthatom, akkor könnyű számomra, hogy műveljem magam.” Ha te világosan láthatod, nem tudod többé művelni magad. Mások még azt mondják: „Csak akkor hiszek benne, ha látom; ha nem láthatom, akkor nem hiszek benne.” Mi mindig is azon a véleményen vagyunk, hogy az ilyen embereknek rossz megvilágosodási képességük van.

Éppen azt mondtam, hogy a *gongot* (művelési energiát) lényegében az emberek művelik ki. Tehát éppen azt mondtam, hogy a *de* mezője az emberi test körül létezik. Ha sok *de*-vel rendelkezel, magas *gongot* tudsz kifejleszteni; ha kevés *de*-vel rendelkezel, természetesen a fekete anyag is átváltozhat fehér anyaggá szenvedések elviselésén keresztül. Nem semmisítik meg, ez a fajta anyag nem tűnik el. Vegyünk egy embert példaként. A művelésednél valójában a természet területén levő *de*-t változtatják át *gonggá*. Az a *gong*, amelyik valóban meghatározza a *gongod* erősségét és a művelési szinted magasságát, a saját *de*-d (erényed) átváltoztatásán keresztül keletkezik. Hogyan változtatják át? Korábban létezett egy mondás a művelők között – de nem a *qigong*-körben –, nevezetesen: „A művelés egyvalakitől saját magától függ, a *gong* a mestertől függ.” Mit jelent ez? Azt jelenti: Neked csak a kívánsággal szükséges rendelkezned, hogy abban az iskolában művelj magad, vagy művelj valamit; neked csak ez az egy kívánságod van, valójában viszont mindezt a mester csinálja meg számodra. Némelyek gondolati tevékenységekről beszélnek, és arról, hogy a gondolatokat ezen vagy azon a módon vezessék. Az egyetlenegy problémát sem oldhat meg, az csak egy óhaj. Az, aki számodra valóban „olvasztótégelyt állít a tűzhelyre”, „füveket gyűjt”, és „elixírt finomít”, vagy kialakítja számodra az égi kör körforgását, meridiánokat tesz szabaddá, és akupunktúrapontokat nyit fel, és így tovább – az, aki ilyesmiket csinál, az a mester. A hétköznapi emberek gondolatainak egyáltalán nincs energiájuk, a hétköznapi emberek kezei egyáltalán nem képesek arra, hogy mindezt megcsinálják.

A valódi *gong* növekedése és azok a mechanizmusok, amelyek kialakítják ezeket a dolgokat, még precízebbek, mint a precíziós műszerek, és nagyon bonyolultak. Hogyan csinálhatod meg ezt? „A művelés egyvalakitől saját magától függ, a *gong* a mestertől függ”, ez egy mondat, amelyet titokban adtak át. Korábban ezt nem volt szabad tudniuk azoknak, akik alacsony szinteken voltak. A *gongod* növekedhet, ha a mester látja, hogy nem művelted magad rosszul, és megemelkedett a *xinxinged*. A kozmikus tulajdonságok ereje nem fog többé olyan erősen korlátozni téged, így növekedhet a *gongod*. A mester most ad neked egyfajta *gongot*, amit mi egyfajta *gongot* támogató

*gonglinak* (művelési erőnek) nevezünk. A tested körül ez spirálisan változtatja át a *de-det gonggá*, ami szintén spirálisan növekszik. Ha eléri a fejtetőt, fokozatosan egy *gong*-pillér alakul ki rajta. A *gonglid* és a szinted állandó emelkedésével ez a *gong*-pillér növekszik. Ez éppen az a *gong*, amely meghatározza a szinted magasságát és a *gonglid* erősségét. Minden energia, amit leadsz, innen fakad, és nem abból az elixírből származik. Hamarosan beszélni fogok az elixírről. A valódi szint pontosan ott marad.

Tudjátok, azt a gyümölcshelyzetet, amelyről a buddhizmusban beszélnek, az a hely jelzi, amelyet a *gong*-pilléred elér. Amilyen magasra műveled magad, és amilyen magas a szinted, olyan magas az. Azt mondják, hogy egy ember összelleme elhagyta a testét a lótuszülésknél, és eljutott felfelé egy bizonyos magasságig. Aztán már nem juthat tovább felfelé, nem megy többé; ha tovább jutott volna felfelé, megijedt volna, és leesett volna. Miért nem juthat már tovább felfelé? Pontosán azért, mivel a *gong*-pillére csak ilyen magas. Az képviseli a gyümölcshelyzetét. A *gong*-pilléren ülve jutott felfelé. A buddhizmusban azt mondják, hogy amilyen magasra műveli egyvalaki magát, odáig fog menni a jövőben. Ez a *gong* teljes egészében azáltal keletkezik, hogy az ember a *xinxingjét* műveli, és a kozmikus tulajdonságokhoz hasonul. Következésképpen a világegyetem tulajdonságai már nem fékezik meg, akkor növekedhet a *gongja*, és a *de*-je átváltozik *gonggá*. Ez nem a művelés által jött létre? Ez a fajta *gong* teljes egészében a szív művelése által jött létre.

De mit gyakorolnak a gyakorlatok által? Ezáltal az emberi testet változtatják meg. A kezdeti szakaszban ezt nevezheted testápolásnak, a végén hosszú életnek, és még a *gongneng* (természetfeletti képesség) megerősítése is létezik. Mit jelent megerősítés? Azt, hogy energiával erősítik meg ezeket. Létezik még a technikák fejlesztése és különböző élőlények átváltoztatása, minden nagyon bonyolult. A *gong* (művelési energia) különböző formái fognak felbukkanni, mindezeket energiával kell megerősíteni, csupán aztán rendelkezhetsz velük. E nélkül az energia nélkül másról szó sem lehet. Ha *gong* keletkezik nálad, egyáltalán nem adhatsz le *qit*. Nincs *qid*. Az, amit most adsz le, egyfajta nagyenergiájú anyag. De te alig érzékelheted, hogy valamit leadsz a testedből. Ezek olyan dolgok, amikről magas szinteken beszélnek, és amikről én beszéltem. Ezeket mindig is égi titkoknak tekintették. Az embernek nem volt szabad erről beszélnie. Ez alkalommal én mindezt kinyilvánítottam a tanfolyamon, és még sokkal több magas és mélyenszántó dolog létezik. A cél az, hogy valóban lehetővé tegyük az embereknek a művelést, és hogy viseljük a felelősséget az emberekért. Én ténylegesen is ezen a módon vezetem az embereket. Ezért ez nem is „az égi titkok könnyelmű elárulása” és „felelőtlen és önkényes cselekvés”. Mi tényleg ezt a hatást céloztuk meg ennél. A tanulóink *xinxingje* nagyon gyorsan emelkedik meg. A művelési út is nagyon gyorsan fejlődik most.

Némely tanulók azt mondják: „A *Fá lun Dá fá* tanfolyama után teljesen megváltozott a világnézetem. Nem tudom, hogyan töltöttem el így az életemet ilyen sok év hosszán át. Csupán ma tudom, miért élek.” Ezt a tanulók mondták. Ezzel azt akarom mondani nektek, hogy korábban senki sem magyarázta el a valódi művelés dolgait. Ha ezt nem hiszed el, akkor lapozz bele egyszer a klasszikus könyvekbe, a „*Tao te King*” című könyvbe vagy a buddhista szútrákba. Korábban az embernek saját magának kellett rájönnie, nem magyarázták el. Ma én mindezt kinyilvánítottam. Ugyan kinyilvánítottam, de az emberiséggel ez már ilyen messzire jutott: Mindegy, hogyan beszélsz, némelyek nem akarják ezt meghallgatni és elhinni. Ugy vélük, mindez prédikáció lenne, és semmi köze sem lenne a valósághoz. Mindegy, hogy milyen sokat mondanak el, még mindig létezik a megvilágosodás, mert mindenesetre te ezt nem láthatod, vagy nem láthatod tisztán, neked továbbra is a ködben kell művelned magad, ez továbbra is így marad. Éppen elmagyaráztam, hogyan növekszik ez a *gong*. Látod, hogy a régi korokban a szerzetesek nem végeztek gyakorlatokat, és a *gongjuk* annak ellenére nőtt. A *gong*, amely valóban meghatározza a szint magasságát és a *gongli* (művelési erő) erejét, egyáltalán nem a gyakorlás által keletkezik.

Mire szolgál akkor az, hogy végezzük a gyakorlatokat? Ahogyan éppen mondtam, a gyakorlatok lényegében a *benti* (saját test) átváltoztatására szolgálnak. De ha nincs ott energia a megerősítésre, nem változhat át. Csupán akkor érheted el azt a célt, hogy sokáig élj, ha a tested molekuláit és sejtjeit fokozatosan feltöltik nagyenergiájú anyagokkal. Ha nem rendelkezel ezzel a *gonggal*, ezzel az energiával, mivel tudod akkor megerősíteni? Az üres beszéd semmit sem használ. Tudjátok, sok *gongneng* létezik. A mellett a *gongneng*ek mellett, amiket a Mester ad tovább, az emberi test önmagában szintén már sok képességgel rendelkezik, tehát azokkal a képességekkel, amelyekkel mindenki rendelkezik. Azonban nincs semmiféle hatásuk. Némelyik azt mondja: „Alvás

közben volt egy álmom, amelyik a következő reggelen valósággá vált.” Némely másik azt mondja: „Én előreláttam valamit, és néhány nappal később az tényleg megtörtént.” Vagy ha némelyik tett valamit, akkor úgy tűnik neki, mintha valamikor előbb egyszer már megtette volna. De egész élete hosszán át valóban nem tette meg. Mi volt ez? Valójában ezek mind a *gongneng* (természetfeletti képesség) megtestesülései. Ők megelőzőleg beléptek a jövőbe, vagy a múltba mentek. De ez a *gongneng* nagyon elmosódottnak tűnik, és egyáltalán semmi. Energia nélkül ezek nem használhatók jól. Csak ilyen picike hatással rendelkezhetnek. Amikor tele vannak energiával, azt a *gongneng* megerősítésének hívják. Csupán ha megerősítik őket a *gonglival*, lesznek erősebbek, és lehet jól használni őket, csupán akkor rendelkezhetnek hatással. Ha nem műveled a szíved, és már kapni akarsz valamit, semmit sem kaphatsz.

Némely tanulók ráadásul saját magukat a *Fá lun Dáfá* mesterének nevezik. A sokéves tanulóink közül sokan tudják, mihelyt valaki egyszer mesternek nevezi őket, nagyon megrémülnek. Ők nem merik mesternek nevezni magukat. Azt mondják: „Csak egy Tanár létezik. Csak *Li* tanár a Mester, mi mindannyian tanítványok vagyunk.” Ha létezik valaki, aki mesternek nevezi magát, ő vagy olyan valaki, aki hírnévre törekszik, vagy olyan valaki, akinek az a szándéka, hogy szabotálja a *Dáfát*. Az áttekinthetetlen világegyetemben a számtalan buddha, *dao* és istenség, valamint a különböző szinteken levő uralkodók és mennyei istenségek is mind ezt a *Fát* tanulják. Ki meri közülük mesternek nevezni magát? Hogyan tudod te olyan könnyen művelni magad valamelyik iskolában, anélkül hogy a szívedet művelnéd, és a *de*-re ügyelnél? Az ortodox *Fá* minden művelésénél a *de*-re (erényre) kell hangsúlyt fektetni. De miért rendelkezhetnek azok is *gonggal*, akikre állatok és más zűrzavar tapad?<sup>3</sup> Ezen a nagyon alacsony szinten megengedik nekik, hogy rendelkezzenek picike intelligenciával. Alacsony szinteken használják őket, avégett hogy az emberek visszafizethessék a karmájukat. Ugyan látod, hogy az embereknek ez a betegségük vagy az a nehézségük van, de az emberek ezzel mind saját maguk tartoznak, és ezt mind saját maguk idézték elő.

Talán egy picikét túl magasan és túl mélyrehatóan magyaráztam el, és némelyik talán nem foghatja fel. Elmondok nektek egy nagyon egyszerű alapelvet. A művelési körben arról beszélnek, hogy az emberek összelleme halhatatlan. Ha azt mondják, hogy egy ember meghalt volna, ő egyáltalán nem halt meg. Ahogyan én látom, nem halt meg. Gondolatok egyszer utána, az emberi test sejtjei nem számtalan molekulából állnak? A molekulák nem számtalan atomból állnak? Az atomok nem ugyancsak atommagokból, elektronokból és neutronokból állnak? Ha ez tovább megy, léteznek még kvarkok is, amelyek atomokat képeznek; ha ez még tovább megy, léteznek neutrínók. A mai tudomány segítségével ezt csak ilyen messzire lehet megismerni. Valójában ez még nagyon messze van az eredeti anyagtól. Tehát ez azt jelenti, hogy az emberi testben léteznek azok a mikroszkopikus anyagok. Gondoljátok csak át, hogyan lehetne, hogy az emberi testben levő atommagok ne létezenek többé egy ember halálával? Hogyan lehetne, hogy az atomjai, a neutronjai és az elektronjai ne létezenek többé emiatt? Hogyan lenne ez lehetséges? Egy atommag hasadásához nagy mennyiségű hőre és erős lökésre van szükség. A hétköznapi emberek hagyományos erői egyáltalán nem képesek arra, hogy széthasítsanak egy atommagot. Hasadáshoz juttathatja egy krematórium tüze az emberi test atommagjait, tehát robbanáshoz juttathatja? Ha ez a tűz valóban robbanáshoz juttathatná az emberi test atommagjait, azok az atomok, amelyekkel csak egyetlenegy ember rendelkezik a testében, már egy egész városrészt elpusztíthatnának. Az nincs úgy? Mi észrevettük, hogy az életet eközben egyáltalán nem semmisítették meg. A halálnál csak azt a testet semmisítették meg, amit az ember most birtokol, és amit ebben az anyagi dimenziókban látnak, de mindazok a testek, amelyek más dimenziókban léteznek, nem haltak meg.

Azt a dimenziót, amiről én beszélek, nem is nagyon nehéz megérteni. Ma azt hiszik a tudósok, hogy létezik olyasmi, mint egy négydimenziós tér; némelyik még úgy véli, hogy létezik egy tizenegy dimenziós tér. Az egykori Szovjetunió egyik tudósa egyértelműen rámutatott arra: Ha a világegyetem egy robbanás által keletkezett, az lehetetlen, hogy abban a szempillantásban csak egy időtér keletkezett a robbanás által, így ő úgy véli, hogy több mint húsz időtérnek kellene léteznie ugyanakkor. Ők már egyértelműen rámutattak arra, hogy ezen anyagi dimenziók és ezen idő mellett, tehát ezen időtér mellett még léteznek más időterek. Már egészen egyértelműen rámutattak erre. Sok tudós szintén azon van, hogy tanulmányozza és kiderítse ezt. Természetesen e világegyetem dimenzióinak a létformái rendkívül bonyolultak. Most a dimenzió legegyszerűbb formájáról beszélek. Melyik dimenzióban élünk mi emberek? Tudjátok, a legnagyobb anyagok, amelyeket mi emberek látunk,

azok a csillagok<sup>4</sup>. A csillagok képezik a tejútrendszer és a többi csillagrendszert. A legkisebb anyagok, amelyekkel mi emberek kapcsolatba kerülünk, a molekulák. Mi emberek a molekulák és a csillagok közötti dimenzióban élünk. Mi nagyon tágasnak és elképzelhetetlenül nagyoknak találjuk. Gondoljátok csak át, hogyan néz ki az a dimenzió, amelyik a molekulák és atomok között létezik? Azt mondom, hogy az is rendkívül tágas és nagyon nagy. Természetesen te ezt nem akarhatod a hétköznapi emberek elméleteinek a segítségével és azokkal a fogalmakkal és gondolkodásmódokkal megérteni, amelyekkel a hétköznapi emberek az anyagi világot tanulmányozzák. Ha belépsz a dimenziójába, és aztán megpróbálsz megismerni, észre fogod venni, hogy ez is egy rendkívül tágas dimenzió.

Hogyan néz ki hát az atomok és kvarkok közötti dimenzió? Hogyan néz ki hát a kvarkok és neutrínók közötti dimenzió? Hogyan néznek ki a dolgok a rendkívül mikroszkopikusban? Sákjamuni azt mondta, hogy egy homokszemben háromezer nagy világ létezik. Az ő tanítása a háromezer nagy világról így szól: A mi tejútrendszerünkben háromezer égitest<sup>5</sup> létezik, amelyiken élőlények és olyan intelligencia létezik, mint nálunk, embereknél. Azt mondta, hogy egy homokszemben háromezer nagy világ létezik. Ha igaz az, amit mondott, akkor gondoljátok csak át, a mikroszkopikusban egy homokszem olyan sokrétű, mint a tejútrendszer, és ebben léteznek emberi társadalmak, ahogyan nálunk, embereknél is ez az eset áll fenn. Ha tovább kutat ott az ember, nem léteznek akkor abban a homokszemben is folyók és homokszemek? Nem létezik ezeknek a homokszemeknek abban a homokszemében is ugyancsak háromezer nagy világ? Nem létezik ezeknek a homokszemeknek a homokszemében is háromezer nagy világ? Sákjamuni észrevette, hogy nincs vége, ha az ember ott tovább kutat. Mert az emberek csupán akkor láthatják a világegyetem igaz arculatát, ha megkerülik azt a szemet, amelyik molekulákból áll, és látják a dolgokat. Minél magasabb egy ember szintje, annál mikroszkopikusabb dolgokat láthat a mikroszkopikusban, és annál nagyobb dolgokat a makroszkopikusban. Sákjamuni nem látta a végét és azt sem, milyen nagy végső soron a világegyetem. Ezért mondta végül a későbbi éveiben: „Kifelé határtalanul nagy”, ő nem tudta, milyen nagy az; „Befelé határtalanul kicsi”, olyan kicsi, hogy nem tudta látni a végét. Én mondom, hogy az, amit Sákjamuni mondott, nem áll ellentmondásban a modern fizika ismereteivel. A szavainak sok értelme van. Éppen azt mondtam, hogy az elméletek szempontjából ez megmagyarázható. Ezek az én felismeréseim, és elmondtam ezt. Hogyan tűnhetnek el az atommagjaid, ha meghalsz? Okozhatna-e maghasadást a krematóriumban levő tűz? Azt mondom, ez lehetetlen. Ezért mondom én, az ember hús-vér teste meghalt ugyan, de az élete nem halt meg. Mi azt mondjuk, hogy az anyag nem tűnik el, és ez helyes is. Más dimenziókban az anyag sem tűnik el.

A mai tudósok úgy vélik, és a modern emberek ezt csak annyira ismerhetik fel, hogy a vákuumban nem létezik többé anyag. Valójában ez csak az emberi tudomány egy felismerése a mostani fejlődési fokon. Én azt mondom, hogy a vákuumban is létezik anyag. A vákuum önmagában anyag. A még mikroszkopikusabbban semmit sem lehet látni többé. A vákuum még nagyon messze távol van az eredeti mikroszkopikus anyagtól. Mi a legmikroszkopikusabb anyaga az anyagnak? Mi az eredeti anyag? Én mondom, teljesen mindegy, hogy milyen sok év is telhet el még, a mai tudósok ezt nem ismerhetik fel a meglévő kutatási módszerek segítségével. Mert az az út, amelyiken a nyugati tudomány fejlődik, a leglassúbb. Az emberiség a legtökéletlenebb fejlődési módszert választotta. A tudomány fejlődése Kína ősi korszakaiban nézetem szerint viszonylag helyes volt. A kutatás közvetlenül az emberi testre, az életre és a világegyetemre irányult. Tudjátok, a földönkívüliek, az ufók ide-oda repülnek, anélkül hogy nyomokat hagynának hátra. Nagyon gyors a tempójuk, az emberek ezt nem tudják elképzelni. Ráadásul az ufók megnagyobbodhatnak vagy lekisebbedhetnek. Miért van ez így? Mivel a fejlesztési módszereik a technológia kutatására másmilyenek, mint a mieink. Ők keresztül tudnak menni más dimenziókon. Az időterek különbözőségei miatt úgy jöhetnek és mehetnek, ahogyan akarnak.

Amikor előbb a *gongról* (művelési energiáról) beszéltem, erről a dologról beszéltem. Valójában az a *gong*, amit mi gyakorlunk, csak egy technika, amelyik megerősíti a *gongnenget* (természetfeletti képességet), megváltoztatja a testet, és hosszú életet tesz lehetővé az embereknek. Ha viszont nincs energiád, nincs *gongod*, amely meghatározza a szint magasságát, nem is tudsz sokáig élni. Másfelől, a legalacsonyabb szint szempontjából mi azt mondjuk neked, ha nem fektetsz hangsúlyt a *xinxing* művelésére, nem fektetsz hangsúlyt a *de-re*, még csak a betegségeidet sem tudod eltávolítani. El tudsz távolítani betegségeket torna révén? Nem. A *qigong* nem torna, hanem egy rendkívüli eszköz, amelyik megváltoztathatja az embereket, és így rendkívüli alapelveket kell

megkövetelni tőled. Némely emberek igazán jámborak a gyakorlásnál, de mihelyt kimennek az ajtón, egészen másminyenek. Mindent megtesznek a társadalomban, amit akarnak. A kis picike személyes előnyökért harcolnak egymással, még egy kis bosszúság miatt is harcolnak. Mit gondolsz, meg tudnak szabadulni a betegségeiktől? Nem, semmi esetre sem. Éppen arról beszéltem, hogy miért nem növekszik a *gong*. Valójában ez csak egyike az okoknak.

Létezik még egy ok arra, hogy miért nem nő a *gong*. Az ok, amiért a betegségeidet nem lehet eltávolítani, és nem nő a *gongod*, abban rejlik, hogy te nem ismered a magas szinteken levő *Fát* és a magas szinteken levő alapelveket. Szintén emiatt nem tudod művelni magad. Sok ember olyan sok év óta akarja magát magas szintekre művelni, de mindig csak az „olvasztótégely tűzhelyre állítására”, a „füvek gyűjtésére és az elixír nemesítésére” ügyelnek, vagy arra, hogyan kellene felnyitni a meridiánokat, a kis és a nagy égi kört. Bárhogyan is gyakorolnak, ők egész életük hosszán át csak az ilyen dolognál maradhatnak. A *qi* gyakorlása nem a végső cél. Az egyáltalán semmi, a *qi* gyakorlásának a végső célja az, hogy megtisztítsák a testet, és egy alapot fektessenek le a magas szinteken való művelés számára. A *qi* gyakorlásának a szintjén, ha az elixír útját járják, egyidejűleg kialakítják az elixírt, akupunktúrapontokat és néhány meridiánt nyitnak fel. Mindez szintén arra szolgál, hogy egy alapot fektessenek le az alacsony szinteken. Ez azonban még nem számít a *gong* gyakorlásának. Ennél csak egy picike alapot fektetnek le, és megtisztítják a testet. A *qi* gyakorlásának éppen ez a célja. Némelyik úgy véli, hogy nagyon jól gyakorolt volna, mivel a teste tele van *qivel*. Én pedig azt mondom, te csak egy nagy *qi*-zsák vagy. Te ezt *gong*nak tartod. Hogyan lehetne ez *gong*? Némelyik úgy véli, hogy a *qivel* betegeket lehet kezelni. Ez egy teljesen hibás felismerés. Hogyan gyógyíthat a *qi* betegségeket? Gondolkodjatok el egyszer teljes nyugalomban ezen, a te testedben létezik *qi*, az én testemben is. A hétköznapi emberek mind rendelkeznek *qivel*. Csak a *laogong*-pontjaid vagy valamilyen pontjaid vannak felnyitva, és te *qit* tudsz leadni vagy felvenni. Ez akkor még nem mindig *qi* marad? Az azonos szinten levő dolgok nem tudják gátolni egymást. Neked van *qid*, neki is van *qije*, akkor már meg tudod gyógyítani a betegségeit azzal, hogy *qit* adsz le? Akár az is lehet, hogy az ő *qije* gyógyított meg téged, az nincs úgy? Csak azok a dolgok gátolhatnak alacsonyabb szinteken levő dolgokat, amelyek túlmennek ezen a szinten. Csak a *gong* az, amelyiknek valóban ez a fajta hatása lehet.

Néhány évvel ezelőtt hibás nézet alakult ki az embereknél. Sok *qigong*-mester lépett a nyilvánosság elé, hogy népszerűsítse a *qigongot*. Némelyek *gongot* adtak le, ámbar nem rendelkeztek *gonggal*. Miért tűnt úgy, hogy *gongot* tudnak leadni? A *qigong* felbukkanását az égi jelenségek okozták. Szintén sok mester semmit sem tudatott erről az ebben résztvevő *qigong*-mesterekkel. Egy tömlővel szerelték fel őt. Ha *gongot* akart leadni, odaadták azt neki. Egy hamis *qigong*-mester olyan volt, mint egy vízcsap. Sohasem gyakorolt, és nem is rendelkezett *gonggal*. Ha *gongot* akart leadni, a *gongot* a túloldalról szállították neki, úgy, mintha egy vízcsapot nyitottak volna ki. Ha már nem adott le *gongot*, akkor neki saját magának nem volt többé *gongja*; olyan volt, mintha elzárták volna a vízcsapot. Az ok, amiért *gongot* adtak neki, abban rejlik, hogy hagyják őt művelődni, jó emberré válni és jót cselekedni, úgy, hogy művelje magát, és felfelé emelkedjen. A társadalomban levő bonyolult tömegek között kellett volna művelnie a szívét és megemelkednie. De sok *qigong*-mester nem értette meg ezt. Mit gondoltak ők, miért adták nekik ezt a *gongot*? Azt sem tudták, honnan jött a *gongjuk*, mindenesetre kívülről jött. Azt hitték, hogy meg kellene gazdagodniuk ezzel vagy *qigong*-mesterként dolgozniuk és híressé válniuk. Most csak egészen kevesen maradtak ezekből az emberekből, némelyeknek a megmaradtak közül *futijuk* van – egy nagy résznek van *futija*. Az emberek számára ez nagyon szörnyű. Ugyan *qigong*-mesternek nevezik magukat, és nagyon híresek, de ha két éven belül még egyszer utánuk nézel, látni fogod, hogy agyhalottnak néznek ki. Teljesen elveszik tőlük a testük esszenciáját. Mert a démonok is kihasználják a világegyetem alapelveinél levő hiányosságot: Aki semmit sem veszít, az semmit sem nyer. „Én nem adhatok neked *gongot* ingyen. Te olyan sok pénzt kerestél, és híressé váltál, akkor nekem is el kell vennem valamit tőled. Rendben van ez így, vagy sem?” Ezért elveszi a dolgaidat, és pedig jogos módon. Valójában ez az ember saját maga idézte elő a *futit*. Miután némelyek betegeket kezeltek, néha itt nem érzik jól magukat, néha ott nem érzik jól magukat. A betegségeket saját maguk idézték elő.

Mi az elixír? Némelyik azt gondolja, hogy ez az elixír – hogy az elixírmézőből származó *qivel* lehet tenni valamit. Sőt létezik ez a hibás nézet: Az már *qigong* lenne, ha az ember felemeli a *qit* az elixírmézőből, és csinál valamit azzal. Azt mondom, hogy ez a *qigong* rossz hírbe hozása. A *qigong* valami átfogó és mélyreható. Ez önmagában olyasmi, ami a nagy kozmikus *Fának* megfelelően

művelendő. Tehát az már *qigong* lenne, ha transzban felemelsz egy picike *qit* az elixírmezőből, és csinálsz valamit azzal? Mi lenne hát az akkor, ha te felemelnél egy picike *qit* az elixírmezőből, és aztán transzban az illemhelyre mennél? Nem hozod ezzel rossz hírbe a *qigongot*? Nem kellene ilyesmit érteni a *qigong* alatt. A *qigong* nagy tartalommal rendelkezik, és nem olyan egyszerű. Nézetem szerint az emberek elixírje lényegében egy bomba. Ha az ember eléri a művelés utolsó lépését, és a *gong* fel van nyitva, az elixír fel fog robbanni. A buddhizmusban ezt „a megvilágosodáshoz jutásnak” hívják. Ebben a pillanatban az elixír felrobban. Ez felrobbantja a test minden meridiánját, minden akupunktúrapontját. Felrobbantja a *mingmen*-pontot, és *gongnengeket* ereszt szabadon. Az égi szemedet a szinted legmagasabb pontjáiig robbantja fel, és te láthatod a világegyetemnek azt az igaz arculatát, amelyik a szinteden létezik. Erre szolgál az elixír. Pusztán egy bomba, és nincs más hatása. Látjátok, hogy egy jól művelt szerzetes elhamvasztása után a saríra fennmarad. Ez onnan ered, hogy egypár nappal azelőtt, hogy a nirvánába megy, az elixírt felrobbantják. Egy „bummal” felrobbantják. Minden világos lesz neki. De a hétköznapi emberek között ezt nem mondja meg, ezt senki sem tudja, és a többiek ezt nem is érzékelhetik. Ez a robbanás felrobbantja az elixírt, és ebben a dimenzióban úgy néznek ki a részei, mint a kövek. Mi nem elixírt művelünk. Miért? Nézetünk szerint az elixír nem mozog; tartalmazhat némi energiát, egyébként nincs nagy hatása. Némely szerzetesek elhamvasztása után fennmarad a saríra, ennek van fénye, és nagyon kemény. Energiát birtokol. Semmilyen vizsgálat által sem lehet megállapítani, milyen anyag ez. Olyan anyagokból áll, amelyeket más dimenziókból gyűjtöttek be, és annak a *gongnak* az anyagából, amit a *de*-ből változtattak át. Ezért a mai tudósok nem tudhatják, milyen anyagból van ez. Ez nem a hétköznapi emberek társadalmának egy anyaga. Némelyek könnyelmű és önkényes magyarázatokat adnak erre; azt mondják, hogy ez az elixír fogak vagy csontok lenne. Mondom, ez nem egy könnyelmű magyarázat? Miért nem létezik saríra egy hétköznapi ember elhamvasztásánál? Miért létezik az a szerzetesek vagy a művelők elhamvasztásánál?

Éppen a magas szintekre való igaz művelésről szóló alapelveket magyaráztam el, amelyek minden út és minden iskola számára érvényesek. Némelyek azt gondolnák: Az öreg taoisták, akik a hegyekben művelik magukat, és azok, akik a buddhista módszerek szerint művelik magukat, vagy azok, akik a külvilágtól elszigetelve művelik magukat – talán már meglátogattál egyszer ilyen embereket<sup>6</sup> –, ők viszont nem a *Zhen, Shan, Ren* szerint művelik magukat, hogyan művelték ki akkor magukat? Megmondom neked, hogyan művelték magukat. Számukra ez nagyon keserves, ők sok-sok éven át művelték magukat, és csupán aztán kaphatnak csak egy kicsi picike *gongot*. Mivel a hegyek mélyén és az őserdőkben művelik magukat, és nincsenek kapcsolataik a hétköznapi emberek társadalmával, a *gongnengjük* nincs lezárva. Ha viszont valaki a hétköznapi emberek között műveli magát, a *gong* le van zárva. Még ha a fokozatos megvilágosodás állapotában is műveled magad, ennek egy része vagy a fele le van zárva. Ezért nincsenek olyan nagy képességeid. Még akkor sem juttathatod őket érvényesülésre, ha nagyon magas a szinted. A hegyek mélyén és az őserdőkben azonban ők nem jutnak be a hétköznapi emberek világiasságába<sup>7</sup>, és így nem avatkoznak bele a hétköznapi emberek dolgaiba. Ezért ők nyitott állapotban művelik magukat, náluk nem léteznek zárok. Ha tehát csak egy picike *gonggal* rendelkeznek, úgy tűnik, hogy a képességeik már nagyon nagyok lennének, mert nyitott állapotban művelik magukat. Valójában ők sok szenvedéssel művelik magukat. Egy nagyon hosszú időközben csak egy picike *gongot* kaphatnak. Ezt viszont nem tudják.

Azt mondtam, hogy ezek között 84.000 iskola terjeszkedik, és hogy a nagy Út és a nagy *Fá* művelése közepén van. A széleken minden lényt átfogóan megváltanak, és így különböző fajta emberek jönnek tanulni. Némely emberek ilyen magasán tanulták meg, és aztán eljutottak a megvilágosodáshoz. Ők csak ilyen magasra művelhetik magukat. Magasabbra már nem művelődhetnek, ezt az alapjuk határozza meg. Ezért már ennél a magasságnál eljutnak a megvilágosodáshoz. Némelyek ennél a magasságnál jutnak el a megvilágosodáshoz (a Mester kézmozdulatokat végez); némelyek ennél a magasságnál; némelyek ennél a magasságnál; némelyek ennél a magasságnál; és némelyek nagyon alacsony szinteken jutnak el a megvilágosodáshoz. Ha egyvalaki eljut a megvilágosodáshoz, láthatja az alapelveket ezen a szinten, de a még magasabbakat nem. Ő ilyen magasra művelte magát, így csak ennek a magasságnak az alapelveit láthatja. Ő is vezet tanítványokat, így azokat az alapelveket mondja el nekik, amelyeket lát. A 84.000 iskola között nagyon sok kis *Fá* és kis út létezik. És azonkívül, minél inkább közelednek ezek a szélekhez, annál számosabbak és bonyolultabbak a szabályok. Minél közelebb vannak a középhez, annál egyszerűbb a nagy *Dao* és a nagy *Fá* művelése. Ha az ember a lényegét ragadja meg a művelésnél, ez viszonylag gyorsan megy. Mi gyorsan tudjuk felfelé vezetni az embereket. Miért megy olyan gyorsan? Némely

tanulók olyan gyorsan megváltoztak, és a *gongjuk* olyan gyorsan nőtt, hogy az egyszerűen elképzelhetetlen. Ha viszont nem kapod meg a *Fát*, talán egész életed hosszán át nem juthatsz ki a *qi* szintjéről.

A kilencnapos tanfolyamon – ameddig művelni tudod magad, a kilencnapos tanfolyamon át foglak tolni téged ezen a szinten. A művelésnél is nagyon gyorsan áttörök a szintet. Sok *Dao*-művelő beszélt velem. Megkérdeztem őket: „Milyen a *gongjuk* ezeknek a tanulóimnak összehasonlítva a tietekkel?” Ők ezt elképzelhetetlennek találták. A *gong* valóban elképzelhetetlenül gyorsan nő. Mert mi azáltal műveljük magunkat, hogy a lényegét és az emberek szívét ragadjuk meg, ez igazán a döntő. Ezért nő nagyon gyorsan a *gong*. Azok, akik a hegyekben művelik magukat, némely szerzetesek és apácák nagyon-nagyon sokáig művelték magukat, és sok szenvedést viseltek el, ezért úgy vélik, hogy szenvedések elviselésén keresztül művelték volna felfelé magukat. Lényegében azáltal jutottak felfelé, hogy a hétköznapi emberek ragaszkodását lecsiszolták a végtelenül sok év közben. Nálunk a művelés már kezdetben az ember szívére irányul. A ragaszkodásod, az irigységed, az örömrzeted és a különböző érzületek – pontosan ezekre a dolgokra irányulva műveljük magunkat. A művelésen keresztül ezeket a dolgokat eltávolítják, ezért fut le ez olyan gyorsan. Ennyit erről.

Még sokan léteznek, akik *Fálun Dáfát* akarnak tanulni, de egy tanfolyamot sem látogattak. Akkor bemutathatom nektek egyszer röviden a *Fálun Dáfát*. Ez a *Fálun Dáfá* a test és a szellem egy kettős művelési útja. A test és a szellem egy valódi kettős művelési útja rendelkezik egy különlegességgel, nevezetesen, hogy az emberi testet ennél nagyon gyorsan megváltoztatják. Egyidejűleg egy gyakorló kinézete erősen különbözik egy hétköznapi emberétől. Ezért sok sokéves tanuló, sőt az idősebb emberek bőre is, akik *Fálun Dáfát* tanultak, finommá, puhává és rózsaszínűvé vált. Egészségessé és erőssé váltak. Korábban fáradtnak érezték magukat, ha szaladtak, vagy lépcsőkön mentek fel. Ha most egy sokemeletes háznál is másszák meg a lépcsőket, még akkor sem lesznek fáradtak. A légzés és a szívverés nem válik gyorsabbá, nagyon kellemesen érzik magukat, és nem fáradtnak. Korábban erőtlennek érezték magukat, ha egy pár lépést mentek; most úgy érzik magukat a kerékpározásnál, mintha valaki előre tolná őket. Megkérdezlek benneteket, a jelenlevő sokéves tanulókat: Stimmel ez? (Kórusban: „Igen!”) Ez a jelenség nagyon szokásos nálunk. Itt nem egyedi esetekről beszélek. Ez egészen szokásos. A test és a szellem egy igazi művelési útjánál ezt el lehet érni. A kinézet nagyon erősen meg fog változni. Sok idősebbnek a ráncai kevesebbek lettek, sőt eltűntek. Egyidejűleg élettanilag is nagyon erősen megváltoztak. Időhiány miatt már nem akarok tovább beszélni erről.

Azonkívül ez a *Fálun Xiulian Dáfá* egy nagyon egyedülálló művelési út. Senki sem létezett a történelemben, aki terjesztette ezt. Ezek a szavak természetesen túl abszolútak. A jelenlegi emberi civilizáció közben ezt még sohasem terjesztették. De egy eléggé hosszú történelem előtti korszak közben a fő módszereként szolgált, hogy embereket váltson meg. A jelenlegi emberi civilizáció közben viszont még sohasem terjesztették. Ez a *Dáfá* teljesen más, mint eme *qigong* vagy ama *qigong* művelési módszereinek az elméletei. Azoknál a dolgoknál, amiket a mai emberek művelnek, legtöbbször „az elixír útja” nevű módszerről van szó. Mit jelent az elixír útját járni? Ez azt jelenti, hogy ennél elixírt képeznek. A templomban levő szerzeteseknél is elixírt képeznek, ámbár ők nem beszélnek arról, hogy gyakorlatokat végezzenek. A saríra, ami az elhamvasztásuk után fennmarad, éppen onnan ered, hogy az elixírt felrobbantották. A taoistáknál ez ugyanúgy van. Azoknál a művelési módszereknél is úgy van, amelyeket a népben adnak át. Nagyjában és egészében véve ők az elixír útját járják. Valószínűleg ismeritek a tantrizmust. Látszólag nem az elixír útját járja. De lényegében szintén az elixír útját járja. Ennél a *mingdian*-t (a fényes pontot) művelik, ami szintúgy elixír. A tantrizmusban a kerék forgását gondolatok révén irányítják. A gondolatok irányítása nélkül nem forog. Azonkívül a kereke képzeletbeli, miközben a mi *Fálununk* valóságos.

Természetesen az nehéz számodra, hogy saját magad műveld ki az én művelési utam *Fálunját*. A mi *Fálununk* ki tudja, milyen sok nemzedéken keresztül jött létre, ezt csak egyetlenegy tanítványnak adták tovább, és sohasem kívülálló embereknek. Most én a nép között terjesztem egy különleges történelmi helyzetben. Némelyik tanuló azt mondta nekem: „Tanár, kérem, adjon nekem egy *Fálunt*.” Némely másik egy cédulát írt nekem, amelyen az állt: „Tanár, én nem vettem részt a tanfolyamon. Adok Önnek némi pénzt, némi tanfolyamdíjat, kérem, adjon nekem ezért egy *Fálunt*.” Ez azt jelenti, hogy egy kereket akart venni magának. Én mondom nektek, ez a *Fálun* rendkívül értékes, és nem lehet értékekben megmérni. Akinek nincs sorskapcsolata, nem veheti meg, még akkor sem, ha ki tudja, milyen sok milliárdot fizet érte. Akinek sorskapcsolata van, megkaphatja, anélkül



hogy egy fillért fizessen. Ma nyilvánosságra hoztuk ezt a *Fálunt*, pontosan azért, mivel az emberek végül is még rendelkeznek egy picike buddha-természettel. Valójában mi szintén viszonylag jó hatásokat céloztunk meg, amióta terjesztjük. A *Fálun* rendkívül értékes. Csak akkor kaphatod meg, ha művelő vagy. Mihelyt ezt a *Fálunt* behelyezik neked, ez naponta 24 órán át szakadatlanul forog. Így forog állandóan. Mind az óramutató járásával megegyező irányba, mind az óramutató járásával ellenkező irányba is foroghat. Az óramutató járásával megegyező irányba való forgásnál automatikusan vesz fel energiát a világegyetemből, és átváltoztatja azt. Az általa átváltoztatott energia a tested minden részét ellátja azokkal a dolgokkal, amikre szüksége van. Az óramutató járásával ellenkező irányba való forgásnál energiát adhat le. A leadott energia magával viszi a testedből azokat a hulladékokat, amelyek a tested átváltoztatásánál keletkeznek. Aztán felveszi az új energetikai anyagokat. Ennél meghatározott célokat követ, és ki tudja választani a dolgokat, ő egy intelligens lény. Ha te mesterségesen öntöd a kezdeddel a *qit* a fejtetőbe, vagy összegyűjtöd a *qit*, egyáltalán nem érhetsz el ilyesmit. Mert te nem vagy olyan erős, mint a *Fálun*, és egyáltalán nem tudod megcsinálni ezt. Tehát ő ki tudja választani a dolgokat, ő egy intelligens lény, az emberek meg sem közelíthetik.

Ha behelyezték neked ezt a *Fálunt*, szakadatlanul forog 24 órán át naponta. Folyamatosan forog ezen a módon, folyamatosan finomít és változtat át téged. Ezáltal keletkezett „a *Fá* nemesíti az embereket” forma. Más művelési utaknál csak akkor nő a *gongod*, ha gyakorolsz. Azért, hogy meghosszabbítsd a gyakorlás idejét, többet kell gyakorolnod. Ha nem gyakorolsz, a *gong* sem növekszik többé. A mi *Fálun Dáfánknál* viszont akkor is növekszik a *gong*, ha nem gyakorolsz. Ha gyakorolsz, akkor megerősíted azokat a mechanizmusokat és azt a *Fálunt*, amit behelyeztem neked. Ennél megerősíted őket. Te csak ilyen hatással rendelkezel. A valódi művelés teljesen ettől a *Fától* függ. Nemcsak a *Fálun* finomít téged, nemcsak azok a mechanizmusok köröznnek, amelyeket a testeden kívül helyeztek el, hanem a testeden belüli összes mechanizmus is automatikusan finomít téged.

Annál a művelésnél, amiről mi beszélünk, tehát az igazi művelésnél a művelés játssza a főszerepet, miközben a gyakorlás egy másik szempont. Ameddig te a *xinxing* művelésére fektetsz hangsúlyt, és a hétköznapi emberek társadalmában való magatartásodat az igazi művelőkkel szemben felállított követelmények szerint fékezed meg, a *gongod* felfelé növekszik. Ha ezenkívül naponta végzed a gyakorlatokat, az azt jelenti, hogy te teljesen és tökéletesen gyakorlod a dolgainkat. A gyakorlatok nagyon egyszerűek, csak öt gyakorlat létezik. De a makroszkopikusban ennél a dolgok ezreit és tízezreit egy egységként ellenőrzik és finomítják. Némelyek megkérdezik a *qigong*-mestereket: „Mit finomít ez a mozdulat, és mit finomít az a mozdulat?” Némely *qigong*-mesterek nem tudnak válaszolni erre. Miért? Mert ezt nem olyan egyszerű elmagyarázni. Mert több mint tízezer dolog létezik, amelyet művelni kellene az emberi testben. Mindegyik mozdulat sok-sok dolgot ellenőriz és finomít a makroszkopikusban. Mit gondolsz, mit finomít ennél? Hogyan magyarázhatom el ezt neked? Mindent finomít ennél! Látod, hogy a gyakorlatmozdulatok egyszerűek, ellenben a bonyolult mozdulatok nem feltétlenül jók. A nagy Út a legegyszerűbb és a legkönnyebb. A kis utaknál és a kis *Fáknál* a gyakorlatmozdulatok nagyon bonyolultak. A művelésnél ez nem a mozdulatok bonyolultságán múlik, hanem azon, hogy azok a dolgok, amiket más dimenziókban behelyeztek neked, bonyolultak-e vagy sem. A gyakorlatok önmagukban viszont nem bonyolultak.

Némelyik talán azt gondolja: „Amit mondasz, még nem egészen világos nekünk. Mások azt mondják, hogy az elixírt alakítják ki, és az tartalmaz energiát, és hogy saríra maradt fenn a szerzetesek elhamvasztása után, az ilyesmi hihető, mert hiszen az valami anyagi dolog. Te azt mondod, hogy a *Fálun* a hasban forog, ez viszont nem olyan hihető. Hogyan rendelkezhet a *Fálun* étellel? Hogyan foroghat?” Akkor megkérdezlek egyszer téged: A tejútrendszer és a világegyetem forog, a tejútrendszer mozog, a kilenc nagy bolygó a Nap körül kering, még a Földünk is forog, ki tolja meg őket? Ki hajtja őket? Én mondom nektek, ők éppen egy forgó mechanizmus formájában léteznek. A mi *Fálununk* is egy forgó mechanizmus formájában létezik. Ezért forog megszakítás nélkül. Egy része a jelenlevőknek még sohasem látogatta a tanfolyamainkat. Egyszer éreztethetem veletek, hogyan forog a *Fálun*. Nyújtsátok ki az egyik kezeteiket, a tenyér egészen laposan fekdjön, lazának kellene lennie, de a tenyeret lehetőleg ki kellene nyújtani. Jó, most mindenki számára közületek leadok egy *Fálunt*, amelyik a tenyereteken forog. Hagylak benneteket ezt látni. Forog? (Igen!) Forog az első emeleten levő embereknél? (Igen!) Jó. Éreztetni akartam veletek egyszer. Egyes emberek nem érezték a forgást, de hideget éreztek a tenyerükön; olyan emberek is léteznek, akik meleget éreztek a tenyerükön. Ez a testeden levő karma-mezőből jön. Aki hideget érzett, az többnyire nem érzi olyan

jól magát egészségügyi szempontból, vagy azért, mert karma van a kezében. Teljesen mindegy, hogy érezted-e a forgást, vagy sem, hideget vagy meleget érezhettél. A legtöbb ember érezhette a forgást.

Ez az én *Fá lun Dáfám* pont egy ilyen fajta művelési út, ezért viszonylag jól megfelel a tanulásra és a gyakorlásra a modern emberek számára. Természetesen azt mondom, hogy miután elterjedt a társadalomban, a *Fá lun Dáfá* előnyös a társadalom számára és az emberi erkölcs megemelkedésére. A tények már bebizonyították ezt. Ha te hétköznapi emberként, egy emberként művelődni akarsz, neked a *xinxinged* művelésére kell hangsúlyt fektetned. Tehát ha a *xinxinged* művelésére fektetsz hangsúlyt, a hétköznapi emberek társadalmában szükségszerűen visszatükröződik, hogy jó ember vagy. Ez garantáltan így van. Némelyik azt mondja, hogy az ő *qigongjánál* is el lehet érni azt a célt, hogy egy hosszú időn át megszakítás nélkül gyakorolja az utat, aminél a gyakorló egyre transzban található. Azt mondom, hogy ez azonban nem gyakorlás, ez csak olyan állapot, amelyikben betegségeket távolít el az ember, és egészségesen tartja magát. Ez nem gyakorlás. Azonkívül, ha ez igazi gyakorlás lenne, egyszer kipróbálhatnád, hogy jól végezheted-e transzban a munkádat, és jól teljesítheted-e azt a feladatot, amelyet a főnök adott neked. Teljesen mindegy, hogy önálló vállalkozó vagy-e, vagy magáncéget létesítesz, vajon nem a társadalom iránti kötelességedet teljesíted? Némelyik azt mondja: „Én irodai alkalmazott vagyok.” Ha az irodában transzban vagy a munkánál, hogyan tudsz akkor írni valamit? Te nem végezheted jól a munkádat. Ha félresikerül, még veszélyek is fel fognak bukkanni! Ha egy munkás transzban van a munka közben, a keze a fogaskerekek közé juthat. Ha nagy magasságban transzban dolgozik az ember, leeshet. Nem érinti ez a biztonsági kérdést? Ezáltal nem lehet elérni azt a célt, hogy hosszú időn át megszakítás nélkül gyakorolja az utat. De ez a mi művelési utunk valóban megoldotta ezt a problémát. Nekünk a világegyetem tulajdonságaihoz kellene hasonlunk és jó embereknek lennünk, csupán akkor felelhetünk meg a művelők mércéinek. A tanulóink közül némelyek azt is tudják, hogy a *gong* nagyon gyorsan növekszik. A mi művelési utunknál nem fektetünk hangsúlyt apróságokra, nem is létezik olyan sok szabály. Mert a nagy Út és a nagy *Fá* művelésénél csak nagyon kevés szabály létezik. Arra sem fektetünk hangsúlyt, hogy melyik irányba gyakoroljunk, vagy melyik időpontban és melyik irányba kellene gyakorlatokat végeznünk. Mert ennél a mi *Fá lun Dáfánknál* valami nagy dolgot gyakorlunk. A jelenlegi civilizáció megjelenése óta még sohasem gyakoroltak valami ilyen nagy dolgot ebben a mi történelmi korszakunkban. Ha nem hiszed el ezt, úgy megnézheted egyszer: Az én művelési utam terjesztése előtt azok a művelési módszerek, amelyeknél az állatok mozdulatait utánozzák, a híres emberek is, akár szentek, akár taoisták, korlátokkal rendelkeznek, teljesen mindegy, hogy *daók*-e, istenségek vagy buddhák.

A mi *Fá lun Dáfánknál* a kozmikus átváltozási elvek szerint gyakorlunk. Mert a *Fá lun* a kozmikus átváltozási elveknek megfelelően jött létre, és mi a világegyetem legmagasabb tulajdonságainak – *Zhen, Shan, Ren* – irányítása alatt műveljük magunkat. Lehet mondani, hogy mi a legmagasabbnak megfelelően gyakorlunk. Egy ilyen nagy *Fát* gyakorlunk, ez olyan, mintha a világegyetemet gyakorolnánk. Az égtájakra sem fektetünk hangsúlyt. Gondoljátok át egyszer, hogyan rendelkezhet a világegyetem égtájakkal? A világegyetem mozog, a tejútrendszerünk forog, a kilenc nagy bolygó a Nap körül kering, még a Föld is forog. Hol van kelet, dél, nyugat és észak? A forgások miatt ez nem világos. Az égtájaknak ez a fajta képzete egyáltalán nem létezik. Csak a mai emberiség szemszögéből osztották fel az emberek a földet égtájakra. Mivel mi valami ilyen nagy dolgot gyakorlunk, ez olyan, mintha a világegyetemet gyakorolnánk. Ennél természetesen nem beszélünk égtájokról. Ezért bármelyik irányba is gyakorlunk, minden irány felé fordulunk; egészen világosan megmondva, bármelyik irányba is gyakorlunk, az nincs másképp, mint hogy egyidejűleg észak, kelet, dél és nyugat felé gyakorlunk, ezért egyáltalán nem beszélünk égtájokról. Mert minden mozog és forog.

Az időről sem beszélünk. Miért nem? Sok művelési útnál mondják, hogy jó lenne a *zi* idején vagy a *chen* idején gyakorolni. Természetesen a *zi* idejét viszonylag jónak tartjuk, de mi nem korlátozzuk magunkat egy ilyen kis időközre. A világegyetem olyan nagy. A földön jó a *zi* ideje, de más dimenziókban nem feltétlenül jó ez az idő, ezért nem korlátozzuk magunkat erre. A *zi* ideje azonban rendelkezik egy kedvező feltétellel, nevezetesen ebben az időben ez viszonylag nyugodt. Az éjszakai csend igen alkalmas a gyakorlásra. Némely mások azt mondják, hogy jó volna a *chen* idején gyakorolni. Természetesen mi továbbra is azon a véleményen vagyunk, hogy nem fektetünk hangsúlyt az időpontra. Azonban amellettt vagyunk, hogy reggelenként vagy esténként együtt végezzük a gyakorlatokat. Miért? Ha együtt gyakoroltok, és problémákba ütköztök, kicserélhetitek a

véleményeitek, és együtt megoldhatjátok a problémákat. A megbeszélések előnyösek a közös emelkedés számára. Ezért választottuk mi is a közös gyakorlás formáját. Természetesen némely embereknek munkába kell menniük, így nekik csak reggelenként vagy esténként van idejük, ezért mi reggelenként vagy esténként végezzük a gyakorlatokat. Valójában a *gong* mindenkor nemesít téged, még akkor is, ha nem végzed a gyakorlatokat. A gyakorlatok végzése csak arra szolgál, hogy megerősítsd azokat a mechanizmusokat, amiket behelyeztem neked. Mi arról beszélünk, hogy kövesd a mechanizmusokat. A kezek és a gyakorlatmozdulatok csak a mechanizmusok megerősítésére szolgálnak.

Mi arról sem beszélünk, hogy begyűjtsük a *gongot*, mivel nálunk nem létezik az a képzet, hogy *gongot* gyűjtsünk be. Más művelési utaknál a *gongot* begyűjtik, miután a gyakorlatokat befejezték, és a szétszóródó energiamezőt, amelyik a gyakorló körül található, visszahúzzák. Akkor már a *gong* is megáll. Nálunk nem létezik ilyesmi. Mi kereken 24 órát gyakorlunk, ezért nem létezik olyasmi, mint „a *gong* begyűjtése vagy megállítása” és arról sem beszélünk, hogy begyűjtsük a *gongot*. Némelyik azt gondolja: „Mit kellene tennem, ha a gyakorlás közben telefonhívást kapok, vagy ha hirtelen kopog valaki az ajtón?” Menj nyugodtan fogadni a vendégeket vagy felvenni a telefonkagylót. Ez nem probléma. Miért van ez így? Mert a gyakorlásnál létezik egy mező az ember körül. A nálad levő *Fálun* van intelligenciája. Ha elterveded a fejedben, hogy tegyél valamit, ő már tudja, hogy te most abba akarod hagyni a gyakorlást. Egy szempillantás alatt az óramutató járásával megegyező irányba fog forogni, és egy „sss”-vel azonnal vissza fogja húzni a testeden kívüli mezőt. Ezt te nem érheted el mesterségesen. Teljesen mindegy, milyen sok *qit* is öntesz a fejtetőbe, az elveszhet. A mi *Fálun Dáfán*knál viszont semmi sem fog elveszni, mivel azt ilyesmi ellenőrzi. Éppen most mutattam be nektek röviden a *Fálun Dáfá* különlegességeit. Természetesen még sok más és még jobb dolog létezik. Csak a tanfolyamokon tudjuk ezt elmagyarázni, mivel szisztematikusan kell elmagyarázni.

Most beszéljünk arról, hogyan művelhetik magukat a különböző társadalmi rétegekből való emberek. Talán tudjátok, hogy létezett az az állítás, hogy csak nagyon szegény emberek és nincstelenek művelhették volna magukat. A különböző vallásokból való emberek csak a saját iskolájuk alapelveiről beszélnek. Bármilyen nagyok is legyenek a buddhizmus alapelvei, csak azokról a buddhista elméletekről tud beszélni, amelyeket Sákjamuni buddha tanúsított és ismert fel, és amelyeknél hibák keletkeztek az utána jövő embereknek való átadás közben. A taoista rendszer sem tud túlmenni a *taiji*-elméletén. Közülük azonban egyik sem tudta tökéletesen és világosan elmagyarázni ezt a világegyetemet. Az ember csak akkor tudja elmagyarázni, hogy mi az alapja a kozmikus *Fának*, a kozmikus tulajdonságoknak, az istenségeknek, a *daó*knak és a buddháknak, ha túlmegy ezeken a korlátokon, és az egész világegyetemet magyarázza el. Mindegyik iskola csak a saját felismeréseiről beszél, és azonkívül a taoista rendszerben sok irányzat létezik, a buddhista rendszerben ugyanúgy van, mindegyik a saját alapelveiről beszél. Mi áttörjük mindezt, és a modern tudománnyal, valamint az emberi test tudományával összeköttetésben magyarázzuk el a világegyetem igaz arculatát. Milyen alapelveket magyaráztunk el? Bizonyára hallottátok a vallások magyarázatát vagy Jézus szavait. Ő szintén mondott egy mondatot: A gazdagoknak még nehezebb bejutni a mennyországba, mint egy tevének a tű fokán átjutni.<sup>8</sup> Ezzel arra gondolt, hogy a művelés nagyon nehéz a gazdagok számára. Mi úgy véljük, hogy a gazdagoknak nehéz művelniük magukat, ez viszont nem jelenti azt, hogy a gazdagok nem tudják művelni magukat. Nem kellene felületesen szemlélni a dolgokat. A gazdagoknak nagyon nehezükre esik, hogy lemondjanak a pénzükről és a vagyonukról. De mi a lényegre figyelünk és nem a felszínre. Amire én gondoltam, nem jelenti azt, hogy az igazi művelés csak az, ha minden anyagi dolgot eldobsz, hanem neked el kellene engedned azt az érzületet, amelyik a pénzhez és a gazdagsághoz ragaszkodik, könnyedén kellene tudnod venni őket.

Most elmagyarázom, hogyan kellene művelniük magukat a különböző társadalmi rétegekből való embereknek. Én mondom nektek: Az emberek azért emberek, és azért élhetnek a világon, ezt csak egy szó miatt, nevezetesen: érzelmek! Az örömed, a bosszúságod, a szomorúságod és a boldogságod; amit szívesen csinálsz, és amit nem; amit szívesen eszel, és amit nem; te kedveled ezt az embert és azt nem; a rokonok közötti kötelékek, a barátság, a férfi és a nő közti szerelem és a szülői szeretet – minden, az embereknél minden ezekből az érzelmekből ered. Az érzelmekből mindenfajta ragaszkodást meg lehet teremteni. Ha az érzelmeidet befolyásolják, irigység is létrejöhet nálad. Ezért az emberek pontosan az érzelmeikért élnek. A konkrét művelésnél tehát el kell távolítanod ezt a szívet.

Fokozatosan le kellene csiszolnod, jobb lenne teljesen lecsiszolnod. Mert ez testesíti meg a szintedet. Fokozatosan könnyedén kellene vened ezeket a dolgokat. Azokat a dolgokat, amikhez a hétköznapi emberek ragaszkodnak, könnyedén kellene vened. Mások látják, hogy az, amihez a hétköznapi emberek a legerősebben ragaszkodnak, a hírnév és a gazdagság. Ezért azon a véleményen vannak, hogy azoknak a legnehezebb művelniük magukat, akik erre a két dologra törekszenek. A hírnévre való törekvés azt tartalmazza, hogy rangokra, hivatalokra és hatalomra törekszik; a személyes előnyökre való törekvés főképpen a pénzre és az anyagiakra vonatkozik. Így ők azon a véleményen vannak, hogy azoknak a legnehezebb művelni magukat, akik erre a két dologra törekszenek. Ugyan azt mondjuk, hogy nekik nehéz művelniük magukat, de ennek ellenére művelhetik magukat. Az nincs úgy, hogy nem művelhetik magukat. Csupán akkor művelheted magad, ha minden pénzedet elszórtad? Azt mondom, az nincs úgy. Az igaz művelésnél ez nem azon múlik, hogy gazdag vagy-e vagy sem. A buddhista iskolák alapelvei szerint a gazdagságodat a szerencséd és a *de*-d határozza meg, és neked rendelkezned kellene vele. Ezért a gazdagság önmagában nem bűn.

Amit elmagyaráztunk, az az, hogyan kellene jó embernek lenned a rétegedben, és hogyan kellene könnyedén vened az anyagiak minden fajtáját, a vágyakozásokat, a hírnevet és a személyes előnyöket. Ha te milliókban úszol, de ezt nem tartod olyan fontosnak, hanem nagyon könnyedén veszed, ha a szívedben ezt semminek tartod, akkor ez nem probléma. Azt mondom, ha otthon nincs is hely a pénzed számára, úgy, hogy még az ágyad is bankjegyekkel van kipárnázva, az sem tesz semmit. A művelésnél pontosan az emberek szívét művelik. Ez nem jelenti azt, hogy valami anyagi dolog valóban elvész. Bármilyen magas is legyen a hivatalod, ha könnyedén veszed a hivatalodat, a népet szolgálod, a jólétére gondolsz, és csak másokért dolgozol, nem vagy te jó hivatalnok? Természetesen ez az emberi társadalom nagyon bonyolult. Ha a rétegedben helyesen tudod kezelni ezeket a kapcsolatokat, és a mi *Fánk* követelményeihez tudsz igazodni, akkor úgy lehetsz jó ember, művelő.

Most beszéljünk a különböző társadalmi rétegekben élő emberekről. A hétköznapi emberek a hétköznapi emberek konfliktusaival rendelkeznek. A normál alkalmazottak között a személyes érdekeikre vonatkozó konfliktusok léteznek; a magas pozíciókkal rendelkezők között az ő szintjükön levő celszövések és konfliktusok léteznek; a még magasabb pozíciókban levő embereknek is vannak konfliktusaik a szintjükön. Az a kérdés, hogyan tudod könnyedén venni a szinteden és a környezetben azokat a személyes érdekeket, amelyekre törekszik az ember, hogyan lehetsz jó ember, és hogyan tudsz több jót tenni mások számára, és emelheted meg saját magadat. Az ember művelheti magát a különböző társadalmi rétegekben. Itt mi túlmegyünk minden vallás és minden iskola alapelvein, és elmagyarázzuk ezt. Az nincs úgy, hogy te csupán akkor művelheted magad, ha valóban elveszítesz valamit az anyagi szempontból, és semmi sincs többé. Az nincs úgy. Fontos, hogy könnyedén tudod-e venni ezt. Nem ezt a szívet műveljük mi? Nem értük-e el a célunkat, ha nem rendelkezünk többé ezzel a szívvel? Ha semmi sem létezne többé az emberi társadalomban, és őstársadalommá vált volna, akkor azt mondom, hogy az nincs rendben, vagy igen? Az emberiség a fejlődési irányának megfelelően fejlődik. Lényegében ez így van.

Korábban sok ember kérdezett meg: „Hogyan kellene művelnünk magunkat?” Természetesen a mai társadalom nagyon bonyolult. Némely dolgokat nem szabad túl pontosan elmagyaráznunk. E szerint a *Fá* szerint kellene cselekedni. Ha mindent elmagyaráznának neked, semmi művelni- és felismernivaló sem létezne számodra többé; a konkrét dolgokat neked saját magadnak kell megpróbálnod felismerni és művelni, csupán akkor rendelkezzel valami művelnivalóval, és emelkedhetsz meg. Ha mindent kimondanának, többé semmi sem létezne, amivel megemelkedhetnél, minden ott heverne, és csak azt lenne szükséges utánoznod. Az emberek pontosan a ködben találhatók, a ködben kellene ezt felismerniük. Ha csupán akkor műveli magát egyvalaki, és próbálja meg felismerni, miután mindent látott, úgy én azt mondom, hogy ő nem ismerheti fel. Miért nagyon nehéz a megvilágosultak számára, hogy műveljék és megemeljék magukat? Mindig ugyanazon a szinten maradnak, mivel abban a környezetben nincs elviselni való szenvedésük. Ott mindenütt nagyon jó, és nem is létezik köd, hogyan próbálhat meg felismerni valamit? A hétköznapi emberek között létezik viszont a köd, és nem lehet látni az igaz arculatot és az igazságot.

Minden ember egymás ellen harcol a reális érdekekért. Ha közöttük létezik egy jó ember, aki a dolgokat nem úgy érti meg, mint a többiek, aki nem törekszik a személyes előnyökre, és nagyon könnyedén veszi a hírnevet és a személyes előnyöket, akkor ez már nagyon feltűnik. A hétköznapi emberek között ugyan nem tűnik olyan különlegesnek, de magas szintekről szemlélve ez az ember

már ragyog, mint az arany. Korábban a magas *gonggal* rendelkező mester választotta ki a tanítványát. Nem a tanítvány választotta ki a mesterét, hanem a mester a tanítványát, az ok erre pontosan ebben rejlik. A mester ilyen embereket akart kiválasztani. Minden hétköznapi ember össze van zavarodva a hétköznapi emberek között; ők azt hiszik, hogy azok, amiket a hétköznapi emberek tesznek, jó dolgok volnának. Magas szintekről szemlélve valójában minden fordított. Minden ember saját magáért él, és önző. Ezért az, amihez ragaszkodsz, csak arra szolgál, hogy kielégítse az önző érzéseidet, ezért ezt mind el kell távolítanod, ha művelni akarod magad. Teljesen egyértelműen megmondva, a művelés éppenséggel pontosan azt jelenti, hogy eltávolítjuk az ember ragaszkodását. Én egyre a lényegről beszélek itt. A művelésnél éppenséggel pontosan a ragaszkodásod minden fajtáját távolítod el, a művelésnél lényegében a szívedet műveled. Azt mondom, a mi művelési iskolánk művelését közvetlenül az emberszívre irányozzuk, azonkívül mi eltaláltuk a lényegét és a döntő pontot<sup>9</sup>.

Még egy kérdést elmagyarázok nektek, mert ma mindazonáltal sok sokéves tanuló van jelen, és az ülésünk egy beszámolási ülés. Némelyek szabotálni akarják a *Dáfát*, de ezek nagyon kevesen vannak, és ez egészen-egészen ritka. Nincs úgy, mint más iskoláknál. A pénz kedvéért különböző iskolák emberei egymás ellen harcolnak. Még egy iskolán belül is harcolnak. Egyszerűen egyáltalán nem fektetnek hangsúlyt a *xinxingre*, és nagy zűrzavart támasztanak. Tudjátok, hogy nálunk, a *Fálun Dáfánál* egy tiszta föld van. Ezt merem így mondani. Milyen hangulat uralkodik nálunk az emberek között? Mindannyian ilyenek: Te segítesz nekem, én segítek neked. Milyen az, amikor a *Fálun Dáfá*-tanulók találkoznak? A *guangzhoui* tanfolyamon némely tanulóknak nem volt több pénzük, és azonnal száz és több száz *yuan* nagyságrendben kaptak segítséget más tanulóktól. Más iskolákban nem látható ilyesmi. Nálunk gyakran fordulnak elő jó emberek és jó tettek. Ez egy szokásos jelenség. Ez itt akkor nem egy tiszta föld? Az ok abban rejlik, hogy nálunk közvetlenül az emberszívet művelik, és a *xinxing* művelésére fektetnek hangsúlyt. Így ez elkerülhetetlenül erre az eredményre jut. Ezért később a művelésnél nagy hangsúlyt kellene fektetnetek a *xinxing* művelésére.

Egyidejűleg jól kellene uralnotok a *Fát*. Azt mondom, akkor alaposan meg kellene értenetek ezt a könyvet és ezt a *Fát*, kellene tanulnotok a *Fát*. Nem csak a gyakorlatokat kellene végezned. Ha te naphosszat csak a gyakorlatokat végzed, és mindent elfelejtesz, amit a Tanár elmagyarázott, akkor azt mondom, hogy nem tudod művelni magad. Mi irányíthat téged? Ezért kellene többet olvasnotok a könyvet. Ha te a *Fá* tanulását és a könyv olvasását úgy tekinted, mint a gyakorlatok végzését, és naponta csinálod, csupán akkor irányíthat ez a *Fá*, hogy jó ember legyél, csupán akkor művelheted felfelé a *xinxingedet*, és akkor növekszik a *gongod*. Ha csak a gyakorlatokat akarod végezni, ha reggeltől estig is végzed a gyakorlatokat, és holtfáradt vagy ettől, mégsem növekedhet a *gongod*. A *Fálun* ugyanis automatikusan forog, és a gyakorlásod csak arra szolgál, hogy megerősítse a mechanizmusokat; a *Fálun* csak forog, és bár előkészítette a dolgokat számodra az átváltoztatáshoz, de a kozmikus tulajdonságok megfékeznek téged, és nem engedik meg neked, hogy felfelé juss. Mit használ ez? Ezért kell megemelned a *xinxingedet*, csupán akkor növekedhet pillanatok alatt a *gongod*.

Némely tanulók megkérdezték, hogyan kellene terjeszteniük a tanulóinknak a művelési utat a jövőben. Úgy gondolom, ezt elmagyarázhatom nektek egyszer. Mielőtt elmagyarázom, először még mondok egyvalamit nektek. A tanulóink között léteznek olyan emberek, akik még sohasem vettek részt a tanfolyamon, és önképzés útján tanulnak és gyakorolnak. Ameddig te a gyakorlók mércéihez igazodsz, mindent megkaphatsz anélkül, hogy én személyesen helyezzem be neked a *Fálunt* és a *fashent* (*Fá*-testet). Az ok a következő: A tanulóim megtanították neked, és minden tanulómat a *fasheneim* védik. Tudjátok, hogy ez nem babona. A *fasheneim* olyan élőlények, akik az én alakommal rendelkeznek, akik a művelésem közben jöttek létre, és *gongból* állnak. Ők ugyanazzal a *Fával* rendelkeznek, és ugyanolyan erősek. Ezek a *fashenek*. Nekem számtalan *fashenem* van, aki meg tudja védeni a tanulókat. Ezért mindegyik tanuló, aki valóban műveli magát, védelemben részesül. Ha te *Fálun Dáfát* akarsz tanulni, és a tanulók megtanítják azt neked, a *fashen* magától értetődően rendbe fogja hozni a testedet, és be fog helyezni neked egy *Fálunt* és a mechanizmusokat. Amit neked kellene adni, neked fogja adni. Az előfeltétel viszont az, hogy valóban művelj magad. Ha ilyen rendkívüli dolgokat kapsz, anélkül hogy valaki megvédene téged ennél, az számodra is veszélyes lenne. Mi a teendő? Nekem van egy *fashenem*, aki téged is megvéd. Ezt garantálhatom. Hogyan terjesszék később a művelési utat? Már ezt is nagyon tisztán és világosan megmondtam nektek. Minden asszisztensközpontnak és minden tanulónak az egész országban megengedjük, hogy terjessze a művelési utat, de nem szabad pénzt beszélni, senkinek sem szabad pénzt beszélnie, maguknak az asszisztensközpontoknak sem szabad díjakat követelniük. A művelési utat ingyenesen kell terjeszteni.

Az igaz művelésnél *de*-t és *gong*ot gyűjtenek, nem törekednek hírnévre és gazdagságra. A *Fálun Dáfút* éppen ezen a módon kellene terjeszteni. Ha te valóban csak azért vagy oda, hogy pénzt keress a *Fálun Dáfával*, tehát jó, akkor semmi sem lesz többé. A *fashenem* mindent vissza fog venni tőled. Nem megengedett neked, hogy ezen a módon szabotáld a *Fánkat*. Ezt nagyon egyértelműen megmondtuk. Nem szükséges azon aggódnod, hogy mások rendelkezhetnek-e a *Fálunnal* és a mechanizmusokkal, ha megtanítod nekik az utat. Ő ugyanúgy megkapja azokat. Mihelyt továbbadod a *Fálun Dáfút*, a *fashenem* tudja ezt.

Tanulhatja-e valaki, és megkaphat-e mindent, ha ezt senki sem tanítja neki, és csak a könyvet olvassa? Ő éppúgy megkaphatja. Sákjamuni buddha, Lao-ce és más megvilágosultak, például, már ki tudja, hány éve nincsenek ezen a világon, de az iskoláik emberei még egyre tovább művelik magukat. A régi korokban valóban léteztek némelyek, akik kiművelték magukat. Miért? Mivel a *fashenek* még mindig ott vannak. Sokan a tanulóink közül bizonyára látták ezt. A fényképeimen, tehát a könyveimben levő fényképeken úgy tűnik, hogy a szemeim mozogni tudnának. Vagy némelyek látják, hogy a test mozog. Vagy még más jelenségeket látnak. Ezért mondják némelyek, hogy a Tanár fényképein *fashenek* léteznek. Ámde nem csak a fényképeken léteznek. Mivel itt léteznek új tanulók, nem akarom ezt túl magasan elmagyarázni. Én mondom neked, ameddig te tanulni akarsz, ha olvasod a könyveimet, megnézed magadnak a videokazettáimat, és meghallgatod a hangszalagjaimat, éppúgy mindent megkaphatsz. Csak féltő, hogy nem műveled magad. Az abszolút lehetetlen, ha csak a gyakorlatokat végzed, és mégis meg akarsz kapni mindezeket a rendkívüli dolgokat. Csak akkor kaphatod meg mindezt, ha valóban műveled magad. Éppen a sokéves tanulóinknak magyaráztam ezt el, ez az új tanulók számára is előnyös, ha hallják.

Létezik még egy dolog. Most a betegséggyógyításról beszélek. Némelyek azt mondják – sok ember létezik, aki nagyon makacs és konok. Még a nyugati orvostudomány némely orvosainak is vannak ilyen gondolataik, azt mondják: „Minek vannak ott a kórházaink, ha te *gong*gal betegeket tudsz gyógyítani?” A szavaik mögötti értelem az, hogy ők nem ismerik el a *gong* általi betegséggyógyítást. De nem is tudnak érveket felhozni, és a szavaik megalapozatlanok. Tud-e a *gong* betegeket gyógyítani, vagy sem?

Mi észrevettük, hogy azok, akik alacsony szinteken művelik magukat, nem tudják meggyógyítani a betegségek okát, de a felszínen meg tudják gyógyítani azokat. Azok, akik valamivel magasabb szinteken találhatók, el tudják tolni a betegségeidet későbbre, úgy, hogy most egészséges legyél, és ilyen és olyan sok évvel később visszaesésben legyen részed, vagy más nehézségekké változtatják át őket, vagy a közelebbi rokonaidra vagy a jó barátaidra tolják át azokat, ők ezt tudják csinálni. Betegségeket ténylegesen meggyógyítani csak azok tudnak, akik képesek rá, ez azt jelenti, hogy ők el tudják távolítani mások karmáját. Ezt viszont egy normál ember sem tudja véghez vinni. Csak olyan emberek képesek erre, akik rendelkeznek ezekkel a képességekkel. Azonkívül csak azokat szabad kezelni, akik valóban művelik magukat. Az egyáltalán nem megengedett, hogy egy hétköznapi embert tetszés szerint kezeljenek. Mert ez azt jelentené, hogy ennek az embernek nem szükséges semmit sem visszafizetnie, miután valami rosszat tett.

Itt egy alapelvről van szó, nevezetesen, hogy a *gong* betegségeket tud gyógyítani. A szemünk előtt hever, milyen sok ember szabadult meg a betegségeitől ezekben az években az öngyakorlás révén vagy a művelők általi kezelés révén, senki sem törölheti el ezeket a tényeket. Ez azt jelenti, hogy a *gong* betegségeket tud gyógyítani. Ha azokat a dolgokat, amelyek a magas szinteken való műveléshez tartoznak, alacsony szinteken gyógyításra használják, akkor azok természetesen megmutathatják a csodálatos hatásukat. A betegek közül némelyek elkezdtek hangsúlyt fektetni a *de*-re, némely mások tulajdonképpen nagyon jó emberek voltak a hétköznapi emberek társadalmában, így felgyógyulhatnak a betegségeikből a gyakorlás után. A művelés azonban valami rendkívüli dolog, így ennél rendkívüli alapelveket követnek. Ezért egyáltalán nem engedik meg neked, hogy nagymértékben megzavard ezzel a hétköznapi emberek társadalmát. Ha *qigong*-kórházakat, -ambulanciákat vagy -rehabilitációs klinikákat létesítenek, a gyógyhatások garantáltan gyorsan lecsökkennek.

Tudjátok, hogy azoknak, akiknek valóban vannak képességeik, csak egyszer szükséges kezelniük a betegeket. Az nem megy, ha túl sok karmát távolítanak el. A betegségeket nagyjában és egészében véve egyszeri kezeléssel meg lehet gyógyítani. Ők leadják a *gong*ot, aminél nem fektetnek hangsúlyt a kéztechnikákra. Minek van szükség kéztechnikákra? A *gongnengeket* a test bármelyik

részből le lehet adni. Ha a *gong* eléri a beteg helyet, a betegség meggyógyul. Tulajdonképpen nem fektetnek hangsúlyt a kéztechnikákra. Annak érdekében viszont, hogy embereket csapjanak be, a hamis *qigong*-mesterek gyógytechnikákat eszkábáltak össze, olyasmiket, mint kivágás, levezetés, kiegyenlítés, kézzel való megragadás, *qi*-tűk, elektromos tűk, fénykezelés, ez a módszer és az a módszer, zavaros dolgok nagy mennyisége. Tulajdonképpen az mindegy, hogy a művelők hogyan adják le a *gong*jukat. Minek beszélnek a kéztechnikákról? Az egyáltalán nincs úgy. Mindezt emberek eszkábálták össze, hogy becsapjanak másokat a pénzükért. Ha valóban műveli magát az ember, nem tesz ilyesmit.

A hétköznapi emberek betegségeit nem szabad tetszés szerint eltávolítani. Mihelyt *qigong*-kórházakat létesítenek, a gyógyhatásaik gyorsan lecsökkennek. Aztán nem hat többé. Mert nem engedik meg, hogy rendkívüli dolgokkal nagymértékben könnyelműen megzavarják a hétköznapi emberek társadalmát. A hétköznapi emberek mármost a hétköznapi emberek szintjén vannak, és a legalacsonyabb szint *Fája* irányítja őket. Mit gondolsz, megengedhető-e, hogy a magas szinteken levő *Fával* avatkozzanak bele a hétköznapi emberek alapelveibe és a hétköznapi emberek szintjén levő *Fába*? Ez azt jelentené, hogy a világegyetem alapelveit és a hétköznapi emberek dimenziójának az alapelveit szabotálják. Ezért, ha valóban *qigong*-kórházakat létesítenek, a gyógyhatásoknak hasonlóknak kell lenniük a hétköznapi emberek kórházainak a gyógyhatásaihoz. Ezért láthatjátok, hogyha kórházakat, rehabilitációs klinikákat vagy *qigong*-gyógyközpontokat létesítenek, akkor a kezelést is még néhány gyógyítási szakaszra osztják fel. Ez nagyon nevetségesen hangzik. Ráadásul a *qigong*-kezelésnél is szükség van még néhány gyógyítási szakaszra. Ezért a gyógyhatások nem olyan jók.<sup>10</sup> Bizonyos tekintetekben a gyógyhatásai még csak olyan jók sincsenek, mint a kórházakéi. Ez a probléma azért merül fel, mivel a *qigong* valami rendkívüli dolog.

Ha a művelés közben valakinél együttérzés keletkezik, és látja, hogy minden lény szenved, ha már kijutott a három világműrből, magas *gong*gal rendelkezik, és ezt bizonyos emberekre irányulva teszi meg, akkor megengedik ezt. Ha tetszés szerint csinálja ezt, akkor nem engedik meg. Ha ez az ember nagyon magas szintre művelte magát, sok-sok embert tehet egészségessé egyidejűleg. De azok, akik erre a szintre művelték magukat, észrevették, hogy nem szabad tetszés szerint kezelni az emberek betegségeit. Ők látták ezt az alapelvet. Minden betegségkarmának megvan a sorsszerű összefüggése, minden ember azon van, hogy visszafizesse a karmáját. Ha te úgy egyszerűen eltávolítottad azt, ez azt jelenti, hogy az embernek nem szükséges visszafizetnie a karmáját, miután rosszat tett. Ennél egy ilyen alapelvet követnek. Némelyik azt mondaná, hogy a *qigong* általi betegséggyógyítás bizonyos értelemben csak a mostani szenvedéseket oldotta meg. A kórházban való gyógyítás valójában talán nem ugyanaz? A betegségeket csak eltolják, azt a karmát viszont nem lehet lecsökkenteni.

Azok a betegségek, amelyekről mi beszélünk, lényegében más dimenziókból származó problémák visszatükröződései ebben a dimenzióban. Például valahol a testen növekszik valami, vagy létezik valahol egy gyulladás, és ott vírusok és baktériumok léteznek. Nagyon nagy sűrűséggel rendelkező kisebb karma vírusokként tükröződik vissza ebben a dimenzióban, nagyobb karma baktériumokként. Nézetünk szerint a betegségek ilyesfajta dolgok, ezek más dimenziókban léteznek. Hogyan gyógyíthatják meg az emberek ezeket a gyökerektől fogva? Az emberek még csak át sem tudják törni ezt a dimenziót. A karma egészen fekete, és tömegekben létezik. Ezért nem beszélünk mi a művelési körökben betegségekről és kórokról sem. Mindez karma. Így van ez. Éppen azt mondtam, hogy a betegségeket lényegében nem szabad tetszés szerint eltávolítani. Elmegy, ha az ember együttérzésből és különleges körülmények között segít egyvalakinek eltávolítani a betegségeit. Az nem megy, ha hírnév és személyes előnyök miatt, pénz és személyes érdekek miatt tesz ilyesmit az ember. Egy ilyen alapelvet követnek.

Némelyek azt mondják: „A betegséggyógyítás nem minden lény átfogó megváltására szolgál? Ennél nem valami jót tesz az ember?” A *Fá*-vég idejében a szútrákat egyszerűen félremagyarázták. Lapozd csak át a „*Dazang* szútrát<sup>11</sup>”, hogy áll-e benne az, hogy a hétköznapi emberek betegségeinek a gyógyítása az összes lény átfogó megváltását jelenti. Nem, egyáltalán nem. Az összes élőlény átfogó megváltásával arra gondolnak, hogy magas szintekre váltanak meg téged a hétköznapi embereknek ebből a fájdalmas környezetéből, úgy, hogy sohase szenvedj többé itt. Így gondolják ezt el, ez minden lény igazi átfogó megváltása. Ezáltal alapvetően megoldják az emberek problémáját. „A hétköznapi emberek betegségeinek a gyógyítása minden élőlény átfogó megváltása”, ez egy olyan kifejezés, amit a mai hamis *qigong*-mesterek azért eszkábáltak össze, hogy pénzt keressenek. „Az emberek megváltásánál” a buddha egyáltalán nem ezt a célt követi. Gondoljátok át egyszer: Némelyek azt

mondják, hogy mások betegségeinek a gyógyítása volna minden lény átfogó megváltása. Mit gondolsz, képesek-e a buddhák erre, vagy sem? Egy magas szinteken levő buddha lába ráadásul nagyobb, mint a földgolyó. Ha egyszer meglendíti a kezét, az egész emberiség megszabadulhat a betegségeitől. Miért nem teszi ezt? Hiszen ez jó lenne, hiszen ez minden lény átfogó megváltása lenne. Az emberek már csak ilyenek; ha karmával tartozol, vissza kell fizetned. Nem szabad szabotálni ezt az alapelvet. Azt a karmát, amit az ember saját maga hozott létre, vissza kell fizetnie. Ha művelni akarsz magad, neked egyfelől a *xinxing*edet kell művelned, és másfelől vissza kell fizetned a karmádat, csak ezen a módon térhetsz vissza. Nevezzünk meg egy példát: Egy ember külföldre akar menni, és pedig egy viszonylag gazdag országba, ahol boldogan élhet. Így minden adósságát vissza kell fizetnie a hazájában. Hogyan mehetne az, ha úgy egyszerűen elhagyná a hazáját, anélkül hogy visszafizette volna az adósságait? Minden adósságát vissza kell fizetnie, csupán aztán mehet el. Így gondolják ezt el. Ha művelni akarsz magad, szenvedéseket kell elviselned. Létezik egy ilyen alapelv. Természetesen, annak, aki a *Dáfát* műveli, eltávolítják a karmája egy részét. Ha a karma egy részét sem távolítják el számodra, nem művelheted magad. Az emberek a karmában hemperegtek, és ilyen messzire jutottak. Az akadályaik túlságosan nagyok. Ezért a karmád egy részét el kell távolítani, csupán aztán tudod művelni magad. Éppen a betegséggyógyításról beszéltem, és mellékesen elmagyaráztam nektek az erre szolgáló alapelveket.

Miért mondja némelyik *qigong*-mester, hogy az ember betegeket kezelhet, és *qigong*-mesterré válhat, ha három, öt vagy tíz nap hosszán át az ő *qigong*ját tanulja, és hogy *qigong*-orvossá válhat, ha részt vett a tanfolyamán? De miért nem tudják a legtöbben elérni ezt a célt? Miért tudnak azonban néhány kevesen közülük másoknál egyes betegségeket meggyógyítani? Mi az oka? Az, hogy a legtöbben közülük nem érhetik el a célt, onnan ered, hogy nem engedik meg a hétköznapi emberek alapelveit szabotálni. Miért gyógyították meg viszont egyes emberek valóban mások betegségeit, amikor kinyújtották a kezüket? És ők nagyon örülnek ennek, és még több hitelt adnak az úgynevezett *qigong*-mestereknek. Én mondom neked, ezeket az embereket becsapták. Annak a *qigong*-mesternek, aki ilyesmit tesz, legtöbbször *futija* van. A *futi* is rendelkezik némi *gonggal*. Ha nincs *gongja*, még csak betegségeket sem gyógyíthat. Sőt még *gongnengje* (természetfeletti képessége) is van. Ad neked egy picike információt, egy picike energiát. Az energia viszont elfogyhat. Ha meggyógyítottál egy betegséget, az energia egy része elfogy; ha még egyet meggyógyítottál, egy rész újra elfogy belőle. Ha még néhány betegséget meggyógyítottál, nem marad már energia. Onnantól kezdve azonban nagyon erős lesz a ragaszkodásod, hogy meggyógyítsd mások betegségeit. Ha az energia teljesen elfogyott, nem tudsz többé betegeket gyógyítani.

Ha nem tudsz többé betegségeket gyógyítani, felmerül egy probléma. Milyen? Ha továbbra is betegeket gyógyítasz, az azt jelenti, hogy odaadod másoknak az alapodat cserébe a betegségekért. Mit jelent ez? Ebben a világegyetemben létezik egy alapelv, nevezetesen: „Aki semmit sem veszít, semmit sem nyer”. Ha nyersz valamit, el kell veszítened valamit. Ugyan valami rosszat kaptál, de mivel nem tudod meggyógyítani mások betegségeit, és mégis megvan az az erős kívánságod, hogy egészségesé tedd a beteget, te fogsz rendelkezni a betegségével, úgyhogy ő egészséges lesz, mert hát azt akarsz, hogy a beteg egészséges legyen. Némelyik inkább azt akarja, hogy ő saját maga legyen beteg, avégett hogy a beteg újra egészséges legyen. Nem együttérzésből akarja egészségesé tenni a beteget, hanem abból a félelemből, hogy elveszíti a hírnevét. Nézd csak meg, milyen nagyon ártott másoknak az a *qigong*-mester! Amilyen erős a hírnévre és a gazdagságra törekvő szív, olyan rossz ártalmakat okoz ez az embernek. Fél, hogy elveszíti a hírnevét, ezért gondolkodik így, és feltétlenül egészségesé akarja tenni a beteget, és még az is elmegy, ha emiatt ő saját maga rendelkezik ezzel a betegséggel. Tehát jó, akkor megkapod te ezt a betegséget. Neked ezt be kell cserélned, és nem szabad ingyen megkapnod. Te látod ugyan, hogy a beteg rendelkezik egy betegséggel, de ha azt eltávolítják, átváltozik *de*-vé. Az anyag nem tűnik el, és át lehet változtatni. Te elvetted tőle a betegséget, tehát jó, akkor adj neki *de*-t cserébe. Az egyetlen dolog a cserére a másik oldalon pontosan a *de*. Ez az ember *de*-t adott neki, és megkapta tőle a betegséget. A legostobább dolgot tette meg. Milyen értékes hát ez a *de*!

A vallásokban azt mondták, és az idősebb emberek is azt mondják: „Az nem tesz semmit, ha ebben az egy életben némi szenvedést visel el az ember. Ha több jót tesz, és *de*-t gyűjt, a következő életben szerencsét kap.” Ezeknek a szavaknak a mögöttes értelme az, hogy ez a *de* gazdagságot és hivatalt hozhat neked. Valójában mi azt is észrevettük, hogy ez egyfajta csere. Ha te gazdagsággal akarsz rendelkezni, de nincs *de*-d a cseréhez, nem kaphatsz gazdagságot. Mihelyt némelyik üzletet



köt, már az elején nagy üzleteket köt. Némely másik viszont egyáltalán semmit sem kaphat ezáltal, mert neki nincs *de*-je, vagy egészen kevés *de*-je van a cseréhez. Én mondom neked, ha kevés *de*-d van, semmit sem kaphatsz, még ha koldulsz is. Neked *de*-t kell adnod a többieknek, csupán aztán adják oda neked az ételt. A másik oldalon létezik a cserének ez a formája. Ezért nincs semmi, ha nincs *de*-d. Aki tele van fekete karmával, az olyan valaki, aki minden elképzelhető bűnt elkövetett, és nem érdemel kegyelmet. A tökéletes megsemmisítés előtt áll, magát az összellemét is megsemmisítik. Ez a test és a szellem tökéletes megsemmisítését jelenti, ez egy nagyon szörnyű dolog. A megsemmisítésnél minden életét megsemmisítik szintről szintre. Megsemmisítik az életét, miközben minden bűnéért megbűnhődik.

Miután ez a *de* olyan értékes, akkor olyan egyszerűen oda lehet adni másoknak? Mit gondolsz, talán nem árt az a *qigong*-mester másoknak? Nem csak másoknak árt, hanem saját magának is. Túlságosan sok gonosz dolgot követett el. Mások betegségeit gyógyíttatja meg veled. Miután létrejött nálad a ragaszkodás, ha jó alappal rendelkezel, mások betegségeit a *de*-ddel gyógyítod meg azáltal, hogy a betegségeket magadhoz veszed, és *de*-t adsz másoknak. Az utóbbi években ki tudja, milyen sok ember létezett, aki súlyos betegnek tűnt, és otthon szenvedett, miután betegeket kezelte. Hány ilyen ember létezett? Nem túlságosan sok? Ki nem ilyen azok közül, akik betegségeket gyógyítottak? Valójában mindannyian ilyenek. Miután másokat kezeltek, rosszul érzik magukat, mivel kicserélték a *de*-jüket a betegségek ellenében. Ez még nem a legrosszabb. Tulajdonképpen te olyan valaki vagy, aki eljuthat a beteljesüléshez, és magas szintekre művelheti magát, és megkaphatja a helyes gyümölcsöt. A *qigong*-mester viszont egy csapással tönkretett téged. Milyen fokig hát? A hírnévre és az önérdekre törekvő szív távolítható el a legnehezebben. Ha valami jót mond neked az ember, egyszerűen nagyon önelégült leszel. Mindenkinek van ilyen rejtett tudatossága, amelyik nagyon mélyen gyökeredzik. Ha dicsér téged, örömmámorba jutsz. Ha csak egyszer is *qigong*-mesternek nevez téged, és azt mondja neked: „Á, te meggyógyítottad a betegséget. Milyen ügyes vagy hát!”, akkor már azt sem tudod, hol áll a fejed.

Gondoljatok egyszer utána, milyen nehéz eltávolítani ezt a hírnévre és önérdekre törekvő szívet, miután létrejött. Ki tudja, milyen sok ember létezik, akinek megmondtam, hogy nem kellene betegeket kezelnie. Ennek ellenére viszket a tenyerük, és feltétlenül betegeket akarnak kezelni. Hogyan lehet eltávolítani ezt a hírnévre és önérdekre törekvő szívet, ha létrejött? Azonkívül, amikor kezelsz egy beteget, egy mezőt képezel vele együtt. Mindegy, hogy milyen magasra művelted magad, mivel a világi *Fá* művelésében vagy található, te nem vagy képes arra, hogy megvédj saját magadat, és elkerülhetetlenül ugyanazt a mezőt osztod meg a beteggel. A beteg kóros *qi*-je átmegy a testedre. Ráadásul aztán több kóros *qi*-vel rendelkezel, mint a beteg. A betegség gyökere viszont a betegnél marad, azt nem tudod megérinteni, és nem is tudod meggyógyítani. A beteg megszabadult egy picike fekete *qit*-től, és jól érzi magát, miközben te rosszul érzed magad. Egy betegség, két betegség nem tesz semmit neked. Azonban sok beteget fogsz kezelni, idővel a kóros *qi* minden fajtáját magadhoz fogod venni, és a tested tele lesz vele. Némelyik *qigong*-mester megtanítja neked, hogy a kóros *qit* különítsd el. Én mondom neked: a művelés egyvalakitől saját magától függ, a *gong* a mestertől függ. Meg tudsz te tenni ilyesmit egy hétköznapi ember kezével és egy hétköznapi ember gondolataival? Ha el tudod különíteni azt a kóros *qit*, kiiktattad te azokat a betegségeket, amelyekről sokáig szenvedtél? Egyáltalán nem tudod elkülöníteni. Neked az az érzésed, hogy a *qi* kevesebb lesz. Ám mind a jó, mind a rossz *qi* kevesebb lesz. Azután újra visszahúzzák őket. Nem ártott ő nagyon neked? Te piszkot raktál le az egész testedbe. Mi ez a kóros és fekete *qi*? Ez pontosan a karma. Ha az ebben a dimenzióban levő testben tükröződik vissza, akkor az betegség. A testedben mindenütt betegségeket kapsz el, nálad még a hírnévre és önérdekre törekvő szív is létrejön. Ez a szív még nehezebben távolítható el. Miután betegeket kezeltél, rosszul érzed magad.

Sokan nem tudják, hogy a világi *Fá* művelésének már egészen a kezdetén megtisztítják a testet. Addig öntik be a testbe a *qit*, amíg a test megtisztul. Ez a cél. Ez előkészítésül szolgál a magas szintekre való művelés számára, egyidejűleg lefektet néhány alapot. A magas szinteken való művelésnél is újra és újra megtisztítják a testet, avégett hogy a test egyre és egyre tisztább legyen, amíg végül nagyenergiájú anyagokkal helyettesítik. A világi *Fá* művelésének az egész folyamatában megtisztítják a testet. Gondolj egyszer utána, te nem pontosan a művelés ellenére cselekszel, ha mindig betegeket kezelsz, és újra és újra piszkos dolgokat juttatsz be a testedbe? Valóban nagy együttérzésből kezelsz te betegeket? Nem. A hírnévre és önérdekre törekvő szív vett rá erre téged. Ha nem a pénz miatt csinálod, a hírnév miatt csinálod. Ha betegeket tudsz kezelni, viszket a tenyered.

Úgy tűnik, mintha esélyed sem lenne, hogy bemutasd a képességeidet, ha nem kezelsz egy beteget sem. Ez nincs így? A művelésnél nem az emberek ragaszkodását kellene eltávolítani? Mit gondolsz, hogyan lehet eltávolítani ezt a szívet? Ő valóban nem keveset ártott neked. Itt kimondtam az alapvető okot arra, hogy miért nem szabad nekünk betegeket kezelnünk.

Aki valóban tud betegeket kezelni, annak nagyon magas szintre kellett művelnie magát, azonban nem feltétlenül kellett eljutnia a megvilágosodáshoz. Alkalomadtán megengedett neki, hogy kezeljen egy jó embert, de normális módon ennél nem hagy hátra nevet, és nem kíván ellenszolgáltatást. A legtöbb esetben ez így van. Valójában nem is tudja alaposan megoldani a problémáidat. Csak eltolni tudja a nehézségeket számodra, és pedig ebből a mi anyagi dimenziókból, amelyik a felszínen található, be egy mélyebb anyagi dimenzióba. Azonban véges-végül persze a nehézségek vissza fognak térni felfelé, vagy átváltoztatja azokat számodra, avégett hogy ne legyél többé beteg, hanem balszerencséd legyen. Sok művelési módszernél a melléktudatot művelik. Te látod ugyan, hogy egy embernek *gongja* van, de neki egyáltalán sejtelve sincs, milyen *gongja* van, milyen formája van a *gongjának*, milyen állapotban van az, hogyan jött létre, hogyan művelte ki, és hol létezik. Ő csak ezt tudja csinálni. Valójában a melléktudat az, aki ezt csinálja, mert a mellék-összszellemét műveli. Ezért csak eltolni tudja a nehézségeket, vagy más emberekre átruházni, ezt azonban nem szabad tetszőlegesen megtennie, hanem csak a vérrokonaidra és a jó barátaidra. Erre viszont léteznek cserefeltételek. Neked nem szabad csak úgy egyszerűen betegségeket adnod másoknak, ezért neked fel kell áldoznod valamit. Ennél létezik egy ilyen alapelv.

Ha mi éppen erre jutottunk, meg akarom mondani nektek, hogy némely *qigong*-mesterek ugyan nagy névvel rendelkeznek, de mégis csak szabotálják az emberi társadalmat. Ma csak még egészen ritkán létezik tiszta föld. Ugyanez érvényes minden munkahelyre a mi hétköznapi emberi társadalmunkban. Melyik munkahely mentes azoktól a dolgoktól, amelyek az emberi társadalmat, a hétköznapi emberek társadalmát szabotálják? Mindenütt vannak démonok. A *qigong* önmagában művelés. Lehet-e itt egy tiszta föld? Némelyek szabotálják a mi *Fá lun Dáfán*kat. Miért? Az ok egyedül abban rejlik, hogy különben nem kaphatnak többé hírnevet és személyes érdekeket. Természetesen az nem megy, ha ezek a démonok nem léteznek. Ha nem léteznének, a művelés túlságosan könnyű lenne. Túlságosan egyszerű lenne, ha a *Fá lun Dáfán*nál bármilyen akadályok nélkül felfelé művelhetné magát az ember. Az emberek ragaszkodásának az eltávolítását minden területen meg kellene mutatni.<sup>12</sup> A *Fá lun Dáfán*k némely gyakorlólhelyein olyan emberek bukkantak fel, akik azt mondják: „Én már buddha vagyok, ne tanuljatok hát többé *Li Hongzhi*-től.” Miért bukkant fel ilyesmi? Ennél alapvetően<sup>13</sup> pontosan azt nézik meg, hogy állhatatos tudsz-e maradni. A művelés utolsó lépéséig a szívedet újra és újra megvizsgálják, hogy te alapvetően fel tudod-e ismerni a *Fát*, és állhatatos tudsz-e maradni, vagy sem. Neked minden tekintetben meg kell emelkedned és szilárd műveléssel rendelkezned.

Ha mi éppen odajutottunk, hogy erről beszéljünk, mondok nektek még egy dolgot: A jövőben talán tovább fog létezni a világi kis utakkal és kis *Fá*kkal való betegséggyógyítás. De csak azokban a formákban léteznek. Én azt is elmagyaráztam, hogyan gyógyítanak betegségeket. A képességeik nagyon kicsik. Könnyű betegségeket meggyógyíthatnak, súlyosakat viszont már nem. Egnéhány kevés művelőnek azonban szabad ezt megtennie kevés emberre irányulva, de garantáltan nem érhetik el, hogy nagymértékben megzavarják a társadalmat. Némelyek az úgynevezett *qigong*-mesterek közül sok tanuló részvételével tartanak tanfolyamokat, és megtanítják nekik, hogy betegeket kezeljenek. Azután mindannyian *qigong*-mesterré válnának, akik képesek lennének arra, hogy meggyógyítsanak mindenféle betegségeket. Akkor az emberiségnél egyáltalán nem kellene többé betegségeknek létezniük. Ezt lehetetlen elérni. Ilyen az alapelv. Egyáltalán meg lehet gyógyítani a betegségeket? Ha meg lehet gyógyítani őket, akkor csak abban a formában és azon a módon. A mi *Fá lun Dáfán*knál a magas szintekre vezető művelési utat terjesztjük, mi valóban műveljük magunkat.

Az igazi művelés semmi más, mint az emberek megváltása. Ezért mondom meg neked egészen tisztán és világosan, ha te valóban *Fá lun Dáfát* művelsz, nem szabad betegeket kezelned. Ha valóban betegeket kezelsz, akkor azt ennek a *Fának* a szabotázsaként, ennek a *Fának* az aláaknázásaként szemlélik. Ezért nem fogom megengedni, hogy ilyen értékes dolgokat pusztíts el és szennyezz be, ha betegeket kezelsz. A *fashenem* vissza fogja venni a *Fá lun*t és a mechanizmusokat, és így tovább. Láttad-e te egyszer, hogy egyvalaki, aki valóban műveli magát, rendelőt nyit, és betegeket kezel? A taoisták közül, akik a *Daót* művelték, vagy a szerzetesek közül, akik buddhává művelték magukat, ki beszélt a betegek gyógyításáról? Gyógyszerekkel való betegséggyógyítás

mindig létezett. Az is megengedett, hogy néhányan kevés embert *gongnenggel* kezeljenek, azonban erre léteznek előfeltételek, és ezek nélkül az nem megy. Ezt a dolgot egészen tisztán és világosan elmagyaráztam, és az előnyök és a hátrányok közötti kapcsolatokat is megneveztem nektek. Ilyesmi valóban nagyon-nagyon nagy károkat okozhat neked. Nem gondoltál utána annak: Ha egy *qigong*-mester másokat akar kezelni, néhány tucat év hosszán át kell művelnie magát, csupán akkor tudja kiművelni a *gongnengeket* és az erre való képességeket. Ó, te már három, öt vagy tíz nap alatt rendelkezhetnél azzal a képességgel, hogy betegeket gyógyíts, akkor ez nem gyerekjáték? Mindenki tud gondolkodni, de miért nem gondoltatok utána ennek? Ha te három nap alatt *qigong*-mesterré válhatnál, akkor azt mondom, hogy túlságosan könnyű lenne a „*Dao*” művelése és a buddhává válás, az olyan könnyű lenne, mint a kövek felszedése a földről. Ennyit ehhez. Mert túlon túl sok elmondani való dolog létezik. Az is lehetetlen, hogy egyszerre mindent elmagyarázzak nektek, amire a tanfolyamokon nekem 15 vagy 16 órára van szükségem a magyarázathoz.

Ha az ember művelni akarja magát, azt mondom, jól kell tanulnia a *Fát*. A mi *Fálun Dáfánk* „*Zhuán Fálun*” című könyve már megjelent. Minden, amit a tanfolyamokon elmagyaráztam, teljesen kifejezésre jut ebben a könyvben. Ezért a jövőben ez a könyv alapként szolgálhat az iskolánk művelése számára. Ehhez csak ennyit mondok. Végezetül remélem, hogy ennek a *Dáfának* a művelésében nektek – olyan hamar, mint lehetséges – sikeretek lehet, és eljuthattok a beteljesüléshez!

## Válaszok a kérdésekre a *Fá* magyarázatánál *Changchunban*

**Kérdés:** *A Tanár azt mondta, hogy most a Fá-vég ideje van, és hogy a buddhák, daók és istenségek nem törődnek többé a hétköznapi emberek dolgaival. De miért törődik Ön ezzel?*

**Mester:** Mivel én a hétköznapi emberek között levő ember vagyok. A többiek nem törődnek többé ezzel, én törődök ezzel. Ez olyasmi, amit én akarok csinálni. De ezt nem lehet egy hirtelen ötlettől vezérelve megtenni.

**Kérdés:** *A férjem X qigongot gyakorol. Ez ellentmondásban áll azzal, hogy én Fálun Dáfát művelek?*

**Mester:** Te a tiedet gyakorlod, ő az övét gyakorolja, Ha a Dáfát akarja gyakorolni, megtaníthatod neki. Ha nem akarja gyakorolni, akkor te csak a tiedet gyakorlod. A félelem is ragaszkodás. Ha a szíved mozdulatlan marad, nem létezik probléma.

**Kérdés:** *Szeretném a Tanárt – kérem – megkérdezni, hogy eljuthatok-e a beteljesüléshez, ha nincs meg az a kívánságom, hogy magas szintekre műveljem magam, és csak a betegségeltávolítás és egészségmegőrzés szintjén maradok? Ha a lelkiismeretemnek megfelelően jó ember maradok a hétköznapi emberek társadalmában, hova megy akkor az összellemem a halál után?*

**Mester:** Mit tudsz te beteljesíteni, ha még csak a kívánságod sincs meg a magas szintekre való műveléshez? Nézd csak meg, a kérdésedben ez áll: „Nincs meg az a kívánságom, hogy magas szintekre műveljem magam.” Mindenekelőtt ezt monddad, hogyan tudsz akkor még eljutni a beteljesüléshez? Az nem biztos, miként fogsz újraszületni a következő életedben. De talán *de-t* gyűjtöttél és jót tettél. Ha tehát jót tettél, akkor *de-t* gyűjtöttél, és szenvedést viseltél el, talán sok *de-vel* rendelkezhetsz. Mivel nem akarsz művelni magad, a *de-det* nem változtatják át *gonggá*. A következő életben akkor talán szerencsés jutalmakat kapsz.

**Kérdés:** *Befolyásolja az a gyakorlást, ha a tanulók a „Yi jinget<sup>14</sup>” kutatják?*

**Mester:** Az a dolog csak a Tejútrendszerünkön belüli alapelvekhez tartozik, nem magasabb. De az a *Fá*, amit mi gyakorlunk, magasabb. Ez a *Dáfá* elegendő ahhoz, hogy az életed hosszán át kutasd.

**Kérdés:** *Egy plasztikai arcműtét során szilikont tettek az orrnyergembe.*

**Mester:** Nem tesz semmit. Némelyek közülünk megkérdezték, hogy művelhetik-e még magukat, mivel sterilizáltatták magukat, vagy valamilyen szervüket eltávolították. Ez mind nem tesz semmit. Én mondom neked, a te igazi testedből semmit sem távolítottak el. Te gyakorolhatsz úgy, mint a többiek, és mindent megkaphatsz a művelésen keresztül.

**Kérdés:** *Minden alkalommal, amikor a Fálunra gondolok, reszketek. Mi az ok erre?*

**Mester:** Ha az embernek *futija* van, felmerülhet ilyesmi. De a tanfolyamon a legtöbb *futit* már eltávolítottam. Csak egészen kevés embernél, akinek a gondolatai még nem változtak meg, és aki nem állhatatos a művelésnél, nem takarítottam el a *futikat*. Az eltávolításnál mi nem néztünk pontosan utána.

**Kérdés:** *A káderré való előléptetést a sorsban határozzák meg, akkor tehát az embernek nem kellene többé erőfeszítést tennie és kitüntetnie magát? Minden dolognál csak a sors elrendezésére kellene várnia?*

**Mester:** A *Fát* a művelőknek magyarázom el. Hétköznapi emberként te harcolni fogsz ezért, ha én azt is mondom ma neked, hogy ez így van. Mert te hétköznapi ember vagy, és nem fogsz hinni ebben. Egy hétköznapi ember pontosan ilyen. A hétköznapi emberek nem hisznek ebben. Így te elkerülhetetlenül harcolni és fáradozni fogsz.

**Kérdés:** *A gyakorlatok végzésénél saját magától ingadozik a testem.*

**Mester:** Ne ingadozz. Nem kellene saját magadtól ingadoznod. Ha valóban nem tudod ezt ellenőrizni, nyisd ki a szemed. Akkor nem ingadozol többé. Csináld így egyre tovább, amíg nem ingadozol többé.

**Kérdés:** A Fálun Dáfá gyakorlásánál, különösen a második „Fálun cölöpállás<sup>15</sup>” nevű gyakorlatnál, úgy érzem, hogy egy qi-tömeget tartok a karjaimban. Ha nem irányítom szántszándékkal a kezeimet, ez a qi-tömeg befelé húzza őket, és néha kifelé tolja őket. Mi történik?

**Mester:** Ez onnan ered, hogy a Fálun forog. A Fálun forgása miatt van ez az érzésed.

**Kérdés:** Számít valamit<sup>16</sup>, ha a gyakorlásnál a Lengyan mantrát<sup>17</sup> szavalom?

**Mester:** Azt mondtam, ha az ember a mantrát szavalja, az azt jelenti, hogy arra törekszik, hogy az az iskola erősítse meg a művelését. Nektek megvannak a Fálunjaim, a fasheneim törődnek veletek, minek szavalod még akkor azt a mantrát? Két csónakba akarod helyezni a lábaidat? Más dolgokat akarsz keverni a művelésbe? Ez nincs így? Ezen a módon semmit sem kaphatsz.

**Kérdés:** Én gyakran költözöm. Az Ön fashene fog nekem abban segíteni, hogy megtisztítsam a lakásomat?

**Mester:** A fashenem segíteni fog egy igaz művelőnek, bárhova is megy. Ha viszont a lakásodat csak a költözés kedvéért akarod megtisztíttatni, semmit sem kaphatsz. Én nem arra vagyok ott, hogy megtisztítsam számodra a lakásokat.

**Kérdés:** Milyen befolyása van a művelésre és a gong növekedésére, ha az ember abban a pillanatban, amikor jelenségeket lát, befejezi a gyakorlatokat?

**Mester:** Milyen befolyása van a gyakorlásra, ha az ember abban a pillanatban, amikor jelenségeket lát a szemei előtt, felhagy a gyakorlatokkal? Semmi. De legjobb lenne teljes nyugalomban megfigyelni azokat a jelenségeket, amelyek felbukkannak a szemeid előtt, amíg el nem tűnnek. Ha nem kíséred figyelemmel őket, amikor felbukkannak, akkor úgy tűnik, mintha nem szeretnéd őket. Akkor ez az állapot talán azt jelentheti, hogy lemondasz róluk. Ezért hagyunk téged látni azokat, de neked nem kellene hagynod egyetlenegy ragaszkodást sem létrejönni.

**Kérdés:** Egy partner keresése is a ragaszkodáshoz tartozik?

**Mester:** Sok fiatal közülünk még meg fogja keresni a partnerét, és családot fog alapítani. A hétköznapi emberek közötti művelés nem azt jelenti, hogy apácává kell válnod. Ennél nem létezik probléma. Ennél az iskolánknál főképpen a hétköznapi emberek bonyolult körülményei között<sup>18</sup> kellene művelned magad.

**Kérdés:** Ha egy gyermek részt vett a tanfolyamon, de nem állhatatos abban, hogy végezze a gyakorlatokat, a Fálun mégis megvédheti örökre?

**Mester:** Az bizony nem megy, ha nem állhatatos abban, hogy végezze a gyakorlatokat, nem igaz? A gyakorlatoknál állhatatosnak kellene lennie. Én azért jöttem, hogy megváltsam a művelőket, és nem speciálisan azért, hogy megvédjem a hétköznapi embereket.

**Kérdés:** Én érzem a Fálunt forogni a testemen, néha megváltoztatja az irányát, alighogy egy fordulatot tett; némelyek úgy érzik, hogy a Fálun csupán azután változtatja meg az irányát, miután több mint százszor megfordult. Miért?

**Mester:** Mert szabálytalanul forog, amikor a kezdeti szakaszban rendbe hozza a testedet. Ő egy intelligens élőlény. Tudja, hogyan kellene rendbe hoznia téged, amíg rendbe nem hozott. Ha egészen rendbe hozta a testedet, és az teljes egészében hozzáigazodott az új állapothoz, egészen természetes módon kilencszer forog az óramutató járásával megegyező irányba és kilencszer az óramutató járásával ellenkező irányba. Attól kezdve nincs többé érzésed a forgása számára. Nincs úgy, hogy mindig érezheted. Tudjátok, hogy a gyomor tekeredik, de tudatában vagy te, hogy mozog? Ha a tested egy részévé vált, és hozzáigazodott az új helyzethez, nem érzed többé a létezését.

**Kérdés:** Szabad elmondanunk a nem-gyakorlóknak a Fát és azokat az égi titkokat, amelyeket a Tanár elmagyarázott nekünk?

**Mester:** Egy normál embernek nem kellene könnyelműen nagyon magasan elmagyarázni. Ha ti úgy magyaráztátok el, nem hisz benne. Ha hisz benne, elmondhatjátok neki. Különben az, aki nem hisz benne, sabotálni fogja a Dáfát.

**Kérdés:** Egy gyakorló, aki már eltávolította a ragaszkodását, megtarthatja a tevékeny állapotát, hogy erőfeszítéseket tegyen, és a legjobbat hozza ki magából?

**Mester:** A mostani szakaszban számodra valószerűtlen, hogy mindenről lemondj, és tétlen maradj. Ámbár én szigorú követelményeket állítok fel veled szemben, a mostani szakaszodban te mégis erőfeszítéseket fogsz tenni egy picikét, hogy lehetőség szerint személyes érdekekre törekedj. Elvben ez nem probléma. A megemelkedéssel azonban mindezeket az érzületeket fokozatosan könnyedén kellene venned. Nézetem szerint valószerűtlen ezt egyszerre elérni. Létezik még egyvalami, „már eltávolította a ragaszkodást, azonban megtarthatja azt, hogy erőfeszítéseket tegyen, és a legjobbat hozza ki magából”. Ez nem ragaszkodás, ha meg akarod tartani? A kérdésed önmagában nagyon ellentmondásos.

**Kérdés:** *Az Ön képével fényt nyitottam fel a buddha-szobroknak, a szútráknak és a fülkének<sup>19</sup>. A fashen a buddha-szobron az Ön fashene? Most füstölőpálcikát kellene gyűjtanom?*

**Mester:** Elvben én nem csinállok ilyesmit. Mi nem is törődünk a hétköznapi emberekkel. Ha művelőként nem igazán hiszel benne, akkor a jövőben még nehezebb lesz számodra.

**Kérdés:** *Mihelyt gyakorlatokat végzek, nagyon erősen izzadok, az jó?*

**Mester:** Természetesen az jó. Az izzadásnál kiválasztják a rossz dolgokat. Ez azt mutatja, hogy a tested meleg lett. Ha beteg az ember, a test hideg. Ez azt mutatja, hogy nem gyakorolsz rosszul.

**Kérdés:** *Egy nagy de-vel rendelkező ember csupán akkor gyűjthet nagy de-t, ha sok ember erkölcsileg megromlott, és sok de-t veszített?*

**Mester:** Egy nagy de-vel bíró ember a nagy tolerancia szívével rendelkezhet, ő saját maga viselhet el szenvedést a szenvedésben. Mi köze van ennek más emberekhez? Az nem stimmel, hogy csupán akkor művelheti magát egy bizonyos magas szintre, ha más emberek de-t veszítettek. A művelés közben az emberek éppen ezen a módon követelik meg tőled, hogy visszafizesd a karmádat, kivéve, ha nem e között a körülmények között műveled magad; akkor éppen más úton és módon kell visszafizetned a karmádat. Még ha így is van, nem te vagy az, aki műveli magát. Ha te e között a körülmények között műveled magad, az elkerülhetetlenül így van. Az emberek elkerülhetetlenül nehézségeket fognak okozni neked, pontosan úgy, mint ahogyan te a hétköznapi emberek között karmát hozol létre.

**Kérdés:** *Milyen gyakran lenne jó végezni a gyakorlatokat naponta?*

**Mester:** Ha több ideje van az embernek, többet gyakorolhat; ha kevesebb ideje van, akkor kevesebbet. Mindegy, milyen gyakran gyakorol. Jobb lenne, ha a kezdeti szakaszban lehetőség szerint többet gyakorol. A gyakorlásod arra szolgál, hogy megerősítse a mechanizmusokat. A gong igazi növekedésére, a tested megváltoztatására és a gongneng megerősítésére csak azoknak a mechanizmusoknak van hatásuk, amiket mi behelyeztünk neked. Ha gyakorolsz, az megerősíti a mechanizmusokat.

**Kérdés:** *A hétköznapi emberek társadalmában állandóan a legkülönbözőbb gondolatok jönnek létre, a legkülönbözőbb dolgokon töpreng el az ember. Eldeformálhatja-e ez a Fálunt?*

**Mester:** Nem. A művelés közben teljesen normális, hogy teljesen normálisan végezze a munkáját, és eltöprengjen valami szokványos dolgon. Ha te mindig személyes előnyökre gondolsz, és arra, hogyan kellene csinálnod, avégett hogy mások ne árthassanak neked, ha a szíved egy hétköznapi ember szívére hasonlít, akkor hogyan emelkedhetsz meg? Ez befolyásolni fogja a megemelkedésedet.

**Kérdés:** *A lótuszülésnél cseng a fülem, és a fejemben csak üresség uralkodik. Miért?*

**Mester:** Ez jó dolog. Ez azt jelenti, hogy nincsenek többé zavaros gondolataid. Ez nagyon jó. De tisztában kell lenned azzal, hogy a gyakorlatokat végzed.

**Kérdés:** *Ha létrejön a gong, akkor a művelésen keresztül el kellene érni azt az állapotot, amelyikben a főtudat foglalja el az első helyet?*

**Mester:** Ezt nem így kellene érteni. A melléktudat is veled gyakorol, ő is kap gongot. De a jövőben mindig melléktudatként fog létezni, és te örökre a fő test vagy.

**Kérdés:** *A gyakorlásnál közel érzem magam az öntudatlan állapothoz.*

**Mester:** Akkor tartsd nyitva a szemed a gyakorlásnál. Ne végezd többé transzban a gyakorlatokat.

**Kérdés:** Szabad háton fekve végezni azt a négy gyakorlatmozdulatot, amelyiknél a Fálunt a karjaival tartja az ember?

**Mester:** Nem, ilyesmit én nem is tanítottam neked. Némelyek úgy vélik, hogy ez kényelmes nekik, és nem lesznek fáradtak, ha ezen a módon gyakorolnak. Hogyan mehetne ez? Még csak egy ilyen picike szenvedést sem tudsz elviselni a gyakorlásnál?

**Kérdés:** A lótuszülésben való meditációnál mindig képek bukkantak fel. Mivel bezártam őket a tudatalattiba, nem bukkannak fel többé. Miért?

**Mester:** Ne törődj ezzel. Ne ragaszkodj hozzá. Ez már a múlté. Ha a jövőbeli gyakorlásnál felbukkan valami, akkor hagyd úgy, ahogyan van. Ameddig nem ragaszkodik hozzá az ember, az tulajdonképpen egy jó dolog, hogy lát valamit.

**Kérdés:** Ez alkalommal nem vettem részt a tanfolyamon. Lehetnek hatásai, ha gyakran olvasom a könyvet?

**Mester:** Ha az ember nem vett részt a tanfolyamon, ha önképzés útján tanul, és valóban a szerint a követelmények szerint műveli magát, amelyek a könyvben vannak felállítva a gyakorlók *xinxing*jével szemben, szintúgy feltűnő hatásokat érhet el.

**Kérdés:** Mi a legalacsonyabb gyümölcshelyzet a buddhista rendszerben?

**Mester:** A legalacsonyabb gyümölcshelyzet a buddhista rendszerben az arhát. Mert őalatta már nem létezik gyümölcshelyzet, nem kap helyes gyümölcsöt az ember, és nem mehet túl a három világgörön.

**Kérdés:** Mindenki elérheti a buddha-test művelését, aki Fálun Dáfát gyakorol, ha a művelési ereje elért egy bizonyos magasságot?

**Mester:** A Dáfá határtalan, a Fofá határtalan, a művelés teljes egészében a szívedtől függ. Ha az ember a világon túli Fái-g művelte magát, elkezdődik a buddha-test művelése.

**Kérdés:** A melléktudat és a főtudat nem két személy?

**Mester:** Ők mindketten Te vagy. Ugyanaz a nevük. Egyidejűleg jöttek ki az anyaméhből, de ők két tudat.

**Kérdés:** Hogyan kellene terjesztenünk a művelési utat és a Fát?

**Mester:** Ami azt illeti, hogy a Fálun Dáfá-tanulóinknak hogyan kellene megtanítaniuk másoknak a művelési utat, azt már elmagyaráztuk. Te megtaníthatod és továbbadhatod másoknak. Az ortodox Fá terjesztésénél te *de*-t gyűjtesz, valami jót csinálsz, és embereket váltasz meg. Terjesztheted és elmondhatod másoknak, de nem a saját szavaiddal. Neked így kellene mondanod: A Tanár ezt így és így magyarázta el, a könyvekben ez és ez áll. Ezt a módszert kellene használnod. Ha a magyarázatnál még csak egyetlenegy gondolatodat is hozzákevered, vagy egy olyan jelenséget, amit láttál, akkor az, amit terjesztesz, nem a mi Fálun Dáfánk! Azok az alapelvek, amelyeket felismertél a szinteden, nem egy teljes Fá. Mi a nagyon magas szinteken levő alapelvekkel kapcsolatban magyarázzuk el a Fát. Ezért a te dolgaidnak nincs irányító hatásuk. Ugyan láttál vagy megtapasztaltál valamit, de ennél létezik ez a probléma. Még egyet: Mi ingyenesen terjesztjük a művelési utat. Ennél valami jót teszünk, és *gong*-ot és *de*-t gyűjtünk. Mire törekszel gyakorlóként? Nem hírnévre és személyes előnyökre, nem igaz? Amire mi törekszünk, az *gong* és *de*. Ezért senkinek sem megengedett, hogy illetékeket szedjen be ezért. Senkinek sem megengedett, hogy azt a formát használja, ahogyan én terjesztettem a művelési utat. Egy megbeszélés megrendezése vagy egy tapasztalatcsere a gyakorlókörhelyen elmegy. Mert te nem vagy képes arra, hogy elmagyarázd ezt a Fát. Némelyek azt mondják: „Én tanárként tevékenykedek.” Ez viszont két különböző dolog. Ennek a Fának nagyon-nagyon mélyreható tartalma van, különböző szinteken különböző irányítóhatással rendelkezik. Te egyáltalán nem vagy képes arra, hogy elmagyarázd.

## Válaszok a kérdésekre a *Fá* magyarázatánál *Zhengzhou*ban

**Kérdés:** *Állandóan kritizálom és verem a gyermekemet, aki különösen aktív és nagyon engedetlen. Kifizetődik ez?*

**Mester:** A módszereinken, hogy gyermekeket neveljünk, bizony kellene javítanunk egyszer. Ha észreveszed, hogy az nem működik, ha szidod és vered, akkor javítanod kellene egyszer a módszereiden. Én mondom nektek, ő is egy ember. Te látod ugyan, hogy ő a gyermeked, de a halál után senki sem ismeri többé a másikat. Amivel tartozol neki, vissza kell fizetned! Talán nem hiszel abban, amit mondtam. Némelyek mármost eltévelyedtek a hétköznapi emberek között, egyszerűen az ilyesmihez ragaszkodnak! Némelyik arra kényszeríti a gyermekét, hogy egyetemre menjen, és az egyetemen tanuljon. Én mondom neked, akkor te túlon túl sokkal tartozol neki. A jövőben fordítva lesz a dolog. Az apád lesz, és úgy kezel téged, mint te őt. Ez a nevelési módszer kérdése. Az szintén rosszat tevést jelent, ha az ember nem figyel a gyermekek nevelésére. Az azt is jelenti, hogy tartozik nekik valamivel.

**Kérdés:** *Mi a huashen (az inkarnálódott test)? És mi a baoshen (áldástest)?*

**Mester:** Ezt a kérdést nem fogom megválaszolni. Ezek a buddhizmusból való fogalmak. Itt én a *Fát* az emberi test tudományával összeköttetésben magyarázom el, és ezt nagyon világosan. Ma ők három lélekről és hét szellemről beszélnek, erről és arról. Én mondom neked, ők túl pontatlanul beszélnek erről. Mennyiben pontatlan ez? A szíved, a májad, a tüdőd, az agyad, a véredényeid és a sejtjeid mind a te alakoddal rendelkeznek. Nem tudom, mire gondolnak a három lélekkel és a hét szellemmel. Az elülső oldalad a te alakoddal rendelkezik, a hátsó oldalad is a te alakoddal rendelkezik, a kezeid és lábaid mind a te alakoddal rendelkeznek. Mit gondolsz, mire gondolnak ők azzal? Ezért azon a véleményen vagyok, hogy ők pontatlanul magyarázták el. Mi itt a legvilágosabban magyaráztuk ezt el.

**Kérdés:** *Amikor az ötödik „az isteni képességek megerősítése”<sup>20</sup> nevű gyakorlatot végzem, az alhasam néha ugyanolyan módon mozog fel és le, pontosan úgy, mint akkoriban, amikor egy másik qigongnál a légzést szabályoztam. Miért?*

**Mester:** Igen, ilyesmi megtörténhet. Gyakorolj tovább ezen a módon, és ne törődj vele. Ez egyfajta állapot. A *Dáfá* gyakorlásának a kezdetén a légzést is automatikusan szabályozzák.

**Kérdés:** *A gyakorlatok végzése után az egyik kéz meleg és a másik hideg. Mi történik?*

**Mester:** Ezek mind normális reakciók. A taoista rendszerben ezt a *yin* és *yang* világos elválasztásának nevezik. Talán ez az oldal meleg, és a másik hideg; talán ez az oldal hideg, és a másik meleg. Ez mind normális. Különböző állapotok fognak felmerülni.

**Kérdés:** *A Fálun Dáfá gyakorlásánál az szükséges, hogy a nyelv megérintse a felső szájpadrást. De nekem műfogsorom van. A műfogsorom elválasztja a felső szájpadrást és a nyelvet.*

**Mester:** Nem tesz semmit. Egészen el lehet tekinteni a protézisedtől. Még ha vasból készült fogaid is lennének, vagy egy ólomlemez feküdne közöttük, az sem torlaszolhatná el az energiát, mert amit mi finomítunk, az energia. Pekingben megkértek, hogy csináljak egy tesztet. Én egy röntgenfilmet tartottam a kezemben, amit néhány réteg ólomlemezrel elszigeteltek, és aztán még néhány réteg fekete papírba is begöngyöltek. Azután előhívták a filmet, ezen láthatóak voltak annak a kéznek a lenyomatai, amelyekkel a kezembe vettem. Ez azt jelenti, hogy még az ólomlemez sem torlaszolhatja el az energiát. Mi nem *qit* gyakorlunk, a *qi* gyakorlásánál az ember fél ettől vagy attól. Némelyik azt kérdezte, hogy a gyakorlásnál félnénk-e a széltől. Ha te 10-es szélerősségű szélben szilárdan tudsz állni, akkor gyakorolj nyugodtan. Semmi sem fog elveszni. Az energia sohasem vész el, csak a *qi* veszhet el.

**Kérdés:** *Ha a lábak nem fáznak a lótuszülésnél, akkor annak nincs hatása?*

**Mester:** Nem feltétlenül. Ebben a mi iskolánkban a karmát nem kizárólag ezen a módon távolítják el. Nálunk a *xinxing*edet a hétköznapi emberek társadalmában acélozzák meg. Természetesen a testednek is el kell viselnie ebből egy részt. Ezt már elmagyaráztam. Mi nem csak egyedül meditáción keresztül műveljük magunkat.



**Kérdés:** *Ha egy hat év alatti gyermek egészen akaratlanul látta a jelenségeket a Fálunjelvényen keresztül<sup>21</sup>, akkor az égi szeme fel van nyitva?*

**Mester:** Egészen véletlenül látott valamit, ha fel is van már nyitva az égi szeme, ő nem tudja azt. Miután egy gyermek égi szeme ki lett nyitva, normális módon nem ügyel arra. Ha lát valamit, azt gondolja, hogy ez minden embernél úgy van. Nagyon elfogulatlan, és semminek sem tartja ezt.

**Kérdés:** *A gyermekem tanulja a Tanár Fálun Dáfáját, és elfogadta a Tanár tanítását, de egészen hanyagul végzi a gyakorlatokat. Létezhet-e a Fálun tovább?*

**Mester:** Ha egészen hanyagul gyakorol, és nem igazodik a *Fálun Dáfá* követelményeihez, hogyan jelentheti ez akkor azt, hogy ő elfogadta a tanításomat? Mi nem fogunk egyszerűen csak úgy egy *Fálun* adni egy hétköznapi embernek. Mindegy, hogy felnőttek-e vagy gyerekek, mindenkinek a *Fálun Dáfá* követelményei szerint kell cselekednie. A gyerekek nagyon elfogulatlanok. Ha egy gyermek tanulta a *Dáfát*, ámbár a felszín szemszögéből nézve hanyagul végzi a gyakorlatokat, mégis megváltozik a *xinxingje*. A *Fá* már gyökeret eresztett a szívében.

**Kérdés:** *Később a Tanár nem tart többé tanfolyamokat. Láthatjuk-e akkor még a Tanárt?*

**Mester:** Ámbár nem tartok többé tanfolyamokat, nem is fogok a hegyekbe menni, mert nem is a hegyek és őserdők mélyéről jöttem. Ha te jól művelted magad, minden nap láthatsz engem. Ha nem is láthatsz engem, én ott vagyok.

**Kérdés:** *Ha túljutottunk a tejfehér test állapotán, megkaphatjuk-e akkor a „valaminek a testtel való érzése” nevű *gongnenget*?*

**Mester:** Már elmagyaráztam, hogy az ilyesmi nem *gongneng*. Ezen a tanfolyamon a legtöbben közülünk alig érezték a tejfehér test állapotát, már elmúlt. Valójában én magasra hoztalak téged, és aztán egy darabot előre toltalak. Ha te saját magad gyakorolsz ezért a darabért, egy egész élet hosszán át kellene gyakorolnod ezért. Mi ezt nyolc napon belül elintéztük számodra. Ennek a szintnek az áttörése már elmúlt, mielőtt érzékelted volna.

**Kérdés:** *Ha a nyugalomban való meditációnál becsukom a szememet, és látni akarom a testem meridiánjainak a körforgását, már láthatom. Összhangban van ez a Fálun Dáfával?*

**Mester:** Hogy láttad azt, az azt jelenti, hogy nyitva van az égi szemed. Ez normális.

**Kérdés:** *Én egy szobában lakom a csecsemőmmel. A Fálun energiája, amelyet a mi Fálun Dáfánk ad le, és a testemen levő qi-mechanizmusok befolyással vannak a csecsemő égi szemére?*

**Mester:** Nem kellene ilyesmihez ragaszkodnod. Úgy kellene hagynod, ahogyan a gyermekeknél és a csecsemőknél van. Ha nekik meg kellene kapniuk, meg fogják kapni; ha nem, akkor nem. Normális módon a gyermekeknél nyitva van az égi szem.

**Kérdés:** *Én hamarosan Hongkongba megyek, meg tud védeni az Ön fashene?*

**Mester:** Ha te Hongkongba vagy az USA-ba mész, ha te a Holdra vagy a Napra is repülsz, az mind nem tesz semmit. A *fashenem* képes arra, hogy megvédjen téged. De nem kellene makacsul ragaszkodnod ehhez. A *fashenem* csak azért véd téged, mivel műveled magad.

**Kérdés:** *Régi koroktól fogva a halhatatlanná és a buddhává való művelés számára csak egyetlenegy út létezik, nevezetesen az arany elixír nagy útja. Milyen kapcsolatban áll ez a főösszellemmel, amelyről te beszélsz?*

**Mester:** Ez csak az, amit te tudsz. Mit jelent „egyetlenegy út, nevezetesen az arany elixír nagy útja”? Ezt régi koroktól fogva így mondják, de csak a hétköznapi emberek beszélnek így. A mennyben lévők mindannyian tudják, hogy az én *Fálun Dáfám* a legjobb *Fá*. Természetesen léteznek más művelési utak is. Ez nagyon rejtélyes és csodálatos. Hogyan érthetik meg ezt az emberek?

**Kérdés:** *Bármelyik gyakorlatot is végzem, nekem mindig úgy tűnik, hogy sok qi és vér folyik ide-oda az agyamban. Ez onnan ered, hogy a Fálun forog, vagy a Fálun rendbe hozza az agyamat?*

**Mester:** Egy gyakorló testében különböző fajta, számtalan állapot bukkanhat fel, állapotok ezrei és tízezrei léteznek. Én nem magyarázhatom el neked egyiket a másik után. Nem lehet felsorolni őket. Ha te gyakorolni akarsz, akkor tekintsd ezeket mind jó jelenségeknek, és ne törődj velük. Ma ez a jelenség bukkan fel nálad, holnap az. Neked csak jó dolgoknak szükséges tekintened ezeket mind.

Valójában ennél rendbe hozzák a testedet. De mit jelent a nyugtalanságod ennél? Ez nem ragaszkodás? Gyakorolhatsz még, ha olyan erős a félelmed? Átjuthatsz-e így? Nem te saját magad okozol nehézségeket magadnak? Hogyan kellene eltávolítanod a ragaszkodásodat, amely ezáltal jött létre? Lehet, hogy valóban arra bírnak rá téged, hogy távolítsd el ezt a szívet ebben az állapotban.

**Kérdés:** *Van neve a lótuszülésben végzett öt kézmozdulatnak?*

**Mester:** A mozgásban levő kézmozdulatoknak nincs meghatározott nevük.

**Kérdés:** *A nagylótusz-kézmozdulat a kézmozdulatok egyike vagy egy összfogalom az öt kézmozdulat számára?*

**Mester:** A nagylótusz-kézmozdulat csak egy rögzített kézmozdulat.

**Kérdés:** *Milyen magas az Ön mostani gonglija? Megélte-e Ön saját maga azt, amit elmagyarázott a tanfolyamon?*

**Mester:** Én túlon túl sokat megéltem. Ha nekem saját magamnak egy méterem, tíz méterem, száz méterem van, neked még csak egy centiméterről sem meséltem. Nektek nem engedik meg, hogy túl sokat tudjatok. Egy valódi mester sem dicsőíti magát. Itt nálunk csak ezt a *Fát* terjesztjük. Csak ehhez a *Fához* igazodj. Még azt is mondom neked, hogy senkinek sem lettek problémái, aki valóban műveli ezt a *Fát*. Neked csak művelned szükséges magadat. Korábban egy tanfolyamon *Guizhouban* mondtam egy mondatot, amikor valaki megkérdezett: „Tanár, milyen magas az Ön *gonglija*?” Azt mondtam: „Gyakorolj csak nyugodtan. Amióta a nyilvánosság elé léptem, és még azelőtt is, hogy a nyilvánosság elé léptem, senki sem képes arra, hogy megérintsen engem.” Egyedül ezek miatt a szavak miatt kerestett fel egy ember onnan, aki több mint 300 éves volt, azért hogy megmérkőzzön velem a *Fában*, mivel irigy volt. Végül neki vége volt. Te látod ugyan, hogy ő több mint 300 év hosszán át művelte magát, de ennek a *Fának* a terjesztése nem gyerekjáték, az nem megy, hogy könnyelműen megérintse ezt a *Fát*, mindegy, hogy ki is az. A végén tudta, hogy én embereket váltok meg, de akkor túl késő volt. A *Fá* nem tudta megbocsátani a bűnét.

**Kérdés:** *A lótuszülésnél az az érzésem, hogy néha nagyobb, néha kisebb leszek.*

**Mester:** Ezek mind jó dolgok. Mihelyt egyvalaki gyakorol, az összelleme energiával lesz tele. És így meg tud változni. A kitágulásnál saját magának nagyon nagyoknak tűnik. Azonban a hús-vér tested nem változik meg, hanem egy másik test. Ennél az az érzésed, hogy nagyon nagy leszel. Az a test kisebbé is válhat, nagyon kicsi lesz. Valójában ez mind normális. Nem akarok ilyen jelenségeket elmagyarázni. Nagyon sok különböző jelenség létezik, ezernyi és tízezernyi és még több.

**Kérdés:** *Gyakorolhatok-e, ha az ötödik „az isteni képességek megerősítése” nevű gyakorlatnál az egész testemben vagy részben a testemben remegek?*

**Mester:** Ha nagyon erősen remegsz, úgy, mintha félnél, akkor talán *futival* vagy más dolgokkal rendelkezél, ők félnék. Ha a test egészen lassan és normális módon remeg, az talán onnan ered, hogy a meridiánokon keresztül áramló energiafolyam löki meg. Neked azonban nem kellene ennek megfelelően vele remegned.

**Kérdés:** *Létezik két ember, aki két hónap óta Fálun Dáfát tanul egy sokéves gyakorlótól. Most az ötödik „az isteni képességek megerősítése” nevű gyakorlat végzésénél az az érzésük, hogy a qi folyik. Azután különböző mozdulatok bukkannak fel náluk.*

**Mester:** Ez a démonok zavarása. Azonnal hagyjátok abba a spontán fellépő mozdulatokat! Ha a nyugalomban való gyakorlásnál azok a mozdulatok bukkannak fel nálad, amelyek nem a *Fálun Dáfához* tartoznak, akkor – olyan gyorsan, mint lehetséges – abba kellene hagynod azokat. Természetesen azokra hivatkozok, akik valóban művelik a *Fálun Dáfát*. Némelyek láttak engem a kézmozdulatokat végezni, és meg akarják tanulni azokat. Ha némelyek kinyújtják a kezüket, szintén bukkannak fel kézmozdulatok. Én viszont azt mondom neked, lehet, hogy démonok zavarják téged. A *fashenem* semmiképpen sem fog ilyesmit megtanítani neked. Kiváltképpen, ha azoknál fordul elő ilyesmi, akik vegyesen gyakorolják a többi *qigongot*, az teljes bizonyossággal zavarás.

**Kérdés:** *Miután részt vettem az Ön tanfolyamán, egyszer létezett egy csattanás az egyik fülemben. A másik fülemből kiáramlott a qi. Azután zenét hallottam alvás közben.*

**Mester:** Ez onnan jön, hogy kinyílt az égi füled. Ez az égi fül. Az égi füledet felrobbantották<sup>22</sup>.

**Kérdés:** *A fő-összellelem és a mellék-összellelem mindkettő a test része. A fő-összellelem amúgy is meg fog halni. Nem megy az is, ha mi sikeresen műveltetjük a mellék-összellemet?*

**Mester:** Na, igen. Régi koroktól fogva a többiek ezen a módon művelték magukat. De akkor nem a mi *Fálun Dáfánkat* kellene gyakorolnod, hanem valami mást. Még ha a *Fálun Dáfát* is gyakorlod, semmit sem kaphatsz. Mert a mi dolgainkat csakis a fő-összellelemnek adjuk. Ki mondta, hogy a fő-összellelem meg fog halni? A fő-összellelem nem hal meg. Másfelől én azt mondom, te valóban eléggé nagyvonalú vagy. Te saját magad meg akarsz halni, miközben lehetővé teszed a művelést a mellék-összellelemnek. Ahogy látom, ez egy olyan kérdés, amelyet egy *futival* rendelkező ember írt.

**Kérdés:** *Sokéves tanulóktól hallottam, hogy a testen mindenütt léteznek Fálunok, amelyek forognak. Én viszont csak egy Fálunt éreztem az alhasnál. Nekem is lehet olyan sok Fálunom?*

**Mester:** Meglehetősen ragaszkodó. Nekik azért van olyan sok *Fálunjuk*, mivel én rendbe hozom a testüket. Amit nektek adok, az csak egy. Azonban ti már nagyon-nagyon rendkívüliek vagytok. Én mondom nektek, ti látjátok, hogy itt hallgatjátok a *Fát*. De még sok-sok ember is létezik, akit ti nem láthattok, és aki itt hallgatja a *Fát*. Én mondom neked, kezdetben ők mind nem hittek a *Dáfá* erejében, és nem értették, miért megy ez olyan gyorsan ennek a mi művelési utunknak a gyakorlásánál. A tanulóim egyszer velem utaztak a vonaton. Amikor némely emberek, akik a hegyekben *Daót* művelnek, látták a tanulóimat, ezt hihetetlennek találták. Megkérdeztek, milyen régóta tanulták ezt ezek a tanulók. Azt válaszoltam, hogy némelyek közülük egy fél évet, némelyek egy évet tanulták. Aztán megkérdeztem őket: „Milyenek ők hozzátok képest?” Azt mondták: „Alig van közöttünk olyan, aki megközelítheti őket.” De ők már néhány száz éve, sőt bizony több mint ezer éve művelték magukat. Gondolj egyszer utána, mit adtam én neked. Némelyik azt mondta, hogy sírni akar, mihelyt leül a gyakorláshoz. Hogyan tudott volna nem sírni?

**Kérdés:** *Az ötödik „az isteni képességek megerősítése” nevű gyakorlat végzésénél már kezdetben erős fájdalmaim vannak a lótusülésben. Mennyi idő után szabadulhatok meg a fájdalomtól?*

**Mester:** Amíg olyan messzire művelted magad, hogy már nincs karmád.

**Kérdés:** *Én nem tudom érezni a Fálunt, amit a Mester az alhasba helyezett be nekünk. Az úgy van, hogy többször kell részt vennem a tanfolyamon, és a Fálunt csupán akkor lehet megfelelően behelyezni?*

**Mester:** Stimmel, hogy némely emberek nem tudják érezni a *Fálunt*. Némelyek nagyon érzékenyek. Ez minden egyes valakinél különböző. Teljesen mindegy, hogy érezni tudja-e az ember, vagy sem, senkit sem zárnak ki, aki valóban műveli a *Fálun Dáfát*. A nézeted nem helyes. Azoknak is lehet egy *Fálunjuk*, akik önképzés útján tanulnak, és valóban művelik magukat. Az az elképzelés, hogy a *Fálunt* megfelelően helyezik-e be, vagy sem, nem létezik.

**Kérdés:** *Azok a dolgok, amiket azok a tanulók kapnak, akik csak egyszer vettek részt a tanfolyamon, egyformák azokkal a dolgokkal, amiket azok a tanulók kapnak, akik többször vettek részt a tanfolyamon?*

**Mester:** Igen. Egy picikével sem adnak többet nekik. A tanulóink közül sokan vettek részt egyik tanfolyamon a másik után, nem azért, mivel ők kapni akarnak valamit, hanem azért, mivel ők minden alkalommal egyre új felismeréseket nyerhetnek abból, amit elmagyarázok. Azért jönnek, hogy tanulják és hallják a *Fát*. Tudják, hogy ez a *Fá* értékes. Nem azért jönnek, hogy kapjanak valamit. „Egyik tanfolyamon kapjanak valamit, egy másikon megint kapjanak valamit”, tréfából mondvá, ez az érzület valóban kapzsi.

**Kérdés:** *Hogyan kellene az embernek megvédenie, ha egy gyermeknek nyitva van az égi szeme?*

**Mester:** Ha a *Fálun Dáfá*-tanulóink vagy a közöttünk levő kicsi tanulók vagy azok a gyermekek, akik velünk jönnek a tanfolyamra, egy *Fálunt* kapnak, vagy ha az égi szemük fel van nyitva, akkor nem kellene ezt könnyelműen elmondaniuk a nem-gyakorlóknak. Nem is kellene erről könnyelműen mesélniük az osztálytársaiknak és a tanáraiknak az iskolában. Különben nem lesz nyugtuk a gyerekeknek.

**Kérdés:** *Lehetséges az, hogy egyvalakinél, aki ilyen világban volt, ennek a világnak egyetlenegy nyoma se maradjon hátra a lelkében, és visszaállítsa a legkezdetibb tiszta állapotát?*

**Mester:** Igen. Még az eredeti énedet is túlszárnyalhatod. Természetesen a saját erőd nem elegendő, ha a hétköznapi emberek között egyszerre ilyen tiszta állapotba akarod művelni magad. Az utolsó pillanatban minden maradékodat, minden rossz anyagodat eltávolítanak. Az érzelmek anyagként léteznek. Művelésen keresztül el kellene távolítanod az érzelmeket, a gondolatok szempontjából neked úgy kellene megváltoznod, hogy ne jöjjenek többé létre. Ha az utolsó pillanatban azt a picikét, ami megmaradt, eltávolítják számodra, már nagyon tiszta lettél. A művelésnél pontosan az emberek gondolatait művelik, az embernek a gondolatok szempontjából kellene megváltoznia. Az a fok, ameddig a gondolataid megtisztultak, jelképezi a gyümölcshelyezetedet. A beteljesülés után a gondolataidban csak a beteljesülés szintjén levő gondolkodásmódokkal rendelkezel, és nem rendelkezel többé az emberek gondolkodásmódjaival.

**Kérdés:** *Mely testekbe lép be végül a fő-összellelem? Milyen állapotban található a másik test?*

**Mester:** Mely testekbe lép be a fő-összellelem? A testek, amelyeket művelsz, mind hozzád tartoznak. A más dimenziókban levő testek tulajdonképpen egyek, mind hozzád tartoznak. Miután a hús-vér testedet átváltoztatják nagyenergiájú anyagokká, nincs többé szó más dimenziók testeiről.

**Kérdés:** *Mihelyt beléptem a Shaolin-templom Daxiong baodian-jébe (a Nagy oroszlán kincseskamrája; egy templom főcsarnoka), a Fálunom nagyon gyorsan forgott az alhasamban az óramutató járásával ellentétes irányba.*

**Mester:** Normális volt, hogy a Fálun az óramutató járásával megegyező vagy az óramutató járásával ellentétes irányba forgott. Ez a hely nem rossz, a templom egy nagyon jó templom. Természetesen nem arról beszélünk, hogyan művelik ott magukat a mai szerzetesek. Mi csak arra gondolunk, hogy az a templom egy nagyon jó templom.

**Kérdés:** *Ha én a „mindkét oldalon tartani a Fálun<sup>23</sup>” nevű gyakorlatot végzem, mindig fülzúgást kapok. Miért?*

**Mester:** Ez így van. Ennek a tartásnak a gyakorlásán keresztül az emberek füleit fel lehet nyitni. Némelyik azt gondolná, hogy ez bizony igen jó, akkor naponta gyakorlom ezt. Ez ragaszkodás! Ilyesmit nem olyan szívesen magyarázok el az új tanulóknak. Ilyesmi okoz a legkönnyebben ragaszkodást. Ha ragaszkodás lép fel, az feltartóztatja az embert.

**Kérdés:** *Mielőtt a Fálun Dáfát gyakoroltam, álmomban láttam magam a mennybe emelkedni, a mennyben repülni és a föld alá jutni. Az a mellék-összellemem volt?*

**Mester:** Nem. Ha a tudatod a mennyben repült, az azt jelenti, hogy a fő-összellemed elhagyta a testet. Ahol a tudatod van, ott vagy te saját magad. Ha viszont láttad volna, hogy a mennyben repültél volna, te saját magad viszont itt ültél volna, az azt jelenti, hogy a melléktudatod repült volna.

**Kérdés:** *Miután egyszer egy fél órán át gyakoroltam a meditációt, az egész testemben feszültnék éreztem magam. Az egész erőmet be akartam vetni. Azután összegörnyedtem, és minden erőmmel végeztem a gyakorlatot. Mi történt?*

**Mester:** Neked nem szükséges törődnöd ezzel. Ennek a korábbi életedhez van valami köze. Ne törődj ezzel. Csak gyakorolj tovább.

**Kérdés:** *A villanyhegesztőknek gyakran van dolguk a munkánál porral és elektromos ívfénnyel. Befolyásolhatják ezek az emberi testet?*

**Mester:** A gyakorlóknak ez nem tesz semmit.

**Kérdés:** *Amikor az első napon végeztem a gyakorlatokat, éreztem, hogy egy kerek dolog ment be kívülről a hasamba, és aztán lassan a köldökig emelkedett. A kérdésem az, hogy ez volt-e a Fálun, amit a Tanár helyezett be?*

**Mester:** Egy gyakorlóknak nem kellene ilyesmivel törődnie. Nem akarom elmagyarázni a különböző állapotokat. Nem kellene növelnetek a ragaszkodást.

**Kérdés:** *Vettem egy másik qigong-mester képeivel rendelkező naptárt és egy könyvet tőle. Szabad őket egy szobában felfüggesztenem az Ön képével?<sup>24</sup>*

**Mester:** Nem. A művelésnél egy iskolára kell összpontosítani. Én mondom neked, még egy igaz qigong-mester, egy nagyon jó qigong-mester sem képes eltávolítani azt a kaotikus dolgot. Így

engednie kell annak a kaotikus dolognak. Ezért léteznek némely *qigong*okban ilyen dolgok. Ámbár ő saját maga ortodox utat művel, neki hiányoznak azonban az eszközei, hogy ellenőrizze azokat a dolgokat, amiket terjeszt.

**Kérdés:** *Azok, akik hosszú időn át dolgoznak a hajón, ugyanazokat az eredményeket érhetik el a Fálun Dáfá művelésénél?*

**Mester:** Igen. Mind a tengeren, mind a folyón ugyanazokat az eredményeket lehet elérni.

**Kérdés:** *Egy gyakorlónak elégedettnek kellene lennie az étellel, ha egyszerűen jóllakhat azzal, és elég erős?*

**Mester:** Egyszerűen jóllakjon azzal? Ellenben ő már jóllakott. Ha eszik az ember, jóllakhat-e már? Minek akar még egy picike helyet szabadon hagyni a gyomrában? Az nem tesz semmit, ha az éhínség éveiben valamivel kevesebbet eszik az ember. A testedet még mindig a világi *Fában* finomítják, és még mindig a világi *Fán* belüli dolgokkal kell ellátni. Különben nem lenne mindennek vége ezzel a testtel? Mehet-e az, hogy semmit se egyél, mielőtt nagyenergiájú anyagokkal helyettesítettek? Az nem tesz semmit, ha jókat eszel, anélkül hogy ragaszkodnál ahhoz.

**Kérdés:** *Szabad azoknak, akik a Fálun Dáfát tanulják, háziállatokat tartaniuk?*

**Mester:** A buddhista rendszerben arról beszélnek, hogy se ne öljenek, se ne tartsanak maguknál állatokat. Talán ugyanezt mondják a taoista rendszerben is. A taoista rendszerben azonban léteznek bizonyos intelligens állatok, mint például a teknősbékák. Rendkívül magas szinteken egy vagy két állatot is felvesznek a *Fá* őrzőjeként, de csak a rendkívül jókat választják ki. Mert az állatok könnyen intelligenciát kaphatnak, miközben gyakorolsz és emeled a szintedet. Ha intelligenciát kaptak, rosszat fognak tenni, mert nem fektetnek hangsúlyt a *xinxing*jükre. Úgy démonokká válnak.

**Kérdés:** *Amikor este behunyt szemmel egyedül végzem a gyakorlatokat, nagyon megijedek, mivel tudom, hogy körülöttem csend uralkodik.*

**Mester:** Én mondom nektek, a mi *Fálun Dáfánk* most az összes dimenzióban mindenütt ismert. A *Fálun Dáfá* elterjedt a hétköznapi emberek társadalmában. Különböző dimenziókból származó sok különböző zavarodott lény is be akar nézni egyszer ide. Furcsa alakúak és groteszk formájúak, és egészen különbözően néznek ki. Amikor a gyakorlatokat végzed, azért jönnek, hogy megnézzenek téged. Így megijedsz, és a hajad égnek áll. Azonban jegyezd meg magadnak: A *fashenem* ott van, senki sem sebezhet meg téged. Ők csak be akarnak nézni ide egyszer. Miért áll égnek a hajad? Mivel a mellék-összellemed látta őket, és megijedt. Valójában semmit sem fognak tenni neked.

**Kérdés:** *Hogyan néz ki a Fálun világ?*

**Mester:** Hallottál már egyszer a Szukhávati világról (a legmagasabb boldogság világa)? A *Fálun* világ még szebb.

**Kérdés:** *Ha az ember tudja, hogy némely rokonokkal karma-viszonzás kapcsolatai vannak, hogyan kellene bánnia akkor velük? Hogyan kellene visszafizetni nekik? Hogyan kellene viszonznia a jótetteiket?*

**Mester:** Te ezt semmiképpen sem tudhatod majd. Másoknak sem megengedett, hogy megtudják a hétköznapi emberek ilyen dolgait. Egy művelő csupán a beteljesülés után tudhatja ezt. De akkor már nem ragaszkodsz többé olyan makacsul ehhez. Mindenkinek megvan a saját sorsa. Kövesd a sorsszerű kapcsolatokat.

**Kérdés:** *Hogyan kellene törődni a fogyatékosokkal, és gondoskodni róluk?*

**Mester:** Hogyhogy a hétköznapi emberek közötti dolgokról kérdezel engem? Azt is meg akarod kérdezni tőlem, hogyan kellene gondoskodnod a szüleidről? Azt is meg akarod kérdezni tőlem, hogyan kellene vigyáznod a gyermekeidre? Ezek mind a hétköznapi emberek dolgai. Itt a *Fát* magyarázom, és a magas szintekre való művelés dolgait. Ha egy fogyatékos túl kényelmesen él, nem tudja visszafizetni a karmáját. Akkor a következő életében valószínűleg újra fogyatékos lesz.

**Kérdés:** *Hogyan kellene viszonyulnia az embernek egy felettes hibás rendelkezéseire?*

**Mester:** Ez a hétköznapi emberek ügye. Hogyan kellene egy gyakorlónak viszonyulnia ehhez? Cselekedjen a *Fá* követelményei szerint. Mindegyik ügyben létezhetnek sorsszerű összefüggések. Te hibásnak találsz valamit, ámde talán az helyes. Ő a főnököd. Mindegy, hogy mit bíz rád, végezd el jól. Természetesen nem kellene megtenned, ha embereket ölet, gyújtogat, vagy más rosszat csináltat veled. Az elvi kérdéseknél ez nem megy. De az elvi kérdésekre való mércék, amelyekről mi beszélünk, egészen más milyenek, mint gondolja az ember.

**Kérdés:** *Tudja a Tanár fashene, ha egy gyakorló akaratlanul valami hibásat tett? Akkor megbünteti a gyakorlót?*

**Mester:** Természetesen a *fashenem* tudhatja azt. Ha te nagyon jól műveled magad, azonnal egy utalást ad neked. Azonnal viszonzhatják is neked, úgyhogy visszafizeted azt a karmát, amit a rossz tett okozott. Ha nem műveled jól magad, talán nem büntet meg. Ha a *fashen* látja, hogy ez nálad nem megy, és mindig hibákat csinálsz, nem fogja többé úgy csinálni, hogy ezt rögtön azután mindig viszonzozzák neked. Hogyan lehetne az, hogy te azzal emeld meg a megvilágosodási képességedet, hogy rögtön a hiba után újra és újra megtorlást kapsz? Ezt sem engedik meg.

**Kérdés:** *Megmutathatja-e egyszer Ön nekünk a Fálunját és a fashenét?*

**Mester:** Mit akarsz hát még látni?! Arra vannak hát ott, hogy a hétköznapi emberekkel nézessék meg magukat?! Ilyen rossz ragaszkodást bocsátott ki a szíved. Egy olyan valaki, aki buddhákat láthat, már kapott gyümölcshelyzetet. Ez olyan kérdés, amelyet gyakorlóknak kellene feltenniük? Ha egyvalaki ezt mind látta, nem létezik többé megvilágosodás, és nem is engedik meg neki, hogy tovább művelje magát. Akkor nem tudod majd többé művelni magad, és akkor még olyan sok embert is tönkre akarsz tenni?

**Kérdés:** *Az ötödik „az isteni képességek megerősítése” nevű gyakorlatnál néha mozog a fejem.*

**Mester:** A fejnek nem kellene mozognia. Egyszerűen nem kellene mozognia. Természetes módon kellene ellazulnia.

**Kérdés:** *A gyakorlóléhelyünk közelében gyakran égetnek faleveleket. A mérgező füst szétterjed a gyakorlóléhely fölött. Akkor fel kellene hagynunk a gyakorlással?*

**Mester:** Ha a parkban faleveleket égetnek, az nem befolyásolja a gyakorlásodat. Ha a füst valóban túl erősen bűzlik, tarthatsz szünetet, vagy megváltoztathatod a gyakorlóléhelyet. Nézetem szerint ezen a problémán kívül nem létezik egy sem.

**Kérdés:** *Ha az ember a mindennapi élet számára való dolgokat rongál meg, ennél karmát hoz létre, és egyidejűleg de-t veszít, vagy csak karmát hoz létre, anélkül hogy de-t veszítene ennél?*

**Mester:** Sákjamuni azt mondta, hogy minden dolognak van intelligenciája. Valójában mi is látjuk, hogy más dimenziókból nézve minden dolognak van élete. Ha az égi szemed elérte a *Fá*-szem fokát, látni fogod, hogy a kövek és a falak is beszélni fognak veled, és meg fognak szólítani, mihelyt kimész az ajtón. Azonban én mondom neked, hogy a nagy dolgokra kellene hangsúlyt fektetned, nyíltan és őszintén kellene művelned magad, és nem kellene makacsul ragaszkodnod ilyen apróságokhoz. Az embernek megvan az ember életmódja. Egy ember, aki valóban műveli a *Dáfát*, egy nap alatt sok karmát távolíthat el. Ezért a karma nem olyan szörnyű annak, aki a *Dáfát* műveli.

**Kérdés:** *Amikor némelyik a harmadik gyakorlatnál egy kézzel tolja el és önti a qit, a vállai és a kezei is együtt mozognak felfelé és lefelé, és az egész teste is vele mozog.*

**Mester:** Nem, ez nem helyes. A vállaknak és a testnek lazának kellene lennie, és nem kellene mozognia.

**Kérdés:** *Mit lehet csinálni, ha a családban valaki egy futi qigongját gyakorolja, és nem hagyja magát lebeszélteni róla?*

**Mester:** Hagyd, ahogyan van. Egészen mindegy, kinek a gondolatait akarod irányítani, nem tudod irányítani azokat. Te csak a jóra beszélheted rá. Te csak a jóra beszélheted rá; ha nem hallgat rád, akkor hagyd. A Mester meg fogja tisztítani a környezetet azon tanulók számára, akik valóban művelik magukat, úgy, hogy ne jöhessen be valamilyen zavaros dolog az ajtón.

**Kérdés:** *Mit tart Ön a barátságából kapott ajándékokról?*

**Mester:** Az nem tesz semmit. Az önkéntes, ha ti ketten barátságban vagytok egymással, és ő ad neked valamit. Mit számít az?

**Kérdés:** *A de-m akkor is elvész, ha nem tudok uralkodni magamon, hogy másokat vagy saját magamat szidjam a szívemben?*

**Mester:** Kinek adod oda a de-det, ha te saját magadat szidod? Saját magadnak? Gyakorlóként nem szabad másokat szidnod. Még akkor is, ha saját magadat szidod, te éppúgy felmérgeledted. Ez tehát azt jelenti, hogy nem gyakoroltad elég jól az elnézést, vagy igen? Mi az elnézésre fektetünk hangsúlyt. A gyermekeket, a saját gyermekeket sem kellene tetszőlegesen megverni vagy szidni. Az normális, hogy neveld a gyermekeidet. Az nem megy, ha az ember nem neveli a gyermekeket. Nevelni kell őket. Ennél a módszerek kérdéséről van szó. Hogyan mehetne hát az, ha a gyermekek nevelésénél hevesen felmérgeledsz? A gyermekek nevelésénél sem kellene felmérgeledned. Neked nem kellene valóban felmérgeledned.

**Kérdés:** *Egy öt- vagy hatéves gyermek, aki velem végzi a gyakorlatokat, anélkül hogy ismerné a Fát, szintén művelheti magát felfelé?*

**Mester:** Akkor el kellene magyaráznod a gyermeknek, úgy, ahogyan történeteket mesélsz, hogyan kellene jó embernek lennie. Elmondhatod neki azt, amit a Mester mondott. Én mondom neked, a jelenlevő gyermekek közül némelyek nagyon jól megértették azt, amit itt hallottak. Ne gondold, hogy nem értik meg olyan jól, mint te.

**Kérdés:** *Művelőként átvehetünk dolgokat a buddhizmus vagy a taoizmus könyveiből?*

**Mester:** Nem, ez egyáltalán nem megengedett, egyáltalán nem megengedett! Nem jut akkor zűrzavarba? Nem egy másik iskolába jut ezáltal az ember? Mi a „nincs második iskola” elvre fektetünk hangsúlyt. Természetesen, ha te nem *Fálun Dáfát* gyakorolsz<sup>25</sup>, és egy másik út gyakorlásánál a *Fálun Dáfá Fája* által irányítottad magad. Természetesen annak a *Fának*, amit elmagyaráztam, minden művelési útra van vezető hatása. Mindnél ezen a módon kell hangsúlyt fektetni a *xinxing* művelésére.

**Kérdés:** *Milyen érzületekkel kellene élnie az embernek, miután megtanulta a Fálun Dáfá alapelveit?*

**Mester:** A hétköznapi emberek minden kulturális és sportrendezvényén és dolgán részt vehetsz, ha akarsz. Ennek nincs befolyása a *gongodra*. Miközben egyre mélyebbre mész a gyakorlásba, magadtól könnyedén fogod venni ezeket a dolgokat. Mert az ilyen dolgok is ragaszkodások, ha még magasabb szintre művelted magad. Azonban most nem követelhetjük meg tőled, hogy mindent egyszerre elhagyj. Ha mindent el tudnál hagyni, már ma buddha lennél. Most nem tudod elhagyni. Az ember pontosan azért rendelkezik a hétköznapi emberek hobbijaival, mivel érzelmei vannak.

**Kérdés:** *A gyakorlatok végzésénél a Fálun Dáfá zenéje mellett egy aranyharang ütemes hangját is hallom. Mi ez? Onnan jön, hogy a melléktudatom hat?*

**Mester:** Nem. Ez egy másik dimenzióból származó hang. Nagyon gyakran létezik ilyesmi, neked nem szükséges törődnöd ezzel.

**Kérdés:** *A gyakorlatok végzésénél szabad gondolatokat vagy megfigyeléseket hozzáfűzni? Szabad azt a formát – minden meridián mozgásba hozása egy meridiánon keresztül – segítségként felhasználni, hogy nyugalomba jussak?*

**Mester:** Nem kell gondolatoknak létezniük. Mi közvetlenül magas szinteken műveljük magunkat. Lehetőleg minden tevékeny gondolatot el kellene hagyni. Mit akarsz hát még hozzákeverni ehhez a gyakorlásnál? Ez esztelenség. Nem engedik meg neked, hogy összezavard ezeket a dolgainkat. Ha hozzákeversz valamit ehhez, a *Fálun* deformálódni fog. Nálunk minden meridiánt egyidejűleg tesznek szabaddá, nem használjuk azt a módszert: minden meridián mozgásba hozása egy meridiánon keresztül.

**Kérdés:** *A világi emberek művelésének a célja abban rejlik, hogy buddhák legyenek, ennél nem törődnek másokkal. Milyen emberek ezek?*

**Mester:** A buddhák válhatnak meg embereket, de nem amiatt jöttek létre, hogy embereket váltsanak meg. Úgy véled, hogy a buddhák kötelesek megváltani téged? Ha egy ember elérte az önmegváltást, arháttá művelte magát. Ha azzal a kívánsággal akarsz rendelkezni, hogy minden lényt átfogóan megvált, tovább kell művelned magad felfelé. Csupán akkor igazolhatod és ismerheted fel a világi emberek megváltásának a dolgait, ha elérted azt a szintet. Ha éppen a megváltásról van szó, milyen módon válthatsz te meg embereket? Te csak úgy beszélhetsz és cselekedhetsz, ahogyan én. Ha te egy ember minden nehézségét eltávolítanád, és felfelé juttatnád őt, ha ezt csináltad volna, ebben a pillanatban tudnád, hogy te leesel, alighogy felfelé juttattad őt. Ezt egyáltalán nem engedik meg. Ezenkívül szó sincs arról, hogy a művelésnél törődni kell másokkal. Ez mind ragaszkodás.

**Kérdés:** *Behelyez a Tanár a külföldieknek egy Fálunt, amikor külföldön tart tanfolyamokat?*

**Mester:** Annak, aki valóban műveli magát, behelyezek egy Fálunt. A Dáfá a világegyetemhez tartozik. Minden olyan ember az egész világon, akinek sorskapcsolata van, tanulhatja és megkaphatja.

**Kérdés:** *A kínai orvostudomány orvosainak szabad kezelniük betegeket akupunktúrával?*

**Mester:** Igen, természetesen. Az csak a hétköznapi emberek munkája.

**Kérdés:** *Ön mindenkinek behelyez egy Fálunt, aki részt vesz a tanfolyamon?*

**Mester:** Nem. Tudom, hogy egynéhány kevés ember, aki itt jelen van, nem hisz ebben. Némely mások kételkednek ebben. És léteznek még némelyek, akik ugyan jónak találják a szavaimat, de végül nem tudnak tovább gyakorolni.

**Kérdés:** *Miután a Tanár fashene visszavette a Fálunt, megkaphatja az ember újra a Fálunt, ha újból a Tanár követelményeihez igazodik?*

**Mester:** Akkor viszont valóban elszántnak kell lennie az embernek, hogy azokhoz igazodjon, éspedig úgy, mintha előtte sohasem tanulta volna a Fálun Dáfát, és mindent kezdettől fogva tanul.

**Kérdés:** *Egy Fálun Dáfá-tanuló azt mondta, hogy az Ön Fálunjával kezelni tudná más tanulók betegségeit. Azonkívül még azt mondta, hogy meg tudná találni az Ön betegségeit.*

**Mester:** Ez azt jelenti, hogy a démoni szív nagy hatást fejtett ki. Semmi esetre se higgyetek neki! Mindenki, aki így beszél, nem az én Fálun Dáfám tanítványa, és komolyan szabotálja a Dáfát. Én már ilyen idős lettem; lehet-e az akkor, hogy ne tudjam, mi a betegség? Ha ő meg akarja találni a betegségeimet, persze képesnek kell lennie arra, hogy belépjen a mezőmbe.

**Kérdés:** *Mit kellene érteni a tétlenség alatt?*

**Mester:** Ez azt jelenti, hogy meg kellene őrizni a *xinxing*et, és nem kellene tetszés szerint szándékos cselekedeteket tenni. De az embernek törődnie kellene azzal, ha látja, hogy embereket ölnek meg, vagy gyűjtogatnak. Ez a *xinxing* kérdése.

**Kérdés:** *Nekem úgy tűnik a gyakorlólhelyen, mintha valaki beszélne velem, és a szívemben én is beszélnék vele.*

**Mester:** Ez éppen az ok arra, amiért azt mondom, hogy nem egyszerű művelődni, ha a *gong* némiképpen fel van nyitva. Mihelyt egy ember hallja, hogy valaki beszél vele, vagy lát valamit, nem tud többé uralkodni magán. Örvendezik azon, és elkezd kommunikálni vele. De nem tudja, hogy az egy démon-e vagy sem. Még akkor is, ha nem démon, nem egy ortodox Fát művelésének egy megvilágosultja. Még akkor is, ha a mennyből jön, és nem eretnek, nem képes arra, hogy megkapja a helyes gyümölcsöt. Különben nem zavarná azokat, akik az ortodox Fát művelik. Gondolj egyszer utána, művelheted-e akkor még magad, ha elfogadtad a dolgait? Nincsenek összezavarva a dolgaid? Nem jött létre akkor a ragaszkodásod? Ha egyvalaki *gongnenget* (természetfeletti képességet) kapott, csak nehezen uralkodhat magán. Ez éppen az ok arra, amiért nem egyszerű művelődni, ha a *gong* fel van nyitva. Nagyon nehéz! Hány ember juthat el a művelés sikeréhez? Én azon vagyok, hogy figyelemmel kísérjem, és a mennyben levők is.



## Válaszok a kérdésekre a *Fá* magyarázatánál *Jinanban*

**Kérdés:** *A gyakorlásnál hirtelen káromkodások bukkannak fel a gondolataimban, mi történik?*

**Mester:** Mivel az összellemed nem olyan jó, vagy mivel a gondolati karmád hatott. Az is lehet, hogy némely embereknek futjuk van. Azok olyanok, akik a *Fá*lun *Dáfát* más *qigong*okkal keverten gyakorolják. A gyakorlásnál nem szabad más *qigong*okat kevernünk ehhez. Aki csak a *Fá*lun *Dáfát* gyakorolja, annak nincs futija. Legtöbbször a gondolati karma hat.

**Kérdés:** *Az egyfajta ragaszkodás, ha valaki keményen és kitartóan műveli magát?*

**Mester:** A művelés nem ragaszkodás. A művelésen keresztül az ember visszatér az eredethez és az igazhoz. Újra felbukkan az ember eredeti természete. Ez a te eredeti természeted, ezért ez nem ragaszkodás. Ha viszont mindig ezt emlegeted, és azt mondd: „Én mármost buddhává akarok válni, ma ilyen és ilyen sokat emelkedtem meg. Ekkor és ekkor buddha lehetek”, akkor az ragaszkodás. Neked kellene rendelkezned a gyakorlásra való kívánsággal, de azzal a szándékkal nem, hogy *gongot* akarj kapni. Csak művelned szükséges magadat. Az már elegendő, ha megvan ez a kívánságod.

**Kérdés:** *Ha valaki, aki egy tanfolyamon sem vett részt, a Fálun Dáfát tanulja és gyakorolja, a Tanár fashene az ő testét is tejféhér testté fogja tisztítani, és neki fogja adni a qi-mechanizmusokat?*

**Mester:** Minek kellene törődnöm vele, ha nem vett részt a tanfolyamunkon, és nem is az egyik tanulómk? Mehetne az, ha én tetszőlegesen hétköznapi emberekkel törődnék, és minden embernek Kínában odaadnám a *qi*-mechanizmusokat? Megkaphatja-e egyvalaki, ha önművelés által tanulja a művelési utat a könyvnek vagy a kazettáknak megfelelően? Én mondom nektek, pontosan ez a *Fá*lun *Dáfá* tanulásának a jövődő formája. A *fashenem* törődik ezzel az emberrel. A könyveimben léteznek a *fasheneim*, a videokazettákon és a hangszalagfelvételeken is. Ha valóban a gyakorlókkel szemben felállított követelményekhez tud igazodni, akkor ő is megkaphatja. De valóban egy gyakorló mércéinek megfelelően kell művelnie magát, csupán akkor kaphatja meg. Ha csak a testét akarja edzeni, és nem akarja felfelé művelni magát, semmit sem kaphat.

**Kérdés:** *Én új tanuló vagyok, és több mint egy hónapja gyakorlok. Észrevettem, hogy nehezemre esik, hogy megérintsem a nyelvemmel a szájpapdásomat, mivel túl kevés nyálam van. Adhat Ön nekem útmutatásokat?*

**Mester:** Nincs úgy, hogy mindened azonnal megváltozik, mihelyt gyakorolsz. Milyen a *xinxinged*? Ha el akarod érni egy gyakorló állapotát, neked meg kell változnod, a *xinxinged* szempontjából kell megváltoznod. Némelyik azt mondta: „Én a *Fá*lun *Dáfát* gyakorlom, de miért nem gyógyultam még fel a betegségemből?” A hétköznapi emberek között te még mindig hétköznapi ember maradsz, végzel néhány gyakorlatot, és már meg akarod gyógyítani a betegségedet, hogyan mehetne az? Hibás célkitűzésekkel a hatások is másak.

**Kérdés:** *Deformálódhat a Fálun, ha a gyakorlásnál gondolatokat adok hozzá?*

**Mester:** Ha a gyakorlásnál más művelési utak gondolatait adod hozzá, a *Fá*lun deformálódhat. Ami a te zavaros gondolataidat illeti, azok a hétköznapi emberek ragaszkodásaihoz tartoznak. Azok nem deformálják a *Fá*lunt. Ha más művelési utak információit adod hozzá, a *Fá*lun deformálódik. Ennél nemcsak a kézmozdulatokról van szó, hanem a *qi* gondolatok általi irányításáról is, a légzésről vagy más művelési utak elképzeléseiről. Mivel a művelés komoly dolog, a művelésnél egy iskolára kell összpontosítani.

**Kérdés:** *Egy olyan öreg szerzetes hús-vér teste, aki ezer évvel ezelőtt a nirvánába ment, nem bomlik el. Ennek a testét is átváltoztatták nagyenergiájú anyagokká?<sup>26</sup>*

**Mester:** Valójában őt már átváltoztatták nagyenergiájú anyagokká. A buddhizmusban a nirvánáról beszélnek, és nem arról, hogy magukkal vigyék a hús-vér testet, ezért nem vitte magával a hús-vér testet. Ha magával akarta volna vinni a testét, úgy a testét már átváltoztatták nagyenergiájú anyagokká. A *Jiuhua*-hegyen létezik három elhunyt szerzetes, akinek a hús-vér teste már néhány száz éves, sőt bizony már több mint ezer éves, a teste mégsem bomlik el. Az ok erre az, hogy a testüket teljes egészében nagyenergiájú anyagok helyettesítették, és már nem a hétköznapi emberek teste, ezért nem bomlik el.

**Kérdés:** Minden művelési út, amelynél ki lehet gyakorolni az ősgyermeket, az ortodox Fához tartozik?

**Mester:** Nem feltétlenül. Némely művelési utak kezdetben nem tartoznak az eretnek Fához. Eleinte viszonylag jók voltak. De ha nem művelik a *xinxinget*, később eretnekek lesznek. Lehet, hogy később az ősgyermek elolvad. Ha nem is olvad el, nagyon gonosz lesz. Egy művelési utat nem szabad aszerint megítélni, hogy milyen módon jön létre a *gong*, vagy mi jön létre ennél. Mindegy, hogy melyik művelési útnál műveli magát az ember, a *xinxinget* kell művelnie.

**Kérdés:** Az *alhasban* található Fálunt magával viheti az ember a következő életbe?

**Mester:** Mi nem beszélünk a következő életről. Nálunk az szükséges, hogy az ember már a hétköznapi emberek társadalmában elérje a célt, tehát hogy felnyissa a *gongot*, és eljusson a megvilágosodáshoz. Én mondom neked, még a nagyon magas szinteken is tovább művelheti magát az ember. A normál hétköznapi emberek azonban abbahagyják, miután egy bizonyos szintre művelték magukat, és eljutottak a *gong* felnyitásához. Még akkor is, ha tovább gyakorolnak, a *gong* nem növekszik többé, csak olyan magas marad. De rendkívül különös körülmények között lehet finomítani a művelési energiát egy másik dimenzióban, és növekedhet. Annak a *Fálunnak*, amit a jövőben te saját magad fogsz kiművelni, örökké lesz hatása. Mindig nálad lesz.

**Kérdés:** A Tanár gyakran beszél az „igazi művelés” két szóról, a tanfolyamon Ön a magukat valóban művelő tanítványokról is beszélt. Kérem, magyarázza el nekünk ezt.

**Mester:** Az igazi művelés azt jelenti, hogy te valóban műveled magad. Ez a jelentése.

**Kérdés:** Mi az, ha a „három virág összegyűlik a fej fölött” csak két virággal rendelkezik?

**Mester:** Akkor az nem a „három virág összegyűlik a fej fölött”. Egyszerűen a *gong* nagyon-nagyon sok formája fog felbukkanni. A kezdeti szakaszban és annak az útnak a nagyon alacsony szintjein, amit jártam, ezernyi és tízezernyi forma létezett a *gong* átváltozásánál. Olyan sok volt, hogy nem tudtam megjegyezni magamnak. Nem is akartam megjegyezni magamnak őket. Minden szinten különböző formák léteznek a test átváltoztatására.

**Kérdés:** Az az alak, amelyik az *alhasnál* jön létre, az ősgyermek. Ki hát az az alak, amelyik a *mellkasnál* jön létre?

**Mester:** Te valami mást gyakoroltál. Ha gyakorlóként te valóban műveled magad, neked ezt mind el kellene engedned. A *fashenem* segíteni fog neked ezt mind jól elintézni. Ha némelyeknél közülünk létrejön a *gong*, buddha-alakok bukkannak fel a test felszínén. Nagyon sok létezik, és még mozoghat is. Mivel ők valami anyagilag létezők, tudnak beszélni és mozogni. Természetesen ez mind egészen normális.

**Kérdés:** Ha valaki el akarja lopni a pénzt vagy valami mást a tanulóinktól, vagy meg akarja sebezni őket, hathat-e akkor ellene a Fálun Dáfá?

**Mester:** Én mondom neked, minden dolognál léteznek sorsszerű összefüggések. Ha te pénzt vesztettél el, és a *Fálun* nem törődött azzal, akkor nagyon valószínűen létezik egy ok erre. Arra gondolsz, hogy megbüntesd a *Fálunnal* azt, aki lopott valamit tőled, vagy mire? Hogyan lehetne azt megengedni? Lehetséges, hogy tartoztál valamivel a másoknak. Hogyan lehetne azt megengedni, hogy a másokra támadj a *Fálunnal*, ha elégedetlen vagy? Akkor nem eretnek Fát tanítottam volna? Ne töprengj olyan sokat ilyen dolgokon. Művelőként a *fashenem* törődik veled. Ha meg kellene védenie, már meg fog védeni.

**Kérdés:** Mit gondol Ön a buddhista szútrákról?

**Mester:** Az igazi buddhista szútrákat, Sákjamuni szútráit elismerem. Sákjamuni buddha azonban megmondta, hogy a szútrák kevesebb mint tíz százaléka valóban az ő dolgai.

**Kérdés:** Egyszer megnéztem magamnak egy ősi időkből való sírt. Szeretném – kérem – megkérdezni, hogy a sír megtekintésének vannak-e befolyásai a Fálun Dáfára?

**Mester:** Nem. Azonban lehetőleg ritkán kellene ilyen helyekre menned. A *yin qi*je ott túl erős. Azonkívül – hogy is kellene mondanom – mi mindannyian nem szívesen akarunk tisztátalan helyekre menni. Az a zavaros dolog nagyon rossz. Az csak egy sír!

**Kérdés:** *Álmomban egy kígyó csúszott be a ruhámba, és én megöltem a kezemmel. Ez egy vizsga a xinxingem számára, amit a Tanár rendezett el?*

**Mester:** Helyes megölni az ilyen dolgokat, ha becsúsztak. Ezek a rossz dolgok pontosan emberekre akarnak rátapadni. Ezek akkor semmi mások, mint démonok. Az emberiség társadalma így fejlődött máig, és ezek egyszerűen túl erősen zavarják. A szabotázsuk miatt egyszerűen elképzelhetetlen a qigong-körökben létező zűrzavar. Ugyanez érvényes a templomokra is, ahol ilyesfajta dolgok szítanak nyugtalanságot.

**Kérdés:** *A Fálun világ mindig is létezett, vagy az egy új világ?*

**Mester:** Mindig is létezett. Te túl sok képzelgésnek adod át magad.

**Kérdés:** *Hogyan van az, ha nem qigonggal kezelek betegeket, hanem olyan módszerekkel, mint masszázs, akupunktúra és így tovább? A qigong-könyveket kivéve szabad még olyan könyveket olvasnom, mint a „Shanhai Jing<sup>27</sup>” és „Huangdi Neijing<sup>28</sup>”?*

**Mester:** Te még mindig nem tudsz ilyen érzületeket elengedni. Minek akarod olvasni őket? Mindezek a könyvek nem a Dáfá művelésére való könyvek, minek olvasod azokat? Kapni akarsz tőlük valamit? Mert különben miért akarod olvasni őket? Ha valóban jónak találsz egy mondatot, már elfogadtad azt, és a gongod összezavarodik. Az ok, amiért a buddhizmusban és a taoizmusban nem volt megengedett, hogy a szútrákon kívül más könyvekkel érintkezésbe kerüljenek, éppen abban rejlik, hogy attól tartottak, hogy a dolgaikat összezavarják. Azért, hogy garantáljuk a valódi művelésedet, ezt a dolgot komolyan kell venni, és az alapvető problémádat meg kell oldani. Hogy ne kellene komolyan vened ezt a problémát! Hogy ne kellene lemondanod erről a ragaszkodásról! Itt csak ezt az alapelvet akartam elmagyarázni. Ha te nem akarod művelni magad, és csak ezeket a dolgokat akarod tanulmányozni, annyit olvashatsz őket, amennyit akarod. Nincs úgy, hogy én nem hagyom a hétköznapi embereket, hogy olvassák ezeket a könyveket. Ami azt illeti, hogy az embernek szabad-e masszázst és akupunktúrát végeznie: Ha a kínai orvostudomány orvosa vagy, nyugodtan végezheted őket. Ennél nincs probléma. Ha viszont nem vagy orvos, és Dáfát gyakorolsz, és egyszerűen betegeket akarsz kezelni, akkor azt mondom, hogy neked le kellene mondanod erről a fajta ragaszkodásról.

**Kérdés:** *A Fálun Dáfá-tanulóknak a Tanár mellett még vannak más mestereik is?*

**Mester:** A Fálun Dáfá-tanulók közül senkit sem lehet mesternek nevezni. Mindannyian tanulók, mindannyian tanítványok. Mindannyian azon vannak, hogy tanuljanak és műveljék magukat. Ha a jövőben eljutottak a gong felnyitásához és a megvilágosodáshoz, csak a buddhista rendszernek azokkal a címeivel lehet megszólítani őket, amelyek a szintekre vonatkoznak. A Fálun Dáfánál egy másik mester sem létezik.

**Kérdés:** *Ki az igazi anyánk? Ő a mi közös anyánk?*

**Mester:** Te képzelgéseknek adod át magad. Hogyan helyezhetnének titeket egy sorba velem?! Az életnek kétféle eredete van. Az egyik a világegyetem különböző szintjein levő különböző anyagok mozgásai által keletkezik. Ezért ez viszonylag eredeti<sup>29</sup>. Mégis a mai napig ez még mindig létezik. A világegyetem mozgásai életeket teremthetnek, és még mindig teremtenek. Ezért némely emberek élete nem olyan régi<sup>30</sup>. Némely embereké nagyon rövid. A másik fajta olyan magas szintű élőlényektől született, amelyek nagyon korán bukkantak fel különböző szinteken. Az én szememben ezek az emberek viszonylag szerencsések, mivel van anyjuk. Azok, akik nagyon korán jöttek létre, irigylik azokat, akiknek van anyjuk. Mert nekik nincs anyjuk.

**Kérdés:** *Annak érdekében, hogy az ortodox útra és a nagy Fára törekedjek, minden eszközzel megpróbálom a Tanárt mindenhova követni és a tanfolyamát meghallgatni, megy ez így?*

**Mester:** Némelyek mindenhova követnek engem, azért hogy meghallgassák a tanfolyamomat és megkapják a Fát. Én nem lehetek egy ilyen érzület ellen. De egyet nem kellene elfeledned: Neked valóban művelned kell magad! Az nem megy, ha te mindig csak követsz engem, és csak hallgatod. A xinxingedet is meg kell acélozni a művelés gyakorlatában. Neked valóban művelned kell magad. Némely emberek azt gondolják, hogy nekik nincsenek nehézségeik annál, hogy kövessenek engem<sup>31</sup>. Mit művelsz te akkor még? Némely mások ráadásul úgy vélik, hogy én a hegyekbe mennék. És azért akarnak a hegyekbe menni velem, hogy ott műveljék magukat. Akkor nem a melléktudatodat fogod művelni? Ez két művelési forma. Ha te meg akarsz emelkedni, és be akarod fejezni ezt a művelési

folyamatodat, egy szilárd alapon kell művelned magad a hétköznapi emberek között, és jól kell tanulnod a *Fát*.

**Kérdés:** *Beszélhet Ön egyszer az emberiség eredetéről?*

**Mester:** Minden sor között az az érzület van, hogy tudás után kutass. El kellene engedned ezt az érzületet. Az emberiség eredetét már elmagyaráztam. Nincs úgy, hogy az élet a legőseredetibb anyagok mozgásai által jött létre a kozmikus dimenziókban?

**Kérdés:** *Létezik még azoknak az összelleme, akiknek a testét és szellemét teljesen megsemmisítették?*

**Mester:** Mi létezhet még, ha a testet és szellemet teljesen megsemmisítették? Akkor úgy tűnik, mintha sohasem lett volna ebben a világegyetemben. Azonban a teljes megsemmisítés folyamata tele van szélsőséges szenvedéssel és szélsőséges megbánással. A mi dimenziókban úgy tűnik, mintha egyszerre meghalt volna, de abban az időmezőben, amelyikben megsemmisítik, ez összehasonlíthatatlanul hosszúnak tűnik neki.

**Kérdés:** *Létezik a gyermekszülés kérdése, ha egy idős asszonynak újra megjön a menstruációja?*

**Mester:** Hogy a test fiatalabb lesz a művelésünk közben, arra szolgál, hogy ezzel az életet művelhesd, és nem arra, hogy te a hétköznapi embereknek azt a fajta életét éld. Ez érintheti ezt a kérdést, mert az egész tested fiatalabb lesz, ezért ügyelned kell erre.

**Kérdés:** *Ha bemutatom másoknak a Fálun Dáfát, nekem a Tanár Fáról szóló magyarázatából való szavakat vagy a Tanár által elmagyarázott „Zhen, Shan, Ren” elveket kellene vezérgondolatoknak tekintenem?*

**Mester:** Az én *Fám* az, amit elmagyaráztam. Ez valami egységes dolog. Amiket kimondtam, azok éppen ennek a *Dáfának* a dolgai. Amiket itt magyarázok el, azok nem a személyes nézeteim. Ezért, ha ti a *Fáról* beszéltek, csak azt szabad mondanotok, hogy a könyvben ez és ez áll, vagy, hogy a Tanár így és így mondta. A legjobb lenne a könyvemet olvasni. Nem kellene a szavaimat a te szavaidként visszaadnod, különben nincs meg többé a hatásuk, azonkívül az a *Fá* lopása. Ellenben az megy, hogy a személyes érzésekről beszélj. Ez és a *Fá* kétféle dolog.

**Kérdés:** *Hogyan van ez a délibábokkal, amelyeket az emberek látnak?*

**Mester:** Azt mondom, ez onnan jön, hogy sok egybeeső körülmény között más dimenziók jelenségei váratlanul és hirtelen felbukkannak. Az épületek azon az oldalon nemcsak klasszikusak, hanem léteznek ott mai stílusú többemeletes házak is. Azonkívül annak az oldalnak némely dimenziói mozoghatnak.

**Kérdés:** *Hogyan kellene eljárni a kegyes hazugságokkal? Például, ha valaki egy kritikus betegségállapotban van?*

**Mester:** Ha például rákban betegszik meg, és nem akarsz elmondani neki az igazságot, úgy ezek között a körülmények között ez éppenséggel így megy. A kiindulási pontod az, hogy másokra gondold, és te jót akarsz neki. Természetesen azt gondolom, hogy te helyesen tudsz kezelni ilyesmit, ha magas szinteket értél el. Nézetem szerint nem kellene betegeket becsapni. Az nem a hétköznapi emberek alapelve, hogy attól félnek, hogy a beteg szenvedést fog elviselni? Ha magas szintekre műveltél magad, észre fogod venni, hogy ez nincs így. A szenvedésnél el lehet távolítani a karmát, a következő életében jót fog kapni.

**Kérdés:** *Tiszteletből és hálából füstölőpálcikákat égetünk a buddháknak, a bódhiszattváknak és a Mester fasheneinek, és áldozatokat ajánlunk fel nekik. Ez ragaszkodásnak számít?*

**Mester:** Egyfelől ez a tiszteletet mutatja meg. Másfelől minden ember úgy véli, hogy ez csak egyfajta formalitás. Az a füst, amelyik a füstölőpálcikák égetése után keletkezik, a te szemedben ennek a mi dimenzióknak a füstje. Azonban a másik dimenzióban is létezik füst. Ha az anyagok eltűntek ezen a mi oldalunkon, létrejönnek azon az oldalon. Azoknak ott odaát azért van szükségük erre a dologra, hogy fejlesszék a *Fájukat*. Ezért az nemcsak a tiszteletet mutatja meg, ha felajánl nekik valamit az ember, hanem még ezzel az összefüggéssel is rendelkezik. Ez a tulajdonképpeni jelentése annak: „valami felajánlása”, máskülönben nem neveznék ezt úgy: „felajánlás”.

**Kérdés:** *Mi az, ha a gyakorló testén buddha-alakok keletkeznek?*

**Mester:** Ez normális. A *gong* mármost ilyen. A kezdeti szakaszban ők még kisebbek, mint a rizsszemek, később egyre nagyobbak lesznek. Mert a test mindegyik rétegének a részecskéit meg kell változtatni, amíg a test végül buddha-testté válik.

**Kérdés:** *Tudna mesélni nekünk a Tanár egyszer valamit a Fálun világról?*

**Mester:** Némelyek a tanulóink közül látták azt. Ott léteznek hegyek és folyók, házak, épületek és pavilonok. Ha pontosan akarod tudni, neked művelned kell magad.

**Kérdés:** *Miért nem említettek meg régi koroktól fogva némely nagy megvilágosultakat, akik nagy Fát terjesztettek, és minden lényt átfogóan megváltottak?*

**Mester:** Sákjamuni buddha azt mondta, hogy olyan sok tathágata-buddha létezik, mint homokszem a Gangeszben. Hogyan lehet őket, egyiket a másik után megemlíteni? Amit neked nem szabad tudnod, azt nem tudatják veled. Ha egy hétköznapi ember mindent tudna, nem állna akkor minden fejre? Nem váltál volna te akkor buddhává és ők hétköznapi emberekké? Hogyan tudhat egy hétköznapi ember ilyen magas és mélyreható dolgokat? Korábban nem engedték meg az embereknek, hogy olyan dolgokat tudjanak, amelyek túlmennek a tathágatán. A *Fálun* világ nem ebben a világegyetemben van. Valójában Sákjamuni buddha a mi dolgainkról beszélt. Ő az én korábbi dolgaimról is beszélt. Némely dolgokról léteznek feljegyzések, némelyekről már nem.

**Kérdés:** *Mit lehet csinálni, ha valaki, akinek futija van, szétszlatta a gongunkat?*

**Mester:** Mit jelent „a *gong* szétszlatása”? Neki nincs meg ez a képessége. Ha viszont nem tudsz uralkodni magadon, úgy, hogy te ilyesmit idéztél elő, ha bírni akarod, akkor az egy másik dolog. Ha a szíved mozdulatlan marad, nem sebezhet meg téged. A félelemmel való eltelés a szívben pontosan ragaszkodás, az azt is jelenti, hogy az ember nem állhatatos a *Fá* iránt. A *fashenem* csak azokért tudja viselni a felelősséget, akik állhatatosan művelik a *Dáfát*.

**Kérdés:** *Nyitott szemmel nagy és kis Fálunokat láthatok forogni magam körül, csukott szemmel már nem láthatom azokat, miért? Hogyan kellene viszonyulnom ehhez?*

**Mester:** Nyitott vagy csukott szemmel az ugyanaz. Milyen módon lát az ember, az a szokás kérdése. Ha hozzászólt, mindkét módon láthat.

**Kérdés:** *Szabad tanulmányozni a Qimen dunjiát vagy a Zhuyouke-t?*

**Mester:** A *Zhuyouke*-nél olyasmikről van szó, mint alacsony szintű intelligens élőlények, kísértetek és szellemek. Minek tanulmányozod őket, ha a *Dáfát* műveled? Ha a *Yi jinget* és a *Qimen dunjiát* akarod tanulmányozni, akkor tanulmányozd. Azonban azt mondom, hogy egy *Fálun Dáfá*-tanítvány számára ez nem megfelelő. Némely dolgok ezek közül technikák, némelyek a taoista rendszer legalacsonyabb szintjének a dolgaihoz tartoznak. Fontolóra veheted saját magad, hogyan kellene cselekedned.

**Kérdés:** *A buddhizmusban arra fektetnek hangsúlyt, hogy a befogott állatokat újra szabadon eresszék. Úgy vélik, hogy ezáltal balszerencsét lehet eltávolítani és sokáig élni...*

**Mester:** Ezek mind szándékos tettek és nem művelés. Azonkívül te nem is vagy képes minden befogott állatot szabadon eresztetni. Lehet, hogy némelyeknek közülük már közel van az életük vége. Ha az ember szántsándékkal csinál ilyesmit, az ragaszkodás. Mi a tétlenségre fektetünk hangsúlyt. Miért akarsz feltétlenül ilyen szándékos tetteket csinálni? Teljesen mindegy, hogy ezek befogott halak vagy madarak, valójában némely emberek arra szakosodtak, hogy ilyesmit csináljanak. Ha megveszi tőlük az ember a befogott állatokat, újra elmennek állatokat fogni. Ha minden állatot megveszel tőlük, és szabadon engeded, holnap ők megint elmennek fogni néhányat. Akkor újra meg akarod venni az állatokat és újra szabadon engedni? Az semmi mást nem jelent, mint azt, hogy te segítesz nekik abban, hogy rosszat tegyenek. Azt mondom, hogy lehetőség szerint nekünk el kellene kerülnünk az ilyen dolgokat. Ma a buddhizmusban is csinálnak ilyen szándékos tetteket. Amikor Sákjamuni a *Fáját* terjesztette, nem léteztek ilyen formák.

**Kérdés:** *Már nem gyakorlom az X-qigongot, és el akartam égetni az erre szolgáló diagramokat. De egy másik gyakorolni akarta azt, és elvette a diagramokat. Az erkölcstelen, hogy odaadtam őket a másinak, ámbár tudtam, hogy nem jók?*

**Mester:** Ha ő feltétlenül akarta őket, és te már megtetted azt, akkor ne törődj vele többé. Természetesen nem jó másoknak ajándékozni őket. Más embereknek is fognak ártani.

**Kérdés:** *A Mester Fá-képe néha úgy mutatkozik meg otthon, mint egy nagy arany buddha, néha komoly arcot vág.*

**Mester:** Ez így van. Ha valami jót tettél, a *fashenem* vidám arcot mutat, vagy fényt sugároz ki. Ha viszont valami rosszat tettél, nagyon komoly arcot vág.

**Kérdés:** *A jó barátomat, aki az eretnek Fában hisz, eltanácsolhatom attól?*

**Mester:** Igen. Ő egy eltérülő úton hisz; ha eltanácsolod attól, az azt jelenti, hogy megmentesz egy embert. Ha feltétlenül abban akar hinni, nem kellene arra kényszerítened. Akkor hagyd.

**Kérdés:** *Milyen állapotban található a főtudat, miután a melléktudat elment?*

**Mester:** Te azt nem tudod, miután a melléktudat elment. Semmilyen különös állapot nem létezik erre.

**Kérdés:** *Léteznek-e ismételt próbák az erotika vizsgáján való túljutásnál?*

**Mester:** Igen, ez meg fog történni. Ha első alkalommal nem jutottál át jól a vizsgán, újra fel fog bukkanni. Hogyan lenne ez a jövőben, ha te most jól tudsz uralkodni magadon? Újólág le fognak vizsgáztatni téged.

**Kérdés:** *Egy férjnek és feleségnek Dáfá-tanulóként mikortól fogva szabad újra együtt élniük a tanfolyam elvégzése után?*

**Mester:** Ámde a tanfolyamon mi nem mondtuk, hogy a házaspárnak külön kell élnie! Azt mondtuk, hogy könnyedén kellene vened ezt az érzületet, és hogy az már elegendő, ha most egy normális életet tarthatsz fenn. Most csak ilyen követelményeket állíthatok fel veled szemben. Ha a *Fálun Dáfá* tanulása után te szerzetessé válsz, ámde nem vagy szerzetes, vagy apácává, ámde nem vagy apáca, a házastársad el fog válni tőled, ha ő nem gyakorol. Hogyan lehetne, hogy mindegyik *Fálun Dáfá*-tanítvány ilyen legyen? Ez azt jelenti, hogy nem kellene túl komolyan vened. Miután a jövőben fokozatosan megemelkedtél, tudni fogod, hogyan kellene eljárnod ezzel.

**Kérdés:** *A méhemet eltávolították. Van ennek befolyása a gyakorlásra?*

**Mester:** Nincs. Az ebben az anyagi dimenzióban létező testedből eltávolították a méhedet ezen az oldalon, viszont azon az oldalon nem.

**Kérdés:** *Úgy van, hogy egyetlenegy rossz gondolatot sem szabad hagynia az embernek felbukkanni, miután a xinxing művelése elért egy bizonyos szintet?*

**Mester:** A *xinxing* művelésének az egész folyamatában a rossz gondolataidat és a különböző vágyakozásaidat távolítod el. Ha a művelés közben teljesen eltávolítottad azokat, és egyáltalán nem keletkeznek többé rossz gondolatok, akkor ez nem azt jelenti, hogy te már a művelés végén vagy, és hogy már elérted a sikert és a beteljesülést? Ezért a rossz gondolatok még mindig fel fognak bukkanni a művelés közben. Az normális, ha néha rossz gondolatok bukkannak fel villámgyorsan. Persze neked is ugyancsak ügyelned kellene erre, és el kellene nyomnod azokat.

**Kérdés:** *Szabad a Fálun Dáfá-tanulóknak a halottak sírját gondozniuk vagy súlyos betegeket látogatniuk?*

**Mester:** Tedd azt, ha nem tudod elkerülni. Gondozd a halott sírját, ha nálad otthon már senki sem létezik, aki azt tegye. De egyvalamit még, ha te nagyon magas szintet értél el, és nagyon nagy energiád van, a halott lelke félni fog tőled, és nagyon messze taszítod el.

**Kérdés:** *Nyolc évesen az unokámnak kinyílt az égi szeme, de több mint egy év után újra bezáródott az égi szeme.*

**Mester:** Ha a gyermek nem tud jól uralkodni magán, vagy a házban levő felnőttek nem ügyelnek erre, és újra és újra megnézetik a gyermekkel ezt vagy azt, ami megerősíti a gyermek ragaszkodását, ez könnyen tönkreteszi a gyermeket. Én mondom neked, ahogyan látom, sokan a gyermekek közül, akik nálunk gyakorolnak, nagyon jó származással rendelkeznek. Neked nem kellene tönkretenned őt. Ha te nem tudod felfelé művelni magadat, és még tönkre is tetted őt, akkor nagyon nagy bűnt követsz el.

**Kérdés:** *Egy tanulónőnek vissza kellene ütnie, ha rossz emberek erőszakolják meg?*

**Mester:** Azok, akik valóban művelik magukat, nem fognak ilyesmibe ütközni. Ami nem előnyös a művelésedre, nem rendezik el számodra.

**Kérdés:** *Szabad odaadnom a családtagjaimnak az Ön kazettáit, hogy meghallgassák azokat, ha még nem kezdték el a Fálun Dáfá tanulását és gyakorlását?*

**Mester:** Azoknak, akik tanulni akarják a *Fálun Dáfát*, szabad meghallgatniuk a kazettákat. Ha azokkal, akik nem hisznek benne, vagy akik szabotálják a *Fát*, könnyelműen meghallgattatja az ember, ha valakivel felelőtlenül és könnyelműen meghallgattatja az ember, akkor azt mondom, hogy az nem megy. Lehet, hogy a kazettás magnód tönkremegy, vagy a kazettáidat letörlik.

**Kérdés:** *Miért kilencszer kell megismételni a gyakorlatokat, amelyeket Ön tanított nekünk?*

**Mester:** A buddhista rendszerben arról beszélnek, hogy kilencszer térjenek vissza az igazhoz. Ezt a mi világegyetemünket a mai napig kilencszer pusztították el és kilencszer állították újból össze. Ebben a világegyetemben sok dolog számára szolgál a kilences szám a legnagyobb számként.

**Kérdés:** *Léteznek a fejen és a testen állandó Fálunok?*

**Mester:** Az alhasnál levő *Fálunon* kívül nem létezik több állandó *Fálun*. A vállaidon és a fejedben levő *Fálunok* arra szolgálnak, hogy rendbe hozzák a testedet. Azokat nem adták neked. Miután rendbe hozták a testedet, már nincs szükség rájuk. Akkor visszamennek. Csak az alhasnál levő *Fálun* az, amelyet valóban neked adtak. A jövőbeli gyakorlásnál ki fogod gyakorolni a saját *Fálunodat*.

**Kérdés:** *Némelyek, akiknek nyitva van az égi szemük, több fashent is láthatnak Öntől. Némelyek viszont azt mondják, hogy otthon csak egy fashennel rendelkezhet az ember.*

**Mester:** Nem feltétlenül. A *fasheneim* olyan sokan vannak, hogy nem lehet megszámlálni őket. Nagyon sokan vannak.

**Kérdés:** *Mi van akkor, ha a lótuszülésnél a hibáimra gondolok, vagy valamilyen ősi mondást próbálok megérteni?*

**Mester:** Az ősi mondások nem a művelésre szolgáló *Fá*-alapelvek. Ne beszélj hát mindig ősi mondásokról. Azok a szavak, amelyeket az ősi időkben mondtak az emberek, nem feltétlenül az igazság. Csak a világegyetem tulajdonságai az egyetlen mérce annak megítélésére, hogy egy ember jó vagy rossz. Az ősi időkbeli való emberek is a hétköznapi emberek mércéinek megfelelően beszéltek a jóról és a rosszról. Természetesen nem létezik probléma a nagyon magas szinteken levő bölcsészeti dolgoknál, amiket némely emberek, a szent emberek mondtak. Gondolom, neked nem kellene makacsul ragaszkodnod ezekhez. Ha te a *Dáfát* műveled, az én *Fám*nak kell irányítania téged.

**Kérdés:** *Némely nyitott égi szemmel rendelkező tanulók képesek arra, hogy beszélgetéseket folytassanak az Ön fashenével. Az Ön fashene alkalomszerűen egypár tréfát mond.*

**Mester:** Igen, ez így van. Egy tréfát mond, vagy gúnyos megjegyzéseket tesz, amelyek éppen az ellenkezőjét jelentik, és veled saját magaddal ismerteti fel. Azonban nem fogja neked olyan közvetlenül elmagyarázni a *Fát*, vagy nem fog megtenni számodra valamit.

**Kérdés:** *Deformálódik a Fálun, ha az ember nem jutott át a xinxing-vizsgán?*

**Mester:** Nem. Ha az ember nem jutott át a *xinxing*-vizsgán, a *Fálun* nem deformálódik. Ennek semmi köze a *Fálunhoz*. A *Fálun* csak akkor deformálódik, ha a gyakorlásnál más művelési utakat kever hozzá az ember.

**Kérdés:** *Mikor épül fel a Fálun Dáfá támaszpontja?*

**Mester:** Még nincs tervünk erre. Még akkor is, ha a jövőben felépül a *Fálun Dáfá* támaszpontja, a magukat hivatásosan művelő tanítványaink, szerzetesek és apácák fogják igazgatni. Nekik éppúgy nem szabad pénzzel és gazdagsággal kapcsolatba kerülniük.

**Kérdés:** *Mi a lényeges különbség a fashen és a gongshen (a gong teste) között?*

**Mester:** Nektek nincs *gongshenetek*. A művelési energia-testem most úgy néz ki, mint én. Ő *gongból* áll. A *fashen* a testből keletkezik, és *gongból* és *Fából* áll. A *fashernek* göndör kék haja van, és sárga öltözetet visel. A *gongshen* úgy néz ki, mint én.

**Kérdés:** *A sors határozta meg, hogy nem házasodom. Az örökre nem lehetséges, hogy az ember megkapja a helyes gyümölcsöt, ha nem élte a hétköznapi emberek életét?*

**Mester:** Ilyesmi nem létezik. Mi azt mondtuk, ha te az ilyen dolgokat már kezdettől fogva fel tudod adni, ha a felszínes dolog szempontjából fel tudod adni azokat, az is megy. Azt mondom neked, én ezt így gondoltam el. Ez olyan, mint a húsevés, amiről már beszéltem egyszer. Némelyek egyszerűen nem esznek húst. Teljesen mindegy, hogy az az állapot felmerül-e vagy sem, nem esznek többé húst. Azt mondom, az is jó. Egyszerűen nem esznek többé húst, így nem is hagynak ragaszkodást létrejönni.

**Kérdés:** *Az ötéves unokám nem végezte a gyakorlatokat, ennek ellenére látta, hogy egy Fálun forog a szemöldöke közepe fölött.*

**Mester:** Éppen most mondtam, hogy sok gyakorló valójában sorskapcsolatokon keresztül jött ide. Némelyek magukkal hozták a gyermekeiket. Sok gyermeknek van egy származása<sup>32</sup>, és azért jött, hogy megkapja ezt a *Fát*. Némely gyermekeknek nagyon jó alapjuk van. Azok, akiknek meg kellene kapniuk, már megkapták.<sup>33</sup> Ha a családban egyvalaki megkapta a *Fát*, abból az egész család hasznot húz.

**Kérdés:** *Amikor a Tanár ma délután tanított, a sportcsarnok közepén két óriási nagy embert láttam állni, akinek nem tudtam látni az arcát.*

**Mester:** Azok az én *gongsheneim* (*gong-testeim*).

**Kérdés:** *Azt álmodtam, hogy a Tanár azt tanította nekem: „mindkét kézzel a qit ellökni és önteni”<sup>34</sup>.*

**Mester:** Ott a *fashenem* tanított téged a gyakorlatot végezni.

**Kérdés:** *Éjjel azt álmodtam, hogy a Fálun Dáfát gyakoroltam. Az a melléktudatom volt?*

**Mester:** Ha teljesen tisztában voltál azzal, hogy te saját magad végzed a gyakorlatokat, akkor az a főtudatod volt, ő gyakorolt.

**Kérdés:** *Azoknál a dolgoknál viszont, amelyeknél elnézést tudok gyakorolni, és uralkodni tudok magamon, gyakran kiegyensúlyozatlan vagyok a szívemben.*

**Mester:** Ez azt jelenti, hogy külsőleg ugyan tudsz elnézést gyakorolni, de a szívedben nem tudod elengedni azokat. Az sem megy. Tudjátok, hogy egyvalaki, aki elérte az arhát szintjét, semmit sem vesz a szívére, mindegy, hogy mivel találkozik. A hétköznapi emberek között egyáltalán semmit sem vesz a szívére. Mindig nagyon vidám. Bármilyen nagyon is húzta a rövidebbet, mindig nagyon vidám marad. Ha ezt valóban meg tudod valósítani, te már elérted az arhát kezdeti gyümölcshelyzetét.

**Kérdés:** *Szabad még sportolni, miközben a Fálun Dáfát gyakorolja az ember?*

**Mester:** Igenis. Ha sportolni akarsz, akkor csináld. Ha most mindenről le tudnál mondani, akkor már nem jutottál volna el a művelés sikeréhez? A folyamatos gyakorlásod közben te saját magadtól könnyedén fogod venni az ilyen dolgokat. Még akkor is, ha arra ösztönöznek téged, hogy ilyesmit csinálj, nem akarod többé csinálni.

**Kérdés:** *Szabad vakaróznom, ha a meditáció gyakorlásánál megcsíp egy szúnyog?*

**Mester:** Ha vakaróztál, hát vakaróztál. De a legjobb lenne nem vakarózni. Ha a gyakorlásnál vakarózol, a *qi*-mechanizmusok összezavarodnak. Valójában ez egyfajta démonok általi zavarás. Ne törődj azzal. Nem jó visszafizetni a karmát?

**Kérdés:** *Szabad még taiji quant csinálnom, ha Fálun Dáfát gyakorlok?*

**Mester:** Nem! A *taiji quan* pontosan *qigong*. Nemcsak a *taiji quan*, hanem a *taiji jian* (*taiji-kard*), a *bagua quan* (nyolc-jóslat-ökölvívás), a *xingyi quan* (alak-gondolat-ökölvívás) és hasonlóak is mind a *qigong*hoz tartoznak. Ha viszont feltétlenül gyakorolni akarsz, akkor gyakorold. Azért hogy viseljem a felelősséget a tanulókért, a következő követelményt állítom fel itt: A magas szintekre való művelésnél egy iskolára kell összpontosítani. Ha azt mondod, hogy feltétlenül azt akarsz csinálni,



akkor azt mondom, menj csak oda. Az is jó lenne, ha azáltal valóban megkaphatod a sikert a művelésnél. Nem gondolom, hogy feltétlenül *Fálun Dáfát* kell művelned. Csak azt mondtam neked, hogy egy iskolára kellene összpontosítani és a művelést nagyon komolyan venni. A *taiji quan* szintén nem rossz. De a szív *Fáját* a *taiji quan*ból nem adták át. Ezért ezzel csak egészséges maradhat az ember, és nem művelheti magát.

**Kérdés:** *Eljuthat az ember a Fálun világba, ha a legalacsonyabb szinten jut el a megvilágosodáshoz?*

**Mester:** Ha alacsony szinteken jut el az ember a *gong* felnyitásához, tehát ha egy nagyon alacsony szinten jut el a *gong* felnyitásához, nem juthat a *Fálun* világba. Nem is juthat egy magasabb szintre, mivel csak olyan magasra művelheti magát.

**Kérdés:** *A szakszervezetben dolgozom. Elkerülhetetlen, hogy különböző helyeken tevékenykedjek vagy áthelyezzenek. Mit kellene csinálnom?*

**Mester:** Minden különböző társadalmi rétegben lehet valaki jó ember, és gyakorolhat. Bármilyen munkát is végzel, az a hétköznapi emberek között levő munkád. Ha a munkahelyed előírásai szerint cselekszel, talán nem fogsz hibákat elkövetni. A tevékenységednél azonban jószívuén kellene viselkedned másokkal szemben és lehetőleg másokra gondolnod. Neked a *Dáfá* szerint kellene cselekedned. Ha te ráadásul még ilyen konkrét dolgokról kérdezel engem, és tőlem várod a válaszokat ezekre, mit tudsz akkor még művelni, mi felismernivaló marad még számodra?

**Kérdés:** *A kollégáim és a családtagjaim még sohasem vettek részt a tanfolyamon. Meg lehet engedni nekik, hogy együtt gyakoroljanak a sokéves tanulókkal?*

**Mester:** Ha művelőnek tekintik magukat, a megfelelő időpontban mindent megkaphatnak, amit meg kellene kapniuk. Ha viszont a mai tanfolyam után te nem tekinted magad művelőnek, semmit sem kaphatsz.

**Kérdés:** *Mit tiltanak meg egyvalakinek, ha Fálun Dáfát gyakorol? És milyen tevékenységeknél szabad segítenie?*

**Mester:** Mindenekelőtt a rosszat tiltják meg neked. Természetes módon kellene művelned magad a hétköznapi emberek között, és nem kellene szándékosan konfliktusokat okoznod. Annál segíthetsz, ami előnyös a *Fá* terjesztésére.

**Kérdés:** *Hogyan van ez a buddhista szertartásokkal a templomban?*

**Mester:** Azok vallásos formalitások, azoknak semmi közük hozzánk.

**Kérdés:** *Milyen messzire kellene gyakorolnia az embernek, hogy beléphessen a Fálun világba?*

**Mester:** A művelés végérvényes sikeréig.

**Kérdés:** *Szabad diszkóba menni, ha Fálun Dáfát gyakorol az ember?*

**Mester:** Az állandó megemelkedéssel úgy fogod találni, hogy az egyre kevesebb szórakozást nyújt. Végül észre fogod venni, hogy ez a fajta tánc démontermészettel rendelkezik.

**Kérdés:** *A gyakorlásnál némelyiknek az az érzése, hogy ő nagyon kicsi.*

**Mester:** Ez így van. Némely emberek összelleme tulajdonképpen már nagyon kicsi. Ha az összelleme a *niwan*-palotában guggol, neked az az érzésed, hogy nagyon kicsi vagy. Ez a test azonban meg is nagyobbodhat. Néha az az érzésed, hogy egyszerűen az éjig érsz. Ez mind normális. A más dimenziókban levő testek megváltozhatnak.

**Kérdés:** *Némelyek csekélységek miatt bosszankodnak. Növekedhet a művelési energiájuk?*

**Mester:** Ha még csak csekélyégeket sem tudnak legyőzni, és ezeken bosszankodnak, akkor még növelni akarják a művelési energiájukat? Nekünk gyakorlónak kellene tekintenünk magunkat. Ha te csak alkalmilag bosszankodsz egy picikét csekélyégeken, az nem befolyásolhat téged. De az nem megy, ha mindig azt csinálod. Meg kellene emelkedned.

**Kérdés:** *Az „Irodalmi ablak” negyedik számában megjelent cikk megfelel az Ön Dáfája nézeteinek?*

**Mester:** Ez a cikk nem hasonlítható össze az én *Fámmal*. Az én *Fám* megfelel azon dolgok tartalmának, amiket elmagyaráztam. Ennél semmi más nem létezik. Az „Irodalmi ablak” cikkét az irodalom és a művészet álláspontjából írták meg. A művészetben azt mondják, hogy a művészet az életből származik, de túlmutat az életen. Az ember nekifoghat valaminek, és megpróbálhatja kiemelni, vagy más eszközöket alkalmazni, hogy valamit kifejezésre juttasson. Nektek semmi esetre sem szabad e szerint a cikk szerint gyakorolnotok. Az nem megy, hogy az irányítson benneteket. Az egy művészi alkotás, ezért léteznek kitalált dolgok benne. Ha művelni akarja magát az ember, őt ennek a *Fának* kell irányítania.

**Kérdés:** *Olvasta Ön egyszer a tibeti tantrizmus szútráit?*

**Mester:** Egyáltalán nem olvasok tibeti tantrizmust. A *han*-területen létező buddhista szútrákat sem olvasom.

**Kérdés:** *Ha a meditációnál a jiejin-pozícióba helyezem a kezemet, érzem, hogy az arcom és a karom nem tud ellazulni. Nem szabad a kezemet a jiejin-pozícióba helyeznem?*

**Mester:** Az normális, hogy a karok nem tudnak ellazulni. Az energiafolyam körforgásánál egyfajta mágneses erő jön létre, amely vonzza a karokat. Hogyan mehetne az, ha nem csinálsz *jiejint*? Csináld úgy, ahogyan csinálni kell. Ha nem csinálsz *jiejint*, ez az energiafolyam nem fog létrejönni. Hogyan lehet akkor téged és a *gongodat* átváltoztatni és finomítani, ha ez az energiafolyam nem folyik át?

**Kérdés:** *Mit kellene csinálni a korábbi qigong-könyvekkel?*

**Mester:** Csinálhatod úgy, ahogyan jónak találod. Én azt találom jónak, hogy alaposan távolítsd el azokat a démonokat.

**Kérdés:** *Ön X buddha vagy Y buddha számára csinál valamit?*

**Mester:** Nekem megvannak az én megteendő dolgaim, és nekik az övéik. Nincs úgy, hogy valaki helyettesít egy másikat. A *Fá* terjesztésénél és az emberek megváltásánál senki sem helyettesíthet másokat.

**Kérdés:** *A gyakorlatok végzésénél állandóan ásítok.*

**Mester:** Ez onnan ered, hogy a fejedet rendbe hozzák. Vagy ha a *qi* nagyon erősen kering a gyakorlásnál, és sok lesz, szintén elő lehet idézni ezt az állapotot. Ez egészen normális.

**Kérdés:** *Az ötödik „az isteni képességek megerősítése” nevű gyakorlatnál csak az alkarnak vagy az egész karnak kellene erőt alkalmaznia?*

**Mester:** A kézmozdulatoknál létezik egy sajátosság: Az alkar vezeti a felkart. A taoista művelési utaknál normális módon harcművészetről van szó. Náluk normális módon a felkar vezeti az alkart. A kézmozdulatoknál az alkar vezeti a felkart. Az alkar mozog és fordul úgy, hogy mozgásba hozza a felkart. Ezért az alkarnak egy picike erőt kellene alkalmaznia a kézmozdulatoknál.

**Kérdés:** *Alvás közben egyszer mozdulatokat végeztem a mechanizmusoknak megfelelően, aminél én tudatában voltam ennek. Nagyon jónak találtam a kézmozdulatokat, amelyeket csináltam ennél. Mi történt?*

**Mester:** Ez onnan ered, hogy örömrézet keletkezett. Ha azok a mozdulatok, amelyeket csináltál, nem a mi *Fálun Dáfán*hoz tartoznak, akkor gyorsan hagyj fel azokkal! Az akkor a démonok zavarása. Zavaros dolgot akarnak a *gongodba* belekeverni, és el akarnak pusztítani téged. Ezért nem kellene olyan mozdulatokat csinálnod, amelyeket nem tanítottam meg neked. Én mondom neked, semmi esetre se csináld a nagy kézmozdulatokat! Mihelyt csinálod azokat, a démonok zavarni fognak téged, rendetlenségbe hozni, károkat okozni neked és valamit beléd keverni. Nem kellene hagynod örömrézetet keletkezni. Ha még csak uralkodni sem tudsz magadon ennél, és a jövőben látsz egy olyan valakit, aki ide-oda repül, és nagy képességekkel rendelkezik, nem fogod akkor követni őt? Akkor neked véged van.

**Kérdés:** *Mit jelent a helyes gyümölcs?*

**Mester:** A helyes gyümölcs azt jelenti, hogy az ember egy ortodox *Fá* művelésén keresztül sikeresen művelte magát, és eljutott a beteljesüléshez. Ez jelenti azt, hogy megkapta a helyes

gyümölcsöt. A helyes gyümölcsnél különböző gyümölcshelyzetek léteznek: arhát-gyümölcs, bódhisztattva-gyümölcs és buddha-gyümölcs is – mindezeket gyümölcshelyzetnek nevezik.

**Kérdés:** *Alvás közben vagy a meditációban hogyan tudok különbséget tenni az igaz és a hamis bódhisztattvák között, valamint az igaz és a hamis fashenek között?*

**Mester:** Mindegy, hogy milyen nagyon erőlködik egyvalaki, hogy átváltozzon a *fashenemmé*, nem néz ki egészen úgy, mint a *fashenem*. Ha pontosan megnézed, nem néz ki egészen úgy, mint a *fashenem*. Nem tud egészen pontosan átváltozni a *fashenemmé*. Ha valóban nem egyszerű számodra, hogy megkülönböztessed őket, kiálthatod a nevemet. A bódhisztattváknál ezt nehéz megmondani.

**Kérdés:** *Némely asszisztensközpontok és asszisztensek között léteznek nézeteltérések?*

**Mester:** Ilyesmi szemmel láthatóan nem létezik olyan gyakran a mi *Fálun Dáfán*ban. Ami azt illeti, hogy az asszisztensek különböző véleményen vannak, az is egy alkalom a *xinxing* emelésére. Mi nem is beszélünk olyan szavakról, mint összhang vagy nézeteltérés. Mi csak a *xinxing* műveléséről beszélünk, és arról, hogy műveljék magukat. Ha valaki nem viselkedik jól, az az ő dolga. Ha valaki másokon tölti ki a haragját, vagy pletykát terjeszt másokról, az csak azt mutatja, hogy ő saját maga jó-e vagy rossz. Úgy ő nem műveli magát. Mindenki, aki ilyesmit csinál, rossz *xinxing*gel rendelkezik. Legalábbis ebben a pontban nem viselkedik olyan jól.

**Kérdés:** *Én egy sokéves tanuló vagyok. Ezen a tanfolyamon hirtelen egy erőt éreztem, amelyik arra ösztönzött, hogy lemondjak a Fálun Dáfáról. És az valóban rossz gondolatokat idézett elő nálam.*

**Mester:** Ez azt mutatja, hogy te legyőzted azt. Minden alkalommal, mielőtt felbukkan ez az állapot, és miután felbukkant ez az állapot, feltétlenül állhatatosnak kell maradnod a művelésnél, és tisztában kell lenned azzal, hogy nem te, hanem a gondolati karma vagy a *futi* csinálta ezt. Ameddig tisztában vagy azzal, hogy az nem te vagy, a *fashenem* segít majd neked eltakarítani azt.

**Kérdés:** *A hatás ugyanaz, ha másokkal együtt vagy egyedül gyakorol az ember?*

**Mester:** Az ugyanaz! A közös gyakorlás fő előnyei abban rejlenek, hogy az ember véleményeket cserélhet másokkal, és gyorsabban megemelkedhet. Azonkívül ez megerősíti a gyakorlás iránti érdeklődést. Ha egyedül gyakorol otthon az ember, egy picikét elszigeteltnek tűnik. Így van ez. Valójában az teljesen ugyanaz.

**Kérdés:** *Ha egy gyakorlót mások nem értenek meg, szabad akkor neki a saját útját járnia?*

**Mester:** Legalább meg kellene próbálnod, hogy mások megértsenek. Az nem megy, ha mindig nagyon szokatlanul viselkedsz. Erre ügyelned kell. A hétköznapi emberek között ügyelned kell arra, hogy úgy viselkedj, mint egy hétköznapi ember, és külsőleg ne mutass különbséget másokhoz képest. Csak belsőleg műveled és emeled meg magad.

**Kérdés:** *Lecsökken a gong, ha az alhas előtt való keresztezésnél érintkeznek a kezek?*

**Mester:** A kezeknek nem kell érintkezniük. A *gong* nem fog lecsökkenni azáltal. De az könnyen összezavarja a mechanizmusokat. A gyakorlásod a *qi*-mechanizmusokat erősíti meg.

**Kérdés:** *A lótoszülés után nyugtalannak érzem magam, és kissé emberkerülő és különc lettem.*

**Mester:** Minden alkalommal, amikor felbukkan ez az állapot, állhatatosnak kellene maradnod a *Dáfá* művelésénél, és jól kellene uralkodnod magadon, egyidejűleg világosan meg kellene különböztetned magad a gondolati karmától.

**Kérdés:** *Miután egy bizonyos idő hosszán át Fálun Dáfát gyakoroltam, érzem, hogy a lábaim egyre merevebbek lesznek. Mi az oka ennek?*

**Mester:** Ennek két oka van: Az első az, hogy ez a tanulóknak valami hibásat tett a gyakorlás közben; a második az, hogy egy hosszú időn át csak a gyakorlatokat végezte, de nem cselekszik a gyakorlókkal szemben felállított követelmények szerint, úgyhogy a *xinxing*jét nem lehet megemelni. Ezért fordul elő ilyesmi. Mihelyt észreveszed, hogy a gyakorlásnál visszafelé haladsz, vagy valami nincs rendben, a *xinxing*ednél kellene keresned az okokat. Azután teljes bizonyossággal meg tudsz majd változni.

**Kérdés:** *Ha a fejében gondolati harcokat vív az ember, az a főtudat vagy a melléktudat?*

**Mester:** A melléktudatnál, az ember különböző nézeteinél, a gondolati karmánál vagy a *futinál* felmerülhetnek harcok. Egy normál művelőnél ezek legtöbbször a saját nézetei. Ha a nézeteidet vagy a gondolati karmádat eltávolítják, harcok fognak adódni, úgyhogy ezen vagy azon a módon az nem folyik le jól<sup>35</sup>. Ez egy olyan állapot, amelyik a tulajdon gondolataidban jön létre.

**Kérdés:** *Egy ember jellemét a fő-összelleme határozza meg, vagy a szülők jellemét örökli?*

**Mester:** Emberként a jellemed közvetlen kapcsolatban áll a szüleiddel. A fő-összellemed játssza viszont a főszerepet. Azoknak a dolgoknak is van bizonyos hatásuk, amikkel a szüleid rendelkeznek.

**Kérdés:** *„Az isteni képességek nagy Fája” című cikk a Mester jóváhagyásával jelent meg az „Irodalmi ablak” nevű lapban?*

**Mester:** Nem vizsgáltam felül a kéziratot, és a szerző sem mondott nekem semmit. Az csak egy irodalmi mű, nem kellene törődnöd azzal. Az csak egyfajta elbeszélés. Ha a jövőben szükséges, fogok írni nektek egy önéletrajzot a művelési folyamatomról és arról, amit csináltam. Most ez nem megy, még nem érett meg az alkalom erre. Mert némely dolgok nagyon magasak; ha leírják, a normál emberek nem tudják elfogadni azokat.

**Kérdés:** *Hogyan vélekedik Ön a részvényekkel való kereskedésről a létfenntartás érdekében?*

**Mester:** Jó lenne, ha vállalkozást indítanál. A részvényekkel való kereskedés mármost szerencsejáték, és azt jelenti, hogy pénzt vesz el másoktól. Részvényekkel való kereskedésen keresztül némely emberek elvesztették az otthonukat<sup>36</sup>. Tudod te, milyen érzés az? Egy művelőnek semmiképp sem szabad ilyesmit tennie. Hogyan tudod ilyen érzülettel művelni magadat! A madzsong is ehhez tartozik. „Szabad madzsongot játszani?” Inkább azt kérdezted volna: „Tanár, szabad pénzért játszanom?” Gyakorlóként hogyan kellene megítélni a *xinxingedet*? E szerint a *Dáfá* szerint cselekedtél te?

**Kérdés:** *Egy gyakorló azt mondta, hogy az eredeti életem egy róka lett volna. A gyakorlásnál mindig rókákra gondolok.*

**Mester:** Ámde ne higgy neki. Nagyon valószínű, hogy megszállta egy róka. Ha azt mondja, hogy te bármi volnál, akkor te az vagy? Én mondom neked, az nem fontos, hogy az előző életedben mi volt az összellemed. Hogy te ebben az életben művelheted magad, az ennek az életednek a dolga. Ha egy bizonyos szintre művelted magad, mindezek az információk vissza fognak lépni és el fognak tűnni. Ez mind nem tesz semmit. Ma már olyan messzire elmagyaráztam a *Fát*, hogy megmondhatom nektek: Nem sok ember létezik, aki az előző életében ember volt. A reinkarnáció hat útjában ez mármost így van.

**Kérdés:** *Szabad sárga anyagból való amuletteket venni a templomból, hogy távol tartsák az eretnek dolgokat?*

**Mester:** Az amulettek legtöbbször már önmagában eretnek. Hogyan lehet áldozatot felajánlani ilyen dolgoknak otthon? Milyen eretnek dolgokat tudnak távol tartani? A *Fá*-vég idejében zavaros összevisszaság uralkodik a templomban is. Sákjamuni viszont nem azt tanította a tanítványainak, hogy ilyen szándékos dolgokat csináljanak, amelyek szabotálják a *Fát*. Némely szerzeteseknek is *futi* van a testükön. Azért hogy pénzt keressenek, ilyen dolgokat adnak el neked. Mi a teendő, ha az amuletteken *futik* vannak?

**Kérdés:** *Mi a különbség azon Fálun között, amit a Tanár adott nekünk, és azon Fálun között, amit a gyakorlásán keresztül fogunk kapni?*

**Mester:** Egyelőre még nem kaphatsz egy *Fálunt* sem a gyakorlásán keresztül. Neked továbbra is erőfeszítéseket kell tenned a művelésnél. Csupán akkor rendelkezhetsz a saját *Fálun*oddal, ha eljutsz a beteljesüléshez.

**Kérdés:** *A chan iskola módszere, a szív megvizsgálása, segíthet-e abban, hogy nyugalomba jussak?*

**Mester:** Akkor a *chan* iskolát műveled. Mi azt mondjuk neked, hogy semmire sem kellene gondolnod, és a mi művelési módszerünk szerint kellene művelned magad. Sok művelési módszernél a melléktudatot művelik. *Huineng* mester ideje után a *chan* iskola művelési módszere rendetlenségbe

jutott, egyre inkább a végletekbe ment, és egyre jobban összekeveredett. Azok ott fenn már nem ismerik el. Miért műveled magad még mindig a *chan* iskola szerint? A vallások egyik iskolájában sem engedik meg, hogy más iskolák zavarjanak, hogy keverten műveljék magukat. Arról beszélnek, hogy „nincs második iskola”. A mai napig magyaráztam a *Fát*, hogyan jutsz még erre a kérdésre? Hogyan lehet ez?

**Kérdés:** *Mit kellene csinálni, ha némely emberek Fálunja deformálódott?*

**Mester:** A legtöbben, akiknek deformálódott a *Fálun*juk, nem tudnak többé gyakorolni. Mert bizonyos értelemben ők rosszat tettek, valami nagyon rosszat. Léteznek azonban ezen emberek között némelyek, akiknek korábban deformálódott a *Fálun*juk, és újra rendbe hozták azt. Ezeknél az embereknél a *Fálun* más, mint az a *Fálun*, amit én behelyeztem nektek. Amit nekik helyeztem be, az az a mechanizmus, ami egy *Fálunt* alakíthat ki. Nekik sokáig kell művelniük magukat. Én nem adhatok nekik újra és újra egy *Fálunt*, hogyan lehetne az. Gyakorlásra keresztül is létrejöhet a *Fálun*. Azonban többet kell áldozni.

**Kérdés:** *Néha érzem a gyakorlásnál, hogy a föld forog.*

**Mester:** Ez normális. Még akkor is, ha megrázkódik a hegység, és reng a föld, az normális. A hús-vér tested viszont nem mozdul.

**Kérdés:** *Lehet látni a Fálunt, ha az égi szem a mennyei szem fokán van felnyitva?*

**Mester:** Nem. A *Fálunt* akkor lehet látni, ha az égi szem elérte a bölcsességszem fokát. Ezért én a bölcsességszem fokán nyitom fel az égi szemedet, mert a *Fálun* más dimenziókban létezik.

**Kérdés:** *Korábban mi X-qigongot gyakoroltunk. Vannak ennek befolyásai a Fálun Dáfára?*

**Mester:** Nem tesz semmit, mindegy, hogy melyik *qigongot* is gyakoroltad. Ebben az én mezőmben már rendbe hoztak. Azokat, akik valóban *Dáfát* művelnek, akik a *Fálun Dáfá* gyakorlóhelyén valóban művelik magukat, szintűgy rendbe lehet hozni, még akkor is, ha nem vettek részt egy tanfolyamon sem, és nem én személyesen hoztam rendbe őket.

**Kérdés:** *Mások fejét szoktam masszírozni, hogy meggyógyítsam a fejfájásukat.*

**Mester:** Már elmagyaráztam a gyakorlók mércéit. Tedd úgy, ahogyan gyakorlóként jónak tartod. Aki betegeket kezel, az nem a tanítványom.

**Kérdés:** *A tanfolyam közben a lótuszülésnél láttam a Tanár fashenét, és más jelenségeket. A tanfolyam után viszont már nem látom őket. A Tanár fashene elment?*

**Mester:** Ebben a mezőben neked nagyon jó szívállapotod volt, és elértél egy bizonyos mércét. A tanfolyam után lazítottál. Úgy, mint azelőtt, állhatatosan és bátran kellene előrehaladnod és felfelé művelned magad. Persze akkor sem lehet semmit sem látni, amikor az égi szemet rendbe hozzák. Az is lehetséges, hogy avégett nem láthatsz többé semmit, hogy eltávolítsák a ragaszkodásodat.

**Kérdés:** *Én szeretnék egy könyvet írni Önről és a Fálun Dáfáról. Kérem, engedje meg nekem, hogy...*

**Mester:** Nem szeretem, hogy mások írjanak rólam. Én csak amiatt vagyok itt, hogy ezt a *Fát* terjesszem, és lehetővé tegyem másoknak, hogy tanulják.

**Kérdés:** *Én orvos vagyok, és akupunktúrát tanultam. Szabad betegeket kezelnem akupunktúrával?*

**Mester:** Az normális, hogy a kínai vagy a nyugati orvostudomány orvosai betegeket kezeljenek. Én azt mondtam, hogy a betegségeket nem kellene *gonggal* kezelni.

**Kérdés:** *A lányom tizenegy éves. Ő nem vett részt az Ön tanfolyamán. Korábban gyakran volt beteg, és nem tanult jól. Az Ön tanfolyamán való részvételem által egészséges lett. De a rossz jellemvonásai a legcsekélyebb mértékben sem változtak meg.*

**Mester:** Akkor meg kellene tanítanod a gyermekednek. Mondd el neki az általam elmagyarázott alapelveket. Egy tizenegy éves gyermek már tanulhatja a *Fát*.

## Zárszó

Nincs semmi mondanivalóm többé, mert úgy találom, hogy mindent elmondtam, amit el kellett mondanom. Ezen a tanfolyamon elmagyaráztam némely dolgokat, amiket azelőtt nem magyaráztam el a tanfolyamokon. A fő ok erre az, hogy azt gondolom, hogy véget ért az az idő, amikor ezt a művelési utat terjesztem. Ezért teljesen hátra akartam hagyni nektek az igaz dolgokat, avégett hogy a jövőbeli művelésnél ez a művelési út és ez a *Fá* irányíthatson benneteket. E művelési út terjesztésének az egész folyamatában mi az értetek és ugyanakkor a társadalomért viselt felelősségnek a szellemében járunk el, ezért nagyon jó hatást célozhatunk meg. Valójában mi szintén ehhez az elvhez igazodunk. Ami azt illeti, hogy jól csináltuk-e vagy sem, arról nem akarok beszélni, mert, hogy jól csináltam-e, ahogyan csináltam, és hogy viseltem-e értetek a felelősséget, arról az itt jelenlevőknek megvan a saját ítéletük. Ezért nem akarok arról beszélni. Természetesen a kívánságom éppen az, hogy avégett terjesszem ezt a művelési utat, hogy több ember húzhasson hasznót ebből, és azok, akik valóban művelni akarják magukat, a *Fá* segítségével felfelé művelhessék magukat. Ugyanakkor a *Fá* terjesztése közben én kimondtam azokat az alapelveket, hogyan kellene viselkednie egy embernek emberként. Azt is remélem, hogy azok, akik ez után a tanfolyam után nem tudják a *Dáfá* szerint művelni magukat, legalább jó emberek lesznek. Valójában te már tudod, hogyan kellene viselkedned jó emberként. Tudom. Még ha nem is akarsz itt művelni magad, a tanfolyam után teljes bizonyossággal jó emberré válhatsz. Ez is hasznára van a társadalmunknak.

A művelési út és a *Fá* terjesztése közben természetesen nehézségek is léteznek. A zavarások a különböző területeken szintén nagyon nagyok. A *jinani* tanfolyam közben ez viszonylag jól folyt le a szervezőknek és a sportcsarnok vezetőségének, valamint a város és a tartomány *qigong*-társaságainak az erős támogatása miatt. Minden, amit a tanfolyamon elmagyaráztam, arra szolgál, hogy a gyakorláshoz és a magas szintekre való műveléshez irányítson benneteket. A *Fá* magyarázatánál régebben még senki sem magyarázott el ilyen dolgokat. Teljesen mindegy, hogy te helyben hagyod-e vagy sem, minden, amit ma elmagyaráztunk, nagyon egyértelmű, és a modern tudománnyal és az emberi test mai tudományával összeköttetésben magyaráztuk el. Ez nem olyan, mint némely dolgok korábról, amelyeket nagyon homályos módon magyaráztak el. Itt nagyon világosan magyaráztunk el mindent, és pedig nagyon magas szinteken. A fő cél abban áll, hogy lehetővé tegyük nektek a művelést, avégett hogy a jövőben valóban megemelhessétek a szinteteket, és felfelé művelhessétek magatokat. Ez a kiindulópontom.

A művelési út általunk való terjesztése közben sok ember úgy találja, hogy a *Fá* ugyan nagyon jó, de nagyon nehéz átültetni a gyakorlatba. Azt mondom, hogy nehéz-e vagy sem, valójában ez azon múlik, hogy milyen emberekről van szó. Ha egy egészen normális, hétköznapi ember nem akarja művelni magát, úgy fogja találni, hogy a *Fá* művelése egyszerűen túl nehéz, elképzelhetetlen és reménytelen. Ő egy hétköznapi ember, és nem akarja művelni magát, ezért nagyon nehéznek fogja találni a művelést. Annak, aki valóban műveli magát, véleményem szerint ez nagyon könnyű, és nem olyasmi, ami túl magas és nem érhető el. Valójában sokan az itt jelenlevő sokéves tanulók közül és szintén sok sokéves tanuló, aki nincs jelen, már nagyon magas szintekre művelte magát. A fő ok, amiért ezt nem mondtam el nektek, abban rejlik, hogy félek, hogy ragaszkodás keletkezik nálatok, és el lennétek ragadtatva saját magatoktól, ez komolyan befolyásolná a *gonglitok* növekedését. Egyvalaki, aki valóban elhatározta magát a művelésre, mindent kibírhat, és el tudja engedni a ragaszkodást, miközben különböző személyes érdekekkel szembesül. Nagyon könnyedén tudja venni. Azt mondom, valójában az emberek már elég nehéznek találják, hogy mindezt elérjék. Az ok, amiért némelyek ezt nehéznek találják, éppen abban rejlik, hogy nem tudják elengedni ezeket a dolgokat. A művelési módszer önmagában tulajdonképpen nem nehéz; a szintek megemelése önmagában szintén nem nehéz, ők azért találják ezt nehéznek, mivel nem tudják elhagyni a ragaszkodásukat. Mert nagyon nehéz elhagyni azt, ha reális érdekekkel szembesül az ember. A személyes érdekek mármint ott vannak, mit gondolsz, hogyan tudják elengedni azt a szívet? Ők nehéznek találják ezt, és a nehézség valójában éppen ebben rejlik. Ha az emberek közötti konfliktusokban mi nem gyakorolunk toleranciát, és nem tudjuk elviselni, ha nem tudjuk gyakorlóként szemlélni magunkat, akkor azt mondom, hogy az nem megy. Gyakorlóként megpróbálhatjuk egyszer, hogy toleranciát gyakoroljunk. Amikor műveltem magam, sok magasra művelt ember mondta nekem: „Te ugyan nehéznek találasz valamit, és az nehezen viselhető el, de az elviselhető; ugyan látod, hogy az nem megy és lehetetlen, de az lehetséges.” Valójában ez így van. Később ezt megpróbálhatjátok egyszer. A valódi nehézségeknél

vagy a vizsgákon való átjutásnál megpróbálhatod egyszer. Ha nehezen viselhető el, próbáld meg egyszer elviselni; ha látod, hogy nem megy, és lehetetlennek tűnik, akkor próbáld meg egyszer, hogy megy-e. Ha te ezt valóban el tudod érni, úgy fogod találni, hogy valóban újra fény tűnik fel a láthatáron.

Nem akarok túl sokat beszélni, mivel már nagyon sokat beszéltem. Ha túl sokat beszélek, nagyon nehéz nektek, hogy megjegyezzétek magatoknak azt. Remélem, hogy a jövőbeli művelésnél gyakorlóként tudjátok szemlélni magatokat, és valóban művelni tudjátok magatokat. Remélem, hogy a jelenlevők, mind a sokéves, mind az új tanulók, művelhetik magukat a *Dáfában*, sikeresen művelhetik magukat, és eljuthatnak a beteljesüléshez! A jelenlegi tanfolyamunk véget ért. Remélem, hogy a tanfolyam után teljesen kihasználjátok az időt, hogy valóban műveljétek magatokat! Ennyit mára.

## Válaszok a kérdésekre a *Fá* magyarázatánál *Yanji*-ben

**Kérdés:** *Ha az ember természetből fakadóan meg tudja csinálni a lótuszülést, annak ahhoz van köze, hogy jó vagy rossz alapja van?*

**Mester:** Ennek nincs sok köze ahhoz, de azt sem lehet mondani, hogy egyáltalán semmi köze sincs hozzá. Az okok erre nagyon bonyolultak. Ha az ember mindig testi munkát végez, vagy ha még sohasem csinálta a lótuszülést, ez nehezebbre esik egyvalakinek.

**Kérdés:** *Az Ős-égúr a legmagasabb megvilágosult a világegyetemben?*

**Mester:** Valójában ez a vélemény a hétköznapi emberek gondolkodásmódjából származik. Ez a vélemény már önmagában tiszteletlenséget mutat. A *gongja* egy picikét nagyobb, mint a tathágitaké. Ő nem a legnagyobb istenség.

**Kérdés:** *A világegyetemben a Zhen, Shan, Ren még mindig igazságként van szemlélve?*

**Mester:** A világegyetem mármost a *Zhen, Shan, Ren* tulajdonságokat birtokolja. Minél magasabb egy szint, annál nyilvánvalóbban jutnak kifejezésre.

**Kérdés:** *Miután az ember arra a szintre művelte magát, amelyet az alap és a többi tényező határoz meg, és ha aztán tovább akarja művelni magát felfelé, akkor a hétköznapi emberek között kell tovább művelnie magát?*

**Mester:** Igen. Máshol nem tudod művelni magad. Csak a hétköznapi emberek állapotában a legkönnyebb művelődni. Azonban ez nem jelenti azt, hogy más szinteken nem lehet művelődni. Ott viszont, például, nem létezik elviselni való szenvedés, ezért ott csak egészen lassan lehet művelődni, vagy egyáltalán nem lehet művelődni. Ott nem létezik alkalom és környezet a *xinxing* emelésére, és úgy nem lehet művelődni. Magas szinteken az emberek között, az élőlények között valóban nem léteznek konfliktusok, azonkívül ők mindannyian nagyon gondtalanok és szabadok. Mit gondolsz, hogyan művelhetik magukat? Ez akkor nagyon nehéz.

**Kérdés:** *Miután az ember a beteljesüléshez művelte magát ebben a művelési iskolában, akkor a „születést, öregedést, betegeskedést és halált” a buddha állapotában kell átélnie?*

**Mester:** Mit jelent „születés, öregedés, betegeskedés és halál” a buddha állapotában? Én mondom nektek, mindnyájatoknak, hogy nagyon magas szinten is létezik egy tényező, amelyet úgy neveznek: keletkezés, fenntartás és romlás. Azt mondtam, hogy ennek a „születéshez, öregedéshez, betegeskedéshez és halálhoz” van köze. De ez csak azon a szinten jut kifejezésre. Ez olyan hosszú, hogy nem lehet elképzelni, és csillagászati számokkal sem lehet kiszámolni. Neked egyáltalán nem szükséges ezzel törődnöd.

**Kérdés:** *„Először a Wusheng-istennőt<sup>37</sup> imádjuk és aztán a Buddhát”. Mi a Wusheng-istennő tulajdonképpen?*

**Mester:** Hol létezik olyasmi, mint a *Wusheng*-istennő? Ez az istennő egyáltalán nem létezik. Ma sok értelmetlen kifejezés létezik a hétköznapi emberek között, amelynek tulajdonképpen nincs jelentése. Én mondom nektek, rókák, sárga menyétek, démonok és kígyók sok eretnek *Fája* létezik. Mert azok, akik az egyik szinten vannak, nem tudják a magasabb szinten levő dolgokat. Az ortodox *Fá* megvilágosultjainak egyike sem törődik velük. Beképzelik maguknak, hogy ők már nagyon magasra művelték magukat. Még senkivel sem találkoztak, aki magasabb náluk. Ezért nem is hiszik el, hogy még létezik valaki, aki magasabb náluk. Így mindent mernek mondani, a menny volna a második helyen, és ők volnának az elsők. Nem is fektetnek hangsúlyt a *xinxingre*, és sok kifejezést eskábáltak össze, hogy szabotálják a világot és a *Fát*. Nektek a mi iskolánk dolgai szerint kellene művelnetek magatokat, és minden értelmetlen dolgot el kellene engednetek.

**Kérdés:** *Miért térdel minden mestere Önnek itt a téren, és azonkívül miért léteznek mindenütt a téren lótuszvirágok, mennyei katonák és tábornokok?*

**Mester:** Egyik sem a mesterem. Mindegyiküknek ott fenn így kell kezelnie engem, csak ti, emberek nem tudjátok ezt. Te úgy véled, hogy ők buddhák, te úgy véled, hogy ők *daók*, aztán ők már a mestereim lennének. Azok, akik még magasabb szinteken találhatók, egyszerűen nagyon sokan vannak. Ne tekints mindenkit, akit látsz, a mesteremnek. Amikor a *Fát* magyarázom, felülről lefelé



nagyon sok istenség létezik, aki a *Fát* védi. Ha te láttad őket, akkor hát láttad őket. Némely más tanulók is látták őket.

**Kérdés:** *Megkérhetem a Mestert, hogy magyarázza el egyszer az építkezési helyeket, az ősök sírjait és a fengshui-t, amelyet a taijiban és a „nyolc trigramban” említenek meg?*

**Mester:** Gyorsan dobd el az ilyen dolgokat. Ezek csak a világi kis utakból való dolgok. Én a nagy *Fát* tanítom neked. Tudjátok, hogy művelőként neked mindenedet megváltoztatják. Művelőként ez mind nem hathat ki rád. Ezért el kellene engedned. Az nem megy, ha nem mondasz le a ragaszkodásodról. Ha mindig azt hiszed, hogy az a *fengshui* hat rád, az ragaszkodás. Nagyon valószínű, hogy ez az állapot azért merül fel valóban nálad, hogy eltávolítsd a ragaszkodásodat.

**Kérdés:** *Az életet a szülők adták. Az ember akkor azon van, hogy visszafizesse a karmát, ha tiszteli a szüleit, és engedelmes velük szemben?*

**Mester:** Ennek semmi köze a karma kérdéséhez. Ameddig él, az ember odavan az érzelmekért, pontosan ezekért az érzelmekért él. Hogy te tiszteled a szüleidet, és engedelmes vagy velük szemben, szintén ezekből az érzelmekből ered. Hogy a szüleid szeretnek téged, szintén ezekből az érzelmekből ered. Mindez az embervilág érzelmeihez tartozik. Természetesen mi egy másik szemszögből beszélünk erről: A szüleid hoztak téged a világra, és aztán tápláltak, akkor jó kellene lenned hozzájuk. Ennek bizonyára éppen így kellene lennie. Ezért a hétköznapi emberek alapelvei szempontjából az nem megy, ha te nem vagy jó a szüleidhez, az magas szintekről szemlélve sem megy. Ha azonban műveled magad, ezeket az érzelmeket fokozatosan el kellene engedned.

**Kérdés:** *Ez a mi iskolánk túlmegy Avalókitésvara és Maitréja iskoláján?*

**Mester:** Avalókitésvarának nincs saját iskolája, Maitréjának sincs saját iskolája. Ezt a démonok azért eszkábálták össze, hogy szabotálják a *Fát*. Ha lelkiismeretesen tanulod ezt a *Fát*, mindezt tudni fogod. Valójában én már sokat kimondtam. Amit mi finomítunk, az az egész világegyetem, valami ilyen nagy. Gondold át egyszer, mi ez. Hogyan lehet összehasonlítani a mi *Fánkat* azokkal az eretnek *Fákkal*?

**Kérdés:** *Már három évvel ezelőtt megtértem a buddhista iskolákhoz, de nem tettem le kolostori fogadalmat. Befolyásolhatja ez a Fálun Dáfá művelését?*

**Mester:** Még csak a vallásos formalitást sem csináltad meg, hogyan számíthat ez akkor megtérésnek? Nem tértél meg. Te csak a buddhizmusban hiszel, csak így mondhatjuk. Még ha meg is tértél, az semmit sem tesz. Annak nincs befolyása. A Buddha nem fektet hangsúlyt a vallásra, hanem csak az emberszívre. Ha megtérsz, nem a Buddhához térsz meg, hanem a valláshoz. Melyik iskolát akarsz művelni, az a te saját dolgod. Ha a buddhizmusban akarsz művelni magad, akkor műveld magad a buddhizmusban; ha a *Fálun Dáfá*-ban akarsz művelni magad, akkor műveld magad a *Fálun Dáfá*-ban. Hogy ti idejöttök, az sorskapcsolat. Így nekem viselnem kell a felelősséget értetek. Én mondom nektek, ma nagyon nehéz a buddhizmusban művelődni. Ebben a *Fá*-vég időben zavaros összevisszaság uralkodik. A szerzeteseknek nagyon nehéz, hogy megváltsák saját magukat. Ha ezt nem mondanám meg nektek, az azt jelentené, hogy én semmi felelősséget sem viselek.

**Kérdés:** *Tanár, az ősgyermeket a főtudat művelte ki? Melyik gyümölcshelyzetet érheti el a melléktudat művelés által? Az ősgyermek más dimenziókba megy, miután sikeresen művelte magát. Ki ellenőrzi őt akkor, önmaga vagy a saját én?*

**Mester:** Az ősgyermek akkor lett kiművelve, miközben a főtudatod uralja a testet. Ebben a mi iskolánkban a melléktudatod később a *Fá* öröjeként egyidejűleg fogja elérni a *Daót*. Az ősgyermekedet te saját magad műveltetted ki, és természetesen te saját magad irányítod. Ugyan mit jelent akkor, hogy más dimenziókba megy? Ha nem irányítod, még csak mozogni sem fog. Ő pontosan a beteljesülés utáni test – a buddha-test.

**Kérdés:** *Milyen körülmények között szabad gongnenget alkalmazni?*

**Mester:** Ha az, aki ezt a kérdést feltette, még sohasem vett részt a tanfolyamomon, meg tudok bocsátani neki. Ma már a tanfolyam tizedik napja van, te még mindig arra gondolsz, hogy *gongnenget* alkalmazzál. Mit akarsz *gongnenggel* (természetfeletti képességgel) csinálni? Mit akarsz tenni? Hogyhogy nem távolítottad még el ezt a ragaszkodást? A *gongnengek* akkor fognak felbukkanni egy művelőnél, ha fel kell bukkanniuk. Az ember tudja, mikor szabad alkalmaznia őket. Nem kellene

makacsul ragaszkodnod hozzájuk. Mindegy, hogy mire törekszik az ember, úgy nem kaphatja meg a *Fát*.

**Kérdés:** A Fálun Dáfá-tanulók különböző szinteket érhetnek el a művelésen keresztül. Hova fognak menni néhány év múlva?

**Mester:** Amilyen sokat áldoz az ember, annyit kap. Azok, akik a legjobban művelték magukat, eljuthatnak a beteljesüléshez, és sikeresen művelhetik magukat; azok, akik egy picikét rosszabbul művelték magukat, szintén elérhetnek egy jó szintet, de talán nem juthatnak ki a három világcikorból. Mert csak akkor juthat ki az ember a három világcikorból, ha valóban kapott gyümölcshelyzetet. Némely emberek nagyon jók, és nagyon magasra művelhetik magukat; némely mások félszívvel művelik magukat, ők is kaphatnak valamit, és különböző szintek égi emberei lehetnek a három világcikoron belül.

**Kérdés:** Milyen körülmények között megy el a fashen magától?

**Mester:** Ameddig művelő vagy, ő gondoskodik rólad, amíg eljutsz a beteljesüléshez. Ha már nem műveled magad, ha már egyáltalán nem műveled magad, ha ő csalódott, és látja, hogy nálad ez már valóban nem megy, akkor nem törődik többé veled. Ugyanaz érvényes a *Fálunra*. Ha már nem műveled magad, hétköznapi emberként rendelkezhetsz te ilyesmivel? Még ha rendelkezel is vele, az semmit sem használ. Mert ha nem műveled magad, nem hat rád.

**Kérdés:** Összellelem, fő-összellelem és tudatos szellem ugyanazt jelenti?

**Mester:** A fő-összellelem a te éned. Az, amit gondolsz, amit csinálsz és teszel, az énedben múlik. A mellék-összellelem ugyanabban az időben született veled az anyaméhéből, neki ugyanaz a neve, mint neked. Léteznek azonban különbségek te közt és öközte. Amit te csinálsz, ő tudja; amit ő csinál, te viszont egyáltalán nem tudod. Ezért lényegében ők nem egy szellem. Lényegében ő nem a te éned. Csak ha te saját magad akarsz csinálni vagy tenni valamit, és ennél egészen tisztában vagy ezzel, az a te igazi éned. Ilyen az ember, régi koroktól fogva ilyen formája van az embernek, ezért van minden embernek mellék-összelleme. Az összellelem egy összefoglaló kifejezés. Általánosan mondva, magában foglalja a mellék-összellemet és az összellemet. Ezért beszélünk mi összellemről és mellék-összellemről. Itt fő-összellemről és mellék-összellemről beszélünk. Ami a tudatos szellemet illeti, az a taoizmusban használt kifejezés. Ezzel a fő-összellelme gondolnak.

**Kérdés:** Terhesség alatt lehet Fálun Dáfát gyakorolni?

**Mester:** Igen, nem probléma. Korábban valaki egy cédulát nyújtott át nekem, és megkérdezte, hogy egy terhes nő hasában el tudja-e viselni a bébi, ha ez a nő *Fálun Dáfát* gyakorol, és a *Fálun* forog a hasában? Én mondom nektek, ők nem ugyanabban a dimenzióban találhatók. Ha ugyanabban a dimenzióban tartózkodnának, és a *Fálun* a belsődben forogna, a beleid sem tudnák elviselni azt. Nem ugyanabban a dimenzióban találhatók. A testednek minden különböző dimenzióban léteznek létformái.

**Kérdés:** Sokat aggódom, mivel kicsi vagyok. Szeretném – kérem – megkérdezni, hogy lehetek-e nagyobb?

**Mester:** Hogyhogy minden lehetséges dologról kérdezel engem? Itt én a gyakorlókat tanítom. Mehet az, ha neked ez a ragaszkodásod van a művelésnél?! Befolyásolja az a művelésedet, hogy te kicsi vagy? Amit én itt tanítok, az a magas szintekre való művelésre szolgáló nagy *Fá*. Ha te hétköznapi ember akarsz maradni, ha te még egy tökéletes alakkal rendelkező hétköznapi emberré is akarsz válni, akkor ne gyere hozzám, menj a kórházba, hogy plasztikai műtétet csináltass. Én itt már olyan hosszan, tíz nap hosszán át tartottam a tanfolyamot, mégis még mindig léteznek emberek, akik nem tudják, miről beszélek itt. Hogyan jössz te ahhoz, hogy ilyesmit kérdezz tőlem? Mi nem törődünk a hétköznapi emberek dolgaival. Az nem megy, hogy ilyen ragaszkodással hallgasd a tanfolyamot. Így semmit sem kaphatsz. De tudom, hogy később a *Fá* tanulásán keresztül tisztában leszel ezzel.

**Kérdés:** Mi van akkor, ha a Fálun Dáfá gyakorlása előtt megmasszírozom magam?

**Mester:** Minek masszírozod magad? Miközben a nagy meridián és a *Fálun Dáfánk* qi-mechanizmusai közölnak, mindent megtesznek számodra. Minek masszírozod még magad? Gyakorold csak azt, amit megtanítottunk neked. Semmi esetre se keverj hozzá könnyelműen valamit, amit nem tanítottunk meg neked. Abban léteznek a *qigong* különböző fajtáinak és a hamis *qigong*nak

a mindenféle értelmetlen információi, minden lehetséges létezik abban. Semmit se keverj hozzá, gondolatokat se. Csak ha tiszta állapotban műveli magát az ember, akkor megy a leggyorsabban.

**Kérdés:** *Én sporttanár vagyok. Tőlem megkövetelik, hogy a tanítványaimnak más iskolák qigongját tanítsam meg, mint például az egyujjas zent és a taiji quant. Hogyan kellene viszonyulnom ehhez?*

**Mester:** Akkor megtanítod nekik a *Fálun Dáfán*kat, hiszen ez egy nagyon jó dolog. Természetesen ezt azért mondom neked, mivel *Fálun Dáfát* akarsz gyakorolni. Az valóban nem megy, ha más dolgokat tanítasz meg a diákjaidnak. Ha nem akarsz *Fálun Dáfát* gyakorolni, nem törődöm azzal. Én mondom neked, az igazi művelésnél egy iskolára kell összpontosítani. Tulajdonképpen egyáltalán nem szívesen válaszolok meg ilyen konkrét kérdéseket. Mindezt mérlegelheted saját magad, hogyan csináld.

Az sem megy, hogy más *qigongok* technikáival kezelj betegeket. Mihelyt alkalmazod azokat, más iskolák dolgait fogod hozzákeverni. Azonnal jönnek, és ez szintúgy összezavarja a *gongodat*.

**Kérdés:** *Megy az, hogy a gyakorlatok végzésénél más művelési utak zenekazettáit használjam?*

**Mester:** Mindezek a dolgok az adott iskola információival rendelkeznek. Miért vagy még mindig olyan zavarodott, ámbár ezt már olyan gyakran elmagyaráztam? Gyakorold a *Fálun Dáfát*, ha *Fálun Dáfát* akarsz gyakorolni. Ezeket a dolgokat egyáltalán nem kellene megérintened. Mihelyt megérinted őket, rád fognak tapadni. Könnyű egy szellemet idekérteni, de nehéz elküldeni. Te nem vagy képes elküldeni. A *fashenem* sem törődik szívesen ezzel, mert neked nagyon rossz megvilágosodási képességed van. Már olyan bőven elmagyaráztam a *Fát*, ennek ellenére még mindig így viselkedsz! Akkor megvárja, hogy te saját magad felismerhesd, és hogy botolj el. Csak ha te valóban csúnyán elbotlottál, és már nem érzed jól magad, akkor lehet eltávolítani ezt a szívedet.

**Kérdés:** *A bőfögés során keletkező levegőt újra le kellene nyelni vagy kilélegezni?*

**Mester:** Minek nyeled le a levegőt a bőfögésnél? Lélegezd ki. Amikor a testedet rendbe hozzuk, a levegő, ami a bőfögésnél újra kijön, legtöbbször hulladékgáz és piszkos levegő. Mert a belek piszkos levegőjéhez tartozik.

**Kérdés:** *Abból a szándékból kifolyólag, hogy jótetteket tegyek, azokat az embereket, akik más qigongokat gyakorolnak, szabad megakadályoznom abban?*

**Mester:** Nem. Az emberek már csak ilyenek. Az, hogy melyik ajtón lép be egyvalaki, a saját választásától függ. Nézd csak meg, ha mi *Fálun Dáfá*-tanfolyamot tartunk, mindig léteznek hamis *qigongok*, amelyek egyidejűleg tartanak tanfolyamokat. Éppen azt nézik meg, hogy melyik ajtón lépsz be. Az emberek számára mármost nem olyan könnyű megkapni a *Fát*; az még nehezebb, hogy az ortodox *Fát* kapják meg. Mi ezt így mondhatjuk neked: Ha te a jóra beszélsz rá valakit, és ő nem hallgat rád, akkor hagyd azt. Hol létezik olyasmi, hogy te makacsul el akarod tanácsolni attól, és feltétlenül azt akarod, hogy buddha legyen, ha ő nem akar buddha lenni? Neki a saját szívével kell művelnie magát. Törődhetsz-e te akkor azzal, ha ő nem akarja művelni magát? Még ha démonná is akar válni, semmit sem lehet tenni. Ilyen az alapelv.

**Kérdés:** *Úgy van, hogy a jiejint egy gyakorlat végén nem kellene elválasztani a következő gyakorlat kezdetén levő jiejintől?*

**Mester:** Igen, helyes. Ha elkezded a következő gyakorlat végzését, nem szükséges szétválasztanod a kezeidet. A kezek közvetlenül *jieyin*ben maradnak. Aztán folytathatod a következő gyakorlattal. Azonban azokat a gyakorlatokat, amelyeket kilencszer kell végezni, kilencszer kell végezni. A végén megcsinálod a *jiejint*, azután tovább végezheted a gyakorlatokat. Miért kell ezt így csinálni? Tudjátok, hogy a magas szinteken való művelésnél mi a tétlenségre fektetünk hangsúlyt, és ennél egyetlenegy gondolat sem létezik. A gyakorlatok végzésénél te mindig számolsz. Hogyan lehet a magas szinteken való művelésnél még mindig a kazettákat hallgatni? Mi azért hallgatjuk a kazettákat, mert érezzük az iskolánk zenéjében levő jó energiát. Egyidejűleg ez lehetővé teszi a művelőknek, hogy tízezer gondolatot egy helyettesítsen. Ha a zenét hallgatod, nem fogsz többé rossz dolgokra gondolni, és a gondolkodásod nem lesz olyan sokrétű. Ez a fő cél. Gondold át egyszer, hogyan tudod mindig a zenét hallgatni vagy számolni, ha magas szinteken műveled magad? Az nem megy. A gyakorlásnál mi minden alkalommal kilencszer csináljuk. Így azt a mechanizmust, azt a *qi*-mechanizmust, amit behelyeztem neked, hozzáerősítik a kilences számhoz, ezért a magas szinteken

való művelésnél egyáltalán nem kell számolnod. Ha te a kilencedik alkalommal csinálod, a mechanizmus teljes bizonyossággal önmagától össze fogja húzni a kezeket. Az ereje nagyon nagy, és te érezheted az erejének a létezését. A kezek saját maguktól mennek az alhas elé, és ott keresztezik egymást. A kilencedik alkalommal a kezek saját maguktól fogják tolni a *Fálunt*. A kezek a mechanizmust követik. Magas szinteken ez mármost így van.

**Kérdés:** *A harmadik „a két kozmikus pólust összekapcsolni<sup>38</sup>” nevű gyakorlatnál először el kellene képzelni, hogy a test olyan, mint két üres cső?*

**Mester:** Természetesen, ehhez a gyakorlathoz főképp ezt akartam mondani nektek és a következő képzetet beilleszteni a gondolataitokba: A testem olyan, mint egy üres cső, mint két üres cső vagy egy üres cső. A fő cél az, hogy a két kozmikus pólus összekapcsolásánál az energiafolyamot akadálytalanul hagyjátok keringeni, és hogy a testben ne létezenek akadályok. Mindenekelőtt ez az elgondolás. De a gyakorlat végzésénél nem kellene mindig arra gondolnod, hogy egy üres cső vagy. A gyakorlás előtt egyszerűen fűzd hozzá ezt a gondolatot, és azzal kész.

**Kérdés:** *Én nem tudok hosszú ideig állni. Végezhetem a gyakorlatokat ülve?*

**Mester:** Ez a mi *Dáfánk* csak azokkal szemben állít fel követelményeket, akik valóban művelhetik magukat. Azt mondod, hogy te is gyakorolni akarsz, ámbár nem tudsz hosszú ideig állni. Ha te ezen a módon gyakorolsz, nem teljesítheted a gyakorlással szemben felállított követelményeket, és a mechanizmus is könnyen tönkre fog menni. Ez nem felel meg a mi irányvonalainknak.

**Kérdés:** *A Buddha nevének a szavalása vagy a Buddhához való imádkozás befolyásolja a művelést?*

**Mester:** Igen. Megmondom annak, aki a buddhizmusban hisz, hogy a buddhizmus *Fája* nem a *Fofá* egésze, az csak egy parányi kis része a *Fofának*. A buddhisták egyszerűen nem merik elismerni ezeket a tényeket. Valójában a szútrákban léteznek kifejtések erre. Az egy komoly kérdés, hogy melyik iskolát műveled. Egészen mindegy, melyik iskolát akarod művelni, mi nem vagyunk ellene, műveld ott magad. Ha te ezt az iskolát akarod művelni, akkor csak ezt az iskolát kellene művelned. A „nincs második iskola” ezt jelenti. Korábban a buddhizmusban sem volt szabad tetszés szerint művelnie magát az embernek. Ez akkor nem azt jelenti, hogy azt reméled, hogyha egy buddha nevét szavalod, akkor törődik veled? Hiszen minek szavalod különben a nevét?

**Kérdés:** *A qigongok közül, amelyeket most terjesztenek Kínában, melyek tartoznak az ortodox Fához?*

**Mester:** A hamis *qigongok* több százszor gyakoribbak, mint az igaziak. Nem nevezhetjük meg a nevüket, nem cselekedhetünk így, ezt mind nem mondhatjuk meg egyértelműen. Különben az embereknek túl könnyű lenne, hogy műveljék magukat. Azonban már képeseknek kellene lennünk felismerni némely hamis *qigongokat*.

**Kérdés:** *A Lengyan szútrát<sup>39</sup> Sákjamuni személyesen mondta ki?*

**Mester:** Tehát a *Lengyan* szútra, én mondom nektek, Sákjamuni sohasem mondta, hogy ő *Lengyan* szútrát, *Vadzra* szútrát<sup>40</sup> vagy *Citta* szútrát<sup>41</sup> adott át. Élete idején Sákjamuni sohasem mondta, hogy ő ezt vagy azt a szútrát adta át; ő nem is adott nevet nekik. Sákjamuni a *Fáját* magyarázta; az utána jövő emberek azok, akik összefoglalták a szútrákat, és neveket adtak nekik. Így ők ezeket a szútrákat így és úgy nevezték. Az utána jövő emberek összefoglalták azokat, és neveket adtak nekik. Összehasonlítva azokkal a szavakkal, amelyeket a Buddha akkoriban mondott, az időt, a helyet és azt, amire vonatkozott, már megváltoztatták. Ehhez jön még az utána jövő emberek megértése az összefoglalásnál, szándékos és nem szándékos változtatások is, hiányosságok az emlékezetben és így tovább. Így a szútrákban már nem nagyon sok dolog maradt fenn a Buddhától.

**Kérdés:** *Szabad füstölőpálcikákat áldozni a buddha-szobornak otthon?*

**Mester:** Te áldozhatsz neki tömjént, ha azt akarod. Minden buddha tiszteletet táplál egymás iránt. Ők mindannyian a buddhista rendszerhez tartoznak. Olyasmi nem létezik, hogy „én tisztellek téged, de őt nem”. Az nem létezik. Ők mindnyájan a buddhista rendszerhez tartoznak, és mindnyájukat tisztelni kellene. De az egy komoly kérdés, hogy melyik iskolát műveli az ember. A tisztelet a tisztelet kérdése, a művelés a művelés kérdése.

**Kérdés:** *Szabad egyvalakinek, aki Fálun Dáfát művel, hagymát, gyömbért és fokhagymát ennie?*

**Mester:** Én mondom nektek, az nem tesz semmit, ha egy hétköznapi ember a főzésnél hagymát, gyömbért vagy fokhagymát használ. Ha te nem egy csoportban műveled magad, és nem zavarasz másokat, szabad egy picikét enned ezekből, azonban nem kellene sokat enned belőlük. Mert ezeknek a dolgoknak nagyon erős tolakodó szaguk van. Ha te egyszerűen függő vagy, és nagyon szívesen eszel hagymát szójababmártással, akkor az is függőség és ragaszkodás. Tehát nem kellene ilyesmire törekednünk. Azonkívül ez a szag, tehát minden tolakodó szaggal rendelkező dolog, nagyon ingerelheti az idegeidet, és könnyen függővé fogsz válni attól. És azok az intelligens lények sem tudják elviselni ezt a szagot, amelyek a művelésen keresztül jöttek létre a testedben. Ugyanez érvényes az alkohol ivására is. Ezért gondoljátok át egyszer, hogy ez rendben van-e. Ha te csak egy picikét eszel ezekből, mivel a hétköznapi emberek között műveled magad, ha ragaszkodás nélkül csak egy picikét eszel ezekből, az nem tesz semmit. Neked helyesen kellene kezelned ezeket a viszonyokat. Mivel a hétköznapi emberek között műveljük magunkat, lehetőleg úgy kellene viselkednünk, mint a hétköznapi emberek. Azonban a gyakorlók mércéinek megfelelően kellene követelményeket felállítanunk magunkkal szemben.

**Kérdés:** *Miért léteznek olyan emberek, akik az első tanfolyamuk harmadik vagy negyedik napján érezhetik, hogy a Fálun forog, és ráadásul mindenütt, miközben némely embereknek, akik már három tanfolyamon vettek részt, egy érzésük sincs?*

**Mester:** Jó néhány ember tanulja ezt a *Fálun Dáfát*, és lohol a tanfolyam után, ő jónak találja ezt a *Fát*, az biztos. De azt a gondolatot, hogy meggyógyítsa a betegségeit, egyáltalán nem engedte el, és úgy véli, hogy a betegségeit meg lehet gyógyítani, ha többször megy a tanfolyamokra. Léteznek ilyen emberek. Természetesen létezik minden lehetséges érzület. Azok, akik a tanfolyam után loholnak, nem mindannyian akarják magukat művelni és a *Fára* törekedni. Aztán léteznek még emberek, akik önmagukban nem olyan érzékenyek. Ha a *Fálun* forog, nem tudják. Ha stabilá vált, egészen biztosan nem tudják. Sokan közülünk nagyon érzékenyek, kezdetben érezhetik, hogy a *Fálun* ide-oda forog, a végén nem érzik többé. Miért? Mivel nem érezheted többé a *Fálunt*, ha a *Fálun* beilleszkedett. Mit érezhetsz még? Tudod te, hogy a gyomrod mozog? Ha a tested egy részévé vált, nem érezheted többé. Érezheted te, hogy a vér az erekben folyik? Így gondoljuk ezt el.

**Kérdés:** *Én hamarosan Dél-Koreába fogok menni. Ha a dél-koreaiak meg akarják tanulni a Fálun Dáfát, szabad megtanítanom nekik?*

**Mester:** Igen, természetesen. Lefordíthatod koreaira. Lefordíthatod és elmagyarázhatod nekik, az nem tesz semmit. A *Dáfá* az egész emberiségnek terjesztendő.

**Kérdés:** *Ha egyvalaki tanulja a Fát, az egész család hasznot fog húzni ebből. Ha viszont a többi családtag nem tanulja a Fálun Dáfát, nem hisz a művelési útban, és néha még egypár gúnyos szót is elejt erről, akkor is húzhat hasznot ebből?*

**Mester:** Ezt két oldalról kell megnézni. Némely emberek irritálnak téged, ennél talán megvizsgálják, hogy stabil-e a szíved ehhez a *Fához*, és hogy állhatatos vagy-e vagy sem. Talán a családtagjaid mondanak neked valamit, amit nem szívesen hallasz, ennél segítenek neked, hogy eltávolítsd a karmádat. Ennél különböző tekintetben létezhetnek tényezők. Természetesen mi azt mondtuk, normál körülmények között, tehát nem rendkívül különleges körülmények között, teljes bizonyossággal az egész család hasznot húzhat abból, ha egyvalaki gyakorol. Otthon nálad a mezőt meg kell tisztítani. Természetesen ennek a mezőnek a környezetében ők már hasznot húztak ebből. Egy másik eset az, hogy némelyeket a családotban démonok és hasonlók ellenőriznek. Egy másik oldalról szemlélve ez jó dolog, mert ez állhatatossá tehet téged. Ha állhatatos maradsz, a Mester mindent el fog takarítani.

**Kérdés:** *Mi teljes szívünkkel a Fálun Dáfát műveljük. Ha mi valóban műveljük magunkat, Fálun Dáfá-tanítványok lehetünk. Mi van akkor, ha meghaltunk, mielőtt elértük az arhát gyümölcshelyzetét?*

**Mester:** Úgy, ahogyan éppen mondtam: Amilyen sokat áldozol, annyit kapsz. Ezért mondjuk, ha az ember a művelésnél el akar jutni a beteljesüléshez, teljesen ki kell használnia az időt a művelésre! Tudjátok, miért nevezik *Daxiong Baodian*-nek (a nagy oroszlán kincseskamrájának) azt a csarnokot a templomban, amelyikben Sákjamuni szobra található? Mivel Sákjamuni azt mondta, hogy a *Fofá* művelésénél olyan állhatatosan és bátran kellene előrehaladnia az embernek, mint egy erős oroszlának! Ezért akkoriban némely emberek erős oroszlának tekintették őt. Azonkívül nálunk

egyidejűleg művelik a testet és szellemet. Annak az életét, aki valóban állhatatosan halad előre, teljes bizonyossággal meg lehet hosszabbítani, hogy eljusson a beteljesüléshez.

**Kérdés:** *Én Önnél szeretnék tanulóskodni.*<sup>42</sup>

**Mester:** Én mondom nektek, mindenkit, aki valóban műveli a *Fá lun Dáfát*, tanítványomként kell vezetnem. Én olyan sok dolgot adtam neked, és olyan sok dolgot helyeztem be neked. Elmagyaráztam neked a *Fát* eddig a pontig, és a művelési utat is megtanítottam neked, és még a *fashenem* is véd téged a gyakorlásnál. Ez nem azt jelenti, hogy a tanítványomként vezetlek téged? Azok is, akik egyedül művelik magukat, és csak egy tanítványnak adják tovább a hagyományukat, nem ezen a módon vezették a tanítványaikat. Én mondom neked, olyasmit tettem, amit azelőtt senki sem tett meg, én a legnagyobb ajtót nyitottam ki. Mi viszont nem fektetünk hangsúlyt a korábbi formalitásokra, hogy ti itt térdre hulljatok, és kotaut<sup>43</sup> vagy *zuoyit*<sup>44</sup> végezzetek, és ami aztán azt jelentette „tanulóskodni”<sup>45</sup>. Én nem beszélek erről. Miért nem? Gondold át egyszer, ha te nem műveled magad, mi haszna van akkor annak: „tanulóskodni”<sup>46</sup>? Még azt mondanád: „Én *Fá lun Dáfá*-tanítvány vagyok, kotaut is végeztem és tanulóskodtam<sup>47</sup>, *Li Hongzhi* elismert tanítványként.” Ha te azt teszel, amit akarsz, mihelyt kimentél az ajtón, ha olyasmit teszel, ami árt a mi *Fá lun Dáfánk*nak, és ha nem cselekszel ennek a *Fának* az elvárásai szerint, lehet-e akkor téged az én tanítványaimhoz számítani? Ezért nem beszélünk erről a formalitásról, máskülönben tönkretethetnéd a hírnevünket. Ezért egyáltalán nem beszélek erről a formalitásról. Ameddig műveled magad, ennek az iskolának az egyik tanítványa vagy, és mi viseljük érted a felelősséget; ha nem műveled magad, nem viselhetjük érted a felelősséget, és te nem is vagy ennek az iskolának az egyik tanítványa. Így viszonyulunk mi ehhez.

**Kérdés:** *Ha az ember a harmadik „a két kozmikus pólus összekapcsolása” nevű gyakorlatnál „elképzeld valamit” vagy „megpróbáld érezni valamit”, az nem felel meg a követelményeknek?*

**Mester:** Stimmel. Nem kellene megpróbálnod érezni valamit vagy elképzelni magadnak valamit. Csak a gyakorlatokat kellene végezned, teljes nyugalomban végezned a gyakorlatokat és semmire sem gondolnod.

**Kérdés:** *Mielőtt valaki mond valamit, én már gyakran tudhatom, mit akart mondani, miért?*

**Mester:** Ez azt jelenti, hogy megkaptad a gondolatolvasás gongját. Ha lelkiismeretesen gyakorolsz, meg lehet erősíteni. Persze nem kellene semmi rosszat se tenned ezzel. Ha semmi rosszat sem teszel, megvédheted. Ha mások rosszat gondolnak rólad, nem kellene mérgelődned. Neked egy gyakorló mércéit kellene megkövetelned magadtól.

**Kérdés:** *Én messze távol lakom innen, és pedig Sanghajban. Kihez fordulhatok, ha a gyakorlásnál kérdéseim vannak?*

**Mester:** Sanghaj nincs olyan messze távol. Az jobb, hogy a tanulóink egymással beszélgessenek arról, ha problémáik vannak. Némelyek részt vettek tanfolyamokon, de én nagyon sokat mondtam, az lehetetlen, hogy mindent megjegyessenek. Fel lehet venni a tanfolyamokat, és lehetőleg gyakran kellene hallgatni a kazettákat. Számotokra Sanghajban a *Hefei*-ben levő asszisztensközpont van a legközelebb. Sanghaj meghívott engem, de ezt még mindig nem rögzítették le végérvényesen. Sanghajban szintén nem kevés ember létezik, aki tanulja, sok ember jött Sanghajból is, azért hogy tanulja. Lehet egymással beszélgetni és megemelkedni. Sanghajban, *Wuhanban*, *Guangzhouban*, *Zhengzhouban*, *Chongqingban*, *Chengduban*, az ország szinte minden nagyvárosában léteznek a mi *Fá lun Dáfánk* asszisztensközpontjai. Ezekkel mind fel lehet venni a kapcsolatot. Ha az ember e szerint a *Fá* szerint cselekszik, valójában saját maga juthat felismerésre némely dolgoknál. Mert én mindent szisztematikusan fejeztem ki. Később könyveket fogunk kiadni, és nagy könnyítést teremtünk a művelés számára.

**Kérdés:** *A ló tuszülésnél gyakran érzek illatot.*

**Mester:** Ez teljesen normális, teljesen normális. Ez a fajta illat más dimenziókból származik.

**Kérdés:** *Kaphat az ember egy Fálunt, ha egy tanfolyamon sem vett részt?*

**Mester:** Mindenki, aki valóban műveli a *Fá lun Dáfát*, olvassa a könyveket, és valóban a könyvek követelményei szerint cselekszik, szintúgy kaphat egy *Fálunt*. Ez azt jelenti, ameddig te valóban műveled magad, az megy.

**Kérdés:** *Alvás közben megérintettem a Fálunt a kezemmel. A mellkasom előtt balra volt található, egészen világosan tudok emlékezni erre. A kezemmel balra vagy jobbra tudtam mozgatni. De amikor felébredtem, és újra megpróbáltam megérinteni, már semmi sem volt ott.*

**Mester:** Ez azt jelenti, hogy a többi tested egyikét uraltad, és úgy érintetted meg a *Fálunt*. Persze, amikor felébredtél, és újra megpróbáltad megérinteni ezzel a testtel, már nem volt ott. Mert a hús-vér test csak akkor érintheti meg a *Fálunt*, ha teljes egészében hasonult.

**Kérdés:** *A világegyetem tulajdonságainak, a Zhennek, Shannak és Rennek a Renjét könnyű megérteni a hétköznapi emberek társadalmában. Magas szinteken nem léteznek harcok és konfliktusok. Minek szükséges ott is a Ren? Miért van szüksége a világegyetemnek Renre?*

**Mester:** Ez a világegyetem nem olyan, ahogyan te azt elképzeled magadnak. Ez egy nagyon bonyolult, óriási nagy rendszer. Az alakkal rendelkező emberek mellett még léteznek alak nélküli emberek. Azokban a dimenziókban, amelyekről mi beszélünk, a magas szinteken levő dimenziókban szintén léteznek a mindenkori szintek problémái. Én mondom neked, sok távoli helyen szintén léteznek olyan testtel rendelkező élőlények, amelyek hasonló a mi emberiségünk testéhez. Nagyon sok élőlény létezik ilyen hús-vér testtel, az egész világegyetemben szét vannak szórva. Azonkívül különböző szinteken még különböző megvilágosultak léteznek. Közöttük is léteznek társadalmi kapcsolatok. Még magasabb szinteken is léteznek ezek a fajta létformák. Amit te *Ren* alatt értesz, az csak az a *Ren*, amit te a hétköznapi emberek gondolati alapján értesz meg. A *Rennek* még egy magasabb belső értelme is van. Mehet az, ha te nem rendelkezel ezzel? Ha te a hétköznapi emberek szemszögéből próbálsz megérteni ezt a *Dáfát*, egyáltalán nem értheted meg.

**Kérdés:** *Egy házaspár között is létezik olyasmi, mint a de elvesztése?*

**Mester:** Igen. Ha te mindig vered a feleségedet, az én szememben te már adósa maradtál neki valamivel; ha mindig szidod a férjedet, te ugyanúgy adósa maradtál neki valamivel. Mindannyian emberek, mindannyian élőlények. Minden ember között léteznek ezek a karma-kapcsolatok. A gyermekek és a szüleik között is léteznek ezek a kapcsolatok. Mert a gyermeknek te a hús-vér testét adtad, de az életét nem te adtad neki. Ezért nem szabad túl messzire menned nála. Ami téged illet gyermekként: A szüleid, akik világra hoztak és tápláltak téged, legalábbis felneveltek, és jót tettek neked, ezért neked tisztelned kellene őket. Különben tartozni fogsz nekik valamivel.

**Kérdés:** *Én részt vettem az Ön tanfolyamán, de a lábbetegségem máig még nem lett jobb.*

**Mester:** Te nem tudod elengedni ezt a szívet. Én nem azért vagyok itt, hogy meggyógyítsam a betegségedet. Ha te ezt nem tudod elengedni, semmit sem tehetsz. Nem létezik semmi félnivaló, ha betegséged van, csak akkor van valami félnivaló, ha nem tudod elengedni ezt a szívet. Ehhez jön még, hogy te nem hiszel a művelésben, és így ez még kiúttalanabb. Itt a művelőkkel törődünk. A *fashenem* nem törődik egy hétköznapi emberrel. Nekem sem szabad személyesen meggyógyítanom a betegségedet. Ha nem adod fel azt a gondolatot, azt az érzületet, hogy betegségeket gyógyítsak meg, ha nem tekinted magad gyakorlónak, hogyan törődhetek akkor veled? Nem azért vagyok itt, hogy betegségeket gyógyítsak, hanem azért, hogy a *Fofát* terjesszem.

**Kérdés:** *Álmomban egy Fálunt láttam forogni az égi szem helyén. Még fehér anyagokat, magas képességekkel rendelkező harcművészet-mestereket és így tovább is láttam.*

**Mester:** Ez nem álom. Te láttad. Ez mind normális. Mindegy, hogy mit lát az ember, az normális. Ne ragaszkodj makacsul hozzá. Ne törekedj rá. Az már elegendő, hogy természetes módon és teljes nyugalomban kövesd figyelemmel.

**Kérdés:** *Nekem gyakran tűnik az egész testem magasnak, nagyoknak és üresnek.*

**Mester:** Ez stimmel. Egy ember teste, a más dimenziókban levő teste megnagyobbodhatnak a gyakorlásnál. A más dimenziókban levő testek, bezárólag az összellemmel, megnagyobbíthatják vagy lekisebbitéhetik magukat. Némely emberek úgy változhatnak meg, hogy nagyon kicsinek érzik magukat, és némelyek nagyon nagyoknak érzik magukat. Ez mind normális. A gyakorlásnál ilyesmi fog felbukkanni. Miközben nő a *gong*, a test befogadóképessége is növekszik.

**Kérdés:** *Az első, a harmadik és az ötödik gyakorlatban léteznek mozdulatok, amelyek a férfiaknál és a nőknél fordítottak. Melyik oldal a yin és melyik oldal a yang?*

**Mester:** A bal oldalt *yang*nak és a jobb oldalt *yin*nek tekintik; a hátoldalt *yang*nak és a mellső oldalt *yin*nek tekintik; a felsőtestet *yang*nak és az altestet *yin*nek tekintik.

**Kérdés:** *A földön levő élőlények nem fognak többé reinkarnálódni?*

**Mester:** A reinkarnáció főképp a földön levő élőlényekre vonatkozik. Hogyan tudnának nem reinkarnálódni többé? Az ember nem azért van itt, hogy ember legyen. Az embernek teljesen ki kellene használnia az emberi lét lehetőségét, hogy művelje magát. Az ember nem tudja, miként fog megszületni a következő életben. Az emberi test nélkül már nem engedik meg neked, hogy műveld magad. De az lehetetlen, hogy mindenki művelje magát. Még akkor is, ha minden ember műveli magát, nem fog mindenki állhatatosan előrejutni a művelésnél. Az emberiség társadalma örökkön-örökké létezni fog.

**Kérdés:** *Álmomban egy aláírást kértem Öntől. Ön adott nekem aláírást. Azután hallottam Önt a xinxingről beszélni. Miután felébredtem, egyre kevésbé volt azonban az az érzésem, hogy az álmomban levő ember hasonló volt Önhöz.*

**Mester:** Stimmel. Mindenképpen figyelmet kell szentelnetek erre. Hogyan adhat neked álmodban egy aláírást, és beszélhet még *xinxing*ről? Ki tudja, mit mondott a nevünkben. Mindenképpen szenteljetek figyelmet erre! Ezt az a ragaszkodás okozta, hogy aláírásra törekedtél. Valójában ezt a mi *Fán*kat már nagyon egyértelműen elmagyaráztuk. Csak azon múlik, hogy akarsz-e ehhez igazodni. Gondoljátok át egyszer, mi újra és újra hangsúlyoztuk, hogy a megvilágosultaknak azon az oldalon nem szabad elmagyarázniuk a *Fát*. Különben az azt jelentené, hogy égi titkokat árulnak el, és leeshetnének. Hogyan merhetné hát, hogy elmagyarázza neked a *Fát* álmodban, így van ez. Ezért mondtuk újra és újra, hogy ezek mind a démonok zavarásai.

**Kérdés:** *A Tanár azt mondta, hogy az ember nem kaphat gongot, ha nem műveli a xinxingjét, és csak a gyakorlatokat csinálja. A rókák és hasonlók nem beszélnek a xinxingről, ők csak a gyakorlatok mozdulatait csinálják, hogyan kaphatnak gongot?*

**Mester:** Egy hétköznapi embernek is van bizonyos energiája, de csak egészen kevés. Azonkívül a jó alappal rendelkező emberek születésüktől fogva nagyon sok energiával rendelkeznek. Az állatok és hasonlók más dimenziókban tartózkodnak, és nem hagyják magukat megtéveszteni a hétköznapi emberek társadalmától. Ők láthatják az energiát. Így lopás és gyakorlás által ők is kaphatnak egy picike *gongot*. De nekik nem engedik meg, hogy magas szintekre emelkedjenek. Ha neked jobb alapod van, és gyakorolsz, még akkor is, ha nem műveled a *xinxingedet*, te is kaphatsz egy picike *gongot*. Miért? Mivel az alapod *xinxingje* talán magasabb, és a *xinxinged* szintje olyan magas. De ha valóban művelni akarod magad, úgy kell művelned magad, ahogyan a művelésnek kellene lennie. Különben nem növekedhet többé a *gongod*, és nem kaphatod meg az ortodox *Fát*. Ha te normál emberként művelni akarod magad, neked valóban művelned kell a *xinxingedet*, csupán akkor múlhatod felül a hétköznapi embereket, és ugorhatsz ki. Más dimenziókban azok a lények kaphatnak egy picike energiát, ugyanez érvényes az emberekre is, de ez semmi különleges. Én azt mondtam, ámbár ők ezer éven át, tízezer éven át művelték a *Daót*, még csak a buddha kisujjának a nyomását sem tudják kibírni, már semmi sincs ott többé belőlük. De a hétköznapi emberek között már nagyon titokzatosnak tekintik őket.

**Kérdés:** *Azt mondják, hogy némely déli városokban nagyon nagy a karma. Én Sanghajban tanulok, ennek van befolyása rám?*

**Mester:** Én mondom nektek, a *Fá*-vég idejében ez nem a helyeken múlik. Mindenütt léteznek jó emberek, és mindenütt léteznek rossz emberek. Ami a karma mennyiségét illeti, különböző helyeken különböző környezetek léteznek. Azonban lehetséges, hogy az emberek gondolatai bizonyos tekintetben némely területeken különösen rosszak.

**Kérdés:** *Amikor az égi szememmel a Tanár képét néztem, a kék aranyárgává vált.*

**Mester:** Ez mind normális. Ha az égi szem nyitva van, ez a szem átláthat ezen a dimenzióon keresztül, és egy másik szint láthat.

**Kérdés:** *Hol és melyik égtáj irányában található a Fálun világ a világegyetemben?*

**Mester:** A világegyetemben nem létezik olyan irány, amelyet az emberek felismerhetnének. Ha azt mondom, hogy az egy bizonyos helyen, valamint ilyen és olyan messze távol van, hogyan



lehet ezt a távolságot akkor a te szemszögedből megmérni? Ezt nem lehet a hétköznapi emberek kilométereivel kiszámítani. Visszatükröződhet azonban a testemen, mert kapcsolatban vagyok veled. Ezért a tanulóink láthatják, hogy mögöttem hegyek és folyók, házak és pavilonok léteznek, ezek nagyon szépek. Sok tanuló mondta nekem, hogy látta ezeket a jelenségeket. Valójában egy részt láttak ebből.

**Kérdés:** *Mi a különbség a Fálun világ és a jingtu iskola Szukhávati világa között?*

**Mester:** A mi Fálun világunk még nagyobb, és egy még magasabb szinten található, tehát még messze távolabb van.

**Kérdés:** *Én egy lelkipásztor által megkeresztelt keresztény vagyok.*

**Mester:** Te szintúgy művelhetsz Dáfát. Ha Fálun Dáfát akarsz gyakorolni, akkor gyakoroldj. Az nem tesz semmit. Senki sem fog megbüntetni téged, mindkettő az ortodox Fá műveléséhez tartozik. Melyik iskolában műveled magad, arról saját magad döntesz. Én mondom neked, a kereszténység is egy ortodox vallás. Csak a jie-vég és a Fá-vég idejében található, a mai emberek elferdítették a tanítását. De nem láttam, hogy Jézus mennyországában keleti emberek léteznének. Mindketten, Jézus és Jehova, akkoriban nem engedték meg, hogy a vallásukat kelet felé terjesszék.

**Kérdés:** *A technikában való elmélyedés és a tudás szorgalmas elsajátítása ragaszkodásnak számít?*

**Mester:** Ha technikus vagy, és a munkahelyeden hivatásosan kutatással foglalkozol, de nem tudsz kutatási eredményeket megcélolni, és nem tudsz sikerre jutni, akkor azt gondolom, hogy valamivel adósa maradsz a munkádnak és a fizetésednek, amit a főnököd ad neked. Mindenütt meg kellene mutatni, hogy a gyakorlók jó emberek. Amikor dolgozunk, jól kellene végeznünk a munkánkat, mert az nem ragaszkodás. Miért mondjuk ezt? Mivel te ezzel más embereknek jólétet hozol, és a társadalom még több emberének teremtesz értéket. Legalábbis ezt a munkahelyedért teszed, és nem saját magadért. Ez olyasmi, amit meg kellene tenned a hétköznapi emberek társadalmában. Az ragaszkodásnak számít, ha tudást sajátít el az ember? Azt mondtam, hogy mi is nagyon értékeljük a tudás elsajátítását. Mert ha egy embernek nincs tudása, nagyon nehéz számára, hogy megértse a Fánkat. Az ragaszkodás, ha egy diák egyetemre akar menni? Ha te mindig arra gondolsz, hogy egyetemre menj, ha az emberek otthon nálad mindig arról locsognak, hogy neked tanulnod kellene, úgy, hogy nagyon erős lelki nyomás alatt állsz, akkor azt mondom, hogy ez ragaszkodás. Ez nem ragaszkodás? Úgy, ahogyan ezekben a napokban mondtam, ha jól végzed a munkádat, ha semmivel sem maradsz adós a szüleiddel és az iskoláddal szemben, és szorgalmasan tanulsz, akkor bírni fogod azt, amit neked bírnod kellene. Mehetsz te az egyetemre, ha nem tanulsz szorgalmasan? Ha szorgalmasan tanulsz, nem fogod akkor megkapni azt, amit meg kellene kapnod? Akkor természetes módon jól fogsz tanulni, és tudsz majd az egyetemre menni. Ha mindig arra gondolsz, és arra törekszel, az ragaszkodás.

**Kérdés:** *Miután részt vettem a Tanár tanfolyamán, nem érdeklődöm többé a hétköznapi emberek dolgai iránt; előléptetés és más könyvek iránt sincs érdeklődésem többé. Nem tudom, hogy ez helyes-e.*

**Mester:** Így van. Valójában ez egy természetes jelenség, nevezetesen, hogy a gyakorlásunk és a szellemi emelkedésünk közben észre fogjuk venni, hogy a hétköznapi emberek némely dolgai nagyon alacsonyak, és a hétköznapi emberek szintjén találhatóak. Így az ember nem talál többé élvezetet ezekben. Valójában ez onnan jön, hogy a szellemi látóköröd megemelkedett. Nem mondtam én gyakran ilyen szavakat: Ha egy gyakorló magas szinteket ért el, úgy találja, hogy közte és a hétköznapi emberek között egy nagy szakadék van. Más emberek nem tudják elfogadni azt, amit mondani akarsz, és te nem is akarod elmondani a hétköznapi embereknek. Egyáltalán nem hallgatod szívesen azokat a dolgokat, amikről a hétköznapi emberek beszélnek. Amiket emlegetnek, azok csak a hétköznapi emberek picike dolgai. Évek ezrei óta fecsegnek a hétköznapi emberek picike dolgairól, és te nem hallod szívesen azokat. Normális módon egy gyakorló nem beszél sokat, nem beszél szívesen, ez az egyik ok erre. Ilyesmi fog előfordulni. A megemelkedésed közben észre fogod venni, hogy ilyen dolgokat egyre könnyebben veszel.

**Kérdés:** *Milyen hosszán kellene tartania az ötödik gyakorlat négy nyugodt mozdulatának?*

**Mester:** Szükséges, hogy a *gongneng* erősítésére szolgáló mozdulatokat nagyon hosszú ideig gyakorolják. Az elegendő, ha egy dolgozó minden reggel a kazetta szerint gyakorol. Valójában nem létezik meghatározott időtartam. Ámbár ez a gyakorlat egyszerű, a nehézségi fok nagyon magas, mert az szükséges, hogy az emberek nagyon sokáig üljenek. Most némely emberek nem tudnak olyan sokáig ülni. Ülj olyan sokáig, ameddig tudsz, ha nem tudsz olyan sokáig ülni. Oszd fel egyenletesen az időt, oszd félbe az időt, aszerint, hogy milyen sokáig tudsz ülni. Valójában a meditációban való lótuszülésnél végül egy még hosszabb időre van szükség. Ha ezt most nem tudod elérni, teljes nyugalomban gyakorolhatsz<sup>48</sup>. Az nem is reális, ha most egy merev szabályt rögzítünk le erre.

**Kérdés:** *Egy kolléga, aki velem együtt dolgozik, éppenséggel eretnek Fát gyakorol. Hogyan kellene viszonyulnom ehhez, ha még hosszabb ideig dolgozok vele együtt?*

**Mester:** Ha éppenséggel eretnek Fát gyakorol, megmondhatod neki, hogy az, amit gyakorol, nem jó. Ha feltétlenül gyakorolni akarja, akkor hagyj. A munkánál normális kapcsolatban maradhatsz vele. Az ortodox Fá művelésénél nem létezik semmi félnivaló. Ne törődj azzal, az nem tesz semmit.

**Kérdés:** *Minden tanuló, aki részt vett ezen a tanfolyamon, a Fálun Dáfá tanítványa?*

**Mester:** Ezt már megmondtam. Ha te valóban műveled magad, tanítványként vezetlek téged; ha nem műveled magad, nem tekintelek tanítványnak.

**Kérdés:** *Ha Fálun Dáfát tanul az ember, szabad Fálun Dáfán kívüli ismereteket elsajátítania?*

**Mester:** Az nem tesz semmit. Nyugodtan tanulhatsz a hétköznapi emberek olyan ismereteit, mint a számtan, fizika, vegytan, mértan és így tovább. Te még mindig a hétköznapi emberek között élsz, csak a Fálun Dáfában műveled magad. Az nem megy, ha nem csinálod a hétköznapi emberek közötti dolgokat.

**Kérdés:** *Mit kellene csinálnom a számban levő nyállal a gyakorlásnál?*

**Mester:** Nem kellene kiköpnöd. Nyeld le nyugodtan a nyálat. Mivel már egy használatra kész mechanizmust helyeztem be neked, nem szükséges törődnöd ezzel, saját magától lenyelhető. Ugyan ki köpi ki a nyálat? A nyálat arany nyálnak és jáde-folyadéknak tekintik. Ezért a gyakorlók nagyon értékesnek tartják.

**Kérdés:** *A tömegek között léteznek rossz gondolatokkal rendelkező nagyon rossz emberek. Az ilyen embereknek tulajdonképpen komisz megtorlást kellene elszenvedniük; azok viszont, akik nagyon segítőkészek és mindig jótékonyak, nem kapnak jó viszonzást, miért?*

**Mester:** Amire ezzel a kérdéssel gondolsz, az az, hogy miért élnek a jó emberek kellemetlen életet, és miért élnek a rossz emberek gondtalanul és aggodalommentesen, így van? Én mondom nektek, a jó embereknek azért kellemetlen az életük, mivel a magas élőlények nézete szerint az ember nem azért él, hogy hétköznapi ember legyen. Te azért lettél ember, mivel leestél erre a szintre. Neked esélyt adnak arra, hogy visszatérj. De némely emberek ezt még mindig nem tudják felismerni, és itt megint karmát hoztak létre, ők újra rosszat tettek, így jön létre a karma-viszonzás körforgása. A megvilágosultak szemében neked olyan gyorsan kellene visszafizetned a karmádat, ahogyan csak lehetséges, azért hogy elhagyj ezt a helyet. Minél jobb egy ember, annál gyorsabban fizettetik vissza vele a megvilágosultak a karmáját. Nem kell akkor szenvedést elviselned és keserűséget kibírnod, amikor visszafizeted ezt? Ezért léteznek gyakran olyan emberek, akik nagyon jók, de egész életük hosszán át mindig szenvedéseket viselnek el, és keserűséget bírnak ki. Még akkor is, ha valami jót tesznek, mások nem értik meg, mindig rágalmazzák vagy hamisan vádolják meg őket. Léteznek olyan emberek is, akik elvégeztek bizonyos szolgáltatásokat, de az érdemeiket mások orozzák el tőlük. Ilyesmi gyakran fordul elő. Így van ez. Ahogyan látjuk, ez az alapelv az. Ez az egyik ok arra, amiért egy jó ember normális módon nem él olyan gondtalanul és aggodalommentesen. De ez nincs is mindenkinek így, ez attól is függ, milyen nagy a karmája. Ez csak arra szolgál, hogy visszafizesse a karmáját, és gyorsan elhagyja a keserűség tengerét. Mit lehet csinálni a rossz emberekkel? Egy rossz embert is az együttérzés szempontjából tekintenek meg. Te látod, hogy egy rossz ember rosszat tesz, ennél *de-t* ad más embereknek. Amilyen sok rosszat csinál, olyan sok *de-t* ad másoknak. Te látod, hogy a tudatlanságából kifolyólag árt saját magának. Ő saját magának árt, hogyan törődhetsz akkor még vele? Így a megvilágosultak nem akarják megbüntetni. Ő már azon van, hogy saját magának ártson. Minek kellene még megbüntetned?! Úgy tűnik, mintha nem büntetnék meg, és senki sem törődne vele, amikor rosszat tesz. Úgy tűnik, hogy nincs többé ellenőrzés alatt; senki sem hajlandó

közbelépni. Miért? Mivel csak kívárlják, hogy saját maga tegye tönkre magát. Amikor meghal, alaposan megsemmisítik, semmi több sem fog fennmaradni belőle. Így lesz ez nála. A jó és a rossz, úgy, ahogyan az emberek gondolják, fordítva van.

A hétköznapi emberek mércéit annak a megítélésére, hogy egy ember jó-e vagy rossz, normális módon a mindenkori személy álláspontjából állapítják meg. Aki jó hozzám, azt jónak tartom, vagy ha a nézeteim szerint jónak tartok valakit, akkor azt mondom, hogy ő jó. Ez viszont nem megy. Aki jó hozzád, azt jónak tartod. A nézeteid még a hétköznapi emberek korlátolt nézetei. Ezek a mércék nagyon alacsonyok. Csak a világegyetem tulajdonságai a mérce annak a valódi megítélésre, hogy mi jó és mi rossz.

**Kérdés:** *Amikor különböző buddha-szobrokat láttam az áruházban, nagyon nehéznek tűnt a fejem.*

**Mester:** Stimmel. Némely rossz dolgok egy hiányosságot sem hagynak kihasználatlanul. De semmit sem okozhatnak a *Fálun Dáfá*-művelőknek.

**Kérdés:** *Korábban érintkezésbe kerültem a buddhizmus nyelvezetével. A gyakorlásnál alkalmilag „weng ba hong mi...” bukkan fel.*

**Mester:** Ez a tantrizmushoz tartozik, ez a tantrizmus egyik mantrája. Ezeket most az eretnek iskolák is szavalják és használják. Még a taoista iskolákban is szavalják ezeket. Most összezavarták a dolgokat. Ne zavartasd magad ezektől. Az alvásnál némely emberek még nagy kézmozdulatokat is csinálnak, különböző kézmozdulatokat csinálnak. Ezeket mind el kell engedned, nem szabad csinálnod őket. Amit én tanítottam neked, az csak ez. A gyakorlásnál neked csak erre kellene összpontosítanod.

**Kérdés:** *Mi a teendő egy ételmérgezésnél?*

**Mester:** Azoknál a tanulóinknál, akik valóban művelik magukat, nagyon ritkán fordul elő ilyesmi. Ha olyan nehézségekbe ütközünk, amelyeknek semmi közük a műveléshez, igaz művelőként kitérhetünk előlük. Ez teljes bizonyossággal így van. Bármilyen nagyok is legyenek a nehézségek, ki lehet térni előlük, de az előfeltétel erre az, hogy az ember igaz művelő legyen. Azoknál, akik nem tudják elérni a művelés mércéit, és akik egyáltalán nem követelik meg maguktól, hogy megemeljék a *xinxing*jüket a hétköznapi emberek között, nehéz mondani valamit erről. Valaki megkérdezett: „Én már olyan régóta gyakorlok, de miért nem gyógyult meg még a betegségem?” Mi a helyzet a *xinxing*geddel? Már meg akarod gyógyítani a betegségedet azáltal, hogy csak néhány gyakorlatot végzel? Mi nem azért vagyunk itt, hogy meggyógyítsuk a betegségeidet, mi műveljük magunkat. Ez nincs így? Ami az ételmérgezést illeti, ilyesmi még sohasem történt meg a tanulóinkkal, ahogyan látom. Némelyek olyasmibe ütköztek, hogy a tál eltört, úgy az ételt nem vehették a szájukba. Ha viszont te valóban meg vagy mérgezve, tényleg kórházba kell menned. Mert ha tényleg nem tudsz uralkodni magadon, és tisztában vagy azzal, hogy nem vagy igaz művelő, akkor valóban orvoshoz kell menned, ha ilyen probléma fordult elő veled. Egy gyakorlóval normális módon nem fog megtörténni ilyesmi.

**Kérdés:** *Egy Fálun Dáfá-gyakorlónak bizonyára semmit sem számít, ha vért ad?*

**Mester:** Természetesen mi nem vagyunk amellet, hogy vért adj. Ha a véredet egy másiknak adják, az túlon túl értékes. Azonban ilyesmi ritkán fordul elő a *Fálun Dáfá*-tanulóinknál és a tanítványainknál. Ilyesmit nem mondhatok ki végérvényesen. Ha te valóban sorra kerülsz, és vért kell adnod, akkor neked is kell vért adnod.

**Kérdés:** *Mi reméljük, hogy Ön találkozni tudna velünk, tanulókkal a tavaszünnepeken vagy bármelyik más ünnepeken, még akkor is, ha évente ez csak egyszer lenne a televízión keresztül.*

**Mester:** Ez a televízióállomás dolga. Valójában némelyik dolognál a sorsszerű összefüggéseket kellene követnünk.

**Kérdés:** *A gyakorlásnál azt a szöveget, amelyik egy nagy „xi” („boldogság”) írásjegyet takart el, fokozatosan félrehúzták, hogy megmutassák nekem az írásjegyet.*

**Mester:** Megmondták neked, hogy megkaptad a *Fát*. Ez egy utalás volt, hogy te tanultad a *Dáfát*.

**Kérdés:** *Némely nagyon nagy karmával rendelkező emberek mindig együtt akarnak gyakorolni a magasabb gonggal rendelkezőkkel. Milyen befolyást fejt ez ki a magas gonggal rendelkezőkre?*

**Mester:** Egyáltalán semmit. A magas gonggal rendelkezők szemében a karma semmi.

**Kérdés:** *Milyen körülmények között deformálódik a Fálun?*

**Mester:** Ha a gyakorlásnál más *qigongot* kever hozzá az ember, ha gondolatban más *qigongok* gondolatait illeszti hozzá az ember, a *Fálun* deformálódik. Az olyan erő, amelyik kívülről jön, sohasem képes arra, hogy tönkretégye a *Fálunt*.

**Kérdés:** *A világegyetem „keletkezése, fennállása és hanyatlása” a saját fejlődésének az eredménye, vagy a nagy megvilágosultak ellenőrzése alatt áll?*

**Mester:** Ennek a világegyetemennek mármost ilyen létformája van. Egyidejűleg léteznek még a nagyon nagy megvilágosultak is, akik ellenőrizhetik ezt a világegyetemet. Azonban ők is ennek a világegyetemennek az alapelve szerint cselekszenek, nevezetesen hogy minden saját magától jön létre és minden saját magától tűnik el. Hogy eltűnik-e vagy sem, annak semmi köze hozzájuk. Az semmit sem okozhat nekik. Még ha fel is robban, az nem érinti meg őket. Azután teremtenek egy újat. A világegyetemennek nagyon-nagyon hosszú történelme van. A buddháknak, *daó*knak és istenségeknek nem szükséges azon gondolkodniuk. Az emberek számára ez már nagyon szörnyű.

**Kérdés:** *A hasamban levő Fálun forog, én meleget érzek, és telt érzésem van, ez normális?*

**Mester:** Ojjé, a hasadban már létezik egy *Fálun*, egy olyan magas élőlény, hogyhogy még mindig ilyen bizonytalan vagy a szívedben? Okozhat-e neked károkat a *Fálun*?! Más szóval, ő egy buddha!

**Kérdés:** *A „kulturális forradalom” előtt Yanji-ben öt templom létezett. A „kulturális forradalom” alatt lerombolták őket. Az mondják, hogy újra felépítik őket. Szabad a Fálun Dáfá-tanulóknak pénzt adományozniuk erre?*

**Mester:** Úgy gondolom, ezzel nem kellene törődnünk. Mások adományozhatnak pénzt erre, mert az ő iskolájuk dolgait művelik.

**Kérdés:** *Eltökélt vagyok, hogy lelkiismeretesen gyakoroljam a Fálun Dáfát. Az ragaszkodásnak számít, ha gyakran gondolok arra, hogy ezeket a követelményeket állítsam fel magammal szemben?*

**Mester:** Ha az ember azt követeli meg magától, hogy jó ember legyen, az nem számít ragaszkodásnak. Ha vissza akar térni az eredethez és az igazhoz, az azt jelenti, hogy felbukkan az ember eredeti természete. Ellenkezőleg, ez áttörheti a ragaszkodást.

**Kérdés:** *Én laikus hívő vagyok. Szeretném – kérem – megkérdezni, hogy szabad-e a Lengyan szútrát szavalnom?*

**Mester:** Nekünk megvan a *Fálun Dáfá* műveléséhez való könyvünk, azt olvashatod. Később még más könyveket is fogunk kiadni. Ha te mindig a *Lengyan* szútrát, a *Gyémánt* szútrát, ezt vagy azt a szútrát olvasod, akkor nem egy másik iskola dolgait műveled? Ez pontosan így van. Én nem is vagyok ellene, hogy ilyesmit olvass. Nyugodtan művelheted azt az iskolát. De nem szabad két csónakba helyezned a lábaidat, így gondolják ezt el.

**Kérdés:** *Szabad megtanítani ezt egy könnyű elmebajjal rendelkezőnek?*

**Mester:** Gondolom, az lenne a legjobb, ha nem ráncigálnád ide ezt a problémát. Mert ő nem tud magán uralkodni, nem tudja megérteni. Ha a fejét olyan információk ellenőrzik, amelyek kívülről jönnek, minden különböző démon zavarhatja. Aztán nem vagy többé képes arra, hogy véget vess ennek a dolognak. Ha abba az állapotba jut, minden lehetséges démon ellenőrizheti. Nemcsak hogy nem fejt ki jó hatást, hanem még a *Fálun Dáfá* hírnevét is szabotálja. Még sohasem akartuk az elmebetegeknek megtanítani, az ok éppen ebben rejlik. Egyáltalán nem képes arra, hogy uralkodjon saját magán. Ha eljön az idő, minden különböző démon zavarni fogja. Mindent szétrombolnak, és hiába gyakorolt.

**Kérdés:** *Néhány nappal ezelőtt egy barátom jött haza hozzám, és futit hozott magával. A következő reggelen a futi velünk együtt jött gyakorolni. Azután elment. Mit kellene csinálnom?*

**Mester:** Kiáltsd hát a nevedet, ha ilyesmit láatsz. Valójában ez egy vizsga számodra. Az ilyen dolgok nagyon bonyolultak.

**Kérdés:** *Hogyan kellene megvédeni a Dáfát?*

**Mester:** Nekünk nem szabad másokkal harcolnunk és küzdenünk. Nem kellene lovat adnunk alájuk, és kész. Az önmagában egy próbatétel, hogy egy művelő zavarásokba ütközik.

**Kérdés:** *Hogyan kellene viselkednünk, ha valaki rosszat beszél a Dáfáról?*

**Mester:** Ne törődj vele. Ha makacsul tovább beszél, és egészen híján van minden értelemnek, cselekedhetsz-e te úgy, mint ő? Ne törődj vele. Akkor nincs többé közönsége. Valójában ez is azért fordul elő, hogy megvizsgálják az ember *xinxingjét*.

**Kérdés:** *Lehet erősíteni azt a Fálunt, amit Ön adott nekünk?*

**Mester:** Egyre erősebb lesz. Ő saját maga nagyon erősen megnagyobbodhat, és nagyon erősen lekisebbedhet. Más dimenziókban megváltozhat.

**Kérdés:** *Ha a gyakorlásnál átmenetileg még nem tud nyugalomba jutni az ember, a gyakorlása eretnek Fát fog létrehozni?*

**Mester:** Nem. Neked nem kellene rosszra gondolnod, és művelőként kellene szemlélned magadat. Nyomd el azokat a rossz gondolatokat, amelyeket a gondolati karma tükröz vissza a fejedben.

**Kérdés:** *Ön azt mondta, hogy a fák intelligenciával rendelkeznek. Művelhetik ők magukat? Buddhává válhatnak?*

**Mester:** Az embereket kivéve senkinek sem engedik meg, hogy művelje magát, és ortodox Fát kapjon meg. Nemcsak a fák, hanem minden dolog rendelkezik intelligenciával. Egyedül az ember művelhet ortodox Fát, és érheti el a *Daót*.

**Kérdés:** *Szabad még áldozatot ajánlanom fel az ősök táblájának, ha Dáfát gyakorlok?*

**Mester:** Némely úgynevezett ősök nem a te eredeti őseid. Ők nem olyan emberek, akik elérték a *Daót*, nem is magas szinteken levő buddhák, hanem csak az elhunytak lelkei alacsony szinteken. Nagyon korlátozott *xinxinggel* rendelkeznek. Még zavarnának is a művelésnél. Ha te azzal az érzülettel rendelkezel, akkor neked lelkiismeretesen kellene művelned magad. Miután megkaptad a helyes gyümölcsöt, odamehetsz, hogy megváltsd őket.

**Kérdés:** *Az együttérzés, amely a gyakorlásnál jön létre, a sírásban mutatkozik meg?*

**Mester:** Erre két helyzet létezik. Most léteznek olyan gyakorlók, akik mindig gyorsan sírnak. Ha meglátnak engem, sírnak. Amikor a gyakorlatokat végzik, akkor is sírni akarnak. Mi ez? Mivel a mellék-összellemed látta, milyen sok rossz dolgot távolítottam el a testedből, és hogy egyidejűleg valami összehasonlíthatatlanul értékes dolgokat helyeztem be neked, ezért nagyon izgatott. A fő-összellemed ezt mind nem tudja. Miért sírsz te mindig? Pontosan azért, mivel ő mindent látott. Ha a fő-összellemed ezt valóban láthatja, egyáltalán nem tudod kifejezni a háládat, mindegy, hogyan is szeretnéd megköszönni nekem. A másik helyzet: Ha a gyakorlásnál elértünk egy bizonyos szintet, akkor is együttérzés fog keletkezni, és mi szintén sírni fogunk, de csak valami bizonyos dologra irányulva, például, ha látjuk, hogy ölnek, vagy valakit zaklatnak. Mindenképpen valami meghatározott dolog miatt fogunk sírni. Ez azt jelenti, hogy együttérzés keletkezett.

**Kérdés:** *Mit csináljunk, ha a gyakorlásnál hirtelen valami teendőt kapunk?*

**Mester:** Erről már beszéltem. Mi nem beszélünk arról, hogy újra begyűjtsük a *gongot*. Elmehetsz és csinálhatod, amit csinálnod kellene. Ez a *Fálun* egyszerre újra begyűjtheti az összes szétszóródott energiádat.

**Kérdés:** *Az csupán akkor számít annak, hogy „a karok egy kört képeznek”, ha a Fálun-cölöpállásnál a karok érzik a Fálun forgását?*

**Mester:** Nem feltétlenül. Néhány kevés ember nem tudja érezni a forgást. A jelenlevők nyolcvan, kilencven százaléka érezheti a forgást.

**Kérdés:** Szabad a művelésnél arany- vagy ezüstékszereket viselni?

**Mester:** A legjobb lenne nem viselni ilyesmit a gyakorlásnál. Az ékszerek viselése valójában semmi mást nem jelent, mint érvényesülési vágyat. A házasság számára a gyűrű a házasság jelképe. Azt mondom, hogy az nem számít sokat. A *qi* gyakorlásánál gátló hatással fognak rendelkezni. Az arany és az ezüst egyfajta sárga-fehér anyagot adhat le, ami a *qi* egy fajtájának tűnik. Ez gátló hatást fejthet ki. Mivel erősebb, mint egy hétköznapi ember testének a *qi*-je, gátolhatja azt. A *gong* finomítását viszont nem gátolhatja. Némelyek talán úgy találják, hogy ez távol tarthatja az eretnek dolgokat. Természetesen ennél léteznek különféle érzületek. Minek félsz a gyakorlásnál az eretnek dolgoktól? Az ortodox *Fá* művelésénél nincsen semmi félnivaló.

**Kérdés:** A gyakorlásnál mindig meleg a kezeim.

**Mester:** Akkor az helyes. Minden betegség a *yin* dolgaihoz tartozik. Néha felléphet nálunk a *yin* és *yang* világos elválasztásának az állapota, midőn a testünk egyik fele meleg és a másik hideg. A két oldal még fel is cserélődhet, nevezetesen, hogy ez az oldal hideg és a másik meleg. Ezek mind normális jelenségek. Ez a *yin* és *yang* világos elválasztásának az állapota.

**Kérdés:** Szabad kotaut végeznie egy Fálun Dáfá-gyakorlónak egy halott előtt?

**Mester:** Ha valóban gyakorló vagy, és *gongot* kaptál, ő valóban nem tudja elviselni a kotaudat. Mihelyt kotaut végzel előtte, a rémülettől olyan gyorsan el fog tűnni, hogy még csak egyetlenegy árnyék sem marad fenn belőle többé. Ha ő valóban nem olyan jó, meghalhat a kotaud által. Természetesen egy hétköznapi ember nem képes arra, hogy felismerje az ilyen dolgokat. Művelőként meghajolhatsz vagy végezhetsz egy buddha-köszöntést. Ezt némiképpen jónak találom. Egy művelő nem végezhet kotaut a halottak előtt. A halottak is még a megváltást várják el tőled. Minek végzel kotaut előttük?

**Kérdés:** Ha a *xinxing* nem emelkedett meg, akkor a lábak fájnak a lótuszülésnél?

**Mester:** Még akkor is fájnak a lábaid, ha megemelkedett a *xinxinged*.

**Kérdés:** Mindig a lótuszkezet kellene csinálni, amikor a kezek az alhas előtt kereszteződnek, és amikor a Fálunt forgatják négyszer az óramutató járásával megegyező irányban?

**Mester:** Igen. Ennél mindig a lótuszkezet kell csinálni. Az öt gyakorlat elejétől a végéig mindig ebben a tartásban vannak.

**Kérdés:** Némely folyóiratokban olyan cikkeket hoztak nyilvánosságra, hogy rókák emberekké változtak át, igaz ez?

**Mester:** Ez a világegyetem tulajdonképpen már nagyon bonyolult, csak az emberek nem hisznek ebben. Nekünk, gyakorlóknak nem kellene ilyen dolgokkal törődnünk. Ennek semmi köze a gyakorlóinkhoz, és így nem kellene erről kérdezősködni.

**Kérdés:** Szabad Fálun Dáfát gyakorolni, ha *Yi jinggel* foglalkozik az ember?

**Mester:** Az lenne a legjobb, ha abbagynád. Ez más dolgokat is tartalmaz. Összehasonlítva a *Dáfával* ez túlon túl kicsi. Azok számára, akik *Dáfát* művelnek, nem fizetődik ki, hogy ezzel foglalkozzanak. Kivéve, ha ez a szakmai munkád.

**Kérdés:** Az emberek szintjén nagyon nagy a karma. Hogyan jön az, hogy nagy alapképességgel rendelkező emberek bukkannak fel?

**Mester:** Normális módon nekik megvannak a különleges okaik, nekik mindnyájuknak megvannak a különleges okaik.<sup>49</sup>

**Kérdés:** Az ötödik „az isteni képességek megerősítése” nevű gyakorlatnál erőt kellene használni. Ez ellentmondásban áll a *qi*-mechanizmusokkal?

**Mester:** Ha kézmozdulatokat végez az ember, az alkarnak kellene mozgásba hoznia a felkart, ezért az alkar és a csukló között, és még az ujjaknál is fennáll egy bizonyos erő. Az isteni képességek erősítésénél el kellene lazulnia az embernek, és pedig teljesen ellazulnia. Ennél a *qi*-mechanizmusok működnek úgy<sup>50</sup> módon együtt.

**Kérdés:** Melyik szinten kellene gyakorolnia az embernek, hogy *fashennel* rendelkezzen?

**Mester:** Egy *fashen* egy buddha alakjával rendelkezik. Kék haja van, és sárga kasáját visel. Neked arra a szintre kell művelned magad, csupán akkor tudsz *fashent* kiművelni.

**Kérdés:** Szabad gyógyszereket bevenni?

**Mester:** Némely emberek megkérdezik: „Az nem megy, ha *Fálun Dáfát* művelek, és egyidejűleg gyógyszereket veszek be?” Hogy veszel-e be gyógyszereket, vagy sem, azzal nem törődöm. Én itt a gyakorlólóktól csak azt követelem meg, hogy a gyakorlók mércéje szerint cselekedjenek. Ha te ezt nem tudod elérni, és nem cselekszel a *xinxing* e mércéje szerint, ha nem veszel be gyógyszereket, és így problémáid vannak, azt fogod mondani, hogy *Li Hongzhi* nem engedi meg neked, hogy gyógyszereket vegyél be. Gondold át egyszer, ha te nem tudod művelőként szemlélni magad, és problémáid vannak, természetesen veszélybe fogsz jutni, ha nem veszel be gyógyszereket. A hétköznapi emberek mármost ilyenek. A tanulóinknak ezt nem is kellene előfeltételnek vagy előírásnak tekinteniük az új tanulók felvételére. Hagynotok kellene, hogy ők saját maguk jussanak felismerésre. De adhattok nekik utalásokat.

**Kérdés:** Lehet akkor karmát kapni, ha a gyermekek nevelésénél arra kényszerül az ember, hogy megverje és megszidja őket?

**Mester:** A gyermekeket fegyelmezni kellene. Ha az ember nem fegyelmezi a gyermekeit, és szabad kezét ad nekik, szintén *de*-t fog veszíteni. Ha te nem fegyelmezed a gyermekedet, apaként vagy anyaként te nem veszed magadra a felelősséget, ezért nevelned kellene őt. Ha a gyermek nem hallgat rád, nem is olyan rossz, ha egy picikét mértéken felül megfegyelmezed. De nem kellene úgy kezelned, mint egy állatot. Ez nem megy. Ezt világosan meg kell különböztetni. Amikor a gyermekeket neveljük, nekünk nem kellene felmérgeződünk. Az nem megy, ha te valóban felmérgeződsz. Mivel nálad még az elnézés kérdése is létezik. Az elnézés nem azt jelenti, hogy először felmérgeződik az ember, és aztán elnézést gyakorol, hanem azt, hogy nem mérgeződik fel. Az ő igazi életét nem te adtad neki, a gyermeknek is megvan az eredeti származása, ezért ő is egy önálló élőlény. Neked ésszel kellene nevelned őt.

**Kérdés:** Ha futi-qigongot gyakorol az ember, milyen következményei lesznek ennek?

**Mester:** Azáltal *futit* kapsz. Minden nap felveszi a tested esszenciáját.

**Kérdés:** Elrobbanthatják az összes gongot, ha *Fálun Dáfát* gyakorol az ember?

**Mester:** Nem. Amilyen sokat áldoz az ember, olyan sokat kap. A *gongot* nem robbantják el.

**Kérdés:** Azokról, akik a gyakorlólóhelyen hamarabb és hosszabban tudnak *lótuszülést* végezni, azt kellene gondolni, hogy ők jól gyakoroltak?

**Mester:** Ha valaki hosszabban tud ülni, csak azt lehet mondani, hogy ebben a tekintetben jól gyakorolt. Ami azt illeti, hogy összességében milyen jól műveli magát, nem lehet aszerint megítélni, milyen hosszán végzi az ember a *lótuszülést*, és a *gong* szerint sem. Ha valakinek *gongnengje* van, és az égi szemének a szintje magas, és akkor őt magasra műveltnek tartják és tisztelik, az nem megy! Az egyetlen mérce a jó és a rossz megítélésére nálunk egy ember *xinxingjének* a magassága. A *Dáfának* kellene irányvonalként szolgálnia, a *xinxing* magassága szerint kellene megítélni, hogy egy ember jól vagy rosszul művelte-e magát. Ha a jövőben elér egy bizonyos szintet, akkor a teste színéről is fel lehet ismerni a szintet. Miért? Mivel a színek a következők: piros, narancssárga, sárga, zöld, kék, indigókék, lila, színes és színtelen. A kilenc szín váltakozik. Ha a fehér szín jön, az egész teste teljesen fehér; a fehér színnél ez az ember már elérte a világi *Fá* legmagasabb szintjét. Ha a színtelen állapotig gyakorolt, belépett az átlátszó test átmeneti állapotába, és kijutott a világi *Fából*. Ezért lehet ezen a szinten felismerni egy ember művelési szintjét a piros, narancssárga, sárga, zöld, kék, indigókék, lila színeken. Egészen a kezdetben a test piros. Az arhát *Fájának* a művelésénél ismétlődni fog a piros, narancssárga, sárga, zöld, kék, indigókék, lila. Azonban ezek a színek – összehasonlítva a világi *Fá* művelésének a színeivel – sokkal szebbek, ezek áttetszőek. Ha az ember kilépett az arhát kezdeti gyümölcséből, és belép az arhát helyes gyümölcsének a művelésébe, még egyszer ismétlődni fog a piros, narancssárga, sárga, zöld, kék, indigókék, lila, de ezek a színek még szebbek. Ezek állandóan emelkednek felfelé. Tehát annak a fénynek és *gongnak* a színei, amit a tested lead, mind ilyenek.

**Kérdés:** *Mi a különbség a mechanizmusok és a qi-mechanizmusok között?*

**Mester:** A mechanizmusok olyan tényezők, amelyeket azért helyeznek a testedbe, hogy hagyják a gongodat növekedni és létrejönni, és így tovább; megváltoztathatják a testedet, és mindent kiművelhetnek neked, bezárólag az ösgyermekkel. Ezeket nevezzük egységesen mechanizmusoknak. A qi-mechanizmusok pedig lényegében olyan dolgok, amelyeket a testeden kívül helyeznek el, és arra szolgálnak, hogy rábírájék a kezeidet a gyakorlásra, anélkül hogy a kezeid saját maguktól mozognának<sup>51</sup>.

**Kérdés:** *A koreai kisebbségből némelyek nem tudják megérteni a tanfolyamot. Van ennek befolyása arra, hogy megkapják a Fálunt?*

**Mester:** Úgy gondolom, hogy a jelenlevők legtöbbször sorskapcsolattal rendelkeznek. Sokan közülünk nem értenek kínaiul, azonban a betegségeiket már eltávolították. Mert azok, akik jó alappal rendelkeznek, szintúgy megkaphatják. Ennél még az a kérdés is létezik, hogy az alap jó-e vagy sem.

## Zárszó

Ezeken a napokon senki sem beszélt rajtam kívül, és nem is létezik semmi több mondanivaló. Sokan akarják a tanulóink közül, hogy néhány szót ajándékozzak nekik. Én nem tudok mindenkinek néhány szót ajándékozni. Végül is rajtatok, saját magatokon múlik, hogy művelitek-e magatokat vagy sem. Ezért akarok nektek mind együtt néhány szót ajándékozni. Amikor kezdetben a művelési utat terjesztettem, sok olyan nehézségbe ütköztem, amelyik elképzelhetetlen. Akkoriban egy gondolatba kapaszkodtam. Amikor a nagyon magas szinteken levő nagy megvilágosultak látták, hogy nagyon nehéz volt számomra kitartani, azt mondták: „A nehezen elviselhető, az elviselhető, a lehetetlen lehetséges.” Ezeket a szavakat szeretném nektek ajándékozni. Én a mai napig terjesztettem ezt a művelési utat, és egyelőre véget vetek ennek. Egy picikét ki is fogom pihenni magam.

A művelési út terjesztése közben egész idő alatt azzal a hozzáállással rendelkezem, hogy felelős vagyok a tanulókkal és a társadalommal szemben. Az egész terjesztés közben megcélzott hatások viszonylag jók és hasonlóképpen ideálisak is. Ámbár egyes tanulók a nemzeti kisebbségekből nem értenek kínaiul, ők is egyik a másik után viszonylag kedvező eredményeket kaptak. Mert a buddhista rendszerben létezik egy mondás: Mi sorskapcsolatról beszélünk. Hogy ti itt ültök, az mármost sorskapcsolat. Mivel mi mindannyian rendelkezünk ezzel a sorskapcsolattal, meg kellene ragadnunk ezt az alkalmat, és nem kellene elszalasztanunk. Mi rendelkezhetünk egy ilyen sorskapcsolattal, így meg kellene becsülnünk ezt. Mivel ti már tanultátok, úgy gondolom, hogy tovább kellene gyakorolnotok. Ha te így csinálod, még ha nem is akarsz magas szinteket elérni, legalábbis egy egészséges testet fogsz kapni, vagy megemelheted a szintedet; ez teljes bizonyossággal elérhető, mert mi arról beszélünk, hogy az ember annyit kap, amennyit áldoz. Természetesen a célunk az, hogy valóban magas szintekre vezessük azokat, akik eljuthatnak a beteljesüléshez. Ezekben a napokban azt mondtam: Ámbár néhány ezer ember hallgatja itt a *Fát*, nem vagyok olyan optimista, és nem tudom, hogy milyen sok ember művelheti magát valóban tovább, és érheti el az optimális célját. Így gondolom, és remélem, hogy ti mindannyian eltökéltek lehettek, hogy tovább műveljétek magatokat. Úgy, mint az a két mondat, amelyet éppen nektek ajándékoztam: Csak akkor valódi arany az ember, ha a végéig kitartó marad. Aki a végéig kitartó marad, az eljuthat a beteljesüléshez.

A buddhává való művelési módszer önmagában nem nehéz. A nehéz ebben az, hogy a hétköznapi emberek társadalmában az ember lemondjon a hétköznapi emberek ragaszkodásáról. Ez a legeslegnehezebb. De szerencsére én ma kimondtam a magas szintek alapelveit és *Fáját*, ti e szerint a *Fá* szerint művelhetitek magatokat és gyakorolhattok. Korábban sok ember létezett, aki magas szintekre akarta művelni magát, de nem kapott *Fát*; ők attól szenvedtek, hogy nem létezett *Fá*, és ezért nem tudták felfelé művelni magukat. Ezért ez ma kedvezőbb, pontosan azért, mivel ezt a *Fát* a házatok ajtaja elé hozták. Korábban sok ember létezett különböző területeken, aki el akart menni valahova, és egy híres mestert felkeresni, azért hogy művelje magát, és hogy tanulja ezt. Azt lehet mondani, hogy ez a mi iskolánk a legkedvezőbb iskola, és az az iskola is, ahol a leggyorsabban műveli magát az ember, mivel ez közvetlenül az emberszívra irányul a művelésnél. Így nem is szükséges többé elmenned valahova, azért hogy egy mestert találj. Ezt már a háza ajtaja elé hoztuk neked.



Nézd meg egyszer, hogy tudod-e művelni magad. Ha művelheted magad, akkor műveld magad; ha nem, akkor nem szükséges többé a művelésre gondolnod. Ilyen az alapelv. Azok a kérdések, amelyeket az egész tanfolyam közben megtárgyaltunk, viszonylag magasak, a tanfolyam tartalmát nem is hallottátok ezelőtt. Nemcsak a *qigong*-mesterek számára, hanem a vallások sok dolgánál sem engedik meg, hogy ilyen magas szinteken levő dolgokat ilyen világosan megtudjanak. Ezért mondom, hogy olyasmit tettem, amit előttem senki sem tett meg, és hogy én egy széles ajtót nyitottam meg. Némely dolgokat már nagyon világosan elmagyaráztam. Ha ennek ellenére egyvalaki nem tudja magát művelni, az az ő saját dolga. Természetesen mi felelősök vagyunk veletek szemben, a *Fát* alaposan elmagyaráztuk nektek, az alapelveket alaposan elmagyaráztuk nektek, azonkívül a jövőben még meg is fogunk védeni benneteket.

A mi gyakorlómezőnk nem hasonlít a normál mezőre, az egész gyakorlómezőt egy védőernyő árnyékolja le. Ha más *qigong*okból való emberek bejönnek és gyakorolnak, még ha közöttünk is vannak, a tanulóink közé is jönnek, nem tudnak bejutni ebbe az ernyőbe. Mert ez hasonló egy léggömbhöz. Még ha a gyakorlóhely közepére is jössz, nem juthatsz be. Az egész mező energiája viszonylag erős, nekem nem szükséges megtisztítanom a helyet, mivel a *fashenem* ezt közvetlenül megteszi. A *fashenem* törődik veled, teljes bizonyossággal meg fogja tenni ezt. Ki tudja, milyen sokat adtunk nektek, most nem akarom még egyszer pontosabban elmondani nektek. Főképpen azt a célt követem, hogy lehetővé tegyem számotokra, hogy valóban megkapjátok a *Fát*, és műveljétek magatokat. Ez a cél. Azt is remélem, hogy a jövőbeli művelésnél ti mindannyian állandóan felfelé juthattok, állandóan emelhetitek a *gonglitokat*, és eljuthattok a beteljesüléshez!

## Válaszok a kérdésekre a *Fá* magyarázatánál *Guangzhouban*

Most beszélek egyszer arról, hogy szabad-e lemásolni a *Fá* *Dáfá* hangszalagjait. Amikor korábban tanfolyamokat tartottam, senkinek sem engedtem meg, hogy felvételeket csináljon. Csak a *Fá* valódi terjesztésének a kezdete óta engedem meg, hogy felvételeket csináljanak. Én összefoglaltam a *Jinanban*, *Dalian*-ben, *Changchunban* és *Hefei*-ben tartott tanfolyamaim tartalmát, és most nyomtatják ki a harmadik, a „*Zhuán Fá*” című könyvet. Ez az a könyv, amelyik véges végül irányít bennünket a művelésnél. Kivéve azokat a hangszalagokat, amelyeket az én jóváhagyással adtak ki hivatalosan, a többi hangszalag minőségét nem találom feltétlenül olyan jónak, mint ezeket. Azonkívül a magyarázatnál gyakran beszélek köznyelven. A kiadott könyvet én dolgoztam át, és sok köznyelvi dolgot eltávolítottam. Néha északkelet-kínai tájnyelven beszéltem, így könnyen fognak problémák felmerülni a megértésnél. Ezért a hangszalagokról nem kellene többé anyagokat leírni a *Fá* magyarázatáról. Miután kiadták ezt a könyvemet, változatlan marad, és alapként szolgál a művelésünk számára. Hamarosan meg fog jelenni, ti fordulhattok a Kutatótársulathoz, és megrendelhetitek ezt a könyvet.

**Kérdés:** Szabad annak, aki megtért a buddhista iskolákhoz, minden nap az Avalókitésvara szútrát és a Maha Karuna<sup>52</sup> mantrát szavalnia?

**Mester:** A te szavaid: „megtért a buddhista iskolákhoz” nagyon pontatlanok. Mi is a buddhista iskolákhoz tartozunk. Azt kellett volna mondanod, hogy a buddhizmushoz tértél meg. Azt kérdezed, hogy szabad-e naponta szavalnod az Avalókitésvara szútrát vagy a Maha Karuna mantrát. Legyen az Avalókitésvara szútra, legyen az Maha Karuna mantra, bármit is szavalsz, lényegében te a vallások művelési módszere szerint műveled magad. Ez megint a „nincs második iskola” kérdése. Ez megint az a kérdés, hogy tudsz-e egy iskolára összpontosítani a művelésnél. Természetesen én nem vagyok ellene, hogy te megtértél ahhoz az iskolához, és ott műveled magad. Ha akarod, nyugodtan művelheted magad ott. Nálunk viszont megköveteljük az emberektől, hogy a művelésnél egyre összpontosítsanak. Némely emberek egyszerűen nem tudják elengedni azt a szívet. Ha nem tudod elengedni azt a szívet, nem is szükséges elviselned ezt a szenvedést, nevezetesen, hogy a szívedben egyre kételyeid vannak. Művelheted azt, amit jónak találsz. Nekem azonban felelősnek kell lennem veled szemben, ezért alaposan el kell magyaráznom ezt. Én mondom neked, a mai vallási körök nem egy tiszta föld, a szerzeteseknek is nagyon nehéz, hogy megváltsák saját magukat. Egészen kevés ember létezik, aki valóban műveli magát. Természetesen még léteznek emberek, akik valóban művelik magukat. Ha közülük egyik sem lenne többé itt, akkor teljesen vége lenne. Döntsd el saját magad, mit művelsz. De semmi esetre sem szabad egyidejűleg két iskolát művelni.

**Kérdés:** Szabad más qigong-könyveket vagy más qigong-mesterektől való könyveket megőrizni?

**Mester:** Ezt már elmagyaráztuk. Az ember saját maga dönti el, melyik iskolát műveli, és melyik utat járja. Némely qigong-mesterek – még ha valóban jó qigong-mesterek is, és qigongot népszerűsítene, ámbár nem rendelkeznek önmagukban rossz dolgokkal, nem tudják azt megtenni, hogy bosszúságot okozzanak ezeknek a dolgoknak<sup>53</sup>. Ezért a mezőjükben szörnyű rendetlenség uralkodik, minden lehetséges dolgot válogatás nélkül mesternek neveznek. Ezért a könyvekben levő információk, a dolgaik nagyon kaotikusak. A hétköznapi emberek társadalmának a tankönyveinél és szakkönyveinél és így tovább nem létezik probléma. De az obszcén és rossz könyveket még csak meg sem szabad venni és még kevésbé olvasni, hát még megőrizni. Azok komoly befolyást fejtenek ki az emberi társadalom erkölcsére. Ameddig a qigong-könyvek nem a mi iskolánkhöz tartoznak, semmi esetre sem szabad megőrizni azokat.

**Kérdés:** A taoista rendszerben a melléktudatot vagy a főtudatot művelik?

**Mester:** Ez mind ugyanaz. Azonban azok, akik a főtudatot művelik, rendkívül magas szintekről származnak, vagy a főtudatuk rendkívül különleges, csak így lehet azt úgy csinálni. Minden általánosan terjesztett művelési módszernél a melléktudatot művelik.

**Kérdés:** Ennek az életnek a főtudata válhat-e melléktudattá a következő életben?

**Mester:** Ezt viszont nem rögzítették le, erre nem létezik egy meghatározott szabály sem.

**Kérdés:** A *jiyinnél* egy kis távolságot kellene tartani a kezek és az alhas között? Megy az, ha a kezek megérintik az alhasat?

**Mester:** Ezt már elmagyaráztam a tanfolyamon, te nem voltál elég figyelmes tegnap. A *jiyinnél* a kezeknek meg kellene érinteniük a testet, és pedig egészen könnyedén. Ha az ötödik „az isteni képességek megerősítése” nevű gyakorlatnál *jiyint* csinál az ember, a lábaira fektetheti a kezeit. Különbözik a lótuszülésnél a karjai, amelyek tucatnyi *jint*<sup>54</sup> nyomnak, meghajlíthatják a gerincoszlopot, és nem tud egyenesen ülni. A *jiyinnél* a lábaira fektetheti a kezeit, hogy csökkentse a súlyt.

**Kérdés:** Az első „a Buddha ezer kezet nyújt ki”<sup>55</sup> nevű gyakorlat „Maitréja nyújtózkodik” mozdulatánál azonnal a nyújtózkodás után jön „a Tathágata a fejtetőbe önti az energiát” nevű mozdulat?

**Mester:** Igen. Ezt a két mozdulatot egymásután kell csinálni. A „Maitréja nyújtózkodik” mozdulat után a kezek megfordulnak, rögtön azután ellazul az ember. Aztán jön „a Tathágata a fejtetőbe önti az energiát” nevű mozdulat. De az embernek nem kellene arra gondolnia, hogy energiát öntsön a fejtetőbe. Nem létezik ez a képzet, hogy *qi*t öntsön befelé. Ennél az önműködő mechanizmusok hatnak.

**Kérdés:** Kit művelt az Ős-égúr és Sákjamuni buddha, a fő- vagy a melléktudatot?

**Mester:** Nekem nem szabad ezt a dolgot valakire vagy bármilyen névre vonatkozóan elmagyaráznom. Én mondom nektek, a legtöbb dolognál, amit korábban terjesztettek, a túlnyomó többségnél, a művelési utak több mint 95%-ánál a melléktudatot művelték. Ezt maguk a művelési utak követelték meg. Ez egy égi titok, amelyet korábban semmiképpen sem volt szabad kimondani.

**Kérdés:** Mi a *xuan ji* (forgó mechanizmus)?

**Mester:** Ez a *xuan ji* (forgó mechanizmus), amiről én beszélek, különbözik attól a *xuan jítől* (rejtélyes mechanizmus), amelyik Kína hajdankorának a *Dao* műveléséről szóló könyveiben áll; az a *xuan* a „*xuan miaó*ból” (rejtélyes és csodálatos) jön. A mi *xuan jink* a „*xuan zhuan*” (forogni) *xuanjából*, és a „*ji neng*” (funkció), a „*ji zhi*” (mechanizmus) és szintén a „*ji qi*” (gép) *ji*jéből áll. A *xuan ji* forgó mechanizmust jelent. Így gondoljuk ezt el. Az égitestektől kezdve a csillagokig<sup>56</sup>, a csillagoktól kezdve a mikroszkopikus anyagokig – minden mozog. Ezt a fajta mechanizmust nevezzük mi *xuan jinek*.

**Kérdés:** A „Qigong” folyóirat borítóján a Tanár képe van, azon is létezik *fashen*?

**Mester:** Minden képeken léteznek *fashenek*. Léteznek *fashenek* a képeimen vagy az általam szerzett cikkekben vagy a kinyomtatott könyvekben. Ez érvényes a kinyomtatott dolgokra is. Ez nem rejtélyes.

**Kérdés:** A fejtetőm fölött állandóan forog valami.

**Mester:** Gondolom, többé nem kellene ilyen cédulákat felnyújtatnotok. A testednek ez vagy az a reakciója van. Ha te gyakorló vagy, ezek mind jó dolgok. Te is tudod, hogy forog, és hogy a *Fálun* forog, ennek ellenére feltétlenül azt akarod, hogy én mondjam meg neked ezt. Neked nem kellene többé megemlítened a különböző érzékeléseket, túlon túl sok létezik, ezernyi és több ezer érzékelés. Ha te mindenről megkérdezel engem, többé semmi felismernivaló sem létezik számodra. Valójában ezek mind jó dolgok. Kit tudnál aztán később még megkérdezni?

**Kérdés:** A „Kínai Fálun Gong (átdolgozott változat)” tanulásánál leírtam némely dolgokat, és sok lapot elhasználtam. Én otthon hagytam őket. Félek, hogy a többiek tetszés szerint elveszik őket. Mi a teendő?

**Mester:** Ez nem olyan rossz. Úgy gondolom, hogy a biztonságos megőrzéshez lepecsételheted őket, vagy elhozhatod az asszisztensközponthoz, az egységes megőrzés érdekében. Később odaadhatjuk őket a szegényebb vidékeken élő parasztoknak.

**Kérdés:** Kérem, magyarázza el a különbséget, a buddhizmus, a Fofá és a buddhista tan között.

**Mester:** A buddhizmus *Fája* csak egy parányi kis része a *Fofának*, nem képviselheti az egész *Fofát*. Sákjamuni azt mondta, hogy a művelési módszereknél 84.000 iskola létezik. A buddhizmusban viszont csak több mint tíz iskola van, mint például a *tiantai* iskola, *huayan* iskola, *jingtu* iskola, *chan* iskola és a tantrizmus, csak valamivel több, mint tíz iskola van. Én azt mondom, nemcsak 84.000

iskola létezik. A *Fofá* olyan nagy. Hogyan ölelhetné fel a mai vallás az egész *Fofát*? Ez csak a *Fofá* egy része. Ez csak a *Fofá* egy kis része. Ez vallássá fejlődött, így buddhizmusnak nevezik. A buddhista tan csak a hétköznapi emberek kifejezése és felismerése.

**Kérdés:** *Miért nem tudok nyugalomba jutni a meditációnál?*

**Mester:** Te nem juthatsz nyugalomba a meditációnál, mivel a hétköznapi emberek társadalmában sok olyan dolog zavar, amihez makacsul ragaszkodsz, és amiről nem tudsz lemondani. A *Dáfáról* való felismerés megemelkedése közben egyre könnyebben veszed azokat a dolgokat, amelyekhez makacsul ragaszkodsz. Így idővel nyugalomba juthatsz a meditációnál. Ha most mindenről le tudnál mondani, a *xinxinged* már régen magasabb lett volna, és te is már eléggé magasra művelted volna magad. Ha most van néhány zavaros gondolatod, az nem tesz semmit. Miközben fokozatosan emeled a *xinxingedet* a hétköznapi emberek bonyolult társadalmában, és feladod azokat a dolgokat, amelyekhez a hétköznapi emberek makacsul ragaszkodnak, lassanként tisztábbá válhatsz. A *xinxinged* is megemelkedik a ragaszkodásról való fokozatos lemondás közben, a szinted szintúgy, ezek kiegészítik és támogatják egymást. Akkor teljes egészében nyugalomba juthatsz.

**Kérdés:** *Mik a shentongok (isteni képességek)?*

**Mester:** *Shentongok*, tehát a buddhista rendszerben az emberi test rendkívüli képességeit *shentongok*nak hívják. A legalacsonyabb szinten a hétköznapi emberek különleges képességeknek nevezik őket.

**Kérdés:** *Mit jelent a jia chi (erősíteni; az ötödik gyakorlatot úgy hívják: Shen tong jia chi Fa)?*

**Mester:** A *jia chi* azonban nem jelenti azt, hogy *gongot* hagy növekedni. Olyasmi nem létezik, hogy egy darab *gongot* tesz fel neked az ember, és aztán még egy darabot, avégett hogy magas *gongot* hagyjon kapni téged. A *gongot* teljes egészében a saját szíved segítségével műveled. Senki sem tehet fel neked egy darab művelési energiát, bárki is legyen az. Ha nem hiszed ezt, én most hozzácsatolhatok egy *gong*-pillért a tiedhez, úgy, hogy te egyszerre eléred a világon túli *Fá* állapotát. De mihelyt kilépsz ezen az ajtón, leesik, mivel ez a *gong* nem a tied, és a *xinxinged* mércéje nem olyan magas. Ezért nem maradhat ott. Mert egy nagyon különleges dimenzióban egyidejűleg létezik a *xinxing* állapotának egy mércéje, ennek van egy mérőskálája. Ha a *xinxinged* nem érhet el egy magasságot, a *gong*-pillér szintén nem érheti el ezt a magasságot. Nem léteztek korábban emberek, akik azt mondták, hogy nagy kár, hogy leadták a *gongot*, és elhasználták az energiát? Ezt nem így kellene érteni. Mert ha te leadod azt, a *xinxinged* mércéje ott marad; leadsz egy bizonyos energiát, és a művelési energia pillére rövidebb lett, de a gyakorlás közben ezt bepótolod, anélkül hogy szükséges lenne szenvedést elviselned. Mert a *xinxinged*, a mércéd és a gyümölcshelyzeted ilyen magas. Természetesen, ha tovább akarsz felfelé jutni, neked tovább kell emelned a *xinxingedet*, csupán akkor növekedhet a *gongod*. Különben minden hiábavaló. A *jia chi* (erősíteni) csak arra szolgál, hogy nagymértékben megtisztítsa a testedet, és segítsen abban, hogy kifejlesszen más dolgokat, amik a *gongban* találhatóak.

**Kérdés:** *A sorsomban létezik pénz. Milyen összefüggésben áll ez a gong növekedésével?*

**Mester:** Létezik néhány helyzet: Némelyeknél ez az a szerencse, amit a saját *de*-jükért kaptak cserébe és nyertek el; némelyek korábban gyűjtötték össze; szintén léteznek még némelyek, akik magas szintekről hozták magukkal. Különböző helyzetek léteznek, ezért ez viszonylag bonyolult is, nem lehet mindenütt ugyanazt a sablont alkalmazni. Mert némely emberek mármost *de*-vel, nagy *de*-vel rendelkeznek. Bármit megkaphatnak, amit akarnak, mivel a *de* nagyon döntő. Ez tényleg így van. Ez a *de* átváltozhat *gonggá*, és egy olyan tényező, amelyik eldönti egy ember művelési szintjének a magasságát és a gyümölcshelyzete magasságát. Ha az ember a hétköznapi emberek társadalmában szerencsés viszonzásra törekszik, *de* ellenében pénzt, gazdagságot és anyagiakat kaphat cserébe. Némelyik sok pénzt kaphat, ha csak csinál valamit, mivel nagy *de*-je van; némelyik nem kaphat pénzt, mindegy, bármit is csinál, talán kicsi a *de*-je. Ez nincs teljesen így. Természetesen ez némely embereknél nagyon bonyolult. Itt én csak az általános törvényszerűségről beszélek. A kicsi *de*-vel rendelkező emberek még akkor sem kaphatnak ennivalót, ha koldulnak érte. Mert ha mások neked adják az ételt, nekik is *de*-t kell adnod cserébe. Ha nincs *de*-d, hogy adjál másoknak, ennivalót sem kapsz. A cserénél az a tulajdonság hat, amelyik egyensúlyban tartja a világegyetemet, nevezetesen, aki semmit sem veszít, az semmit sem kap.

**Kérdés:** *Mit kellene csinálni a megkopott buddha-szobrokkal?*

**Mester:** A buddhizmusban alkalmasint létezik erre egy meghatározás<sup>57</sup>. Ha már nem szívesen rendelkezél velük, elviheted őket a templomba.

**Kérdés:** *Miért jutok zavaros gondolatokra a tanfolyamon?*

**Mester:** Ha összpontosítasz a hallgatásnál, megint jó lesz. A főtudatodnak erősnek kellene lennie. Valójában ez a gondolati karma zavarásától jön.

**Kérdés:** *Szabad még betegeket kezelnem?*

**Mester:** Ha orvos vagy a kórházban vagy masszázsterapeuta, akkor azt mondom, hogy az nem nagy probléma. Ha te ilyesmit akarsz csinálni, vagy ha ezt a munkát végzed, vagy ha rendelőd van, ez mind a hétköznapi emberek dolga. Ha *gonggal* kezelsz betegeket, akkor azt egyáltalán nem engedik meg! Amit én terjesztek itt, az nem a betegségeltávolításra és az egészségmegőrzésre való valami, hanem az igaz művelés. Az igaz művelés nagyon komoly dolog. Hogyan engedhetnék meg akkor, hogy ne állíts fel szigorú követelményeket magaddal szemben, és egészen hanyag legyél, ha ilyen nagy megvilágosulttá akarod művelni magad? Ez nagyon komoly dolog. Neked valóban sok szenvedést kellene elviselned, eltökéltnek kellene lenned, hogy a *Dáfá* szerint művelj magad. Ha valóban művelni akarod magad, azt mondom, hogy nem szükséges többé ilyesmire gondolnod.

**Kérdés:** *A főtudat az ember lelke?*

**Mester:** A lélek szó nagyon pontatlan. Az emberi test viszont nagyon bonyolult. Az is nagyon homályos, hogy mire vonatkozik. Ezért mi itt teljesen elutasítjuk a korábbi szavakat. Mi teljes egészében az emberi test modern tudományával kapcsolatban magyarázzuk el azt, itt nagyon világosan elmagyaráztuk.

**Kérdés:** *Néha szétszórt vagyok.*

**Mester:** Normális, hogy most nem juthatsz a teljes nyugalomba. Az a szint megemelkedésének egy megtestesülése. Ha te valóban nyugalomba juthatsz, akkor a szinted már nem alacsonyabbé.

**Kérdés:** *Korábban más qigongokat tanultam. Némely dolgok ezekből, például mantrák és így tovább, néha öntudatlanul megjelennek az agyamban.*

**Mester:** Ezt mind el kell távolítani. Ez más, mint a gondolatokban levő normál karma. Feltétlenül el kellene távolítanod.

**Kérdés:** *Miért nagyon nehéz eltávolítani a rossz gondolatokat, és néha úgy érzem ráadásul, hogy egyre erősebbé válnak?*

**Mester:** Ha el akarod távolítani őket, meg fogják próbálni, hogy visszatartsanak téged a műveléstől. Ezért léteznek reakciók. Némely embereknél nagyon erősek a reakciók. De a fő gondolataidnak feltétlenül tisztában kell lenniük ezzel, és el kell utasítaniuk a rossz gondolatokat. Ha te képes lettél arra, hogy felismerd őket, és a gondolataid is állhatatosak maradnak, a *fashenem* el fogja távolítani őket számodra.

**Kérdés:** *Én Fálun Dáfát gyakorlok, és a nővérem egy istenséget tisztel.*

**Mester:** A *Fálun Dáfá*-tanulóknak semmitől sem szükséges félniük. Egy hétköznapi ember bármikor ütközhet rossz dolgokba. Nem árthatnak neked, és nem is érinthetnek meg. De a saját gondolataidnak stabilnak kell maradniuk, és el kell utasítaniuk ezeket a dolgokat. Ha te állhatatosan műveled a *Dáfát*, a *fashenem* el fogja távolítani ezeket a dolgokat.

**Kérdés:** *Az égi szemem fel volt nyitva, de később semmit sem tudtam látni vele többé.*

**Mester:** Különböző okok léteznek arra, ha fel volt nyitva, és újra be lett zárva. Némelyeknél talán be lett zárva. Némelyeknél talán már megsérült. De a művelésnél rendbe fogják hozni. Ha fel kellene nyitni, fel lesz nyitva. Nem szükséges ezzel törődnöd. Hagyd úgy, ahogyan van.

**Kérdés:** *Mi a teendő, ha az ötödik „az isteni képességek megerősítése” nevű gyakorlatot nem tudom sokáig végezni?*

**Mester:** A követelmény az: Minél hosszabb ideig gyakorol az ember, annál jobb. Mert az ötödik gyakorlat abból az időből való valami, amikor egyedül műveltem magam. Ezt a legcsekélyebb változtatás nélkül adtam át nektek. A fő cél az, hogy lehetővé tegyem számotokra, hogy a magas szinteken való művelésnél rendelkeztek egy művelni való *Fával*, és rendelkeztek egy gyakorolni való művelési úttal. A gyakorlat nehézségi foka most magas számodra, és te nem tudsz olyan sokáig ülni. Te feloszthatod az időt egyenletesen, úgy, hogy ilyen és ilyen sok időt használj az isteni képességek erősítésére, és ilyen és ilyen sok időt a meditációban való elmerülésre. Csináld ezt a konkrét körülmények szerint. Azonkívül lassan meg fogsz emelkedni. Idővel nagyon hosszú ideig tudsz ülni.

**Kérdés:** *Nagyon sajnálom, hogy külföldre fogok utazni, és nem lehetek itt a tanfolyam utolsó napján.*

**Mester:** Akkor később olvasd gyakran a könyvet. Ez nem probléma. Ha magánúton tanulja az ember, akkor is eljuthat a beteljesüléshez. Egyedül azon múlik, hogy valóban műveli-e magát vagy sem.

**Kérdés:** *Ki szülheti meg egy ember fő-összellejét?*

**Mester:** Minek törödsz ezzel? A tudásra való törekvésnek vagy a művelésnek adod oda a szíved? Valójában már elmondtam, hogy az életet ebben a grandiózus világegyetemben létező különböző anyagok mozgásainak a hatására lehet megteremteni. Az emberi testben létezik egy fő-összellelem és mellék-összellelemek. Ők nem mindannyian élőlények?

**Kérdés:** *Amikor Ön tanított, hirtelen láttam, hogy Ön egy nagy fehér hajú taoistaként mutatkozott meg, magas hajcsomóval a fején.*

**Mester:** Amióta lejöttem, hogy előkészüljek erre a dologra, már nagyon hosszú idő telt el. Minden voltam, buddha, taoista és istenség. Ha láttad, hát láttad.

**Kérdés:** *Az őseim félni fognak, ha otthon gyakorlok?*

**Mester:** Neked valóban sok ragaszkodásod van. Te még csak az élő szüleidnek és az élő gyermekeidnek az életútját sem irányíthatod, aztán még az elhunytakkal is törödsz. Ha az ember ortodox *Fát* művel, az mindenkinek a hasznára válik. Az én művelési iskolám a legkedvezőbb iskola, az ember a hétköznapi emberek között műveli magát. Én újra és újra mondtam, hogy a művelés nagyon komoly dolog. De te megfontolod ezt és azt, és nem tudsz szakítani ezzel vagy azzal az érzéssel. Mit jelentett korábban a szerzetessé válás? A mai szerzetesekről ez csak nehezen mondható el. Ha korábban egy szerzetes a hontalanságba ment, még csak a szüleit sem ismerte el. Teljes egészében szakítania kellett a világi sorskapcsolatával. Még új nevet is kapott. Miért adtak neki egy „*Fá*-nevet”? Azért, hogy szakítson a világ minden vágyával. Csak ha nem voltak többé gondjai és konfliktusai, tudta teljes nyugalomban művelni magát. A művelés mármost komoly dolog. Nem kellene ilyen dolgokkal törődnöd, neked csak művelned szükséges magad. De nem kellene őseket tisztelned otthon. Ez nemcsak neked, hanem az elhunytaknak is jó. Embereknek és szellemeknek nem szabad egy fedél alatt élniük, a világi sorskapcsolatnak már vége van.

**Kérdés:** *A Fálun Dáfának van befolyása a részvényekkel való kereskedésre?*

**Mester:** (A tanulók már mind nevetnek rajtad.) Te makacsul ragaszkodsz a szerencsejátékokhoz. Én mondom neked, léteznek még olyan emberek is, akik a szerencsejátéknál való veszteségek miatt leugranak a toronyházról! Milyen érzülete van az embernek, ha részvényekkel kereskedik? Azt mondom, ma némely emberek csak nagyon nehezen tudják megkülönböztetni a jót a rossztól. Némelyik ráadásul megkérdezett, hogy szabad-e madzsongot játszani. Talán nem pénzt akarsz nyerni másoktól szerencsejátékon keresztül? Ez nem szerencsejáték? Egyet mindenképpen meg akarok mondani nektek: A mi tanfolyamunk nem arra van ott, hogy a hétköznapi emberek könnyelműen meghallgassák; mi felelősek vagyunk az igaz művelőkkel szemben, és a gyakorlóknak magyarázzuk el ezt. Ha te mindent akarsz csinálni a társadalomban, azt tehetsz, amit akarsz. Nem is szükséges művelned magad.

**Kérdés:** *A fiam hétéves. Az utóbbi időben mindig azt mondta, hogy álmában Önnel együtt végzett volna gyakorlatokat, és hogy látná Önt nappal csinálni azokat. De másrészt nem akar Fálun Dáfát tanulni.*

**Mester:** Akkor meg kell nézni, mit tanul, és hogy az, amit látott, igaz-e vagy hamis. Ha egy ortodox *Fát* terjesztenek, a démonok semmit sem hagynak kipróbálatlanul, hogy szabotálják. Ha ő saját maga nem gyakorol, akkor ez probléma.

**Kérdés:** *A gyors időterekben egy ember életútja már befejeződött. De miért változtathatjuk meg most még a sorsunkat a művelésen keresztül?*

**Mester:** Mivel a főtested életútja még nem fejeződött be. Mi arra is képesek vagyunk, hogy visszaforgassuk az időt azokban a dimenziókban. Ezt el fogom magyarázni a tanfolyamon. Mellékesen mondom nektek még egyet, nevezetesen, hogy az ember saját maga egyáltalán nem tudja megváltoztatni az életét. Egy hétköznapi ember sem képes arra, hogy megváltoztassa az életét. A megvilágosultak sem változtathatják meg feltétel nélkül az életét. Ezért az ember nem irányíthatja a saját életét, és még kevésbé mások életét. Némelyik azután akar elmenni, hogy művelje magát, miután meggazdagodott, sok pénzt keresett, és mindent jól elrendezett otthon, és amikor a családtagok jó életet élnek. Ez egy vicc! Mindenkinek megvan a saját sorsa, te látod ugyan, hogy ők a te vérrokonaid, de hogyan engedhetnék meg neked, hogy megváltoztasd mások életútját? Azonkívül, ha nincsenek többé nehézségeid, mit művelsz még akkor? Tudod te, hogy milyen nagy az ő karmájuk, és milyennek kellene lennie az életútjuknak? Képes vagy te arra, hogy irányíts másokat? Nem. Némelyik azt gondolná: „Ezt nem hiszem. Ha sok pénzt kerestem és gazdag lettem, azt az utódaim fogják örökölni.” Ahogyan látom, az nincs feltétlenül úgy. Lehet, hogy természeti katasztrófák által vagy olyan szerencsétlenség által, amelyet emberek okoztak, gyújtogatás által, nincs többé ott, vagy szerencsejátékon keresztül is el lehet játszani, vagy elveszhet. Minden lehetséges felmerülhet. Azon múlik, hogy az utódoknak megvan-e ez a szerencsájuk, vagy sem. Ha nincs meg ez a szerencsájuk, semmit sem örökölhetnek. Így gondolják ezt el. Mindenkinek megvan a saját sorsa. Senki sem változtathatja meg egy másik sorsát, az nem megy.

Meg lehet változtatni egy művelő életútját? Igen. Két út létezik, hogy megváltoztassák. Ha egyvalaki a művelés útját járja, meg lehet változtatni az életútját. Ha egy ember művelni akarja magát, az azt jelenti, hogy megjelenik a buddha-természete. Így feltétel nélkül lehet segíteni neki. Másoknál ezt nem szabad tetszőlegesen megtenni. Mert ha az életedben nem létezik művelés, ezt meg kell változtatni számodra. Mindent össze kell zavarni és aztán újból elrendezni. Ezt el lehet érni. Aztán létezik egy másik helyzet, nevezetesen, hogy némelyik közülünk túl makacsul ragaszkodik a hétköznapi emberek dolgaihoz. Jogtalan eszközökkel vagy bármilyen módszerekkel te megbántottál másokat. Vagy te saját magad nem érzékelted ugyan, hogy megbántottál másokat, de a fáradozásaidon keresztül és így tovább csináltál valamit, és úgy tűnik, mintha kaptál volna valamit. Valójában az nagyon kevés, amit megváltoztathatsz. Talán pontosan erőfeszítéseket kellett tenned azokért a dolgokért, amelyekért erőfeszítéseket tettél. Csak akkor tudtad megkapni azokat, ha úgy csináltad. Ezt is elrendezték. Az apróságoknál azonban valóban létezik valami, amit meg lehet változtatni. De a nagy irány nem változtatható meg. Ha csak egy picikét megváltoztattad, akkor karmát hozhattál létre. Különben nem létezne többé a jó és a rossz emberek kérdése. Ha valamit nem rendeztek el a sorsodban, és te feltétlenül bírni akarod azt, és jogtalan eszközökkel megkaptad, akkor olyasmit kaptál, ami egy másikhoz tartozik. És így megbántottál egy másikat, és valamivel adósa lettél, akkor te karmát hoztál létre. Így gondolják ezt el. Ha nem ebben az életben fizeted vissza, akkor a következőben.

**Kérdés:** *Mivel rossz a xinxingem, egy másik qigonggal keverten gyakoroltam a Fálun Gongot. Néhány nappal később elvesztettem a Fálunomat. Mi a teendő?*

**Mester:** A művelés mármint komoly dolog. Némelyik egyszerűen nem hallgat a jó szóra, és feltétlenül más *qigonggal* keverten akar gyakorolni. A végén vége van. Ezt a *Fálun* és ezt az összes mechanizmusunkat egy nagyon hosszú időn át, egy nagyon hosszú történelmi időszakon keresztül, és ki tudja, milyen sok nemzedéken keresztül alakították ki! Ezeket viszont nem a hétköznapi emberek fejlesztették ki. Nagyon értékesek. Számtalan nagy megvilágosult művelte ki magát velük. Te könnyelműen tönkretetted azt. Más *qigonggal* keverten gyakorolva egyszerűen tönkretetted azt. Én mondom neked, egy picikét mi magasabban magyarázzuk el, ez a *Fálun* bizonyos értelemben egy világegyetem, összehasonlítva az életeddal, az összellemeddel ez a *Fálun* ki tudja, hányszor értékesebb. De te olyan könnyelműen tönkretetted. Gondold át egyszer, mivel én meg akarlak váltani téged, természetesen előhoztam ezt a dolgot. Ha tudod tanulni, akkor tanuld; ha nem, akkor semmit sem tehetünk. Annak, akinek a *Fálunja* deformálódott, nem fogok olyan könnyelműen még egy

*Fálunt* adni. Még akkor is, ha valóban tanulni akarja, és teljes szívéből tanulni akarja, nekünk meg kell néznünk, hogy valóban akarja-e tanulni, vagy sem, és hogy tudja-e tovább csinálni. Ha valóban tudja tanulni, ha tudja tanulni, akkor adhatunk neki egy sor mechanizmust. A gyakorláson keresztül idővel egy *Fálunt* is kifejleszthet.

**Kérdés:** *Li tanár, ha Ön egy buddha, akkor nem mondhatja azt, hogy minden Fá eretnek.*

**Mester:** Hallottátok ti, hogy én azt mondtam, minden *Fá* eretnek volna? (Nem!) Ezt az embert olyan erősen irányítja a *futi*, hogy már nem tudja, mit kellene mondania. Egy olyan ember, akinek nincs világos főtudata, nem váltható meg. Ma a *Fá*-vég idejében mármint minden teljes összevisszaságban van. Azonkívül lehet *Fáként* megnevezni azt a zavaros holmit és azt az eltérülő dolgot? Milyen *Fája* van hát? Csak egy *Fá* létezik: *Zhen, Shan, Ren!* Minden más ortodox *Fá* és minden más ortodox vallás olyan alapelvek, amelyeket a világegyetem különböző szintjein ismertek fel és tanúsítottak.

**Kérdés:** *Mi a teendő, ha álmomban nem tudom megőrizni a xinxingemet?*

**Mester:** Ez akkor azt jelenti, hogy a *xinxinged* nem megbízható, és még nem állítasz fel magas követelményeket magaddal szemben. Az ok erre az, hogy a *Fá* tanulásánál még nem fektettél le egy szilárd alapot. Ezért valóban és tényleg művelned kell magad, csupán akkor tudsz figyelni ezekre a dolgokra a gondolataidban.

**Kérdés:** *Azok, akik nem vettek részt az Ön tanfolyamán, és az Ön könyvének a követelményei szerint gyakorolnak, kifejleszthetnek egy Fálunt?*

**Mester:** Tudjátok, hogy az, amit mi terjesztünk, művelés, és pedig a magas szinteken való művelés dolgai, nem a betegségeltávolításra és az egészségmegőrzésre szolgáló valami. Így magas követelményeket állítanak fel az emberekkel szemben. Az nincs úgy, hogy te kaphatsz egy *Fálunt*, ha végzed a gyakorlatokat. Mindegy, hogy milyen jól is csinálod a gyakorlatokat, és milyen hosszan is gyakorolsz, ha te nem cselekszel a *xinxing* mércéje szerint, ahogyan mi megköveteljük, ha te nem állítasz fel szigorú követelményeket magaddal szemben, nem ügyelsz a *de*-re, és nem tanulsz a *Fát*, akkor nem kaphatsz semmit, és semmit sem fejleszthetsz ki. Ha te a mi *Fánk* követelményei szerint cselekszel, mindent megkaphatsz. Amit meg kellene kapnod, az önképzésnél szintúgy meg fogod kapni, semmi sem fog hiányozni. A könyvben mindegyik írásjegy az én *fashenem*, ezért természetesen mindent megkaphatsz. Neked nem is szükséges saját magadnak kifejlesztened a *Fálunt*. A *fashenem* természetesen meg fog védeni téged.

**Kérdés:** *A társadalom némely emberei megtámadják a Fálun Dáfát, amikor a Fálun Dáfá-tanulók jelen vannak. Hogyan kellene megvédenünk a Fálun Dáfát?*

**Mester:** Ne törődjete azzal, és ezzel vége. Nem is szükséges küzdenetek és harcolnotok velük. Hadd beszéljenek, amit akarnak. Ne törődjete azzal, és ezzel vége. Ne adjatok lovat alájuk, és ne figyeljete rájuk, ezzel vége.

**Kérdés:** *Szabad egy Fálun Dáfá-tanítványnak a szülőszobába mennie?*

**Mester:** Mit számít az? Némely kérdések nagyon naivak. Ha az ember a *Dáfát* műveli, semmitől sem fél. Egy ortodox legyőz száz eretneket. Azonkívül a szülőszoba szintén semmi eretnek dolog. A baba számára is előnyös lenne.

**Kérdés:** *Azokban a könyvekben, amelyeket olyan írók írtak, akik nem qigong-mesterek, léteznek futik vagy eretnek démonok?*

**Mester:** Én mondom nektek, mindegy, hogy író-e vagy bármilyen személy, ha ő nem is *qigong*-mester, a *qigong*-könyveit *futi* vagy más zavaros dolgok irányítása alatt írta. Nem tudja, honnan származnak a gondolatai; úgy véli, hogy ő saját maga jött rá. Némelyik író a *qigong*ról akar írni valamit. A hamis *qigong*-mesterekkel készít interjút, mivel ő sem tudja, honnan származik ezeknek a *qigong*-mestereknek a *gongja*, és így hasonlóképpen zavaros dolgokat idézhet meg. Minden, amit leírt, ugyancsak ilyesmi. Most zavaros összevisszaság uralkodik a társadalomban. Minden lehetséges hamis *qigong* létezik. Még ha nem is létezik bennük semmi eretnek dolog, művelheti-e magát az ember azoknak a könyveknek a segítségével, amelyeket nem *qigong*-mesterek írtak?



**Kérdés:** *A gyakorlás utáni szabadidőben – a gyakorlás idején kívül – könyvek után kutatok. Főképpen csak néhány megfogalmazásról és kifejezésről akarok egy picikét többet tudni, mivel nem értem azokat. Én nem akarok más iskolát tanulni.*

**Mester:** Ne igazold magad. Mi felelősek vagyunk érted. Azok a dolgok, amelyeket abban az iskolában magyaráznak el, annak az iskolának a dolgai. Annak az iskolának az elemeit tartalmazzák. Használhatod azokat nálunk? Itt nálunk másképp magyarázzuk el és tanítjuk azokat. Más kifejezések szintén nem tartalmazzák ennek a mi iskolánknek a jelentését. A mozdulatok és mindegyik írásjegye azoknak a könyveknek, amelyekre démonok tapadnak, azé a dologé.<sup>58</sup> Ha te ezeket a könyveket olvasod, be fognak hatolni a testedbe. Ami a művelést és a buddhista tanról való ismereteket illeti, ki fogom választani a múlt egyes művelődő személyiségeit, és könyveket fogok kiadni róluk, ezek az emberek mind jók és ortodoxak voltak. Ezek a könyvek általános olvasmányként szolgálnak majd, hogy ismeretekhez juttassanak benneteket.

**Kérdés:** *Mit kellene csinálnom azokkal a jegyzetekkel, amelyeket az Ön tanfolyamán a kérdések megválaszolásánál készítettem?*

**Mester:** Őrizd meg őket. Azonkívül azt akarom mondani nektek, hogy némelyek a jelenlevők közül már annyira hozzászórtak ahhoz, hogy jegyzeteket készítsenek. De azok, akik a tanfolyamot nem tudják jól meghallgatni, normális módon éppen azok, akik jegyzeteket készítenek. Mert a gondolataik a jegyzetelésre összpontosítanak, de normális módon ők nem tudnak sem mindent lejegyezni, sem mindent hallani. Te csak teljes nyugalomban hallgathatod. Nem tudod teljesen lejegyezni. Ha a jegyzeteid szerint cselekszel – azok nem teljesek, azonkívül nagyon valószínűen kitépted őket az összefüggésből, mert nem tudod teljesen lejegyezni. Ha azok szerint cselekszel, lehet, hogy nem célozhatsz meg jó hatásokat. Én azokat a negatív tapasztalatokat említem meg nektek, amelyeket többször megszereztem, amióta tanfolyamokat tartok. Korábban sok ember létezett, aki így cselekedett. Ez nem a hétköznapi emberek egyik elmélete. Így a hatások normális módon nem jók. Te nem tudsz sem mindent hallani, sem mindent lejegyezni. A jövőben lesznek még olvasni való könyveink is.

**Kérdés:** *A gyakorlás hatásainak van valami közülük a hangulathoz?*

**Mester:** Ha rosszkedvű az ember, nem szabad gyakorolnia; különösen, ha dühös az ember, akkor igazán nem szabad gyakorolnia. Az ortodox *Fá* művelésénél elnézést kellene gyakorolni. Az elnézés gyakorlása nem azt jelenti, hogy az ember elnézést gyakorol, miután rossz hangulatba jutott, vagy dühös volt. Ha rossz kedved van, hogyan tudsz még gyakorolni? Ha dühös vagy, és gyűlöletet érzel magadban, ha te különböző haragból fakadó indulatokkal rendelkezel, nyugalomba juthatsz-e akkor? Érhetsz-e el akkor jó hatásokat a gyakorlásnál? Ha az ember nem igazodik a *Fá* követelményeihez, és nem ortodox *Fát* gyakorol, akkor már eretnek *Fát* gyakorol. Az nincs úgy, hogy az ember már a *Fát* műveli, ha csak a gyakorlatokat végzi. Sok mester tanította az embereket, de némelyik nem cselekszik a mestere által megkövetelt *xinxing*- és erkölcsi mérce szerint. Végül az, ami létrejött a gyakorlás által, mind valami eretnek dolog és zavaros holmi. Te látod ugyan, hogy egy mester jó művelési utat tanít, de ugyanannak a művelési útnak a gyakorlása által különböző dolgok jöhetnek létre. Neked valóban a szerint a mérce szerint kell cselekedned, amit ő állított fel a *xinxing* számára. A művelés nagyon komoly dolog.

**Kérdés:** *Befolyásolja az a Fálun Dáfát, ha a régi vagy a mai orvosi könyveket olvassa az ember?*

**Mester:** Az nem fejt ki befolyást. Az orvosi könyvek olvasása nem fejt ki befolyást. De a mai orvosi *qigong*-könyveket nem szabad olvasni.

**Kérdés:** *Egy jógáról szóló könyvben egy istenség klasszikus írásairól van szó. Ebben azt mondják, hogy ez az istenség teremtette volna az összes világegyetemet.*

**Mester:** Ne hallgass ilyesmire. Mi hát a jóga? A *Fá*-vég idejében sehol sem létezik egy tiszta föld.

**Kérdés:** *Azt is de ellenében adták cserébe, amit munka által kapott az ember?*

**Mester:** Ennek szintén ahhoz van köze, hogy milyen sokat áldoz az ember. Egy normál munka önmagában mármost áldozás. Ha az ember többet kap, mint amennyit áldoz, *de*-t kell adnia.

**Kérdés:** *Mi van akkor, ha csak a xinxingjét műveli az ember, de nem végzi a gyakorlatokat?*

**Mester:** Akkor csak jó ember vagy, de nem művelő. A jövőben csak jó ember maradhatsz, és a következő életben szerencsés viszonzást kaphatsz.

**Kérdés:** *Miért nem forgatjuk a Fálun kilencszer, hanem csak négyszer?*

**Mester:** Már elegendő négyszer forgatni. Ha túl gyakran forgatod, fájni fog a hasad, vagy fel fog puffadni. Természetesen a tanulásnál ez nem olyan rossz. Miután megtanultad a gyakorlatokat, a gyakorlásnál nem kellene többé túl gyakran forgatnod. Különben fel fog puffadni a hasad.

**Kérdés:** *Szabad egy nőnek a szülés után egy hónapon belül végeznie a gyakorlatokat?*

**Mester:** Igen, természetesen. Ez nem probléma. Ennél nem léteznek erős testi mozdulatok.

**Kérdés:** *Egy nő sohasem vett részt a Tanár tanfolyamán. Az ötödik gyakorlat befejezése után néhány más mozdulat bukkant fel önmagától.*

**Mester:** Ez azt jelenti, hogy más dolgok irányítják. Ezt a dolgot már elmagyaráztam. Amit mi tanítunk, az csak ez az öt gyakorlat. Ő jónak találta, és létrejött nála az örömező, így megmozdult, miközben követett valamit. Ha nem akarod azt, felhagysz azzal, és aztán nincs többé ott. Ha te őt követve mozogsz, ha a mozdulatoknál egyre vidámabb vagy, és igazán jónak találsz, akkor irányítani fog téged. Te látod ugyan, hogy azok a mozdulatok nagyon egyszerűek, de azok mind arra vannak ott, hogy tönkretegyék a testedet. Te látod ugyan, hogy csak a pár mozdulatot végzed, de azok mind arra vannak ott, hogy tönkretegyék a testeden levő dolgokat; egy pillanat alatt tönkretehetnek.

**Kérdés:** *Mi van akkor, ha az ember a katolicizmusban is hisz, valamint a Fálun Dáfát is gyakorolja?*

**Mester:** Ha éppen erről van szó, talán nagyon magasan kell elmagyaráznom ezt. Nektek, keleti embereknek csak azt mondhatom, hogy csak művelnetek szükséges magatokat. Nehéz találkozni egy nagy Fával, egy ortodox Fával. Én csak ezt mondhatom neked. Ha a mai vallások embereket tudnának megváltani, én nem is jöttem volna, hogy terjesszem a Dáfát. Mindenesetre ti megpróbálhatjátok ezt felismerni. Ti most emberek vagytok; ha túl magasan magyarázom el, nem tudjátok elfogadni.

**Kérdés:** *Azoknak a fiataloknak, akik Fálun Dáfát gyakorolnak, szabad heteroszexuális szerelemmel rendelkezniük<sup>59</sup>?*

**Mester:** Én mondtam nektek, hogy ezen a szinten számodra egyáltalán nem lehetséges, hogy mindenről lemondj; ezt nem is érheted el. Természetesen léteznek emberek, akik talán nagyon könnyedén veszik ezt a dolgot. Én azonban azt mondom nektek, mi nem szállunk síkra amellest, hogy azoknak, akik a társadalomban művelik magukat, így kellene csinálniuk. Mindazonáltal a mi Fálun Dáfánkban valóban léteznek emberek, akik hivatásosan művelik magukat. Ha a jövőben diplomákkal rendelkezünk, talán fel fogunk ajánlani nekik egy helyet a művelésre. Sok szerzetes létezik, akinek nagy nehézségeket okozhatnak a diplomák, miután Fálun Dáfát tanult. A jövőben egy ilyen helyet fogunk felajánlani a művelésre ezeknek az embereknek. De annál a résznél, amelyik a hétköznapi emberek között műveli magát, nem szállunk síkra amellest, hogy ezt így csinálja. Ha minden ember Fálun Dáfát művelne, és nem házasodna meg, ha senki sem szaporodna többé, és az emberi lények kihalnának, az nem megy. Ez azt jelenti, hogy a mostani szakaszban neked szabad családot alapítanod. Azoknak, akik a hétköznapi emberek között művelik magukat, lehetőleg meg kellene felelniük a hétköznapi emberek állapotának. Nevezzünk meg egy példát: ha te nem akarsz megházasodni, a szüleid nagyon fognak aggódni érted, nem értenek meg, más emberek sem értenek meg téged. A művelésünk számára előnyös, hogy megfeleljünk a hétköznapi emberek állapotának. Mert csak a legbonyolultabb körülmények között bukkanhatnak fel magasra művelt emberek.

**Kérdés:** *Mester úr, mesélhet Ön valamit a szerelméről?*

**Mester:** Te nem azért jöttél, hogy a Fát tanuld. Minek jössz ide? Mit akarsz hát még tudni? A művelés nagyon komoly dolog. Te most még mindig elragadtatod magadat az érzelmeiktől, és makacsul ragaszkodsz az ilyen dolgokhoz. Milyen nagy hát a lemaradásod!

**Kérdés:** *Lehet egy másik világba jutni, ha az ember sikeresen művelte magát a Fálun Dáfában?*

**Mester:** Te odamehetsz, ahova akarsz, mert hát már sikeresen művelted magad. Most felteszed ezt a kérdést, de ha egy nap a jövőben sikeresen művelted magad, a föld alá fogsz süllyedni szégyenedben! Te nem tudod, mit mondtál. Most emberi gondolatokkal rendelkezel, de nem az istenségek szintjeinek a gondolkodásmódjaival.

**Kérdés:** *A nyugodt gyakorlat végzésénél megkövetelik, hogy nyugodt és tétlen legyen az ember, és ne legyenek gondolatai. Tehát a xinxing művelésénél is el kellene érni ezt a pszichológiai állapotot?*

**Mester:** Igen! De ezt csak lassan lehet elérni. Erre mindig ügyelned kellene: Egészen mindegy, hogy milyen mélyen jutsz a nyugalomba, neked tisztában kell lenned azzal, hogy te éppen meditálsz, és a gyakorlatot végzed. Ezt az egyetlen gondolatot meg kell őrizned. Különben transzba fogsz jutni, és semmit sem fogsz tudni többé, akkor nem magadat műveled.

**Kérdés:** *Egy diák nagyon szorgalmasan tanult az iskolában, és aztán felvették az egyetemre. Ennek a diáknak a tette, aki tisztességesen viselkedik a szüleinek szemben, ellentmond a „Zhen, Shan, Ren”-nek?*

**Mester:** Nem, ez nem mond ellent a „Zhen, Shan, Ren”-nek. Könnyű összetéveszteni, hogy mi tartozik a ragaszkodáshoz, és mi nem tartozik a ragaszkodáshoz. Megmondhatom nektek, az arra szolgáló tettek, hogy személyes célokat érjen el az ember, vagy kielégítse a szenvedélyeit és vágyakozásait, a ragaszkodáshoz tartoznak; a dolgokat a nyilvánosság, a tömegek és más emberek számára kellene megtennie az embernek; jól kellene végeznie a munkáját és szorgalmasan tanulnia. Gondold át egyszer, tanulóként, diákként neked az a kötelességed, hogy jól tanulj, mivel diák vagy. Némelyik azt gondolná, az én célom éppen az, hogy egyetemre menjek. Természetesen a tanulás célja az, hogy állandóan magasabb szintekre fejlődjön; az elemi iskolából a középiskolába, aztán a főiskolára. Neked hát nem is kellene mindig az elemi iskolában maradnod, az biztos. Az sem hibás, hogy az egyetemre akarsz menni. De ha nem tanulsz szorgalmasan, és egyre csak arra gondolsz, hogy az egyetemre menj, az egyetemre menj, és az egyetemre menj, akkor azt mondom, hogy az ragaszkodás.

Gondoljátok át egyszer, egy másik oldalról szemlélve, ha te diák vagy, neked az a kötelességed, hogy jól tanulj, hogy becsületesen viselkedj a szüleiddel, az iskolával és a tanárokkal szemben. A tanároknak be kell vetniük magukat érted, ők oktatnak téged; a szülőknek ki kell fizetniük számodra a tandíjat, és táplálniuk kell téged. Tehát ha becsületesen viselkedsz a szüleiddel és az iskola tanáraival szemben, ha erőfeszítéseket teszel, és jól tanulsz, magától értetődően mehetsz az egyetemre. Mehetsz te akkor az egyetemre, ha egyre csak arra gondolsz, hogy az egyetemre menj, az egyetemre menj, de nem tanulsz jól? Neked nem szükséges állandóan arra gondolnod, hogy az egyetemre menj. Nem töprengsz te hiába, ha nem mehetsz az egyetemre? Az már elegendő, ha erőfeszítéseket teszel, és jól tanulsz, ha nem is gondolsz az egyetemre. Nem helyeznek akkor egy egyetemet eléd, ha jól tanulsz? Nem helyeznek eléd egy mesterképzést vagy doktorjelöltséget? Ilyen az alapelv. Némely dolgok ugyan nagyon egyszerűek, de nagyon könnyű összetéveszteni őket. Létezik még egy dolog. Némelyek közülünk tudományos kutatómunkával foglalkoznak, ez a ragaszkodáshoz tartozik vagy sem? A kutatási eredményeid és az, amit csinálsz, a közjóért van, és a széles társadalmat és más embereket szolgál. Az a munkád, hogy ezt jól csináld. Neked munkásként is jól kellene dolgoznod, és meg kellene érdemelned a béredet, a fizetésedet, nem igaz? Mert egy gyakorlónak – mindegy, hogy hol – meg kellene mutatnia, hogy ő jó ember.

**Kérdés:** *Mi van akkor, ha az ember a gyakorlatok végzésénél belép abba az állapotba, amikor teljesen megfeledkezik saját magáról, egyetlenegy zörejt sem hallhat a közelben, és amikor az az érzése, hogy a teste eltűnt volna?*

**Mester:** Ez egy jó állapot. A mi gyakorlásunknál megkövetelik, hogy nyugalomba jussunk. Ennél két állapot léphet fel. Nálunk nincs úgy, mint más *qigong*oknál, ahol semmiről sem tud többé az ember, mihelyt leül oda. Miután néhány óra hosszan át gyakorolt, és aztán kilépett a meditációból, megjegyzi: „Ojjé, úgy tűnik, hogy csak egy rövid ideig, csak valamivel többet, mint tíz percet ültem, de az óra szerint már hosszú idő telt el. Még örvendezik is ezen, és úgy véli, hogy magas meditációs képességgel rendelkezik, és igazán jól gyakorolt. Ha más iskolákban műveli magát, mind azt fogják mondani, hogy jól gyakorolt. De nálam én azt mondanám, hogy ő nagyon siralomra méltó, nagyon siralomra méltó! Tudjátok, hogy most a mi művelésünknel pontosan az énednek teszük lehetővé, hogy valóban művelje magát, és valóban megkapja a *gongot*. Ezért neked a nagyon mély meditáció

állapotában is tisztában kell lenned azzal, hogy pontosan te végzed a gyakorlatot. Nálad fel fog bukkanni az az állapot, mint a kérdésedben, hogy nem tudod többé, hol vannak a lábaid, a tested, a karjaid és a kezeid, sőt úgy tűnik, hogy a fejed is eltűnt. Neked úgy tűnik, mintha csak egy gondolatod lenne még. A tudatodban létezik az a gondolat, amelyik tudja, hogy te itt végzed a gyakorlatot. Ez egy nagyon jó állapot. Azonkívül létezik nálatok még egy másik állapot, nevezetesen, úgy tűnik, hogy az ember egy tojáshejben ül, és nem tud mozogni. Egy csodálatos érzés. Tudja azonban, hogy itt végzi a gyakorlatot. Egy ilyen állapot is felbukkanhat.

**Kérdés:** *Amikor egyszer éjjel felébredtem, észrevettem, hogy a Fálun Dáfá néhány gyakorlatmozdulatát végeztem. Éreztem, hogy a Fálun forgott, és az energiaáramlás nagyon erős volt.*

**Mester:** Ha valóban a *Fálun Dáfá* gyakorlatmozdulatai voltak, az nagyon jó. Lehet, hogy az összedelmed végezte a gyakorlatokat, és segített neked a gyakorlásnál. Ha más mozdulatok voltak, akkor az problematikus lenne.

**Kérdés:** *Amikor az első négy gyakorlatot végzem, a testemben létezik egy erő, amelyik ingadozásba hozza a testemet.*

**Mester:** Sokan közülünk nagyon érzékenyek. Amikor a *Fálun* forog a testedben, és te vele mozogsz, nem kellene vele mozognod. Némelyek nem olyan érzékenyek. Ha nagyon nagy is a forgató erő, nem tudják érezni. Mindenkinek megvan a saját állapota.

**Kérdés:** *Mi sok éven át műveltük a tantrizmust. Most már kaptunk gongnenget, és kapcsolatot tudunk teremteni az Ön fashenével. Ha ez mind igaz, segítségünkre lehet ez a Fálun Dáfá művelésénél?*

**Mester:** Nem, ez nem hathat segítőkészen, ez egyáltalán nem hathat segítőkészen. A tantrizmus a tathágata alapelve a világegyetem legalacsonyabb szintjén. Hogyan lehet hát a világegyetem *Fájának* a segítségére? Én mondom neked, azt nagyon nehéz megmondani, hogy te a valódit vagy a hamisat láttad. Még ha a valódit is láttad, neked nagyon nehéz elérni azt az állapotot, hogy kapcsolatot teremts a *fashenemmel*. Ő nem ezen a módon fog kapcsolatot felvenni veled. Az úgy van, hogy azok a dolgok, amelyeket korábban tanultál, kifejlesztettek valamit, hogy becsapjanak téged. Ezért ügyelned kellene erre. A *gongneng* alapján nem lehet látni, hogy ki magas, és ki alacsony, hanem a *xinxing* határozza meg egy művelő gyümölcshelyzetének a magasságát.

**Kérdés:** *Megy az, hogy a Tanár Dáfájára irányuló naplót írjak, hogy megtaláljam a saját hiányosságaimat?*

**Mester:** Azt mondom, neked ezt nem kell feltétlenül leírnod. Mivel le akarod írni, írd hát le. Ha a szívedben neked világos, hol cselekedtél hibásan, ha a következő alkalommal te ügyelsz a *Fá* tanulására, és megemelkedsz, az már elegendő.

**Kérdés:** *Amikor az Ön művét olvasom, néhány sor gyakran nagyon elvakítja a szemeimet. Ha pontosan megnézem azokat, észreveszem, hogy azok pontosan az én problémáimat érintik. Ez egy utalás a Tanár fashenétől?*

**Mester:** Ez mind a *Fá* ereje, amelyet a *Dáfá* tartalmaz. Minden írásjegyre buddhák, taók és istenségek *fashene*.

**Kérdés:** *Egy bizonyos időközben az Ön fashene megbüntettett, ha valami hibásat tettem vagy mondtam, de egy másik időközben az Ön fashene nem törődött azzal, ha valami hibásat tettem vagy mondtam.*

**Mester:** Ámbár állandóan törődtem veled, még mindig hibákat csináltál, és nem tudtad ezt megbánni és kijavítani magad. Én viszont nem adhatok állandóan ezen a módon utalásokat neked! Azonkívül mondom még valamit. Sok tanuló akar mindig kapcsolatot felvenni a *fashenemmel*; ennél azt a célt követik, hogy kérdezzenek valamiről vagy arról, hogyan művelték magukat. Azt mondom neked, csak művelned szükséges magadat. Amit tudnod kellene, teljes bizonyossággal tudhatod majd. Ha nem kellene tudnod, az azt jelenti, hogy még nincs itt az ideje, hogy tudjad. Ha többet olvasod a könyvet, és mélyebbre mész, minden kérdésedre választ kaphatsz. Minden benne van. Teljesen mindegy, hogy fel tudod-e ismerni a problémákat, vagy bonyolult kérdéseid vannak-e, miután valóban tanultad ezt a *Fát*, észre fogod venni, hogy már nincsenek kérdéseid. Egyik kérdésre a másik után, minden kérdésre azonnal választ kapsz.

**Kérdés:** *Ameddig a gong és a megvilágosodás fel van nyitva, az akkor már a helyes gyümölcs, és akkor a Fálun világba lehet menni?*

**Mester:** A megvilágosodásnál létezik a fokozatos megvilágosodás és a hirtelen megvilágosodás. Az a megvilágosodás, amelyiknél végül is minden valóban és teljesen fel van nyitva, a beteljesülés. Azonban némely emberek csak a három világgörön belül juthatnak el a *gong* felnyitásához és a megvilágosodáshoz, akkor ezt nem nevezik beteljesülésnek, és ők nem is kaphatnak helyes gyümölcsöt. Ezzel arra gondolok, hogy némelyek nem tudnak olyan sok erőfeszítést tenni, és nem olyan szilárdan eltökéltek a művelésre, ezért nem érhetik el a helyes gyümölcsöt, így nem is juthatnak a *Fálun* világba. Fognak létezni emberek, akik a három világgörön belül jutnak el a megvilágosodáshoz, mert ők csak ilyen magasra művelhetik magukat. Azok, akik a *Dáfát* művelik, nem feltétlenül fognak mind a *Fálun* világba jutni. Azok számára, akik még magasabb gyümölcshelyzeteknél érték el a beteljesülést, léteznek még magasabb világok.

**Kérdés:** *Az emberek azért estek ebbe az anyagi dimenzióba, mivel érzelmeik vannak?*

**Mester:** Ez nincs mindenkinél így. Odafent nem léteznek érzelmek, csak a három világgörön belül vannak érzelmek. Te azért estél le, mert már nem feleltél meg az odafent levő mércéknek. A hétköznapi emberek dimenziójában az érzelmek a legerősebbek. Az érzelmek az alapvető ok a ragaszkodás keletkezésére.

**Kérdés:** *Hogyan lehet különbséget tenni a futi és az ősszellem között?*

**Mester:** Most nem vagy képes arra, hogy megkülönböztessd őket. Ámde ne érdeklődj állandóan ilyesmi iránt. A *futi* olyan nagynak mutatkozhat meg, mint a tested, a korábbi tested szintén megmutatkozhat ebben az egy életben, ezért számodra nagyon nehéz megkülönböztetni, hogy ez az előző életed teste vagy a *futi*. Némely *futik* a testen belül vannak, némelyek a testen kívül. Léteznek olyan *futik*, amelyek a fejen vagy a vállon guggolnak, vagy a nyak mögött vannak, ezeket a *futikat* könnyű felismerni. De azokat, amelyek a testen belül vannak, nem tudod felismerni. Azoknál, akik *Dáfát* művelnek, nem létezik a *futi* kérdése. Ilyesmit egyáltalán nem engednek meg.

**Kérdés:** *Szeretném – kérem – megkérdezni, hogyan nevezik azt, aki túlmegy a buddhákon?*

**Mester:** Mit jelent az, aki túlmegy a buddhákon? Egy normál hétköznapi embernek sohasem engedik meg, hogy valami ilyen magasról tudjon. Nagyjában és egészében véve én a két rendszert, a buddhistát és a taoistát, említettem meg. Azok, akik túlmennek ezen a kettőn, szintén buddhák és *daók*. Ha tudásként szemléled ezt, és ha kimész ezen az ajtón, erről a tanfolyamról, alig pár napot fog tartani, amíg semmire sem tudsz emlékezni többé. Amit elmagyaráztam, csak úgy körülbelül tudhatod, azonkívül nem vagy egészen tisztában ezzel a fejedben, és nem tudod kifejezésre juttatni. Ha nem tudod művelni magad, ezt kitörlik a fejedből, az emlékezetedből. Egy hétköznapi embernek nem megengedett, hogy ilyesmit tudjon.

**Kérdés:** *Mi az érzelmek igazi jelentése a Fofában?*

**Mester:** Az érzelmek a kozmikus *Dáfá* és a kozmikus tulajdonságok egy tényezője a legalacsonyabb szinten. Korábban sohasem beszéltünk ezekről az alapvető dolgokról. A buddhizmusban ragaszkodásról beszélnek, erről a ragaszkodásról és arról a ragaszkodásról. Mi itt szintén beszéltünk a ragaszkodás különböző fajtáiról. A buddhizmusban azonban nem beszélnek arról, mi a ragaszkodás alapvető eleme. Mi elmagyaráztuk ezt nektek, nevezetesen, mert léteznek érzelmek. Ha az ember meg akarja kapni a helyes gyümölcsöt a művelésen keresztül, nagyjában és egészében véve természetesen el kell távolítania az érzelmeket.

**Kérdés:** *A gyakorlatok végzésénél egy hidat kell képezni a nyelvvel. Mit kellene csinálnom, ha a műfogsor miatt nem lehet kialakítani a hidat?*

**Mester:** A műfogsor semmit sem befolyásolhat. Ha egy ólomlemez is van a szádban, az nem tesz semmit. A gong átmehet ott. Az nem tesz semmit. Mi nem azon vagyunk, hogy *qit* gyakoroljunk, hanem hogy *gongot* finomítsunk.

**Kérdés:** *Ki volt Ön az előző életében?*

**Mester:** Én pontosan *Li Hongzhi* vagyok. Én nem vagyok Sákjamuni buddha.

**Kérdés:** *A tanfolyamán Ön megemlítette a Fálun szentséges királyát. Az ugyanaz a személy, mint a Fálun szentséges királya, akit Sákjamuni említett meg a „Lótusz szútrájában”?*

**Mester:** A múltban Sákjamuni buddha tényleg megemlítette a *Fálun* szentséges királyát. Sákjamuni korábban többször beszélt a *Fálun*ról és a *Fálun* szentséges királyának a dolgairól. Amikor a későbbi emberek visszaemlékeztek azokra a dolgokra, amiket Sákjamuni buddha mondott, nem tudták teljesen visszaadni azokat. Ezért a későbbi emberek már nem tudták megérteni Sákjamuni buddha szavainak az eredeti jelentését. Ők félreértették a szavait. Később léteztek még olyan megfogalmazások, mint ezüstkerék, vaskerek és bronzkerék, és így tovább, mindezeket a későbbi emberek eszkábálták össze. Azt mondták, hogy Sákjamuni forgatta a *Fálunt*, és így tovább, és így tovább. Sákjamuni buddha egyáltalán nem arra gondolt ennél, hogy ő saját maga forgatta a *Fálunt*. Sákjamuni buddha előrelátta a jövőt, ő látta és tudta, hogy a jövőben egy ilyen dolog fog megtörténni.

**Kérdés:** *Mihelyt este az ötödik „az isteni képességek megerősítése” nevű gyakorlatot végzem a lótuszülésben, álmos leszek.*

**Mester:** Az abszolút nem megy. Feltétlenül le kell győzned ezt a gyengeséget. Különben talán nem a te énedet műveled. Nekünk tiszta fejjel kellene művelnünk magunkat. Ha te leülsz oda, és elkezded aludni, valójában az azt jelenti, hogy te nem végzel gyakorlatokat, hanem ülve alszol. Ez is zavarás.

**Kérdés:** *A Szukhávati világ tiszta földjén az élőlényeknek nincs gondjuk és nincsenek nehézségeik. Hogyan művelhetik akkor magukat?*

**Mester:** Én mondom neked, gondok nélkül nem művelheti magát az ember. Ezért nagyon nehéz művelődni a Szukhávati világban.

**Kérdés:** *Mi a Tanár fashenének a Fá-neve?*

**Mester:** A *fashenem* pontosan én vagyok, ők egyek. Ezt nem olyan könnyű megérteni. Nem létezik egy *Fá*-név sem, csak *Li Hongzhi*.

**Kérdés:** *Azokról a kérdésekről, amelyek a művelés során merülnek fel nálunk, beszélgethetünk azokkal a sokéves tanulókkal, akik véleményünk szerint viszonylag jól művelték magukat?*

**Mester:** Az nem probléma, hogy a tanulók egymással beszélgessenek, az nagyon jó.

**Kérdés:** *Munka közben akaratlanul is éreztem, hogy a szemöldökök között a homlokom közepéből rózsaszínű fény, kék fény és ezüstfém fény sugárzott ki.*

**Mester:** Ez az égi szem felnyitásának a jelensége volt. Ennél sok különböző jelenség létezik. Némelyik megkérdezte: „Ez a mi energiánk fény, hogyan létezhet akkor a testünkben?” Tegnap kaptam egy ilyen kérdéscédulát, amit időhiány miatt még nem válaszoltam meg. Én mondom neked, hogy te azért látsz fényt, mivel az égi szemed szintje nem magas. Így csak ezt a jelenséget látod. A létező dolgok azonban nagyon is valóságos anyagokból állnak. Ha az égi szemed szintje nem magas, akkor úgy látod, hogy a más dimenziókból való élőlények hasonlóak a fényhez, mert nagy energiával rendelkeznek. Ha az égi szemed szintje nagyon magas, észre fogod venni, hogy annak az oldálnak a dolgai még valóságosabbak, mint azok, amiket ezen az oldalon látsz a szemeiddel. Ezért mondták a korábbi művelők, hogy a hétköznapi emberek társadalma valami hamis dolog és illúzió volna.

**Kérdés:** *Ön a ragaszkodás minden fajtájának az eltávolításáról beszél. De az már nem ragaszkodás önmagában, ha Ön minden élőlényt átfogóan meg akar váltani?*

**Mester:** Milyen zavarodott hát ez az ember! Az ragaszkodás, ha az ember kiment valakit a vízből, aki majdnem megfullad a vízben? Én azért jöttem, hogy megváltsalak téged, nem azért jöttem, hogy műveljem magam. Neked meg kellene különböztetned az egyiket a másiktól. Azonkívül nekem van valami még nagyobb tennivalóm. Csak a *Fát* magyarázom el az embervilágban.

**Kérdés:** *Az az érzelmekhez számít, ha létrejön az irgalmasság, hogy minden élőlényt megváltson a szenvedésből és nehézségekből?*

**Mester:** Ha a mostani alapodon irgalmasságról beszélsz, azt valójában érzelmek okozzák. Az irgalmasság nem érzelem! Egy hétköznapi embernek vannak érzelmei. Ha megemelkedett, nincsenek többé érzelmei. Csupán akkor foghatod fel valóban, mi az irgalmasság.

**Kérdés:** *Valaki, akinek az égi szeme viszonylag magas szinten található, gyakran megmondja más tanulóknak, milyen messzire művelték ezek magukat.*

**Mester:** Ő szabotálja a *Fálun Dáfát*. Én mondom nektek, mindegy, hogy mikor is bukkan ez fel, nekünk nem kellene ilyesmit meghallgatnunk és elhinnünk. Egyetlenegy valakinek sem megengedett, hogy tetszés szerint elmesélje, milyen magasra művelte magát valaki. Az érvényesülési vágy hatása alatt némelyek mármost nagyon szívesen mesélnek ilyesmit. Még ha nyitva is van az égi szemed, nem láthatod feltétlenül, milyen magasra művelte magát egy másik. A szélsőségesen különleges esetek azok lennének, akik tényleg nagyon jók. De ámbár ők valóban láthatják, nem mondják el. Azt megengedik, hogy egymással beszéljünk és megmondjuk egy másiknak, hogyan fejlődött itt és ott a *gongja*, vagy, hogy valami jó dolgot fejlesztett ki a gyakorlásra keresztül. Ha valaki azt mondja: „Te ilyen magas lettél a gyakorlásra keresztül, én ilyen és olyan magas vagyok, te ilyen és olyan magas vagy, ő ilyen és olyan magas”, akkor az a *Fá* szabotálása. Azt egyáltalán nem engedik meg, hogy ilyesmit lásson. Nem támogatja ez egy ember ragaszkodását? Minden lehetséges felbukkanhat, mint egymás összehasonlítása, és így tovább. Még egyszer ki akartam hangsúlyozni, hogy nektek mindenkor a *xinxing* magasságát kellene mérceként vennem. Csak azok fognak ilyesmit csinálni, akiknek a *xinxingje* nem magas. Lehet-e tehát magas a *gongjuk*, ha a *xinxingjük* nem magas? Láthatják-e pontosan, ha a *gongjuk* nem magas?

**Kérdés:** *A tanfolyamon az új tanulók már megkapták a Fálunt, a qi-mechanizmusokat és a fashent, amelyet a Mester adott. Ezek mind rendkívül értékesek. Mit kellene adnunk ezért a világegyetem azon alapelve szerint: „Aki semmit sem veszít, az semmit sem nyer”?*

**Mester:** A *fashen* azért van ott, hogy megvédjen téged, őt viszont nem adták neked. Valójában én csak azt akarom, hogy te megkapd a *Fát*, hogy műveld magad, és hogy visszatérj az eredethez és az igazhoz. Én csak azt akarom, hogy olyan szíved legyen, amelyik felfelé akar emelkedni.

**Kérdés:** *Léteznek különbségek a tantrizmus Fálunja (csakrája) és a között a Fálun között, amelyikről Ön beszél?*

**Mester:** Ez két különböző dolog. A tantrizmus *Fálunja* (csakrája) a gondolatokból jön, és az ember gondolatai irányítják. Nálam a *Fálun* valóságos, van alakja, és valami valóban létező dolog.

**Kérdés:** *Egyszer meglátogattam a Tiantan buddha-szobrot Hongkongban. Szeretném – kérem – megkérdezni, miért akartak egy ilyen nagy buddha-szobrot építeni a mai társadalomban?*

**Mester:** Ez egy olyan dolog, amit hétköznapi emberek akarnak csinálni. Most sok ember létezik a buddhizmusban, aki egy még nagyobb templomot akar építeni. Ezek mind a hétköznapi emberek dolgai.

**Kérdés:** *Ha valaki a beteljesüléshez művelte magát, láthatja ott fent a Nagymestert?*

**Mester:** Ameddig valóban műveled magad, még csak a beteljesüléshez sem szükséges eljutnod, már láthatsz engem. Természetesen a beteljesülés után még inkább lehetséges, hogy láss engem.

**Kérdés:** *Mit jelent a „magukat hivatásosan művelő tanítványok”? És mit jelent a „magukat igazán művelő tanítványok”?*

**Mester:** A magukat hivatásosan művelő tanítványok azok, akik a templom művelési formáját alkalmazzák, ők a magukat hivatásosan művelő tanítványokhoz tartoznak. A magukat igazán művelő tanítványok azok a tanítványok, akik valóban művelik magukat.

**Kérdés:** *Én diák vagyok. Szabad könyveket olvasnom vagy házi feladatokat csinálnom lótuszülésben?*

**Mester:** Ha lótuszülésben olvasol könyveket vagy csinálsz házi feladatokat, ennél csak a lótuszülést gyakorolhatod, ez nem számít gyakorlásnak. Ez azonban előnyös. Ez ahhoz vezethet, hogy az ember hosszabban tudja csinálni a lótuszülést. Ennél viszont csak a lábait edzi.

**Kérdés:** *Amikor három virág összegyűlik a fej fölött, akkor az ősgyermek olyan nagy lett, mint az ember saját maga?*

**Mester:** Ez lehetetlen. A „három virág összegyűlik a fej fölött” állapotnál az ősgyermek csak olyan nagy, mint egy egy- vagy kétéves gyermek. Ez csak azokra érvényes, akik jól gyakoroltak. Némelyeknél az ősgyermek csak olyan nagy, mint egy néhány hónapos baba.

**Kérdés:** *Amikor az élőlények létrejönnek és hasonulnak a világegyetem tulajdonságaihoz, csak Zhennel, Shannal, Rennel kellene rendelkezniük. Miért rendelkeznek még a velük született jellemmel is?*

**Mester:** A jellelem az emberi jellem kérdésére vonatkozik. Ez az ember például gyorsan izgatott lesz, a jellemétől fogva hajlik arra, hogy gyorsan izgatott legyen<sup>60</sup>, ő gyorsan szokott dolgokat elintézni; annak az embernek lassú természete van, és mindent lassan csinál. A jellelem az csak jellelem. Ez két különböző dolog. Miért tudnak az eredeti anyagok olyan különböző dolgokat összeállítani, mint fa, vas és így tovább? Ők egyek, de mindezeknek a tulajdonságai a *Zhen, Shan, Ren*.

**Kérdés:** *Az Ön nagy kézmozdulatainak ugyanaz a jelentése, mint a Fá terjesztésének?*

**Mester:** Ezek valami magasabbról beszélnek. Mindenesetre ez azt jelenti, hogy az embereknek nem könnyű megkapni a *Fát*, és hogy nem is könnyű ezzel a sorskapcsolattal rendelkezni, ez azt jelenti, hogy nektek nem kellene elszalasztanotok ezt az alkalmat.

**Kérdés:** *Túl tudja művelni magát egy ember azoknak a szülőknek a szintjén, akik megszülték az ősszellemét?*

**Mester:** Neked most nem kellene ábrándozásoknak átadnod magad. Én mondom neked, te még csak azt sem tudod, milyen alacsony vagy most. Mégis mersz valami ilyen magasra gondolni. Milyen magasra művelheti magát egy ember, azon a képességen múlik, hogy elviseljen valamit, a *de-jének* a karma-anyagához való arányán. Ez azt jelenti, hogy az olyan tényezők döntik el, milyen magasra művelheted magad, mint az alapod és a kitartási képességed. Ezért, ha azt mondd, hogy te ilyen és olyan magasra akarod művelni magad, de nincs meg ez a képességed, hogy elviselj valamit, örültté fogsz válni, ha eljön az időpont. Ez azonban ugyancsak nincs is teljesen így. Csak éppen most emberi gondolkodásmódod van.

**Kérdés:** *Piros, narancssárga, sárga, zöld, kék, indigókék, ibolyaszínű, színes és színtelen különböző szinteket képviselnek, min lehet ezt felismerni? Ha az égi szem még nincs felnyitva, fel lehet ezt ismerni az arcszínen?*

**Mester:** Nem. Ez nem olyasmi, amit egy hétköznapi ember felismerhet. Ezért az emberi szem ezt nem ismerheti fel.

**Kérdés:** *Én X-qigongot tanultam, és tévutakra jutottam. Valami állandóan ide-oda száguldott a testemben. Rossz útra tévedtem. Most arra határoztam el magam, hogy Fálun Dáfát műveljek. XY azért jött álmomban, hogy zavarjon.*

**Mester:** Az, hogy mit akarsz művelni, és mit akarsz gyakorolni, egyedül a szíveden múlik. Mindent saját magad határozol meg. Ha nagyon állhatatos a szíved, hogy *Fálun Dáfát* akarj művelni, senki sem zavarhat téged. Nem is engedik meg többé, hogy zavarjon téged. Én sem engedem meg.

**Kérdés:** *Művelheti-e az ember nagyon magasra magát, ha az ősszellem nagyon fiatal?*

**Mester:** Ez nem attól függ, hogy az ősszellem fiatal-e vagy öreg. Nem függ attól.

**Kérdés:** *Miután hallgattam a Dáfát, tudom, hogy a művelés nagyon sürgős dolog. Hogyan erősíthetem meg a nagy Ren szívét, azért hogy bátran és állhatatosan haladjak előre?*

**Mester:** Hogy tudsz-e *Ren* gyakorolni, és milyen mértékben gyakorolsz *Ren*, arról saját magad döntesz. Nem létezik kiképzés arra, hogy megerősítsd azt a képességet, hogy kibírd valamit. Egyedül attól a képességedtől függ, hogy szenvedéseket viselj el. Ha létezik ez a *Fá* a szívedben, és együttérzéssel kezelsz mindent magad körül, akkor jobban viselkedhetsz, mindegy, hogy mivel találkozol.

**Kérdés:** *Mi a különbség a gongshen (a gong teste) és a fashen (a Fá teste) között?*

**Mester:** Ti nem fogtok rendelkezni *gongshennel*, a jövőben sem. Miután a beteljesüléshez műveltétek magatokat, csak *fashennel* rendelkezhetek. A világegyetemben egy élőlény sem rendelkezik *gongshennel*.



**Kérdés:** *A világi Fán belül az ember egyszer megy át a megpróbáltatásokon, hogy eltávolítsa a ragaszkodás különböző fajtáit. Ha a világon túli Fában található, akkor mindegyik gyümölcshelyzetnél egyszer kell átmennie rajtuk, vagy mindegyik gyümölcshelyzet alsó, középső és felső fokánál mindenkor egyszer?*

**Mester:** Az egész út, amelyet nagyjában és egészében véve elrendeznek neked a művelésre, tehát a megvilágosodásig vezető út, egy művelési folyamat. Ebben a művelési folyamatban a ragaszkodásod minden fajtáját eltávolítod. Az nincs úgy, hogy létezik a világi *Fá* szakasza és a világon túli *Fá* szakasza. Ezen a módon rendezték el számodra, amíg eljutsz a beteljesüléshez.

**Kérdés:** *„Keletkezés, fennállás és romlás” azt jelenti a világegyetemben, hogy minden rossz dolgot teljesen szétrombantanak, és aztán újra összeállítanak?*

**Mester:** Korábban ez így volt. A rossz dolgokat szétrombolták és aztán újra felépítették. Az emberiséget többször elpusztították. Némely emberek ezt nem tudják megérteni. Neked nem a hétköznapi emberek szemszögéből kellene elgondolkodnod ezekről a dolgokról. Ezekben a napokban elmagyaráztam egy alapelvet, azt mondtam, hogy az emberek egyszerűen túl parányiak és jelentéktelenek a nagyon-nagyon magas szinteken levő buddhák, *daók* és istenségek szemében; a nagyon magas szinteken levő nagy megvilágosultak szemében viszont a tathágaták is hétköznapi emberek; a még magasabb és még magasabb szinteken levő nagy megvilágosultak szemében az emberek még csak olyanok sem, mint a baktériumok és a mikrobák. Ha az emberi erkölcs megromlott – a földgolyó hasonló egy almához, ha teljesen elrothadt, akkor nem kellene eldobni? Ha az ember nem azokon a szinteken található, ezt nagyon nehéz érzékelni.

**Kérdés:** *Kérem – tisztítsa meg nekünk, olyan tanítványoknak, akik valóban művelik magukat, a fő-összellemet.*

**Mester:** Már mindent megtettem, amit meg kell tennem. Ne legyenek ilyen bogaraid a fejedben. Némely dolgokat nem érthetsz meg. A jövőben ti lesztek a legjobbak.

**Kérdés:** *Korábban léteztek emberek, akik megjósoltak valamit azokon a füstölőpálcikákon keresztül, amiket Avalókitésvara bódhiszattva előtt égettek el. Lehet még használni a füstölőpálcikák jeleit, miután fel lett nyitva a fény Avalókitésvara szobrának az Ön képével?*

**Mester:** Mire használod a füstölőpálcikák jeleit? Az nem olyasmi, amit a hétköznapi emberek csinálnak? Mit akarsz megjósolni művelőként? Mit akarsz hát tudni? Azt akarod tudni, hogy vannak-e nehézségeid, úgy, hogy elmenekülhess előlük? Ha elmenekülsz előlük, nem emelkedhetsz meg. Hogyan művelheted akkor még magad? Tudni akarod, hogy kaphatsz-e sok pénzt? Ha te jól csinálod a dolgaidat, ha jól végzed a munkádat, vagy nagy üzletet csinálsz, természetes módon fogsz rendelkezni vele. Ezek mind a hétköznapi emberek dolgai és nem olyasmi, amiket *Dáfá*-művelőknek kellene csinálniuk. A kis utaknál természetesen szabad ilyesmit alkalmazni.

**Kérdés:** *Ön azt mondta, hogy azok a tanítványok, akik hivatásosan művelik magukat, hasonlóan művelik magukat, mint a szerzetesek a templomban. Tehát elválasztották őket a hétköznapi emberek társadalmától. Hogyan tudják acélozni a xinxingjüket?*

**Mester:** Azt nem mondtuk el ezen a tanfolyamon, hogyan kellene művelődniük a magukat hivatásosan művelő tanítványoknak, ez a jövő dolga. A magukat hivatásosan művelő tanítványoknak is a hétköznapi emberek közé kell jönniük. Régebben a szerzeteseknek úgy kellett vándorolniuk mindenhova, mint a felhők, szenvedést kellett elviselniük és ételt koldulniuk a hétköznapi emberek között. Nem volt szabad pénzt és tárgyakat megőrizniük. A hétköznapi emberek közötti vándorlás jó alkalom arra, hogy a hétköznapi emberek között acélozzák magukat.

**Kérdés:** *A teljes lótusz gyakorlásánál lehet először a megfelelő helyre fektetni a lábakat és aztán szalagokkal összekötni?*

**Mester:** Nem állítottunk fel különleges követelményeket erre. Csináld a helyzetednek megfelelően.

**Kérdés:** *Az állam...*

**Mester:** Ha valakinek az állam dolgairól vagy a hétköznapi emberek konkrét dolgairól vannak kérdései, nem válaszolhatom meg azokat. Ne kérdezz olyan dolgokról, amelyeknél politikai ügyekről van szó. Kezdetől fogva nem avatkozunk bele a politikába, valamint az állami törvényekbe és

előírásokba. Hogyan kellene viselkednünk gyakorlóként, mit jelent tétlenség, és hogyan kellene megtennünk, ezt már mind elmagyaráztuk.

**Kérdés:** *Lehetséges az, hogy mindenki hagyja magát megfékezni a szív Fájától, és az embervilág a buddhista rendszer egy tiszta földjévé váljon?*

**Mester:** Lehetséges, hogy az emberi erkölcs színvonala újra megemelkedik. Ez nem csak lehetséges, hanem elkerülhetetlen is. A mostani helyzet szempontjából nézve ez így van. Az lehetetlen, hogy mindenki buddhává váljon, mert az emberek *xinxingje* különböző magasságú, és az a képesség, hogy elviseljenek valamit, szintén különböző erősségű. Az emberi társadalom teljes bizonyossággal létezni fog, mert ez a *Fá* legalacsonyabb szinten való megtestesülése, amelyik fentről lefelé áthúzódik. Ez nem válhat mennyországággá.

**Kérdés:** *Mi van akkor, ha egy gyakorló eltöri a csontjait?*

**Mester:** Ámbár némelyik szintén végzi a gyakorlatokat, ő úgy gyakorol, mint egy halász, aki három napig halászik, és két napig szárítja a halászhálóját. Nem gyakorol olyan lelkiismeretesen, és nem is igazodik a *xinxinggel* szembeni követelményekhez. Így ő nem is a *Fálun Dáfá* egyik művelődő tanítványa. Minden lehetséges megtörténhet vele. Tehát akkor azt mondd, hogy a *Fálun Dáfá* egyik tanítványa eltörte valamijét. Én mondom neked, egy olyan valakinek, aki valóban műveli magát, normális módon semmije sem fog eltörni. Néhány keveseknél, akik az előző életükben ezzel a fajta karmával tartoztak, ezt nehéz megmondani. Ezért erre ügyelni kell: Az asszisztenseknek nem kellene megkövetelniük az új tanulóktól, hogy fokozottan végezzék a gyakorlatokat. Különböző problémák merülhetnek fel. Ez nem az én cselekvési módom. A *Dáfánál* arról is beszélnek, hogy a szívetől fogva változzon meg. A fokozott gyakorlás talán nem kényszerrel jelent? Erre feltétlenül ügyelni kell.

**Kérdés:** *Mióta néhány új barátomnak bemutattam a Fálun Dáfát, érzem, hogy a xinxingem és a testi állapotom rosszabbodott. Ez azért van így, mivel elmondtam másoknak?*

**Mester:** Ez alkalmasint a saját érzésed. Némelyek akarják tanulni; mihelyt elmondod neki, tanulni akarja. Egy érzésed sem lesz arra, hogy az állapotod rosszabbodott-e vagy sem. Ezek a test tisztításának az állapotai és a karma eltávolításának a jelenségei.

**Kérdés:** *Én középiskolai tanár vagyok. Nagyon szívesen megtanítanám a Fálun Dáfát a diákjaimnak. Nem tudom, hogy ez helyes-e vagy sem.*

**Mester:** Igen, természetesen. Ha nem is rendelkezhetnek egy olyan magas megértéssel, testileg megacélozhatják magukat. Az akkor nem egy nagyon jó dolog, ha ők valóban megérthetik ezt a *Fát*, és ha mindannyian jó emberekké válnak, és a szívük a jó felé fordul? Ha magas szintekre akarják művelni magukat, akkor azt mondom, hogy te ennél még sok művelési energiát és erényt is gyűjtöttél.

**Kérdés:** *A költözködésnél elővigyázatlanságból megrongáltam a Tanár képét.*

**Mester:** Az egészen akaratlan volt, senki sem fogja azt felróni neked.

**Kérdés:** *Ha azok az emberek, akik körülöttem élnek, a gyakorlásról kérdeznek, elmesélhetem és megtaníthatom nekik a gyakorlást?*

**Mester:** Ha megvan a kívánságuk, hogy tanulják, akkor tanítsd meg nekik. Miért ne kellene megtanítanod nekik, ha önszántukból kérdeznek téged erről? Hiszen ez a *Fá* terjesztése.

**Kérdés:** *Miért változott át a Fálun Dáfá alapelveiben való szilárd hitem enyhe kételkedéssé velük kapcsolatban, miután elmagyaráztam másoknak a Fálun Dáfát?*

**Mester:** Ennek sok területen vannak okai. Ennek például a megvilágosodási képességedhez, a gondolati karmádhoz van köze, neked nincs mély megértésed, vagy miközben másokkal beszélsz, ők nem hisznek benne. Pontosan azért, mivel te éppen elkezdted a tanulást, a zavarás talán erről a területről jön. Normális módon a kívülről jövő zavarás nagyon kicsi. Ezt mind a gondolati karmád okozza, és az, hogy a *Dáfá* számára való megértésed nem mély. Ehhez jön még más emberek hitetlensége. Talán ez vezet ahhoz, hogy létrejön nálad ez a gondolat.

**Kérdés:** *Amikor télen az ötödik: „az isteni képességek megerősítése” nevű gyakorlatot végeztem, és levettem a lábaimat, nagyon hidegnek éreztem magam. Ez normális?*

**Mester:** A gyakorlás kezdeti szakaszában nem lehet azonnal nagyon magas szintet elérni. A kezdeti szakaszban nem lesz úgy, hogy az ülésnél az ember nagyon kellemesen és nagyon melegnek érzi magát. A gyakorlás kezdeti szakaszában a tested karmával rendelkezik. Ez fekete és hideg. A gyakorlás pontosan karma-eltávolítás, az ember érez egy picike hűvöset vagy hideget, ez a jelenség létezik. Azonkívül tél van, a tested nem tud nagyon gyorsan és egyszerre megváltozni. Az nem is lehetséges. Később újra jó lesz.

**Kérdés:** *Korábban nem őriztem meg jól a xinxingemet. Elegendő még az idő, ha most kezdem el a művelést?*

**Mester:** Hiszen most nagyon sok új tanuló létezik, aki éppen elkezdi a művelést. Az időt azonban valóban teljesen ki kell használni, különösen az idősebb embereknek.

**Kérdés:** *Ha látom, hogy másoknak nehézségeik vannak, és aztán segítek nekik, akkor a saját karmám fog átváltozni de-vé, vagy mások de-jét veszem el?*

**Mester:** Ha látod, hogy másoknak nehézségeik vannak, és akkor segítesz nekik, az egy jótett és jót tevés. Ha segítesz másoknak, és jót teszel, és ha ez a dolog nagyon nehezen csinálható meg, akkor szenvedést fogsz elviselni, és a saját karmádat átváltoztatják. Ha önszántadból segítesz másoknak, és ez a te akaratod, normális módon a karmát nem lehet átváltoztatni de-vé. Ha ez a dolog viszont bizonyos értékkel bír, akkor az valami más. Azonkívül, ha az embernek gyakran vannak nehézségei, talán a karmáját fizeti vissza, vagy léteznek valamilyen sorsszerű összefüggések. Ha művelőként ilyesminek adod oda a szíved, akkor valami rosszat tehetsz, mivel nem láthatod a mögöttük álló sorsszerű összefüggéseket. Ezért hagyjuk mi a művelőket de-t megőrizni és tétlennek maradni. Azonkívül a szavainknak van még egy másik jelentése: A hétköznapi emberek a de-gyűjtésről beszélnek, de-gyűjtés; ennél arról van szó, hogy hétköznapi emberek a hétköznapi emberek dolgait teszik, és ezt a hétköznapi emberek Fája irányítja. De téged a művelés Fája irányít. Ha te makacsul ragaszkodsz ehhez, az nem helyes.

**Kérdés:** *Ha az ember valóban műveli magát a Fálun Dáfában, akkor a Tanár addig fogja rendezni a nehézségeket, amíg megkapja a helyes gyümölcsöt, és sikeresen művelte magát?*

**Mester:** Igen. A művelés közben mindenkinek kell nehézségekkel rendelkeznie; azonkívül a nehézségek az a karma, amit saját maga okozott az ember. A nehézségeken keresztül megemeled a xinxingedet. Különböző problémákba fogsz ütközni. Hogyan fogsz eljárni azokkal? Hogyan mutatod meg, hogy gyakorló vagy? Nem kellene olyan szűk látókörűnek lenned, mit másoknak. Ezért az egész művelés közben ilyesmikbe fogsz ütközni, amíg eljutsz a beteljesüléshez. Azonkívül a beteljesülésig fennáll számodra a kérdés, hogy állhatatos tudsz-e maradni a Fánál, vagy sem. Vizsgák fognak felmerülni ezen a területen. Ha te nem hiszel alapvetően a Fában, akkor semmi másról sincs szó többé.

**Kérdés:** *Melyik világ művelhető könnyen összehasonlításképpen azok számára, akik közepes, illetve alacsonyabb alappal rendelkeznek, a Szukhávatí világ vagy a Fálun világ? A világegyetem középútjának vagy a szélen levő útnak a művelése gyorsabb?*

**Mester:** A Dáfa művelése nem hasonlítható össze más dolgokkal. Bárhogyan is műveled magad, a művelés közben a követelmények ugyanolyanok, a mércék és a követelmények ugyanolyanok. Amilyen magasra művelted magad, olyan magas szintet kapsz. A vallásban ezt gyümölcshelyzetnek nevezik. Tehát egy olyan magas gyümölcshelyzetet kapsz.

**Kérdés:** *Guangzhouban sok ember tiszteli Guan Gongot. Szabad fényt felnyitnom az Ön képével Guan Gongnak?*

**Mester:** Guan Gongot a múltban Samgha-Arama<sup>61</sup> bódhiszattvának nevezték a buddhizmusban, ő azonban az emberek imádásán keresztül jött létre. Miért tisztelik a taoista rendszerben is? Mivel a mellék-összelleme sikeresen művelte magát. Némely üzletemberek szintűgy Guan Gongot imádják, és a gazdagság istenének tekintik. A szobrokon minden az emberek imádásán keresztül jött létre, vagy azok futi-állatok. Minek akarsz a fashenemmel fényt felnyitni neki? A buddhák viszont nem törődnek azzal, hogy te gazdag legyél. Ha nehézségeid vannak, a buddhák vagy bódhiszattvák talán fognak neked segíteni, de jó alappal kell rendelkezned vagy művelőnek lenned. Valóban megmenteni téged, úgy, hogy megszabadulj a hétköznapi emberek keserűségének a tengerétől, nem azt jelenti, hogy gazdaggá tesznek. Ha neked egyetlenegy betegséged, egyetlenegy nehézséged sincs, és kényelmes életet élsz, és ráadásul kényelmesebben élsz, mint az istenségek, te

nem fogod művelni magad, ha arra is ösztönöznek, mert a művelésnél szenvedést kell elviselni. Minek menj te a Szukhávati világba (a legmagasabb boldogság világába)? Most ez már a legmagasabb boldogság. Hol létezik hát ilyesmi? Meg lehet ezt engedni, ha az ember nem fizeti vissza azt a karmát, amit életről életre hozott létre? Hogyan élhet jól, ha vissza kell fizetnie a karmát? Valójában az a zavaros dolog nem segít neked feltétel nélkül, mindegy, hogy az imádásodon keresztül jött-e létre, vagy *futi*-e. Igényelni fog valamit, a testedtől fog igényelni valamit. Ámbár meggazdagodtál, az nem jó dolog. Természetesen arra bonyolult okok léteznek, hogy egy ember gazdag-e vagy sem. Ez nem nyerhető el, hanem az előző életből hozta magával.

**Kérdés:** *Milyen mércével kellene megmérni a rokonokkal való kapcsolatokat, a férfi és nő közti szerelmet, a barátságot, valamint az együttérzésből fakadó szeretetet?*

**Mester:** Most még nem tudod érzékelni, milyen jólesik az, ha egy embernek nincsenek érzelmei. És így azt sem tudod, mi az együttérzés. Az együttérzés, ahogyan te azt most elképzeled magadnak, még mindig az érzelmekből ered, ezért nem érzékelheted. Az irigységet, az örömrészt, a harci szellemet, a nem-feladás érzületét a balsikereknél, a félelmet, valamint minden vágyakozást és a ragaszkodás minden fajtáját el kell távolítani. Amit kedvel az ember, vagy sem, amit szívesen tesz vagy sem, amit szeretne vagy sem, amit szívesen eszik, vagy sem, amin örvendezik vagy sem, mindez ezekből az érzelmekből származik. Az emberek pontosan ezekért az érzelmekért élnek. Hogyan néz ez ki tehát azoknál a magas élőlényeknél, akik érzelmek nélkül élnek? Összevont szemöldökkel és bosszús pillantással kellene bámulniuk egymást? Nem. Ha az emberek eltávolították az érzelmeket, együttérzés jelenik meg. Miért válhatnak meg a nagy megvilágosultak embereket? Mert együttérzéssel rendelkeznek, és minden élőlényen megkönyörülnek.

**Kérdés:** *Annak érdekében, hogy a lótuszülést gyakoroljam, az alvásnál és a háton fekvésnél keresztbe rakom a lábamat.*

**Mester:** Mi nem vagyunk ellene. Te egyszerűen a lábaidat nyújtod, vagy azért használod valamilyen módszert, hogy eddzed a lábadat. De nem szállunk síkra azért, hogy mindannyian így cselekedjenek. Léteznek emberek, akik karmával adósodtak el ezen a területen; némely mások nagyon lassan művelik magukat, és egész idő alatt nem tudnak megemelkedni, a megvilágosodási képességük sem juthat felfelé, ők csak a gyakorlatokat végzik. Ha ezek az emberek valóban lefelé nyomják valamivel a lábukat, vagy valamilyen erősítő módszereket használnak, „reccs”, a csontok egyszerre eltörhetnek. Ez nagyon is nagy károkat okozna nekünk; mások azt mondanák, hogy ez a *Fá lun Dá fá* gyakorlásából ered. Ezért nem szabad minden emberrel szemben ugyanazt a követelményt felállítanunk, mivel minden egyes ember helyzete különböző és nagyon bonyolult.

**Kérdés:** *Néha az álmom valóra válik, ez...*

**Mester:** Tehát éjjel volt egy álmod, és a következő napon vagy egypár nappal később úgy tűnik, hogy ez a dolog valóban felbukkant. Vagy ha teszünk valamit, az az érzésünk, hogy egyszer már megtettük volna ezt. Az emlékezetünk azt mondta nekünk, hogy mi nem csináltuk ezt, de nekünk az az érzésünk, hogy valamikor egyszer megtettük ezt a dolgot. Sok embernek volt ilyen érzése. Ez azt jelenti, hogy az előző életedben vagy nagyon hosszú idővel ezelőtt egyszer már megtetted ezt a dolgot. Az is lehet, hogy megelőzőleg te beléptél abba az eseménybe, amelyik a jövőben fog megtörténni. Az ok arra, hogy te láttad, éppen ebben rejlik.

**Kérdés:** *Néha az őszinteség ellentmondásban áll az elnézéssel. Ha például egészen világosan tudom, hogy valaki hazudik, fel kellene-e ezt mutatnom az őszinteségnek megfelelően, vagy elnézést kellene gyakorolnom?*

**Mester:** Ennél még mindig arról a mondatról van szó, amelyet mondtam: Egy gyakorlónak meg kellene őriznie a *de*-jét, és nem elveszítenie. A jelenlegi hétköznapi emberek már ilyenek lettek; mihelyt kinyitják a szájukat, hazudnak. Ez a hétköznapi emberek dolga, és te nem is vagy képes arra, hogy törődj ezzel. Ha felmutatod ezt neki, és megérinted az érzékeny pontját, ő valóban gyűlöl téged; annyira gyűlöl téged, hogy csikorgatja a fogát. Ezért áll az első helyen, hogyan műveljük jól magunkat. Ha valóban nagyon rossz dolgokba vagy nagyon-nagyon rossz emberekbe ütközöl, akiknél nagy elvekről van szó, ha nem törödsz gyilkossággal vagy gyújtogatással, akkor azt mondom, hogy nem jó a *xinxing*ed. Egyedül azon múlik, hogyan nézel meg te ilyesmit.

**Kérdés:** *Szabad a Fálun Dá fá-tanulóknak guashát<sup>62</sup> tanulniuk?*

**Mester:** Te *Fálun Dáfát* művelsz, minek csinálsz ilyesmit? Saját magadnak vagy másoknak akarsz *guashát* csinálni? Én mondom nektek, ez eretnokség<sup>63</sup>. Korábban csak azok az emberek csináltak ilyesmit nálunk Északkelet-Kínában, akik boszorkánymesterként táncoltak. Örültek tómboltak. Azokat az embereket, akik boszorkánymesterként táncolnak, *futik* szállták meg, azért csináltak ilyesmit.

**Kérdés:** *Ha az ember harcművészetet gyakorol, és egyidejűleg Fálun Dáfát művel, ennek romboló befolyása van?*

**Mester:** Nincs. Ha az ember a tiszta harcművészetet gyakorolja, az nem befolyásolja. De némely taoista harcművészetek tartalmazzak valamit a belső műveléshez, ezért keletkezhetnek ezáltal zavarások. Neked például nem szabad *taiji quant*, *xingyit*<sup>64</sup>, *baguát*<sup>65</sup> és hasonlókat gyakorolnod. Mihelyt gyakorolod azokat, már összekeverednek. Azok a *qigonghoz* tartoznak. Így azoknak a dolgoknak a sora, amiket én behelyeztem neked, összezavarodik. Természetesen nem arra gondolok, hogy neked feltétlenül *Fálun Dáfát* kell gyakorolnod. Ha te jónak találod a *taijit*, a *xingyit* és a *baguát*, nyugodtan gyakorolhatod azokat. Én viszont csak egy alapelvet mondok neked, nevezetesen, hogy a gyakorlás és a művelés komoly dolog. Egy iskolára kell összpontosítani.

**Kérdés:** *A gyakorlásnál néha akaratlanul látom, hogy a saját testem mellett egy árnyék gyakorol velem, aki pontosan úgy néz ki, mint én.*

**Mester:** Normális módon a mellék-összellellemnek nem engedik meg, hogy elhagyja a testet, azért hogy művelje magát. Neki veled együtt kellene lennie, veled egyidejűleg kellene művelnie magát és gyakorolnia. Természetesen ez sincs teljesen így. Létezhetnek különleges esetek. Lehetséges, hogy kijön, miközben a testedet rendbe hozzák.

**Kérdés:** *A tanfolyam második és harmadik napján darabokban hánytam ki dolgokat, amelyek farostoknak, valamint rongycafatoknak néztek ki. A rákövetkező napokon vért köhögtem fel.*

**Mester:** Ez hát nagyon jó. Úgy, ahogyan mondtam, némely embereknek hasmenésük van és hánynak. A belső szerveidet mindenképpen ki kell tisztítani, csupán akkor tudod valóban művelni magad. Ha nem tisztítják ki őket, egyáltalán nem jöhet létre *gong* ebben a piszkos testben. Ezért ez a jelenség nagyon jó. Sőt némelyek vérrögöket vagy vérrel kevert gennyet választottak ki. Azt mondom nektek, ez onnan ered, hogy mi, emberek minden lehetségest megeszünk, mindenféle rossz dolgot teszünk, így a testünk nagyon súlyosan kikészült. Mindenesetre mindezt ki kell hozni, és a testet ki kell tisztítani. Később jól kellene művelnetek magatokat. Némely emberek rosszindulatú betegségeket fognak elkapni, ha nem művelik magukat. Ha a művelés közben rendbe hozzák a testet, ezt mind elvezetik a testből.

**Kérdés:** *Megszabadulhat az ember akkor az élettől és haláltól, ha eléri a „három virág összegyűlik a fej fölött” állapotát?*

**Mester:** Ha a *Fálun Dáfá* művelésénél elértük a „három virág összegyűlik a fej fölött” szintjét, mi a világi *Fá* művelésének a legmagasabb szintjén vagyunk, de még nem jutottunk ki a három világtöréből. Ha tovább műveljük magunkat, belépünk a tisztafehér test állapotába, és a test teljes egészében átváltozik nagyenergiájú anyagokká. Csupán most vagy a világi *Fá* és a világon túli *Fá* közötti átmeneti időszakban. Ebben az átmeneti időszakban sok dolgot csinálnak meg számodra. Természetesen csak akkor szabadulsz meg valóban az élettől és a haláltól, a reinkarnációtól, és jutsz ki a három világtöréből, ha túlmész a világi *Fá* művelésén.

**Kérdés:** *A lótuszülést nagyon nehéz kibírni. Ha tovább gyakorlom a türelmet, és továbbra is lótuszülésben maradok, az ragaszkodás?*

**Mester:** Nem, ez nem ragaszkodás. A kitartásnál fájdalmat kell kibírnod, te azon vagy, hogy szenvedést viselj el és áldozz valamit. Ez nem ragaszkodás, hanem karma-eltávolítás. Korábban némely emberek nem értették meg ezt. Ha lótuszülésben gyakorolták a meditációt, és rosszul érezték magukat, levették a lábaikat, és néhány mozdulatot végeztek, aztán gyakoroltak tovább; ha megint rosszul érezték magukat, megint levették a lábaikat, és néhány mozdulatot végeztek, aztán gyakoroltak tovább. Ők jónak találták ezt, valójában viszont ennek egyáltalán nincs hatása. Ha az ember az igazi lótuszülésnél keresztbe teszi a lábait, és erős fájdalma van, ha a fájdalom nagyon heves, észreveszi az ember, hogy nagyon-nagyon nagy karmát távolítanak el. Ha ezt az anyagot eltávolítják, ez nem tűnik el, ez átváltozik fehér anyaggá. Mivel áldoztál valamit, és szenvedést viseltél el,

átváltozik *de*-vé. Mert a lótuszülésnél normális módon lökészerűen jönnek a fájdalmak. Fáj egy ideig, annyira, hogy az ember egyszerűen nem véli elviselhetőnek. Egy kevés idő után a fájdalom gyengébb lesz; egy kevés idő után megint elkezd fájni. Ez a *xinxing* művelésével függ össze, ezért fogja mardosni a szívet. Kifárasztod az inakat és csontokat, hagyod a szívet szenvedni. Ha a lótuszülésnél ez a szívedet mardossa, és nagyon erősen mardossa, és akkor te le akarod venni a lábaidat, az nem a türelem gyakorlása.

**Kérdés:** *Ha az ember lelkiismeretesen műveli magát az Ön követelményei szerint a xinxinggel szemben, teljes bizonyossággal kijuthat a világi Fából az ebben az egy életben való gyakorláson keresztül?*

**Mester:** Ki mondhatja meg ezt neked? Elszántad magad erre? A képességedet, hogy elviselj és kibírj valamit, egyedül saját magad határozod meg. A mester átvezet az ajtón, a művelés egyvalakitől saját magától függ.

**Kérdés:** *Napközben bizonyos területeken megőriztem a xinxingemet, de álmomban nem értem el.*

**Mester:** Természetesen nagyon könnyű napközben tiszta fejjel megőrizni a *xinxing*et. Felül kell vizsgálni, hogy szilárdan művelted-e és megőrizted-e a *xinxing*edet, vagy sem. Annak érdekében, hogy lássák, vajon megbízhatóan művelted-e magad, vagy sem, az alvás közbeni vagy a legmélyebb meditációban való felülvizsgálatod a legpontosabb. Ez mindenkinél fel fog merülni. Ha az ember nem tudja megőrizni, az azt jelenti, hogy még nem művelte magát olyan szilárdan.

**Kérdés:** *Ha valaki, akinek futija van, Fálun Dáfát tanul, akkor a futit megölik?*

**Mester:** Az állatoknak nem engedik meg, hogy hallgassák ezt a mi *Fánkat*. Ők nem mernek belépni a mezőnkbe. Ha bejönnek, el fogjuk intézni őket. Mindig a harmadik napon tisztítjuk meg alaposan a tanulók testét.

**Kérdés:** *Miután a gyakorlásnál eljutottam a nyugalomba, látom, hogy némely állatok közelednek hozzám, vagy néznek engem.*

**Mester:** Ne törődj azzal. Ha közel jutnak hozzád, kiáltsd a nevedet. Kíváncsiak, és meg akarnak nézni egyszer téged. Nem szükséges törődnöd azzal. Nem engedik meg nekik, hogy közeledjenek hozzád.

**Kérdés:** *Az ötödik gyakorlatnál „az oszlop alakú természetfeletti képességek megerősítése” során a qi nagyon erős áramlását érzem a tenyereim között.*

**Mester:** Az erősítésnél az energiatömegeket, nevezetesen a különböző *gongnenge*ket erősítik meg, amelyek közül a legtöbb gömb alakú *gongneng*. Az effajta *gongnenge*ek a leggyakoribbak, több mint tízezer van belőlük. Ha a tenyerek egymással szembe irányulnak, az oszlop alakú képességeket erősítik meg, amelyek hasonlóak a lézersugarakhoz, ha leadják őket, például tenyér-mennydörgés. A tenyerek között a *qi* nagyon heves áramlása létezik. Némely emberek érzékenyek, némelyek nem.

**Kérdés:** *A melléktudat, amiről Ön beszél, az a lélek, amiről általában beszélnek?*

**Mester:** Ne vedd át a korábbi meghatározásokat a dolgaink számára. Én ezt az emberi test mai tudományával és a mai tudománnyal kapcsolatban magyarázom el, elég világosan elmagyaráztam. Ami a három lelket és a hét szellemet, ezt vagy azt illeti, az nagyon pontatlan. Minden belső szerveid és belsőséged a te alakoddal rendelkezik; mindegyik sejt a testedből a te saját alakoddal rendelkezik; a *gongod* mindegyik részecskéje a te saját alakoddal rendelkezik. Mire gondolnak a három lélekkel és a hét szellemmel? Nagyon pontatlan. Azonkívül te rendelkezel a fő-összellemeddel és a mellék-összellemeiddel. Amit az előbb mondtam, az viszont nem babona. Ezt már felismerték a mai tudományunkkal. Egy fehér egér szövetmintájából származó sejtet, tehát egy olyan sejtet, amelyet kimetszettek, több mint ezer kilométernyi távolságra továbbítottak valamin keresztül; miután fogadták, a sejt egy olyan képből mutatkozott meg, ami a fehér egér alakjával rendelkezett; ez egy sejt volt. Itt nem beszélek valami rejtélyes dologról. A mai tudomány a mai napig fejlődött, és sok dologról, amit te babonának tartasz, most bebizonyosodott, hogy tudományos. Amit a tudomány nem ért el a fejlődésénél, vagy amit már felismertünk, de nem ismert általánosan, az létezik.

**Kérdés:** *Az Ön tanfolyama közben egy csomó sárga krizantémot láttam magam előtt. Mit jelképeznek?*

**Mester:** Amiket láttál, azok nem krizantémok, hanem sárga fény tömegei. A sárga fénynek ezekben a tömegeiben sok titokzatos és csodálatos dolog rejlik. Ennek a tanulónknak nagyon jó alapja van.

**Kérdés:** *Én tudományal és technikával foglalkozom. Több ezer kilométernyi távolság ellenére azért jöttem ide, hogy halljam Önt a Fálun Dáfát tanítani. A tanfolyamon többször láttam az Ön fashenét, és nagyon örültem. De hamarosan újra eltűnt. Ez azért van így, mivel örömező volt?*

**Mester:** Nem. Sok ember látott homályosan és akaratlanul néhány jelenséget. Miért nem tudták látni akkor többé azokat? Mert ha te láttad őket, amikor tudatában voltál, hogy láttad őket, és aztán pontosan meg akartad figyelni őket, eltűntek. Amikor pontosan akartad látni őket, a szemeidet használtad. Mert már megszoktad, hogy a szemeiddel láss dolgokat. Ha öntudatlanul az égi szemmel látsz dolgokat, az ugyanaz, mindegy, hogy a szemeid nyitva vagy csukva vannak. Némelyek csukott szemekkel szoktak nézni, némelyek nyitott szemekkel szoktak nézni. Ha pontosan akarod látni a dolgokat, a szemeidet használd; ha a szemeidet használd, a látóidegeid működnek, de nem ez a csatorna. Ezért nem láthatod többé őket. Ez azt jelenti, hogy te most még nem tudod, hogyan kellene használni.

**Kérdés:** *Különböző emberek csak különböző szintekre művelhetik magukat?*

**Mester:** Természetesen ez nincs teljesen így. Azt mondtam nektek, hogy még a *Ren* kérdése is létezik. Ez nincs teljesen így.

**Kérdés:** *A külföldi folyóiratokban lehet-e cikkeket nyilvánosságra hozni, azért hogy bemutassuk Önt és a Fálun Dáfát?*

**Mester:** Ezekben az években a *Fálun Dáfá* terjesztésénél saját kezdeményezésből nem csináltam ilyesmit. A tanulók viszont csinálták ezt saját kezdeményezésből. Úgy tűnik, nagyon is kevés ember létezik tőlünk, aki cikkeket ír erről. Az újságokban is csak egészen kevés cikket hoznak nyilvánosságra erről. Mi azért tudunk ilyen nagy tanfolyamokat tartani, mivel ti saját magatok előbb hasznot húztatok belőle, és jónak találjátok a *Fálun Dáfát*, csupán aztán jöttetek. Ha egyvalaki ma eljön a tanfolyamra, következő alkalommal jön az egész család, a rákövetkező alkalomnál a rokonait és a barátait is magával hozza. Ezen a módon növekszik a tanulók száma. Ti jónak találjátok, azt mondom, ez nagyon meggyőző, és jobb, mint a hirdetés. Természetesen a bemutatás szintén nem hiányozhat. Korábban nagyon kevés ember létezett, aki segített nekünk ilyesmit csinálni. Ha valaki ezt saját kezdeményezésből csinálja, természetesen a tanulóink is csinálják. Ezt lehet csinálni.

**Kérdés:** *Ha van egy kutyám otthon, annak ellenére végezhetem a gyakorlatokat otthon?*

**Mester:** Ilyen állatok könnyen kaphatnak intelligenciát. Ha intelligenciát kapnak, ártani fognak az embereknek. Korábban a buddhizmusban létezett egy mondat: Sem ölni, sem tartani. Ezt a dolgot sem kellene abszolút módon szemlélni. Az már elegendő, ha jól tudjuk kezelni ezt.

**Kérdés:** *Bárhova is megyek ezekben a napokban, mindig a Fálun Dáfá zenéjét hallom.*

**Mester:** Ez nagyon jó. Ezt nevezzük mi égi fülnek. A mennyben is hallgatják a gyakorlásnak ezt a zenéjét.

**Kérdés:** *Szabad-e mégis aláhúzni az anyagok gyűjteményeit vagy megjegyzéseket tenni, vagy nem?*

**Mester:** Ne húzzátok alá, amit én írtam vagy mondtam, mindenekelőtt ne a „*Zhuán Fálun*” könyvben. Sokan látták közülünk, akiknek nyitva van az égi szemük, hogy ez aranyszínű fényt sugároz ki, és hogy mindegyik írásjegy az én *fashenem*. Az embernek karmája van. Azoknak a tanítványoknak a teste, akik még nem művelték magukat a világi *Fán* túl, szintén nem tiszta. Ha te egy vonalat húzol erre, az egészen fekete, mivel a tested még nem érte el a legmagasabb megtisztulás állapotát. Mindegyik vonal a te saját alakoddal rendelkezik, és önmagában is karmája van.

**Kérdés:** *Én a katonaságnál vagyok. Néha egy szolgálati úton egy vagy két hétig nem tudok gyakorlatokat végezni. Vissza fogja venni Ön a Fálun Dáfát?*

**Mester:** Nem. Mert az a te munkád. A *xiulian*-nél (művelés-gyakorlásnál) a *xiu* áll az első helyen, ez a legfőbb dolog. Ha *Fálun Dáfá*-művelő vagy, szigorú követelményeket állítasz fel a *xinxing*szel szemben, és nagyon jól viselkedsz, amikor te egy bizonyos időre szolgálati útra mész, a

*Fá*lunod és a *gong*od nem válhat gyengébbé, még meg is fog emelkedni. Miért? Azt mondtam, hogy az a művelési energia, amelyik valóban dönt a szinted magasságáról, a művelésen keresztül jön létre, de nem a gyakorlásra keresztül. Ha a mozdulatokat és a kéztechnikákat gyakoroljuk, csak a meglevő dolgokat erősítjük meg és támogatjuk. Közülünk nem kevés ember ment korábban szolgálati utakra, fél hónapon át voltak szolgálati úton. Amikor visszajöttek, észrevették, hogy a művelési energiájuk megnőtt. Ha valaki mindig jó ember marad, bárhova is megy, ha mindig ezzel a *Fával* támaszt követelményeket magával szemben, a visszatérés után több gyakorlatot végezhet, és bepótolhatja azt, így megy ez.

**Kérdés:** *Művelhetik magukat azok, akik a háborúban harcoltak?*

**Mester:** Ennél a következőről van szó. Korábban azt mondták a vallásokban, hogy nagyon nehéz művelnie magát egyvalakinek, ha élőlényeket ölt, különösen, ha emberéleteket oltott ki. Léteznek némely emberek, akik megélték a háborús időket, vagy a fronton harcoltak. Hogyan kellene eljárániuk ezzel? Azt mondom nektek, mi az emberek ragaszkodásának az eltávolításáról beszélünk; ez csak arra az ölésre vonatkozik, amelyik szubjektív önző kívánságra és a hétköznapi emberek társadalmában levő ragaszkodásra vezethető vissza. Háborúkat és hasonlókat az égi jelenségek változásai és a társadalom változásai idéznek elő. Te csak egy elem vagy az égi jelenségek és a társadalom változásainak a mozgásaiban. Az elemek közreműködése nélkül nem is jöhetnek létre az égi jelenségek változásai. Ezért ennél egy választóvonalat kellene húznotok, ez két különböző dolog.

**Kérdés:** *Azt hallottam, hogy a „Nyugati utazás” című regény a művelésre való könyv.*

**Mester:** Nem a művelésre való könyv, de egy nagyon élénk művelési folyamatot ír le. Ebben a történetben kilencszer kilenc – nyolcvanegy – nehézséget írnak le, sok nehézséggel találkozunk, és a nehézségek különböző fajtájúak. Ez pontosan egyfajta nehézségekkel való művelés. Az nem megy, ha a végén csak egy nehézség is hiányzik, azt be kell pótolni. Ez az elgondolás.

**Kérdés:** *A férfiaknál először a bal lábat kellene behajlítani a lótuszülésnél, és aztán a jobbat?*

**Mester:** A féllótusznál a férfiaknál a bal lábnak kellene felül, a jobbnak alul lennie, a nőknél a jobb lábnak felül és a balnak alul. A teljes lótusznál az alsó lábat kívülről hozzák felfelé. Miért kell a férfiaknál a bal lábnak felül, a nőknél a jobbnak felül lennie? A *ji*eyinnél ez ugyanúgy van. Mert a férfiúi test a tiszta *yang*-testet képviseli, és a női test a tiszta *yin*-testet. A gyakorlásnál a *yin* és *yang* közötti egyensúlyról beszélnek. A tiszta *yinedet* vagy a tiszta *yangodat* elnyomják, a *yinedet* vagy a *yangodat* megerősítik, úgyhogy a *yin* és a *yang* egyensúlyban van. Ha te nő vagy, ez előnyös arra, hogy fejlessze a *yangodat*, és elnyomja a *yinedet*, ilyen hatása van ennek.

**Kérdés:** *Én az Ön Fá-magyarázatának a hangszalagjait hallgattam. Egyik reggel csukott szemmel feküdtem az ágyban, és hallottam valakit beszélni az ágy nál. Hirtelen az egész testem nagyon nehéz lett, és nem tudtam megmozdulni, azután az állkapcsomat valaki erősen lenyomta. Amikor felálltam, észrevettem, hogy a számat, amelyet korábban nem tudtam egészen becsukni, természetes módon be tudtam zárni. A többiek láttak engem, és szintén mondták, hogy az állkapcsom alacsonyabbá vált volna.*

**Mester:** Néhány *fashen* volt, aki rendbe hozta a testedet.

**Kérdés:** *Minden alkalommal, amikor a tükör előtt végzem a gyakorlatokat, becsukott szemmel akaratlanul látom az árnyékomat a tükörben, ami úgy néz ki, mint egy fekete-fehér kép negatívja.*

**Mester:** Ha az égi szem éppen csak fel lett nyitva, az ember fekete-fehér képeket lát, és a feketét fehérnek, a fehérét feketének.

**Kérdés:** *A lótuszülésben való meditáció gyakorlásánál nekem nehéz kibírnom, de nem akarom levenni a lábaimat. Ha a Tanár szavaira gondolok, az akkor gondolatok keverése hozzá?*

**Mester:** Nem, az nem gondolatok keverése hozzá. Ha te azért gondolsz a Tanár szavaira, hogy megerősítsd a tűrőképességedet, és hogy kitartó maradj a gyakorlásnál, az nem jelenti gondolatok keverését hozzá. Az a te állhatatos előrehaladásod egyik szempontja.

**Kérdés:** *A gyakorlólhelyen egy sokéves tanuló azt mondta, hogy van valami a testemen.*

**Mester:** Ne hallgass az ostoba fecsegésére. Amikor fel van nyitva az égi szeme, sok tanuló saját szíve érzékcsalódásokat hoz létre. Azonkívül ők nem tudják megkülönböztetni a *futit* az előző



élet alakjától. Azonkívül ez az alak nem feltétlenül a te fő-összellemedé, lehet a mellék-összellemed alakja. Ezért egyáltalán nem képesek arra, hogy megkülönböztessenek ilyesmit. Ne hallgass némely tanulókat ostoba fecsegésére. Ha az ember nem tudja megkülönböztetni, és annak ellenére könnyelműen összevissza beszél, az a *Fá* szabotálása.

**Kérdés:** *Ha néha olyan problémákba ütközöm, amelyeket nem tudok megoldani, a Tanár fényképére nézek. Abban a pillanatban a Tanár fényképe fénylik, és a Fálun körül is minden fénylik. Minden alkalommal feltörnek a könnyeim. A hangulatom is jobb lesz.*

**Mester:** Ez csak egy jelenség. A tanítványok, akik valóban művelik magukat, különböző jelenségekkel találkozhatnak. Ez bátorít téged, hogy állhatatosan haladj előre.

**Kérdés:** *Felülvizsgálhatunk-e a Zhen, Shan, Ren mércéjével valamilyen művelési utat, hogy az ortodox vagy az eretnek Fához tartozik-e?*

**Mester:** Igen, természetesen. A világegyetem tulajdonságai mármost *Zhen, Shan, Ren*, ők nemcsak a mi művelési utunkra jellemzőek. Ők mármost a világegyetem tulajdonságai. Mi a *Zhen, Shan, Ren* szerint műveljük magunkat. Minden, ami nem felel meg a *Zhennek, Shannak, Rennek*, ami nem felel meg a kozmikus tulajdonságoknak, az eretnek.

**Kérdés:** *Én csak a qi-mechanizmusokkal rendelkezem. Milyen hosszan tart akkor, hogy kifejlcsszek egy Fálunt, ha sok erőfeszítést teszek a művelésnél?*

**Mester:** Attól függ, hogy tudsz-e szenvedést elviselni, vagy sem, hogy eltökélted-e magad a művelésre, vagy sem. Ha valóban szilárdan eltökélted magad a művelésre, és valóban tudod, hogy korábban hibásan csináltad, ha most jobban csinálod, akkor úgy gondolom, hogy az is lehetséges, hogy újra egy Fálunt adjunk neked; az is lehetséges. Tehát az ilyesmi nem abszolút.

**Kérdés:** *A művelés útján némelyek sok nehézségbe ütköztek. Az ilyen emberek szintén művelhetnek Fálun Dáfát erőfeszítéseken keresztül?*

**Mester:** Mindenki művelhet *Fálun Dáfát*, ameddig művelni akarja magát, és sorskapcsolattal rendelkezik. Itt ki akarjuk hangsúlyozni, hogy azokat, akik nem akarják művelni magukat, neked nem kellene idevonzolnod. Ha valakit nem érdekel, és nem hisz benne, ha te ennek ellenére feltétlenül ide akarod vonszolni őt a tanulásra, akkor azt mondom, hogy az nem megy.

**Kérdés:** *Nekem 28 év óta van futim. Én a mai napig tanultam a Fálun Dáfát, de még mindig nem távozott. Mi a teendő? Tudom-e a helyes gyümölcshöz művelni magam?*

**Mester:** Olyan régóta van együtt veled, mégsem üzted el. A *Fálun Dáfá* tanulásod célja az, hogy elűzzed? Ez azt jelenti, hogy te azért tanulsz *Fálun Dáfát*, hogy elűzzed. Ez törekvéssel való tanulás. Ezt a *Fát* azért terjesztjük, hogy az embereket a valódi művelésre ösztönözzük. Még a tested szabályozása és a betegségek eltávolítása is arra szolgál, hogy a művelésre ösztönözzünk téged. Ha viszont azt mondd: „Csak azért jövök ide, hogy meggyógyítsam a betegségeimet”, ezt mind nem csinálhatjuk meg. Itt nem egy szokványos *qigongról* beszélek, hanem magasabb szinteken levő dolgokról. Gondold át egyszer, hogyan kellene viszonyulnod ehhez. Némely dolgok csak a te saját problémáid. Nem szükséges 28 évről beszélni, 2800 év is egy szempillantás.

**Kérdés:** *Miért tudok toleranciát gyakorolni a xinxingre vonatkozó dolgoknál a mindennapi életben<sup>66</sup>, álmomban viszont már nem?*

**Mester:** Ez azt jelenti, hogy még nem megbízható. A valódi művelés nagyon komoly dolog. Ha a hétköznapi emberek között nem fektetsz különös hangsúlyt a művelésre, és egészen hanyag vagy, az álmodban levő vizsgákon nem tudsz átjutni.

**Kérdés:** *Ha önszántamból törődök a közelemben levő kollégákkal és barátokkal, és segíték nekik, az ellentmondásban áll azzal a tétlenséggel, amiről a Tanár beszél?*

**Mester:** Megint erről a mondatról van szó: Ha most követeli meg tőled az ember, hogy minden tevékeny dologról lemondj, az lehetetlen. Most meg kellene próbálnod, hogy – olyan jól, mint lehetséges – felismerd ezt, és csináld. Fokozatosan sok dologról tudsz majd lemondani és lépésenként előre jutni. Ha te abban segítesz a körülötted levő embereknek, hogy megkapják a *Fát*, az egy másik dolog.

**Kérdés:** *Mit jelent a nagy Fálun forgatása?*

**Mester:** Ez egy nagy *Fálun* forгатását jelenti. Milyen nagy hát ez? Mindenesetre nagyon nagy. Olyan nagy, mint az az égítest, amelyikben helyre akarom igazítani a *Fát*, egy olyan nagy *Fálunt* forगतok.

**Kérdés:** *Az emberek azt mondják, hogy egy yin-yang szemekkel rendelkező ember kísérteteket láthat. Ennek az embernek nyitva van az égi szeme?*

**Mester:** Mindenesetre azt mondom neked: Ha te olyasmit látsz, amit egy hétköznapi ember nem láthat, az azt jelenti, hogy az égi szemeddel látod. Természetesen az égi szem főcsatornája itt található. Azonkívül normális módon sok ember az orrtő helyén is láthatja.<sup>67</sup> Természetesen néhány kevés ember a szemeivel is láthatja.

**Kérdés:** *A lótuszülésnél a felsőtestem néha hátrafelé dől, és a lábaim felfelé emelkednek, úgy, hogy alig tudok ülni.*

**Mester:** Ez úgy van, mint ahogyan elmagyaráztam, hogy a meridiánok fel lettek nyitva. Ha te hátrafelé dőlsz, az azt jelenti, hogy a tested elülső oldala teljesen fel lett nyitva, és a hátsó oldala nem teljesen; így az nehéznek tűnik neked. Ha mindkét oldal teljesen fel lett nyitva, a test felfelé fog emelkedni. Az az érzése lesz az embernek, mintha felfelé emelkedne.

**Kérdés:** *A gyakorlásnál egyre kell összpontosítani. Nekem van egy kérdésem: Szabad még megtartania egy *Fálun* Dáfá-gyakorlónak bizonyos korábbi kedvteléseit?*

**Mester:** Most csinálhatod úgy. Elérheted te azt, ha ma minden érzést és vágyakozást egyszerre elengedett veled az ember? Egyáltalán nem. Némelyek ezek közül már valami természetes dologgá váltak a nézeteidben, ezért nem tudod többé felismerni és érzékelni a rossz érzületeidet. Tehát a művelésnél neked szigorú követelményeket kellene felállítanod magaddal szemben és lassan eltávolítanod a ragaszkodás minden fajtáját. Lassan meg fogsz emelkedni. Akkor el fogsz pirulni, ha a kérdésedre gondolsz.

**Kérdés:** *Megmentette-e a *Fálun* Dáfá különböző korszakokban az emberiséget, amikor az emberiségnél felmerültek a katasztrófák?*

**Mester:** Egy ilyen alapelvet fogok elmagyarázni. Teljesen mindegy, hogy az emberiség egy veszélyes korszakba lépett-e be, vagy léteztek-e katasztrófák, erről ugyan nem beszéltünk, de láttuk, hogy az emberiségnek nem szabad így romlania tovább. Ha így romlik tovább, az természetesen veszélyes. Tehát gondoljátok át egyszer, amit ma teszünk, nevezetesen, hogy a magas szintekre vezető művelési utat terjesztjük, az éppenséggel pontosan az emberek megváltása. Mit jelent az emberiséget megmenteni és jó dolgokat tenni? Én lehetőség szerint mindazzal teszem a dolgaimat, ami a hatalmamban áll. A kérdésed túl magas dolgokat érint, én csak utalhatok rá.

**Kérdés:** *Mi a különbség a Ren és egy olyan ember között, aki mindennel egyetért?*

**Mester:** Mit értesz te egy olyan ember alatt, aki mindennel egyetért? Mik a mércéid számára? Tegyük fel, hogy egy ember egy bonyolult környezetben törődik valakivel. Őt megtámadják, és látja, hogy ez mindennél így van, és semmit sem tehet, aztán – tekintettel egy fölérendelt érdekre – jobbnak találja, hogy vonakodva engedjen. Ha egy hétköznapi ember nem akarja, hogy saját maga hozzon bajt magára, úgy gondolom, hogy ez az ember nem feltétlenül olyan ember, ahogyan azt te gondold, aki mindennel egyetért. Ha neki megvan ez a képessége, de nem törődik azzal, azt mondom, hogy ő olyan ember, aki mindennel egyetért. A *Ren*, amire mi gondolunk, arra vonatkozik, hogy te elnyomod a saját vágyaidat és a mindenfajta ragaszkodásaidat, úgy, hogy kevesebb problémáid legyenek. Ez sem olyan ember, aki mindennel egyetért.

**Kérdés:** *Mi a teendő, ha életveszélybe kerül az ember?*

**Mester:** Ha igazi művelő vagy, nem rendeznek el neked ilyesmit a művelésed útjának a tervezésénél. Mindennek sorsszerű összefüggései vannak, és nem létezik véletlenül. Ha ezt nem rendezték el számodra, nem fogsz ebbe ütközni. Mi köze ennek a művelésedhez? Azt, aminek semmi köze a művelésedhez, lehetőség szerint nem fogjuk elrendezni. Ha valóban megölte téged, művelheted-e akkor még magad? De még egyet, egy hétköznapi ember, aki nem tudja művelni magát, vagy egyvalaki, aki nem tesz erőfeszítéseket, aki három napig halászik, és két napig a halászhálóját szárítja, vagy aki nem tartja be szigorúan a *Fá* követelményeit, egy ilyen ember nem művelő. Egy hétköznapi ember abba fog ütközni, amibe ütköznie kell, mert ő már csak egy hétköznapi ember.

**Kérdés:** *Lehet a gyakorlatokat végezni, ha nincs nyugodt szíve az embernek?*

**Mester:** Ha rossz kedved van, nem végezhetsz gyakorlatokat. Te nem is juthatsz a nyugalomba, mert hát bosszús vagy. Elérted te a *Zhen, Shan, Ren* tulajdonságok *Renjét*? Nem érted el. Minek végzed akkor a gyakorlatokat? Nem igaz? A *Ren* nem azt jelenti, hogy toleranciát gyakorol az ember, ha bosszús, hanem azt, hogy egyáltalán nem bosszankodik.

**Kérdés:** *Mások gondolatai hatolnak be a fejembe, úgy, hogy nem juthatok nyugalomba. Sőt rosszul alszom. Nem tudom, hogy ez egy jó dolog-e.*

**Mester:** Létezik egyfajta *gongneng*, amivel el lehet olvasni mások gondolatait. Ezt úgy hívják: „gondolatolvasás”. Ha el tudod olvasni mások gondolatait, az tulajdonképpen egy jó dolog. De jól kell uralkodnod magadon. Ma az emberek minden lehetséges rossz dologra gondolnak az agyukban. Ha nem is ismernek téged, és első alkalommal találkoznak veled, már semmi jót sem gondolnak rólad. Ezért lehetőség szerint nem kellene törődnöd ezzel. Én például itt ülök, és a lelketekre beszélek, mégis léteznek ebben a mezőben emberek, akik mindenféle gondolatokat bocsátanak ki. Én egyáltalán nem próbálok meg, hogy olvassam a gondolataitokat.

**Kérdés:** *Amikor az ötödik „az isteni képességek megerősítése” nevű gyakorlatot végzem, néha valami édes esik a számba. Nem tudom, mi az.*

**Mester:** Ez olyasmi, ami az égi köröd körforgása közben kicsordul a meridiánokon keresztül, és amit aztán érzel. Ez nincs mindenkinél így. Minden egyes valakinek az állapota más.

**Kérdés:** *Amikor behunyom a szemem, és csak egy picikét a nyugalomba jutok, nekem az olyannak tűnik, mint egy álom. Az agyamban egy viszonylag fix kép vagy egy ember bukkan fel, aki régi korokból vagy a mostani korból való. Ezek hallucinációk?*

**Mester:** Nem, ezek nem hallucinációk. Ezek az égi szemedre vezethetők vissza.

**Kérdés:** *Egy ember ragaszkodása egyfajta megszokott gondolkodásmód?*

**Mester:** Normál hétköznapi emberek számára ez már természetessé vált. Mindenesetre az ember a személyes érdekeiről beszél, mihelyt kinyitja a száját. Mihelyt a fej megmozdul, az ember a személyes érdekeire gondol. Ez már természetessé vált. Azonban ez nem veleszületett, hanem a születés után jön létre. Ha ezek a fajta rossz dolgok szaporodnak, az ember fokozatosan nagyon bonyolult gondolkodásra tesz szert.

**Kérdés:** *Korábban másik qigongot gyakoroltam. Amikor egyik nap megláttam a Tanár képét a „Tudomány és qigong” című folyóiratban, az öröm érzése jött létre nálam. Hirtelen bejött valami az agyamba a baihui-ponton keresztül, és így áttértem arra, hogy Fálun Dáfát tanuljak.*

**Mester:** Ez azt jelenti, hogy neked nagyon jó alapod van, és megvan a sorskapcsolatod, hogy megkapd a *Dáfát*. Mihelyt létrejött nálad a jó benyomás, és tanulni akartad, segítettek neked. A *Fálun*jaim mindenhol ott vannak.

**Kérdés:** *Miért kék a Fálun Dáfá könyveinek és kazettáinak az alapszíne?*

**Mester:** Ennek nincs különös oka. Amikor a hétköznapi emberek szemével néz a világegyetemre, az ember észreveszi, hogy az ég sötétkék, egészen kék, ezért vesszük mi ezt a jelentést. Mert a *Fálun Dáfánál* az embert tulajdonképpen a világegyetem tulajdonságai szerint és a világegyetem fejlődési elvei szerint finomítják. Ez valami óriási nagy dolog. Ez a jelentés, ha mi kézzel ábrázoljuk a világegyetem színét. De ez ugyancsak nincs is teljesen így, mert ha az ember az emberi hús-vér szemeivel látja ezt a színt, az ilyen; ebben a dimenzióban ilyen, más dimenziókban viszont nem ilyen; azonkívül még más színekké is átváltozik.

**Kérdés:** *Ha az ötödik „az isteni képességek megerősítése” nevű gyakorlat végzése után jiejint végzek, néha megismétlem a kézmozdulatokat a gyakorlat elejéről, vagy néhány más mozdulatot végzek.*

**Mester:** Akkor ez nem helyes. Megismételteti veled egyszer a mozdulatokat, ezzel arra gondol: „Nézd csak, ez nem eretnek.” Azután szorosán követve ezt valami eretnek dolog jön. Jegyezzétek meg feltétlenül, hogy nektek tiszta fejjel kell művelnetek magatokat. Én ezt nagyon megerősítettem. Nagyon erős művelési energiával adtam le a fejetekbe. Némely embereknél azonban ez nem megy, egyszerűen nem hagyhatják el a picike örömrésztüket. Mihelyt valamilyen

mechanizmus gyakorlásra készíti őket, létrejön az örömezzet, és örülnek, így követik a gyakorlásra való mechanizmust. Tiszta fejjel gyakorolsz te ott? Te saját magad akarod végezni a gyakorlatokat, vagy sem? Kinek gyakorolsz? Aki gyakorol, az kapja meg a *gongot*, ez hát egy nagyon komoly kérdés!

**Kérdés:** *A Tanár hangsúlyozta, hogy együtt kellene végeznünk a gyakorlatokat. Ez arra szolgál, hogy elkerüljük az eretnek démonok zavarásait?*

**Mester:** Nem. A *fashenem*, a *Fálunom* törődik veled. Ez az elgondolás. Hogy együtt végzünk gyakorlatokat, az arra szolgál, hogy beszélgethessünk egymással és tapasztalatokat cserélhessünk, ha valamilyen problémákba ütközünk. És így gyorsabban tudunk megemelkedni. Ez a cél.

**Kérdés:** *Ha otthon gyakorlok, viszonylag nyugodt xinxinggel rendelkezem. Ennél létezik kevés rossz információ is, ami zavarja a szívemet. Egy év óta egyre az a belső kívánságom van, hogy lássam Önt... Tanár, azt gondolom, hogy bizonyára egy alacsony intelligens lény szállt meg.*

**Mester:** Honnan jön az alacsony intelligens lény, amelyik rátapad az emberre, ha *Fálun Dáfát* gyakorol? Ez az előző élet sorskapcsolatára vezethető vissza. Te nem tanulod a *Dáfát*, és csak engem akarsz látni. Ez megint ragaszkodás. Ezért húzódott el több mint egy évet, és te mégsem tudod felfogni.

**Kérdés:** *Néha, amikor az ágyban fekszem, hirtelen úgy érzem, hogy az egész testem megbénult. Úgy tűnik, mintha valaki lefelé nyomná a kezeimet és a lábaimat, és én nem tudok megmozdulni.*

**Mester:** Közülünk sok embernél merülhet fel az a jelenség a gyakorlásnál, mintha a kezük vagy a testük nem tudna mozogni. Ez a jelenség egy nagyon bonyolult, jó jelenség. A gyakorlásnál ez az állapot fog felmerülni az embereknél. Létezik egyfajta *gongneng*, amit úgy hívnak „a rögzítettség *gongnengje*”. Az ember saját maga is érezheti. Ezért van némelyeknek közülünk hirtelen az az érzésük, hogy a kezeik nem tudnak mozogni. Ez az egyik jelenség. Egy másik jelenség az, hogy a fő-összellemed elhagyja a testet. Vagy ha a Mester a testedet hozza rendbe, néha lerögzít téged.

**Kérdés:** *Mi van akkor, ha az ember a Tanár nevét mondogatja, azért hogy nyugalomba jusson?*

**Mester:** Én elmagyaráztam az okot, amiért az ember nem juthat nyugalomba. Ha a nevet mondogatja az ember, jobb lesz. Ennek csak az a hatása lehet, hogy tízezer gondolatot helyettesít egy gondolattal. Ha a teljes nyugalomba akar eljutni az ember, a ragaszkodást kell eltávolítani, csupán akkor lehet ezt elérni.

**Kérdés:** *A Zhen, Shan, Ren alapelveinek, amelyekről a Tanár beszél, ugyanaz a jelentésük, mint a mi katolicizmusunk Bibliájában levő alapelveknek. Ez az én érzékelésem. Ezért hiszek a mi Jézus Krisztusunkban, és gyakorlom egyidejűleg a Fálun Dáfát.*

**Mester:** Neked megengedik, hogy legyen egy felismerési folyamatod a *Dáfá* számára. Csupán akkor fogunk erről beszélni, ha később tisztában vagy ezzel.

**Kérdés:** *Mi van akkor, ha a gyakorlásnál látok valamit, ami ártani akar nekem, és aztán a Tanár nevét kiáltom?*

**Mester:** Igen, helyes. Így van ez. Ha a gyakorlásnál valami szörnyű dolgot veszel észre, kiálthatod a nevedet. De ha nem is kiáltod a nevedet, semmit sem tehet neked. Hogy a nevedet kiáltod, önmagában azt is megmutatja, hogy hiszel-e a *Dáfában* és a Mesterben, vagy sem. Valójában a *fashen* egész idő alatt figyel.

**Kérdés:** *Megy az, ha a szülővárosomban élő embereket megszervezem a tanulásra, miután ez alkalommal hazatérek a Guangzhouban megrendezett Fálun Dáfá-tanfolyamról?*

**Mester:** Igen, természetesen. Te megszervezheted a szülőföldeden élő embereket a tanulásra. Ha sok ember tanulja, és jól uralja, még egy gyakorlóhelyet is alapíthatsz. A *Fá* terjesztése az mármost az emberek megváltása.

## Zárszó

A mai napig teljesen és végig elmagyaráztuk a *Fát*. Magyarázhatok-e még többet? Ha részletesen magyarázom, tovább magyarázhatom. Még akkor is tovább magyarázhatom, ha egy éven át ülök itt. De ez nem lenne előnyös a későbbi művelésünk számára. Sok kérdésnél ez a megvilágosodásokon múlik. A konkrét dolgokat nem is szabad elmagyaráznom neked. Mi felismernivaló létezne még számodra, ha elmagyaráznám neked a konkrét dolgokat? Mi tennivaló létezne még akkor számodra? Az alkalmak és a művelésed környezete nem lenne többé ott, a művelésre való feltételek nem lennének többé ott. Ezért ehhez a *Fához* kellene igazodnotok és jól csinálnotok, ha konkrét dolgokba ütköztök. Amit el kellett magyaráznom nektek, nagyjában és egészében véve már kimondtam. Segédanyagként vehetitek más tanfolyamaim kazettáit is. A tízrészes tanfolyamokon sok mindent elmagyaráztam nektek. Hogy ezen a tanfolyamon felelős voltam-e veletek szemben, erről megvan a véleményetek. Erről nem beszélek többet. Nézetem szerint a tanfolyamunk összességében szemlélve nagyon jól folyt le. Következésképpen vittük véghez. És végül tökéletesen zártuk le.

Több mint 3000 ember jött ide ezernyi kilométeres távolságok ellenére. A legtávolabbi helyek *Heilongjiang* és *Xinjiang*. Ők 4000 – 5000 kilométert hagytak hátra maguk mögött. Ez egy nagyon hosszú táv volt, és ők sok szenvedést viseltek el. Sőt léteznek emberek, akik pénziány miatt naponta csak instant tészta vagy keksz esznek. Minek hát? Ti pontosan azért jöttetek ide, hogy ezt a *Fát* tanuljátok és kapjátok meg. Nem igaz? Így ti ennek a *Fának* az értékéről is tudtok. Természetesen a tízrészes tanfolyamon lehetőség szerint teljesítettem a kívánságaitokat, és lehetőség szerint kedvező feltételeket kínáltam nektek. Lehetőleg sokat is magyaráztam el nektek, és alaposan elmagyaráztam, avégett hogy megérthessétek, és a jövőbeli művelésüknél ehhez a *Fához* igazodhassatok. Ez azt jelenti, ezen a tízrészes tanfolyamon ez rajtam múlik. Legyen akár az, hogy én magas szintekre vezetlek benneteket; legyen akár az, hogy a testeteket tisztítom meg. A cél az, hogy később lehetővé tegyünk számotokra a művelést. Ez azt jelenti, hogy a tízrészes tanfolyam után ez rajtatok múlik. Hogy művelni tudjátok-e magatokat, hogy megy-e ez nálatok, az teljes egészében tőletek függ. Azt mondjuk azonban, mivel ti már itt ültök, hogy ez a sorskapcsolat. Úgy gondolom, hogy otthon erőfeszítéseket tehettek, és megnézhetitek, hogyan megy ez. Ha tovább tudjátok csinálni, akkor csináljátok tovább, és műveljétek magatokat tovább. Amilyen sokat áldoz az ember, olyan sokat kap. Ez garantáltan így van.

Mi sok tapasztalatot gyűjtöttünk, sok tanulónak sok személyes tapasztalata van a saját műveléséről. Úgy gondolom, hogy ez már elegendő, hogy nagyon sok tapasztalatot és különböző tanulságokat kínáljon nekünk. Egy mondatban: Ma mindannyian itt ülünk, és nem kellene eltékoznunk ezt a nyolc, tíz napot vagy ráadásul egy még hosszabb időt. Nagyon nehéz egy embernek, hogy valóban megkapjon valami igazi dolgot. Ha megkapja, de nem becsüli meg, a jövőben túl késő lesz, hogy megbánja azt. Nekünk, kínaiaknak van egy közmondásunk: „Ha az ember elhagyja ezt a falut, ez a vendéglő nem létezik többé.” Nem igaz? Talán mindannyian észrevettétek az oktatásunkon keresztül, hogy egy szerzetes vagy *Dao*-művelő sem úgy magyarázza ezt el, mint én. Azt mondom, az országunkban én vagyok az egyetlen, aki valóban magas szintekre vezet embereket, és még magasabb szinteken magyarázza el a *Fát*, az egész világon is én vagyok az egyetlen, aki ezt csinálja. Bárhogyan is legyen, a célom az, hogy lehetővé tegyem számotokra, hogy egy ilyen történelmi korszakban, ebben a környezetben, ahol az emberszív nagyon bonyolult, megkapjátok az ortodox *Fát*, valóban megemelkedjétek, és valóban műveljétek magatokat. Még ha nem is műveled magad, ez után a tanfolyam után jó ember leszel. Hiszem, hogy ez így lesz.

Sok tanuló mondta nekem: „Tanár, miután az Ön pár órányi tanítását meghallgattam, a világnézetem megváltozott.” Ez stimmel. Ma az emberek ebben a nagy áradatban, ebben a nagy áramlatban a hibásat helyesnek, a rosszat jónak, a gonoszt jószágosnak tartják. Ez már nézetté vált. Ha minden ember ebben a nagy áramlatban nagyon makacsul ragaszkodik ehhez, és erre törekszik, amikor én hirtelen azokról a felismerésekről beszélek, amelyek teljesen másak, mint a te nézeteid, sok új tanuló talán nem tudja egyszerre megérteni és megmagyarázni ezeket, ámbar tudja, hogy ezek jók. A jövőben neked ezt állandóan és intenzíven kell tanulnod, gyakorolnod és hallgatnod, csupán akkor értheted ezt meg lépésenként, és mélyítheted el a felismeréseidet. Ezért azt is remélem, hogy a

tanfolyam után nem felejtetek el mindent. Amikor hazaértetek, többet kellene olvasnotok a könyvet, és többet kellene hallgatnotok a kazettákat. Csupán akkor emelkedhettek meg folyamatosan.

Erről nem akarok többet beszélni. Befejezésül egy mondatot ajándékozok nektek. Ha ti a jövőbeli művelésnél úgy találjátok, hogy valami nagyon nehezen viselhető el, vagy valamit lehetetlennek tartasz, erre a mondatra kellene gondolnotok tőlem. Hogyan szól ez a mondat? Így szól: „A lehetetlen lehetséges; az elviselhetetlen elviselhető.” Remélem, hogy a *Dáfa* művelésénél ti mindannyian eljuthattok a beteljesüléshez, és sikeresen művelhetitek magatokat!

## Szójegyzék

<i>A-Q</i>	egy regényalak, aki mindig önmagát nyugtatgatja, hogy elégedett maradjon, mindenekelőtt, amikor zaklatják
<i>Amitábha</i>	szanszkrit, egy buddha neve, a Szukhávati világ irányítója
<i>Arhát</i>	szanszkrit, egy gyümölcshelyzet a buddhista rendszerben
<i>Benti</i>	szó szerint: „tulajdonképpeni test”; egy összefoglaló kifejezés az alacsony szinteken való művelésnél; a különböző dimenziókban levő testekre vonatkozik, bezárólag a hús-vér testtel
<i>Bódhiszattva</i>	szanszkrit, egy gyümölcshelyzet a buddhista rendszerben
<i>Dáfá</i>	nagy <i>Fá</i> , a nagy kozmikus Törvény
<i>Dao</i>	– Út – taoizmus – a legfőbb igazság, amelyről a taoista rendszerben beszélnek – egy ember, aki a taoista rendszerben elérte a <i>Daót</i>
<i>De</i>	erény, egyfajta fehér anyag egy másik dimenzióban
<i>Dzshána</i>	páli, meditációs állapot (szanszkrit: dhjána)
<i>Fá</i>	Törvény, a kozmikus Törvény
<i>Fá lun</i>	a <i>Fá</i> kereke, egy intelligens lény, a <i>Fá lun Dáfá</i> jelképe
<i>Fashen</i>	a <i>Fá</i> teste, amelyik művelési energiából és <i>Fából</i> áll össze
<i>Fengshui</i>	geomantikus jóslatok felállítása
<i>Fofá</i>	szó szerint: „Buddha- <i>Fá</i> ” (Buddha Törvénye), a világegyetem legfőbb igazsága
<i>Han-terület</i>	a hagyományos kínaiakat „han-embereknek” nevezték, miközben a <i>han-terület</i> körül sok kisebbség létezett
<i>Jie</i>	– számnév, egy nagyon-nagyon hosszú időköz – nehézségek vagy katasztrófák, amelyek egy bizonyos idő után egy egyedi embernél vagy az egész társadalomban vagy egy még nagyobb területen lépnek fel
<i>Karma</i>	szanszkrit, egyfajta fekete anyag egy másik dimenzióban
<i>Kasaja</i>	szanszkrit, a buddhisták ruhája, öltözete (lepel) – <a href="https://hu.wikipedia.org/wiki/Kasaja">Kasaja – Wikipédia (wikipedia.org)</a>
<i>Nirvána</i>	szanszkrit, a szerzetesek halála. A hús-vér testet levetik, és az összellelem a mennybe emelkedik a művelési energiával.
<i>Qi</i>	formátlan, alaktalan alapanyag, életenergia
<i>Qigong</i>	egy modern kifejezés a hagyományos művelésre
<i>Reinkarnáció</i>	az újraszületés, amiről a buddhista rendszerben beszélnek
<i>Ren</i>	Elnézés, Tűrés, Tolerancia, Türelem
<i>Shan</i>	Könyörületesség, Jószívűség
<i>Si Chan Ba Ding</i>	szakkifejezés a buddhizmusban; szó szerint: négy dzshána és nyolcfajta meditáció
<i>Szukhávati világ</i>	a nyugati paradicsom, egy mennyország Amitábha buddha irányítása alatt
<i>Tathágata</i>	szanszkrit, egy gyümölcshelyzet a buddhista rendszerben
<i>Tathágata-Buddha</i>	– a tathágata szintjén levő buddha – Sákjamuni szinonimája
<i>Tang Seng</i>	egy ismert szerzetes a <i>Tang</i> -dinasztiából (Kr. u. 618-907), tulajdonképpen <i>Xuan Zang</i> nak hívták. Azért ment Indiába, hogy elhozza a buddhista szútrákat. Az ő naplója szolgáltatta a vázlatot a „Nyugati utazás” című világhírű klasszikus regényhez.
<i>Xinxing</i>	„a szív természete”, „a szív minősége”
<i>Yang</i>	a két oldal egyike, amelyet az ókínai taoista tanítás szerint minden dolog tartalmaz, a <i>yin</i> ellentéte. A hímneműt <i>yang</i> nak tekintik.
<i>Yin</i>	a két oldal másika, amelyet az ókínai taoista tanítás szerint minden dolog tartalmaz, a <i>yang</i> ellentéte. A nőneműt <i>yin</i> nek tekintik.
<i>Zhang Sanfeng</i>	egy híres taoista a <i>Ming</i> -dinasztiából (Krisztus után 1368–1644), a <i>taiji quan</i> alapítója
<i>Zhen</i>	Igazság, Őszinteség, az Igaz

A szövegben szereplő kínai szavak átírása. A különböző átírások nem tükrözik vissza híven a kiejtést.

<b>pinyin</b>	<b>népszerű magyar</b>	<b>Wade-Giles (angol)</b>
<b>bagua quan</b>	pakua csüan	pakua ch'üan
<b>baoshen</b>	paosen	paoshên
<b>benti</b>	pentí	pênt'i
<b>chan</b>	csan	ch'an
<b>Changchun</b>	Csangcsun	Ch'anch'un
<b>chen</b>	csen	ch'ên
<b>Chengdu</b>	Csengtu	Ch'êngtu
<b>Chongqing</b>	Csungcsing	Ch'ungch'ing
<b>Dafa</b>	Tafa	Tafa
<b>Dalian</b>	Talien	Talien
<b>Dao</b>	Tao	Tao
<b>dao</b>	tao	tao
<b>Daxiong baodian</b>	Tahsziung paotien	Tahsiung paotian
<b>Dazang</b>	Tacang	Tatsang
<b>de</b>	tö	tê, teh
<b>ding gong</b>	ting kung	ting kung
<b>Fa</b>	Fa	Fa
<b>Falun</b>	Falun	Falun
<b>Falun Dafa</b>	Falun Tafa	Falun Tafa
<b>Falun Gong</b>	Falun Kung	Falun Kung
<b>Falun Xiulian Dafa</b>	Falun Hsziulien Tafa	Falun Hsiulien Tafa
<b>fashen</b>	fasen	fashên
<b>fengshui</b>	fengsuj	fêngshui
<b>Fofa</b>	Fofa	Fofa
<b>futi</b>	futi	fut'i
<b>gong</b>	kung	kung
<b>gongli</b>	kungli	kungli
<b>gongneng</b>	kungneng	kungnêng
<b>gongshen</b>	kungshen	kungshên
<b>Guan Gong</b>	Kuan Kung	Kuan Kung
<b>Guangzhou</b>	Kuangcsou	Kuangchou
<b>guasha</b>	kuasa	kuasha
<b>Guizhou</b>	Kujcsou	Kuichou
<b>han</b>	han	han
<b>Hefei</b>	Hofej	Hêfei, Hofei
<b>Heilongjiang</b>	Hejlungcsiang	Heilungchiang
<b>Huangdi Neijing</b>	Huangti Neicsing	Huangti Neiching
<b>huashen</b>	huasen	huashên
<b>huayan</b>	huajen	huayen



<b>ji</b>	csi	chi
<b>ji neng</b>	csi neng	chi nêng
<b>ji qi</b>	csi csi	chi ch'i
<b>ji zhi</b>	csi cse	chi chih
<b>jia chi</b>	csia cse	chia ch'ih
<b>jie</b>	csie	chieh
<b>jieyin</b>	csiejin	chiehyin
<b>jin</b>	csin	chin
<b>Jinan</b>	Csinan	Chinan
<b>jingtu</b>	csingtu	chingt'u
<b>Jiuhua</b>	Csiuhua	Chiuhua
<b>Lao-ce (Lao zi)</b>	Lao-ce (Lao ce)	Lao tzû, Lao tze
<b>laogong</b>	laokung	laokung
<b>Lengyan</b>	Lengjen	Lêngyen
<b>Li Hongzhi</b>	Li Hungcse	Li Hungchih
<b>lian</b>	lien	lien
<b>linghun</b>	linghun	linghun
<b>Ming</b>	Ming	Ming
<b>mingdian</b>	mingtien	mingtian
<b>mingmen</b>	mingmen	mingmên
<b>niwan</b>	nivan	niwan
<b>qi</b>	csi	ch'i
<b>qigong</b>	csikung	ch'ikung
<b>Qimen Dunjia</b>	Csimen Tuncsia	Ch'imên Tunchia
<b>Ren</b>	Zsen	Jên
<b>sanhun qipo</b>	szanhun csipo	sanhun ch'ip'o
<b>Shaolin</b>	Saolin	Shaolin
<b>Shan</b>	San	Shan
<b>Shanghai</b>	Sanghaj	Shanghai
<b>Shanghai Jing</b>	Sanhaj Csing	Shanghai Ching
<b>Shen tong jia chi Fa</b>	Sen tung csia cse Fa	Shên t'ung chia ch'ih Fa
<b>shentong</b>	sentung	shênt'ung
<b>si chan ba ding</b>	sze csan pa ting	ssû (szu, sze) ch'an pa ting
<b>taiji</b>	tajcsi	t'aichi
<b>taiji jian</b>	tajcsi csien	t'aichi chien
<b>taiji quan</b>	tajcsi csüan	t'aichi ch'üan
<b>tiantai</b>	tientaj	t'ient'ai
<b>Tiantan</b>	Tientan	T'ient'an
<b>weng ba hong mi</b>	veng pa hung mi	wêng pa hung mi
<b>Wuhan</b>	Vuhan	Wuhan
<b>Wusheng</b>	Vuseng	Wushêng
<b>xi</b>	hszi	hsi
<b>xingyi</b>	hszingji	hsingyi, hsingi
<b>xingyi quan</b>	hszingji csüan	hsingyi ch'üan, hsingi ch'üan
<b>Xinjiang</b>	Hszincsiang	Hsinchiang
<b>xinxing</b>	hszinhszing	hsinhsing
<b>xiu</b>	hsziu	hsiu
<b>xuan</b>	hszüan	hsüan

<b>xuan ji</b>	hszüan csi	hsüan chi
<b>xuan miao</b>	hszüan miao	hsüan miao
<b>Xuan Zang</b>	Hszüan Cang	Hsüan Tsang
<b>xuan zhuan</b>	hszüan csuan	hsüan chuan
<b>yang</b>	jang	yang
<b>Yanji</b>	Jencsi	Yenchi
<b>Yi jing</b>	Ji csing	Yi ching, I ching
<b>yin</b>	jin	yin
<b>yuan</b>	jüan	yüan
<b>Zhang Sanfeng</b>	Csang Szanfeng	Chang Sanfêng
<b>Zhen</b>	Csen	Chên
<b>Zhengzhou</b>	Csengcsou	Chêngchou
<b>Zhen, Shan, Mei</b>	Csen, San, Mej	Chên, Shan, Mei
<b>Zhen, Shan, Ren</b>	Csen, San, Zsen	Chên, Shan, Jên
<b>Zhuan Falun</b>	Csuan Falun	Chuan Falun
<b>zhuyouke</b>	csujuko	chuyuk'ê, chuyuk'o
<b>zi</b>	ce	tzû, tze
<b>zuoyi</b>	coji	tsoyi, tsoi

A német fordítás elkészült:		Utolsó – német – módosítás:	2012. 05.
A magyar fordítás elkészült:	2011. 01. 21.	Utolsó – magyar – módosítás:	2024. 09. 25.

A fordítás az alábbi német változat alapján készült:

Fa-Erläuterung des Zhuan Falun

[https://de.falundafa.org/buecher\\_online/zfl\\_fajie/index.html](https://de.falundafa.org/buecher_online/zfl_fajie/index.html)

Fa-Erläuterung des Zhuan Falun (falundafa.org)

**Megjegyzés:** Ennek a konferenciának a mélyebb megértéséhez ajánlott elolvasni előbb a *Fá lun Gong* és a *Zhuán Fálun* című könyveket, amelyek innen ingyenesen letölthetők:

<http://hu.falundafa.org/falun-dafa-books.html>

**Fordítók megjegyzése:** Lehetséges, hogy idővel változtatásokat hajtunk végre a fordításon a minél jobb szöveghűség és érthetőség érdekében.

**Megjegyzések:**

- A kínai szavak esetében a *pinyin* átírás van használva, néhány már meghonosult szó kivételével.
- A buddha szó jelentése: megvilágosult. Ezért kis kezdőbetűvel kell írni. Csak ha Sákjamuni vagy egy másik buddha szinonimájaként van használva, akkor írandó nagy kezdőbetűvel.
- A *Dáfá*, *Fá*, *Fálun*, *Fofá*, *Zhuán* szavak ékezetekkel vannak ellátva a megközelítő helyes kiejtés érdekében.

- 
- <sup>1</sup> megvilágosodására – az angol változat fordítása: megértésére
- <sup>2</sup> Tao te King – Lao-ce: [Tao te King - Az Út és Erény könyve \(oszk.hu\)](#)
- <sup>3</sup> De miért rendelkezhetnek azok is *gonggal*, akikre állatok és más zűrzavar tapad? – Az angol változat fordítása: Szóval, hogy jön az, hogy az olyan zavaros dolgoknak, mint az állati szellemek, amelyek megszállják az embereket, *gongjuk* van? – A kínai változat fordítása: Miért van tehát *gongjuk* a *futik*nak és egyéb rendetlen dolgoknak?
- <sup>4</sup> csillagok – az angol változat fordítása: bolygók
- <sup>5</sup> égitest – az angol változat fordítása: bolygó
- <sup>6</sup> talán már meglátogattál egyszer ilyen embereket – az angol változat fordítása: akiknek némelyikét lehet, hogy ráadásul mesterként vetted a múltban
- <sup>7</sup> világiasságába – az angol változat fordítása: világi társadalmába
- <sup>8</sup> A gazdagoknak még nehezebb bejutni a mennyországba, mint egy tevének a tű fokán átjutni. – A bibliai idézet a következő: „Újra azt mondom: Könnyebb a tevének átmenni a tű fokán, mint a gazdagnak bejutni az Isten országába.” – [Szent István Társulati Biblia - Máté evangéliuma - Mt 19,24 \(szentiras.hu\)](#)
- <sup>9</sup> azonkívül mi eltaláltuk a lényegét és a döntő pontot – az angol változat fordítása: és a gyakorlati pontokat és a fő szempontokat tanítjuk
- <sup>10</sup> Ez nagyon nevetségesen hangzik. Ráadásul a *qigong*-kezelésnél is szükség van még néhány gyógyítási szakaszra. Ezért a gyógyhatások nem olyan jók. – az angol változat fordítása: Nevetséges, hogy a *qigong*-kezelés több ülésből áll. Ez azt mutatja, hogy a gyógyhatásai nem jók.
- <sup>11</sup> *Dazang* szútra – Tripitaka (három kosár, három kosár)
- <sup>12</sup> Az emberek ragaszkodásának az eltávolítását minden területen meg kellene mutatni. – az angol változat fordítása: Ahhoz, hogy megszabaduljon az emberek ragaszkodásaitól, minden aspektusukat fel kell fedni.
- <sup>13</sup> alapvetően – a szó szerinti fordítás: a gyökerétől fogva
- <sup>14</sup> *Yi jing* – Változások könyve
- <sup>15</sup> *Fá lun* cölöpállás – az újabb fordítás: *Fá lun* állómeditáció
- <sup>16</sup> Az számít valamit – az angol változat fordítása: Annak volnának valamilyen negatív hatásai
- <sup>17</sup> *Lengyan* mantra – Szurangama szútra
- <sup>18</sup> körülményei között – az angol változat fordítása: környezetében
- <sup>19</sup> fülkének – az angol változat fordítása: szentélynek
- <sup>20</sup> az isteni képességek megerősítése – az újabb fordítás: a magasabb erők megerősítése
- <sup>21</sup> látta a jelenségeket a *Fá lun*-jelvényen keresztül – az angol változat fordítása: képeket lát a *Fá lun*-szimbólumon
- <sup>22</sup> felrobbantották – az angol változat fordítása: robbantással felnyitották
- <sup>23</sup> mindkét oldalon tartani a *Fá lunt* – az újabb fordítás: tartsd a kereket a fej oldalainál
- <sup>24</sup> Szabad őket egy szobában felfüggeszteni az Ön képével? – az angol változat fordítása: Szabad felakasztanom a naptárt és elolvasnom a könyvet ugyanabban a szobában, ahol a Tanár képe van?
- <sup>25</sup> Természetesen, ha te nem *Fá lun Dáfát* gyakorolsz – az angol változat fordítása: Természetesen mondhatod azt, hogy te nem *Fá lun Dáfát* gyakorolsz
- <sup>26</sup> Ennek a testét is átváltoztatták nagyenergiájú anyagokká? – az angol változat fordítása: Azért, mert átváltoztatta a nagyenergiájú anyag?
- <sup>27</sup> *Shanghai Jing* – Könyv a hegyekről és tengerekről
- <sup>28</sup> *Huangdi Neijing* – A Sárga Császár belgyógyászati könyve
- <sup>29</sup> eredeti – az angol változat fordítása: primitív
- <sup>30</sup> régi – az angol változat fordítása: hosszú
- <sup>31</sup> hogy nekik nincsenek nehézségeik annál, hogy kövessenek engem – az angol változat fordítása: hogy nekik nem lesznek nehézségeik, ha követnek engem
- <sup>32</sup> egy származása – az angol változat fordítása: jelentős háttere
- <sup>33</sup> Azok, akiknek meg kellene kapniuk, már megkapták. – az angol változat fordítása: Ők meg fogják kapni a Fát, amikor eljön az idő.
- <sup>34</sup> mindkét kézzel a qit ellökni és önteni – *Chong Guan* mindkét kézzel
- <sup>35</sup> úgyhogy ezen vagy azon a módon az nem folyik le jól – az angol változat fordítása: és olyanokat mondanak, hogy az ilyen dolog és az olyan dolog nem jó
- <sup>36</sup> otthonukat – az angol változat fordítása: mindenüket
- <sup>37</sup> *Wusheng*-istennőt – az angol változat fordítása: Születetlent
- <sup>38</sup> a két kozmikus pólust összekapcsolni – az újabb fordítás: a két kozmikus pólus energiájának áramoltatása
- <sup>39</sup> *Lengyan* szútrát – Szurangama szútrát
- <sup>40</sup> Vadzsra szútrát – Gyémánt szútrát
- <sup>41</sup> Citta szútrát – Szív szútrát
- <sup>42</sup> Én Önnél szeretnék tanulni. – az angol változat fordítása: Én a Tanárt akarom venni mesteremként. (tulajdonképpen a mestertisztelet szertartásáról van szó)
- <sup>43</sup> kotau – térden állva mély meghajlást végezni
- <sup>44</sup> *zuoyi* – meghajlás
- <sup>45</sup> tanulni – az angol változat fordítása: a mesterettké válok
- <sup>46</sup> annak: „tanulni” – az angol változat fordítása: annak a szertartásnak
- <sup>47</sup> kotaut is végeztem és tanulni – az angol változat fordítása: elvégeztem a hajbókolás és egy mester felvállalásának a szertartását
- <sup>48</sup> teljes nyugalomban gyakorolhatsz – az angol változat fordítása: akkor fokozatosan dolgozz rajta
- <sup>49</sup> Normális módon nekik megvannak a különleges okaik, nekik mindnyájuknak megvannak a különleges okaik. – az angol változat fordítása: Általában egy küldetéssel jönnek. Egy küldetéssel jönnek.

---

<sup>50</sup> ügyes – az angol változat fordítása: bonyolult

<sup>51</sup> arra szolgálnak, hogy rábírák a kezeidet a gyakorlásra, anélkül hogy a kezeid saját maguktól mozogjanak – az angol változat fordítása: amelyek mozgásra készítetik a kezeidet, amíg a kezeid nem mozognak saját maguktól a gyakorlásod közben

<sup>52</sup> Maha Karuna – Nagy Könyörületesség vagy Nagy Együttérzés

<sup>53</sup> ámbár nem rendelkeznek önmagukban rossz dolgokkal, nem tudják azt megtenni, hogy bosszúságot okozzanak ezeknek a dolgoknak – az angol változat fordítása: nem tudnak megbirkózni a rossz dolgokkal, még akkor sem, ha saját testük mentes ezektől

<sup>54</sup> *jin* – egy fél kilónak felel meg

<sup>55</sup> a Buddha ezer kezet nyújt ki – az újabb fordítás: Buddha kinyújtja számtalan karját

<sup>56</sup> csillagokig – az angol változat fordítása: bolygóig

<sup>57</sup> meghatározás – az angol változat fordítása: szabály

<sup>58</sup> A mozdulatok és mindegyik írásjegye azoknak a könyveknek, amelyekre démonok tapadnak, azé a dologé. – az angol változat fordítása: [Rossz] dolgok járják át a gyakorlataikat és minden szót a könyveikben, amelyeket démonok szállnak meg.

<sup>59</sup> szabad heteroszexuális szerelemmel rendelkezniük – az angol változat fordítása: megengedik-e, hogy beleszeressenek egy ellenkező nemű valakibe

<sup>60</sup> Ez az ember például gyorsan izgatott lesz, a jellemétől fogva hajlik arra, hogy gyorsan izgatott legyen – az angol változat fordítása: Lehet, hogy egy személy türelmetlen – a személyisége viszonylag türelmetlen

<sup>61</sup> Samgha-Arama – az angol változatban Sangharama szerepel

<sup>62</sup> *guasha* – a nyáron felbukkanó heveny betegségek, mint a kolera és napszúrás, varázstablettával való kezelése

<sup>63</sup> eretnokség – az angol változat fordítása: boszorkányság

<sup>64</sup> *xingyi* – alak-gondolat-ökölvívás

<sup>65</sup> *bagua* – nyolc-jóslat-ökölvívás

<sup>66</sup> a mindennapi életben – ez az angol változatban szerepel, a németben nem

<sup>67</sup> Természetesen az égi szem főcsatornája itt található. Azonkívül normális módon sok ember az orrtő helyén is láthat. – a kínai változat lehetséges fordítása: Természetesen az égi szem főcsatornája itt található, és a legtöbben inkább az orrtő helyén látják.